

SPRACHEN  
KUNST & KULTUR  
GESUNDHEIT &  
BEWEGUNG  
POLITIK &  
GESELLSCHAFT  
WIRTSCHAFT &  
PERSÖNLICHKEIT

IN DIESEM  
WUNDER-  
VOLLEN  
HAUS



**UNTER ANDEREM MIT:** DÄNISCH · GITARRE · ZEITMANAGEMENT · ZUMBA  
KOMMUNIKATION · VIOLINE · YOGA · ENGLISCH · RHETORIK · ISLÄNDISCH  
LITERATUR · CHINESISCH · FLAMENCO · FOTOGRAFIE · FINNISCH · GESANG  
JAPANISCH · REISEVORTRÄGE · ARABISCH · QI GONG · SCHNITZZEICHNEN

## VHS WIENER URANIA

Kursprogramm Frühjahr 2018

**NORDIALE**

**2018**

**DAS FILMEVENT**

**in der VHS Wiener Urania**



**FREIHEIT(EN)**

**2.-8. Mai 2018**

**Infos unter [www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania) und  
[www.facebook.com/nordiale](http://www.facebook.com/nordiale)**



<b>VORWORT</b> .....	4	<b>WIRTSCHAFT &amp; PERSÖNLICHKEIT</b> .....	19
<b>SPRACHEN</b> .....	7	Kommunikation und soziale Kompetenz.....	19
Raster zur Selbsteinschätzung .....	8	<b>POLITIK &amp; GESELLSCHAFT</b> .....	21
Beratungen und Einstufungen .....	10	<b>KUNST &amp; KULTUR</b> .....	23
Fremdsprachen .....	10	Veranstaltungen .....	23
Gebärdensprache .....	10	Spiel & Hobby .....	24
Arabisch .....	10	Literatur .....	24
Bulgarisch .....	10	Stimmbildung und Gesang .....	24
Chinesisch .....	10	Instrumentalunterricht .....	24
Dänisch .....	12	Darstellende Kunst .....	25
Englisch .....	12	Bildende Kunst .....	25
Finnisch .....	12	Angewandte Kunst & Handwerk .....	26
Französisch .....	13	<b>GESUNDHEIT &amp; BEWEGUNG</b> .....	27
Griechisch .....	14	Entspannung & Körperwahrnehmung .....	27
Italienisch .....	14	Gymnastik .....	29
Isländisch .....	14	Tanz .....	33
Japanisch .....	14	Entspannung .....	34
Koreanisch .....	15	<b>KINDER &amp; ELTERN</b> .....	35
Kroatisch .....	15	<b>ALLGEMEINES</b> .....	36
Norwegisch .....	15	Reisevorträge .....	36
Polnisch .....	15	Iconlegende .....	43
Portugiesisch .....	15	AGB .....	44
Russisch .....	15	Alle Standorte .....	45
Schwedisch .....	16	Team .....	46
Slowakisch .....	16	Kontakt .....	47
Spanisch .....	16		
Tschechisch .....	17		
Türkisch .....	17		
Ungarisch .....	17		

## IMPRESSUM

Forum der Wiener Volkshochschulen Nr. 989/2017, Ausgabe VHS Wiener Urania, Zulassungsnummer: MZ 02z031494M, P.b.b., Erscheinungsort: Wien

### Herausgeber, Medieninhaber:

Die Wiener Volkshochschulen GmbH, Lustkandlgasse 50, 1090 Wien

### Für den Inhalt verantwortlich:

Herbert Schweiger, Geschäftsführer;  
Dr. Günther Sidl, Direktor der VHS Urania

### Grafik:

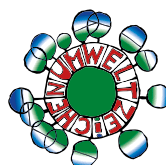
Vincent Wagner, vincentwagner.at

### Druck:

sandlerprint&packaging, Druckereiweg 1, 3671 Marbach an der Donau

### Fotocredits:

Johann Beck, August Lechner und Johannes Zinner



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“  
des Österreichischen Umweltzeichens  
Johann Sandler GesmbH & Co KG  
UW-Nr. 750



Foto: Pertramer



Foto: SchaubWalzer

## **Der Ort, an dem sich die Wienerinnen und Wiener jeden Alters mit Neugier und Wissensdurst begegnen sind die Wiener Volkshochschulen.**

Hier ist Bildung niederschwellig und meist gleich ums Eck erreichbar. 35 Standorte und 11 spezialisierte Einrichtungen bürgen dafür. Den Wissensschatz, den Sie hier erwerben, sollen Sie aber nicht nur mitnehmen, sondern im besten Fall auch teilen: Denn die Freude, Neues zu entdecken, stärkt den Zusammenhalt in unserer Stadt und machte Wien mit zu einer internationalen Metropole, die sich durch ihre hohe Lebensqualität, aber auch als hervorragender Wissenschaftsstandort auszeichnet.

## **Herzlich willkommen in der VHS Wiener Urania!**

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen! Der Frühling naht und damit rückt auch die Ferienzeit immer näher. Der ideale Zeitpunkt, um Ihre Sprachkenntnisse vor dem Urlaub noch einmal aufzufrischen, bei einem Reisevortrag die Vorfreude zu genießen oder fit für die warme Jahreszeit zu werden.

Bei uns gibt es aber auch abseits des gewohnten Kursprogrammes viel zu erleben!

Die VHS Wiener Urania versteht sich auf Grund ihrer Geschichte als Haus, in dem Tradition auf Moderne trifft. Unser Bestreben ist es, mit unserem vielfältigen Kursprogramm die beiden Faktoren zu vereinen.

Zahlreiche Kooperationen mit Botschaften, Kulturinstituten, Auslandsgesellschaften oder europäischen bzw. internationalen Einrichtungen verleihen der Wiener Urania auch ein internationales Flair.

Ein Beispiel für eine Kooperationsveranstaltung, die bereits seit Jahren besteht, ist die NORDIALE. Von 2. – 8. Mai werden wieder zahlreiche Filme aus dem Norden und dem Baltikum, begleitet von einem vielfältigen Rahmenprogramm, präsentiert. Die diesjährige NORDIALE steht unter dem Motto „Freiheit(en)“ und wird am 2. Mai 2018 von den drei Ländern Estland, Lettland und Litauen feierlich eröffnet!

Die Wiener Volkshochschulen zählen zu den größten „Freundschaftsmotoren“ der Stadt. Schließlich verbindet nichts so einfach und über alle sozialen und kulturellen Grenzen hinweg wie das gemeinsame Bildungsziel – sei es aufgrund privater Interessen oder für das berufliche Weiterkommen durch Qualifizierung. Egal, welche Bildungspläne Sie gerade fassen, in den Wiener Volkshochschulen können Sie diese gemeinsam mit anderen verwirklichen – ob es um das Erlangen von Berufsabschlüssen, Zertifikaten im Sprach- und Computerbereich, die Entfaltung der persönlichen Kreativität oder Verbesserung der körperlichen Fitness geht. Mit der kostenlosen Lernhilfe „Förderung 2.0“ steht zudem für Schülerinnen und Schüler eine wichtige Unterstützung beim Lernerfolg bereit.

Lassen Sie sich von den Angeboten auf den folgenden Seiten inspirieren! Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Besuch der Wiener Volkshochschulen!

## **Mag. Jürgen Czernohorszky**

*Stadtrat für Bildung und Integration*

## **Dr. Michael Ludwig**

*Stadtrat für Wohnen, Wohnbau und Stadterneuerung  
Aufsichtsratsvorsitzender VHS Wien*

Schmökern Sie auf den folgenden Seiten durch unsere weiteren Kursangebote aus den Bereichen Sprachen, Kunst & Kultur, Wirtschaft & Persönlichkeit, Politik & Gesellschaft und Gesundheit & Bewegung – für Alle ist etwas dabei!

Als Haus der Wissenschaft finden auch alle Fans des Science-Programms interessante und spannende Angebote, wie zum Beispiel das Science-Frühstück.

Auch abseits unseres VHS-Programms ist in unserem Haus immer etwas los. Unsere PartnerInnen von Cinemagic, Constantin Film und vom Wiener Urania Puppentheater sorgen ebenfalls für gelungene Unterhaltung. Seit Sommer 2017 finden Sie nun auch ein neues Lokal in der VHS Wiener Urania – das „Klyo“.

Ich wünsche Ihnen im Namen des gesamten Teams viel Spaß, Erfolg und vor allem schöne Stunden in der Wiener Urania!

## **Dr. Günther Sidl**

*Direktor der VHS Wiener Urania*





Neueste Erkenntnisse, aktuelle Probleme, historische Rückblicke, aber auch ein positiver Blick auf Erreichtes.

Frühjahr 2018

**Das Wohnexperiment Einküchenhaus.** Potentiale und Grenzen der Einküchenhausbewegung  
Di, 20.02.2018, 17.00-18.30, Mag. Christina Schraml & Dipl.-Ing. Lucia Wieger

**Auf den Spuren einer Bionik des Regenwaldes oder was eine Physikerin im Dschungel macht**  
Di, 13.03.2018, 17.00-18.30, Prof. DI Dr. Ille C. Gebeshuber

**Neuromythen.** Falsche Vorstellungen über das Gehirn mit weitreichenden Folgen  
Di, 17.04.2018, 17.00-18.30, Priv.-Doz. Mag. Dr. Isabella Sarto-Jackson

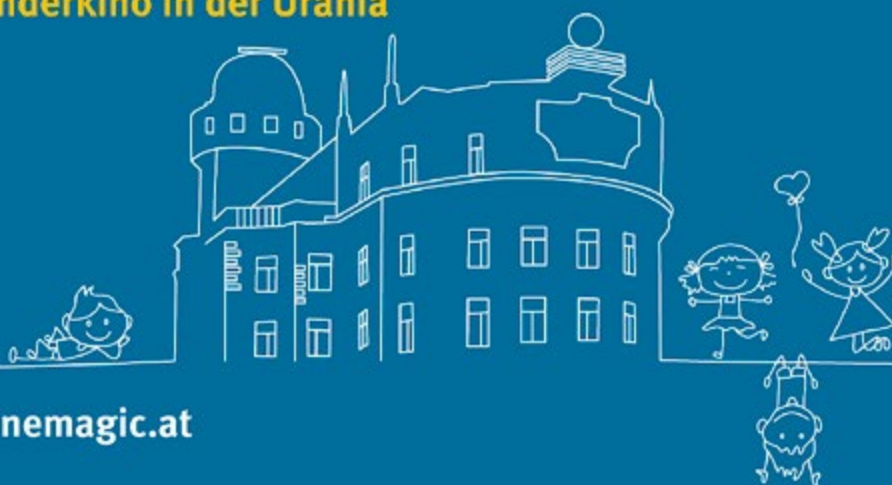
**Schwestern des Ikarus.** In „Reformkleidern“ die Lüfte erobern  
Di, 15.05.2018, 17.00-18.30, Dr.in Beatrix Hain & Mag. Barbara Hafok

**Ort** Klubsaal (bzw. Terrassensaal) der VHS Wiener Urania, 1., Uraniastraße 1  
**Gebühr** € 6,00 (mit Science Card gratis!)

**Anmeldung** unter [urania@vhs.at](mailto:urania@vhs.at) oder online unter [www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)

cinemagic

Dein Kinderkino in der Urania



[www.cinemagic.at](http://www.cinemagic.at)



Die **Urania Filmsoirée**, eine Kooperation der VHS Wiener Urania und des Margarete Schütte-Lihotzky Club, setzt die Tradition des Frauenkomitees für Filmvorführungen in der Urania fort, das von 1960-1994 regelmäßig Antikriegsfilme zeigte. Einmal pro Jahr wird ein besonderer Film präsentiert.

## „Der weibliche Name des Widerstandes“

**Drehbuch:** Marie-Thérèse Kerschbaumer und Susanne Zanke  
**Regie:** Susanne Zanke (Ö 1981)

**Begrüßung:**  
Mag. Brigitte Neichl (VHS Wiener Urania, Spezialformate)  
Dr. Christine Zwingl (MSL Club und ehemaliges Urania Frauenkomitee)

**Zum Film spricht:**  
Trautl Brandstaller, Dokumentarfilmerin, Autorin, Juristin, langjährige Redakteurin des ORF.

**Do, 1. Februar 2018, 19.00-21.00 Uhr**  
**Eintritt frei!**

**Anmeldung** unter [urania@vhs.at](mailto:urania@vhs.at) oder online unter [www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)



## Veranstaltung zum Internationalen Frauentag



**Sa, 10. März 2018,**  
**14.00-18.00 Uhr**  
**Eintritt frei!**

**Anmeldung** ab Jänner 2018 unter [urania@vhs.at](mailto:urania@vhs.at) oder online unter [www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)

Das Detailprogramm finden Sie ab Jänner 2018 auf unserer Homepage [www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)



## Fremdsprachen

### Mehrsprachigkeit und sprachliche Vielfalt

Mehrsprachigkeit wird an der VHS Wien groß geschrieben: wir sehen sprachliche Vielfalt als große Bereicherung und schätzen den Wert, den die Kenntnis mehrerer Sprachen hat. Bessere Sprachkenntnisse sind ein Beitrag zu einem besseren Zusammenleben aller Menschen in Wien, daher bieten wir einerseits Deutschkurse für MigrantInnen an, andererseits auch Kurse in den Sprachen, die in Wien häufig gesprochen werden sowie zahlreiche andere europäische und außereuropäische Fremdsprachen.

### Beratung und Einstufung

Eine erste Orientierung bietet unser Raster zur Selbsteinschätzung von Sprachkenntnissen. Zusätzlich laden wir Sie zu einem kostenlosen Beratungs- und Einstufungsgespräch in die VHS ein. Bitte beachten Sie dabei die jeweils am Kapitelbeginn der gewünschten Zielsprache angegebenen Beratungstermine.

### Kursformate und Niveaustufen

Je nachdem, welches Ziel Sie mit dem Erlernen einer Sprache verfolgen und wie viel Zeit Sie sich hierfür nehmen möchten, können Sie an der VHS Wien aus Kursen in verschiedenen Formaten mit unterschiedlichen Schwerpunkten wählen. Diese orientieren sich am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ (GERS) und sind in die sechs Niveaustufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 gegliedert. Eine detaillierte Beschreibung der damit verbundenen Lernziele finden Sie in diesem Kapitel in unserem Raster zur Selbsteinschätzung.

### Methodik und Lernmaterialien

Wir verstehen Sprache als Mittel zur Kommunikation. Das heißt, in unseren Sprachkursen üben Sie, mit der Fremdsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik. Unsere KursleiterInnen unterstützen Sie gerne dabei, die Fremdsprache ab der allerersten Unterrichtseinheit zu verwenden. Dabei kommen an der VHS Wien unterschiedliche Lernmaterialien zum Einsatz: in einigen Kursen wird mit Lehrwerken gearbeitet, in anderen mit authentischen Texten und von unseren KursleiterInnen selbst erstellten Materialien. Bitte beachten Sie, dass Lehrbücher nicht in der Kursgebühr inkludiert sind und warten Sie den ersten Kurstermin ab, bevor Sie sich ein Lehrwerk kaufen.

### Gruppengrößen und Kursgebühren

Die Sprachkurse der VHS Wien werden standardmäßig mit 6-15 TeilnehmerInnen durchgeführt. Das ermöglicht individuelles Arbeiten in überschaubaren Gruppen. Für diese Gruppengröße beträgt die Gebühr pro Unterrichtseinheit (50 Minuten) € 6,90 pro Person. Für speziellere Sprachkursangebote gibt es auch die Möglichkeit des Kleingruppenkurses mit 4 bis maximal 5 Personen zu einer Gebühr von € 10,30 pro Unterrichtseinheit pro Person. Wenn Sie aus Gründen der Flexibilität Einzelunterricht wünschen, organisieren wir diesen ebenfalls sehr gerne in jeder von uns angebotenen Sprache für Sie. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den VHS-Standort Ihrer Wahl.



## RASTER ZUR SELBSTEINSCHÄTZUNG



		Elementare Sprachverwendung		selbständige
		A1	A2	B1
<b>Kenntnisse</b>		Ich habe keine Vorkenntnisse	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht	Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht
<b>Ziele</b>		Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:	Das möchte ich lernen:
<b>Verstehen</b>	<b>Hören</b>	<input type="checkbox"/> Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt, es wird langsam und deutlich gesprochen.	<input type="checkbox"/> Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.	<input type="checkbox"/> Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.
	<b>Lesen</b>	<input type="checkbox"/> Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.	<input type="checkbox"/> Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltags-texten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.	<input type="checkbox"/> Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.
<b>Sprechen</b>	<b>An Gesprächen teilnehmen</b>	<input type="checkbox"/> Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein/e GesprächspartnerIn bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.	<input type="checkbox"/> Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	<input type="checkbox"/> Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.
	<b>Zusammenhängend sprechen</b>	<input type="checkbox"/> Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	<input type="checkbox"/> Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	<input type="checkbox"/> Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.
<b>Schreiben</b>	<b>Schreiben</b>	<input type="checkbox"/> Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	<input type="checkbox"/> Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	<input type="checkbox"/> Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.





# VON SPRACHKENNTNISSEN



## Sprachverwendung

**B2**

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht

Das möchte ich lernen:

Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.

Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einer/m MuttersprachlerIn recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.

Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.

## kompetente Sprachverwendung

**C1**

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht

Das möchte ich lernen:

Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.

Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.

Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführlich und meinen Beitrag angemessen abschließen.

Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen LeserInnen angemessen ist.

**C2**

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht

Das möchte ich lernen:

Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.

Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.

Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen, bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.

Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den ZuhörerInnen erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.

Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so der/m LeserIn helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.

**Kenntnisse**

**Ziele**

**Hören**

**Lesen**

**An Gesprächen teilnehmen**

**Zusammenhängend sprechen**

**Schreiben**

Verstehen

Sprechen

Schreiben



## Beratungen und Einstufungen

### Englisch

<b>18f403</b>	<b>€ 0,00</b>
8. Feb / Do 17:00–19:00	2 UE / 1 x / 0–10 TN

### Französisch

<b>18f400</b>	<b>€ 0,00</b>
8. Feb / Do 17:00–19:00	2 UE / 1 x / 0–10 TN

### Italienisch

<b>18f401</b>	<b>€ 0,00</b>
8. Feb / Do 17:00–19:00	2 UE / 1 x / 0–10 TN

### Spanisch

<b>18f402</b>	<b>€ 0,00</b>
8. Feb / Do 17:00–19:00	2 UE / 1 x / 0–10 TN



## Fremdsprachen

### GEBÄRDENSPRACHE

#### Gebärdensprache A1

<b>18f309</b>	<b>Marion Herdina</b>	<b>€ 41,40</b>
12.–26. Mai / Sa	12:00–15:00	6 UE / 2 x / 6–15 TN

### ARABISCH

#### Arabisch A1

<b>18f212</b>	<b>Mag.a Samar Daoud</b>	<b>€ 155,30</b>
13. Feb–5. Jun / Di	17:30–19:00	22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

<b>18f213</b>	<b>Mag.a Elke Zeiringer</b>	<b>€ 103,50</b>
7. Mär–16. Mai / Mi	17:30–19:00	15 UE / 10 x / 6–15 TN

#### Arabisch A1+

<b>18f214</b>	<b>Mag.a Samar Daoud</b>	<b>€ 155,30</b>
12. Feb–11. Jun / Mo	19:30–21:00	22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

#### Arabisch A2

<b>18f215</b>	<b>Mag.a Samar Daoud</b>	<b>€ 155,30</b>
13. Feb–19. Jun / Di	19:00–20:30	22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

#### Arabisch A2+

<b>18f216</b>	<b>Mag.a Samar Daoud</b>	<b>€ 231,80</b>
15. Feb–14. Jun / Do	10:00–11:30	22,5 UE / 15 x / 4–5 TN

#### Arabisch B1

<b>18f217</b>	<b>Mag.a Samar Daoud</b>	<b>€ 231,80</b>	
12. Feb–11. Jun / Mo	18:00–19:30	22,5 UE / 15 x / 4–5 TN	

### BULGARISCH

#### Bulgarisch A1

<b>18f218</b>	<b>Mag.a Violeta Chivarova</b>	<b>€ 103,50</b>
14. Feb–25. Apr / Mi	19:00–20:30	15 UE / 10 x / 6–15 TN

#### Bulgarisch A1+

<b>18f219</b>	<b>Mag.a Violeta Chivarova</b>	<b>€ 103,50</b>
14. Feb–25. Apr / Mi	17:30–19:00	15 UE / 10 x / 6–15 TN

### CHINESISCH

#### Chinesisch A1

<b>18f220</b>	<b>Qiong Li</b>	<b>€ 103,50</b>
14. Mär–23. Mai / Mi	19:30–21:00	15 UE / 10 x / 6–15 TN

#### Chinesisch A1+

<b>18f221</b>	<b>Qiong Li</b>	<b>€ 103,50</b>
14. Mär–23. Mai / Mi	18:00–19:30	15 UE / 10 x / 6–15 TN

#### Chinesisch A1++

<b>18f222</b>	<b>Qiong Li</b>	<b>€ 124,20</b>
13. Mär–12. Jun / Di	18:00–19:30	18 UE / 12 x / 6–15 TN

#### Chinesisch A2+

<b>18f223</b>	<b>Qiong Li</b>	<b>€ 185,40</b>	
13. Mär–12. Jun / Di	19:30–21:00	18 UE / 12 x / 4–5 TN	



Foto © www.kipspuma.com/Volkstheater

## Das Volkstheater kommt zu Ihnen!

Diese vier Theater-Highlights erwarten Sie ...

... in der VHS Wiener Urania:

- 19. Oktober 2017, 19.30 Uhr Das Haus am See (On Golden Pond)
- 7. Dezember 2017, 19.30 Uhr Der Lechner Edi schaut ins Paradies
- 15. März 2018, 19.30 Uhr Anderthalb Stunden zu spät
- 24. Mai 2018, 19.30 Uhr Emilia Galotti

... im VZ Leopoldstadt:

- 6. November 2017, 19.30 Uhr Das Haus am See (On Golden Pond)
- 15. Jänner 2018, 19.30 Uhr Der Lechner Edi schaut ins Paradies
- 12. März 2018, 19.30 Uhr Anderthalb Stunden zu spät
- 14. Mai 2018, 19.30 Uhr Emilia Galotti

**VOLKSTHEATER**  
**BEIRKE**

Infos T +43 (0)1 52 111-77, [bezirke@volkstheater.at](mailto:bezirke@volkstheater.at)

Ich will vorwärtskommen  
im Beruf.

**DIE AK FÖRdert  
IHRE WEITERBILDUNG**



[wien.arbeiterkammer.at](http://wien.arbeiterkammer.at)



## DÄNISCH

### Dänisch A1

**18224 Sorana Gligor, MA € 82,80**  
1. Mär–12. Apr / Do 19:00–21:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

### Dänisch A1+

**18f225 Sorana Gligor, MA € 82,80**  
1. Mär–12. Apr / Do 17:00–19:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

## ENGLISCH

### Englisch A1



**18f200 Mag.a Zsofia Forgo, Bakk. € 138,00**  
12. Feb–30. Apr / Mo 17:00–19:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN

### Englisch A1



**18f209 € 124,20**  
7. Apr–12. Mai / Sa 10:30–13:30 18 UE / 6 x / 6–15 TN

### Englisch A2



**18f201 Mag.a Zsofia Forgo, Bakk. € 165,60**  
14. Feb–9. Mai / Mi 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Englisch B1

**18f226 Brigitta Schwarzenberger € 155,30**  
12. Feb–11. Jun / Mo 11:30–13:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Englisch B1

**18f227 Brigitta Schwarzenberger € 155,30**  
15. Feb–14. Jun / Do 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

**18f228 Peter Connolly € 155,30**  
20. Feb–5. Jun / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Englisch B1



**18f202 Thomas Kendall € 165,60**  
16. Feb–11. Mai / Fr 16:00–18:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f203 Mag.a Zsofia Forgo, Bakk. € 82,80**  
12. Mär–30. Apr / Mo 19:00–21:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

### Englisch B1+

#### Konversation

**18f231 Brigitta Schwarzenberger € 155,30**  
12. Feb–11. Jun / Mo 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Englisch B1+



#### Business Conversation

**18f210 € 90**  
30. Apr–11. Jun / Mo 19:00–21:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

### Englisch B1+

**18f232 Peter Connolly € 155,30**  
14. Feb–23. Mai / Mi 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

**18f229 Mag.a Zsofia Forgo, Bakk. € 207,00**  
14. Feb–30. Mai / Mi 11:00–13:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN

### Englisch B1+



**18f204 Peter Connolly € 165,60**  
15. Feb–3. Mai / Do 16:00–18:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

## FIRMENKURSE

Gerne planen wir Kurse (z.B. Sprachkurse) speziell für Ihre MitarbeiterInnen. Anfragen unter [urania@vhs.at](mailto:urania@vhs.at)

### Englisch B2 Konversation

**18f233 Peter Connolly € 155,30**  
20. Feb–5. Jun / Di 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Englisch B2

**18f234 Peter Connolly € 155,30**  
14. Feb–23. Mai / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Englisch B2 für den Beruf



**18f205 Mag.a Zsofia Forgo, Bakk. € 90**  
14. Feb–21. Mär / Mi 19:00–21:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

### Englisch B2 für den Beruf: Customer Communications



**18f206 Mag.a Zsofia Forgo, Bakk. € 90**  
4. Apr–9. Mai / Mi 19:00–21:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

### Englisch C1 Konversation mit Grammatik

**18f235 Mag.a Zsofia Forgo, Bakk. € 207,00**  
14. Feb–30. Mai / Mi 9:00–11:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN

### Englisch C1



**18f207 Thomas Kendall € 82,80**  
6. Mär–22. Mär / Di, Do 18:00–20:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

**18f208 Thomas Kendall € 82,80**  
17. Apr–8. Mai / Di, Do 18:00–20:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

### Englisch C2

**18f236 Peter Connolly € 155,30**  
15. Feb–24. Mai / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

## FINNISCH

### Finnisch A1

**18f306 Mirja Leena Kemppe, Bakk. M.Sc. € 165,60**  
15. Feb–17. Mai / Do 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Finnisch A1+

**18f307 Mirja Leena Kemppe, Bakk. M.Sc. € 165,60**  
13. Feb–29. Mai / Di 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Finnisch A2

**18f308 Mirja Leena Kemppe, Bakk. M.Sc. € 165,60**  
13. Feb–29. Mai / Di 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

## FRANZÖSISCH

### Französisch A1

**18f237 Juliette Nicolas € 124,20**  
12. Feb–14. Mai / Mo 17:30–19:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

### Französisch A1

**18f237 Juliette Nicolas € 124,20**  
12. Feb–14. Mai / Mo 17:30–19:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f238 Cynthia Le Saos, MA MA € 82,80**  
3. Mär–5. Mai / Sa 11:30–13:00 12 UE / 8 x / 6–15 TN

### Französisch A1+

**18f240 Juliette Nicolas € 165,60**  
13. Feb–29. Mai / Di 17:30–19:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f241 Helga Pichler € 124,20**  
13. Feb–15. Mai / Di 11:00–12:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

### Französisch A1++

**18f242 Florence Strebl-Jouet € 165,60**  
13. Feb–29. Mai / Di 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Französisch A2

**18f243 Mag.a Michaela Gessl € 155,30**  
14. Feb–30. Mai / Mi 17:00–18:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Französisch A2+

**18f244 Mag.a Michaela Gessl € 155,30**  
14. Feb–30. Mai / Mi 18:30–20:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Französisch B1

**18f245 Dr.in Christine Anderle € 155,30**  
20. Feb–26. Jun / Di 11:00–12:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Französisch B1

#### Konversation

**18f246 Cynthia Le Saos, MA MA € 103,50**  
28. Feb–9. Mai / Mi 18:00–19:30 15 UE / 10 x / 6–15 TN

### Französisch B1+

**18f247 Catherine Gizard € 155,30**  
12. Feb–11. Jun / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Französisch B2+

**18f248 Catherine Gizard € 231,80**  
14. Feb–30. Mai / Mi 9:30–11:00 22,5 UE / 15 x / 4–5 TN



### Französisch C1

**18f249 Dr.in Christine Anderle € 231,80**  
20. Feb–26. Jun / Di 9:30–11:00 22,5 UE / 15 x / 4–5 TN



# PFLICHTSCHULABSCHLUSS gratis nachholen

Die VHS Wien bietet im Rahmen der Initiative Erwachsenenbildung die Möglichkeit an, den Pflichtschulabschluss (8. Schulstufe) nachzuholen bzw. die dafür notwendigen Basiskenntnisse zu erwerben.

Die Lehrgänge finden an sieben Volkshochschulen statt (VHS Polycollege Margareten // VHS Favoriten // VHS Meidling // VHS Ottakring // VHS Brigittenau // VHS Floridsdorf // VHS Rudolfsheim-Fünfhaus).

Angebote im Bereich Pflichtschulabschluss sind gefördert aus Mitteln der Stadt Wien und des Bundesministeriums für Bildung.

**Die Teilnahme an den Pflichtschullehrgängen ist kostenlos!**



#### Voraussetzungen für die Teilnahme an den Lehrgängen sind:

- Wohnsitz Wien
- Mindestalter 16 Jahre bei der ersten Teilprüfung
- Bereitschaft zur regelmäßigen und aktiven Teilnahme am Unterricht
- Ausreichende Basisbildungkenntnisse

#### VHS Bildungstelefon

Tel: +43 1 893 00 83  
E-Mail: [info@vhs.at](mailto:info@vhs.at)

Gefördert aus Mitteln des Landes Wien und des Bundesministeriums für Bildung





## GRIECHISCH

### Griechisch A1

**18f250** BA Viktor Sidiropoulos € 165,60  
14. Feb–9. Mai / Mi 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Griechisch A1

**intensiv**

**18f251** BA Viktor Sidiropoulos € 69,00  
27.–28. Apr / Fr 17:00–21:00, Sa 10:30–16:30 10 UE / 2 x / 6–15 TN

### Griechisch A1+

**18f252** BA Viktor Sidiropoulos € 165,60  
15. Feb–17. Mai / Do 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Griechisch A2

**18f253** BA Viktor Sidiropoulos € 165,60  
15. Feb–17. Mai / Do 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Griechisch B1

**18f254** BA Viktor Sidiropoulos € 165,60  
14. Feb–9. Mai / Mi 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Griechisch B2+

**18f255** Mag.a Theodora Kapellou-Parkinson € 124,20  
14. Feb–9. Mai / Mi 11:00–12:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

## ISLÄNDISCH

### Isländisch A1

**18f256** Eythor Halldorsson, MA € 165,60  
12. Feb–14. Mai / Mo 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Isländisch A1

**intensiv**

**18f257** Eythor Halldorsson, MA € 69,00  
27.–28. Apr / Fr 17:00–21:00, Sa 10:30–16:30 10 UE / 2 x / 6–15 TN

### Isländisch A1+

**18f258** Eythor Halldorsson, MA € 165,60  
14. Feb–9. Mai / Mi 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Isländisch A2

**18f259** Eythor Halldorsson, MA € 165,60  
13. Feb–29. Mai / Di 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Isländisch B1

**18f260** Eythor Halldorsson, MA € 165,60  
14. Feb–9. Mai / Mi 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

## Isländisch B2

### Konversation

**18f261** Eythor Halldorsson, MA € 124,20  
13. Feb–29. Mai / Di 17:30–19:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

## ITALIENISCH

### Italienisch A1

**18f263** Claudio Palmieri € 124,20  
13. Feb–15. Mai / Di 11:00–12:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f262** Claudio Palmieri € 124,20  
13. Feb–15. Mai / Di 19:30–21:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

### Italienisch A1

**intensiv**

**18f326** Mag. Maria Antonietta Bianchi € 103,50  
6. Mär–22. Mär / Di, Do 18:00–20:30 15 UE / 6 x / 6–15 TN

### Italienisch A1+

**18f264** Mag. Maria Antonietta Bianchi € 165,60  
19. Feb–28. Mai / Mo 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Italienisch B1

#### Grammatik und Konversation

**18f265** Mag. Maria Antonietta Bianchi € 124,20  
23. Feb–25. Mai / Fr 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

### Italienisch B1+

**18f266** Claudio Palmieri € 124,20  
13. Feb–29. Mai / Di 18:00–19:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

### Italienisch B2

**18f268** Dr.in Nicoletta Casarotto € 155,30  
14. Feb–6. Jun / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Italienisch B2

**18f267** Claudio Palmieri € 155,30  
13. Feb–19. Jun / Di 9:30–11:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

## JAPANISCH

### Japanisch A1

**18f270** Dr.in Akiko Kubo € 124,20  
16. Mär–8. Jun / Fr 18:00–19:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

### Japanisch A2

**18f271** Bakk. Yuko Kimura-Hainberger € 165,60  
12. Feb–14. Mai / Mo 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f272** Bakk. Yuko Kimura-Hainberger € 165,60  
12. Feb–14. Mai / Mo 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Japanisch A2+

**18f273** Bakk. Yuko Kimura-Hainberger € 155,30  
16. Feb–1. Jun / Fr 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

## LAUFEND NEUE KURSE

Wir erweitern unser Programm ständig!  
Alle aktuellen Kurse finden Sie unter  
[www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)



## Japanisch B1

**18f274** Bakk. Yuko Kimura-Hainberger € 155,30  
16. Feb.–1. Jun / Fr 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

## Japanisch B2

**18f275** Bakk. Yuko Kimura-Hainberger € 155,30  
15. Feb.–14. Jun / Do 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

## KOREANISCH

### Koreanisch A1

**18f276** Dr. Veronika Kyochun Shin € 124,20  
12. Feb.–14. Mai / Mo 18:00–19:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

### Koreanisch A1+

**18f277** Dr. Veronika Kyochun Shin € 124,20  
12. Feb.–14. Mai / Mo 19:30–21:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

## KROATISCH

### Kroatisch A1

**18f311** Ivana Kristo, BA € 138,00  
1. Mär.–17. Mai / Do 19:00–21:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN

**18f310** Dragica Saraf € 82,80  
4. Apr.–16. Mai / Mi 19:00–21:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

### Kroatisch A1+

**18f312** Ivana Kristo, BA € 165,60  
12. Feb.–14. Mai / Mo 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Kroatisch A1++

**18f313** Jasminka Jakic, BA € 165,60  
14. Feb.–9. Mai / Mi 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Kroatisch B1+

**18f314** Ivana Kristo, BA € 247,20  
14. Feb.–9. Mai / Mi 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 4–5 TN



## NORWEGISCH

### Norwegisch A1

**18f321** Reinhard-Andreas Gerschberger, BA € 165,60  
13. Feb.–15. Mai / Di 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f323** Reinhard-Andreas Gerschberger, BA € 82,80  
4. Apr.–9. Mai / Mi 17:00–19:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

**18f322** Reinhard-Andreas Gerschberger, BA € 69,00  
20.–21. Apr / Fr 17:00–21:00, Sa 10:30–16:30 10 UE / 2 x / 6–50 TN

### Norwegisch A2

**18f320** Reinhard-Andreas Gerschberger, BA € 165,60  
13. Feb.–29. Mai / Di 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Norwegisch B1

**18f319** Reinhard-Andreas Gerschberger, BA € 165,60  
15. Feb.–17. Mai / Do 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Norwegisch B2+

#### Konversation

**18f330** Reinhard-Andreas Gerschberger, BA € 124,20  
15. Feb.–17. Mai / Do 17:30–19:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

## POLNISCH

### Polnisch A1

**18f278** Anna Maria Plank € 124,20  
1. Mär.–7. Jun / Do 17:30–19:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f279** Mag.a Marta Smoczynska-Knüpfer € 82,80  
9. Apr.–4. Jun / Mo 18:00–19:30 12 UE / 8 x / 6–15 TN

### Polnisch A1+

**18f280** Anna Maria Plank € 138,00  
20. Feb.–15. Mai / Di 17:00–19:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN

### Polnisch B1

#### Konversation

**18f281** Mag.a Marta Smoczynska-Knüpfer € 103,50  
26. Feb.–14. Mai / Mo 19:30–21:00 15 UE / 10 x / 6–15 TN

## PORTUGIESISCH

### Portugiesisch A1

**18f315** Raquel Morawitz € 124,20  
5. Mär.–11. Jun / Mo 19:00–20:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f316** Raquel Morawitz € 82,80  
23. Mai.–27. Jun / Mi 18:00–20:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

## RUSSISCH

### Russisch A1

**18f282** Liudmila Ranftler € 165,60  
22. Feb.–24. Mai / Do 17:30–19:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Russisch A1++

**18f283** Mag.a Natalija Todeva € 155,30  
14. Feb.–30. Mai / Mi 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Russisch A2

**18f284** Mag.a Natalija Todeva € 165,60  
14. Feb.–9. Mai / Mi 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN



## Russisch A2+

**18f285** Mag.a Natalija Todeva € 165,60  
12. Feb–14. Mai / Mo 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

## Russisch B2

**18f294** Mag.a Natalija Todeva € 155,30  
12. Feb–11. Jun / Mo 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

## SCHWEDISCH

### Schwedisch A1

**18f286** Tobias Hämmerle € 138,00  
5. Mär–28. Mai / Mo 17:00–19:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN

### Schwedisch A1+

**18f287** Tobias Hämmerle € 165,60  
12. Feb–14. Mai / Mo 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

### Schwedisch A2+

**18f288** Tobias Hämmerle € 103,50  
15. Feb–26. Apr / Do 17:30–19:00 15 UE / 10 x / 6–15 TN

### Schwedisch B1

#### Konversation

**18f289** Tobias Hämmerle € 103,50  
15. Feb–26. Apr / Do 19:00–20:30 15 UE / 10 x / 6–15 TN

### Schwedisch C2

**18f290** Britt-Marie Hämmerle € 124,20  
12. Feb–14. Mai / Mo 17:30–19:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

## SLOWAKISCH

### Slowakisch A1

**18f292** Ing.in Zuzana Gajdosova € 124,20  
13. Feb–29. Mai / Di 19:30–21:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN

### Slowakisch A2

**18f291** Ing.in Zuzana Gajdosova € 155,30  
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

### Slowakisch B1+

**18f293** Ing.in Zuzana Gajdosova € 155,30  
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN



## EINZELSTUNDEN

Unsere KursleiterInnen betreuen Sie auch gerne persönlich. Mit Einzelstunden können Sie Ihre Sprachkenntnisse gezielt verbessern oder für einen speziellen Bereich erwerben.

Kontakt: [urania@vhs.at](mailto:urania@vhs.at)  
01 891 74 101 110

## SPANISCH

### Spanisch A1

**18f295** Angelica Martinez de Kurzweil € 165,60  
13. Feb–29. Mai / Di 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f296** Mag.a Celina Haschka € 124,20  
16. Feb–11. Mai / Fr 9:00–10:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f328** Mag. Melisa Fernandez € 82,80  
17. Feb–21. Apr / Sa 12:00–13:30 12 UE / 8 x / 6–15 TN

**18f327** Mag. Melisa Fernandez € 82,80  
10. Apr–29. Mai / Di 17:00–19:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

### Spanisch A1+

**18f297** Lorena Elisabeth Roca, MA € 165,60  
12. Feb–14. Mai / Mo 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

**18f329** Mag. Melisa Fernandez € 82,80  
17. Feb–21. Apr / Sa 10:30–12:00 12 UE / 8 x / 6–15 TN

### Spanisch A1++

**18f325** Marina Isabel Naranjo Garcia € 165,60  
20. Feb–5. Jun / Di 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–12 TN

### Spanisch A2+

**18f298** Lorena Elisabeth Roca, MA € 165,60  
12. Feb–14. Mai / Mo 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN


### Spanisch B1

**18f300** Marina Isabel Naranjo Garcia € 165,60  
20. Feb–5. Jun / Di 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–12 TN


**18f299** Mag.a Yamira Vazquez Umpierrez € 124,20  
15. Feb–17. Mai / Do 9:00–10:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN

### Spanisch B1+

#### Grammatik

**18f301** Mag.a Celina Haschka € 185,40   
14. Feb–9. Mai / Mi 12:00–13:30 18 UE / 12 x / 4–5 TN

### Spanisch B2

**18f302** Mag.a Celina Haschka € 231,80   
16. Feb–1. Jun / Fr 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 4–5 TN

### Spanisch C1

**18f303** Mag.a Yamira Vazquez Umpierrez € 124,20  
15. Feb–17. Mai / Do 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN





**TSCHECHISCH**

**Tschechisch C1**

**18f305** Mag.a Eva Zwitter € 155,30  
14. Feb–30. Mai / Mi 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

**TÜRKISCH**

**Türkisch A1**

**18f317** Mag. Osman Tüylü € 138,00  
15. Feb–26. Apr / Do 17:00–19:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN

**Türkisch A1+**

**18f318** Mag. Osman Tüylü € 138,00  
15. Feb–26. Apr / Do 19:00–21:00 20 UE / 10 x / 6–15 TN

**UNGARISCH**

**Ungarisch A1**

**18f324** Dorottya Rajki € 82,80  
15. Mär–26. Apr / Do 19:00–21:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

**Förderung 2.0**  
VHS LERNHILFE AN WIENER SCHULEN

**GRATIS**

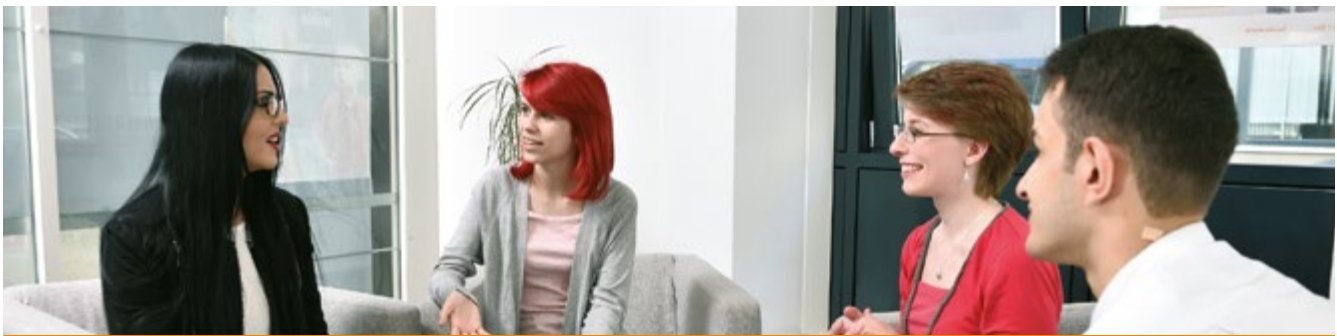
**LERNHILFE**

Infos und Anmeldung in allen VHS

[www.vhs.at](http://www.vhs.at)

# VERANSTALTUNGS ZENTREN

<p><b>VHS Wiener Urania</b> 194 / 260 Personen 1., Uraniastraße 1 Tel +43 1 891 74-101 500 andrea.pitsch@vhs.at</p>	<p><b>VZ PAHO</b> 348 / 99 Personen 10., Ada-Christen-Gasse 2/B Tel +43 1 891 74-110 400 vz.paho@vhs.at</p>	<p><b>VZ Döbling</b> 300 Personen 19., Gatterburggasse 2a Tel +43 1 891 74-109 002 vz.doebling@vhs.at</p>	<p><b>VZ Großfeldsiedlung</b> 320 / 90 Personen 21., Kürschnergasse 9 Tel +43 1 891 74-121 562 vz.grossfeldsiedlung@vhs.at</p>
<p><b>VZ Praterstern</b> 380 / 120 Personen 2., Praterstern 1 Tel +43 1 891 74-101 800 vz.praterstern@vhs.at</p>	<p><b>VHS Favoriten</b> 120 Personen 10., Arthaberplatz 18 Tel +43 1 891 74-110 000 favoriten@vhs.at</p>	<p><b>VZ Heiligenstadt</b> 267 Personen 19., Heiligenstädter Straße 155 Tel +43 1 891 74-109 001 vz.heiligenstadt@vhs.at</p>	<p><b>VZ Donaustadt</b> 560 / 100 Personen 22., Bernoullistraße 1 Tel +43 1 891 74-122 400 vz.donaustadt@vhs.at</p>
<p><b>VZ LAWIE</b> 160 Personen 3., Landstraßer Hauptstraße 96 Tel +43 1 891 74-103 000 landstrasse@vhs.at</p>	<p><b>VHS Hietzing</b> 238 Personen 13., Hofwiesengasse 48 Tel +43 1 891 74-113 000 hietzing@vhs.at</p>	<p><b>VZ Brigittenau</b> 370 / 99 Personen 20., Raffaelgasse 11-13 Tel +43 1 891 74-120 001 vz.brigittenau@vhs.at</p>	<p><b>VZ Liesing</b> 586 / 80 / 100 / 80 Personen 23., Liesinger Platz 3 Tel +43 1 891 74-123 004 vz.liesing@vhs.at</p>
<p><b>VHS polycollege Margareten</b> 190 Personen 5., Stöbergasse 11-15 Tel +43 1 891 74-105 000 polycollege@vhs.at</p>	<p><b>VZ Rudolfsheim-Fünfhaus</b> 504 / 150 Personen 15., Schwendergasse 41 Tel +43 1 891 74-115 501 vz.rudolfsheim@vhs.at</p>	<p><b>VZ Floridsdorf</b> 696 / 120 / 120 Personen 21., Angerer Straße 14 Tel +43 1 891 74-121 061 vz.floridsdorf@vhs.at</p>	<p><b>VZ Erlaa</b> 200 Personen 23., Putzendorplergasse 4 Tel +43 1 891 74-123 002 vz.erlaa@vhs.at</p>
<p><b>VZ Mariahilf</b> 342 / 90 Personen 6., Otto-Bauer-Gasse 7 Tel +43 1 891 74-106 501 vz.mariahilf@vhs.at</p>	<p><b>VHS Ottakring</b> 320 / 99 Personen 16., Ludo-Hartmann-Platz 7 Tel +43 1 891 74-116 000 ottakring@vhs.at</p>	<p><b>VZ Großjedlersdorf</b> 280 Personen 21., Siemensstraße 17 Tel +43 1 891 74-121 006 grossjedlersdorf@vhs.at</p>	



## HÖHERE BILDUNGSABSCHLÜSSE

[www.vhs.at/bildungsabschluesse](http://www.vhs.at/bildungsabschluesse)

## BRP/SBP

Fordern Sie unsere Infobroschüren inklusive Kursprogramm an.

**Berufsreifeprüfung (BRP)**  
**Studienberechtigungsprüfung (SBP)**

Die VHS Wien bietet an fünf Standorten den für Sie passenden höheren Bildungsabschluss an:

Die vollwertige Matura durch die Berufsreifeprüfung oder einen raschen Zugang zu Universitäten, Fachhochschulen und Kollegs durch die Studienberechtigungsprüfung.

Infos, Beratung,  
Terminvereinbarung: +43 1 891 74-DW

**BRP, SBP** | VHS polycollege  
Siebenbrunnengasse: DW 105 202

**BRP** | VHS Favoriten: DW 110 201

**BRP** | VHS Meidling: DW 112 600

**BRP, SBP** | VHS Ottakring: DW 116 510

**BRP, SBP** | VHS Floridsdorf: DW 121 001

[www.vhs.at/bildungsabschluesse](http://www.vhs.at/bildungsabschluesse)



Stadt Wien



## Das geistreiche Frühstück mit Neuem aus der Welt der Wissenschaft Frühjahr 2018

**Die Politik der Berge.** Zeig mir deine Gipfel – und ich sag dir, was für ein Land du bist  
So, 18.03.2018, 11.00-13.00, Mag. Wolfgang Machreich

**Die Sherlock Holmes aus Wien.** Spannung, Nervenkitzel & Gefahr  
So, 22.4.2018, 11.00-13.00, Dipl.-Ing. Markus Schwaiger

**Tatortarbeit in Wien.** Durch interdisziplinäre Zusammenarbeit zum Erfolg  
So, 27.05.2018, 11.00-13.00, Chefinspektorin Dipl.-Ing.in Bettina Bogner

**Fake-News, Weltverschwörung, Lügenpresse.** Wege durch den Informationsdschungel  
So, 17.06.2018, 11.00-13.00, Dr. Eduard Gugenberger

**Ort** Dachsaal der VHS Wiener Urania, 1., Uraniastraße 1  
**Gebühr** € 12,00 (keine Ermäßigung mit Science Card)

**Anmeldung** bis jeweils Mittwoch vor dem Termin unter [urania@vhs.at](mailto:urania@vhs.at) oder online unter [www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)



## Unternehmerische Kompetenz als Schlüsselkompetenz für beruflichen und privaten Erfolg.

Die VHS Wien bietet im Bereich Wirtschaft & Persönlichkeit eine vielfältige Mischung aus hard facts und soft skills an, die Sie sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext nützen können.

Das Angebot erstreckt sich von Kurzworkshops über Kurse zu wirtschaftlichen und persönlichkeitsbildenden Themen bis hin zu Vorbereitungskursen bzw. -lehrgängen auf anerkannte Zertifikate wie zum Beispiel der Europäischen Wirtschaftsführerschein (EBC\*L), die BuchhalterInnen- bzw. BilanzbuchhalterInnenprüfung, Projektmanagement uvm. Mit zielgruppenspezifischen Formaten orientieren wir uns sowohl an den Bedürfnissen unserer Kundinnen und Kunden als auch den Förderrichtlinien der Bildungsträger und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Stärkung des Wirtschaftsstandorts Wien.

Weitere Informationen auf [www.vhs.at](http://www.vhs.at)

## FIRMENKURSE

Gerne planen wir Kurse (z.B. Sprachkurse) speziell für Ihre MitarbeiterInnen.  
Anfragen unter [urania@vhs.at](mailto:urania@vhs.at)

## Kommunikation & Soziale Kompetenz

### SPRECHTECHNIK

#### Sprechtechnik



Nach diesem Kurs können Sie Übungen zur deutlichen Artikulation, zur Erhöhung Ihres Stimmvolumens sowie Sprechtechnik-Übungen ausführen und wissen, wie Sie rasche Heiserkeit oder Angst vor dem Publikum vermeiden. Sie können Ihre Stimme passend modulieren, eine bewusster Körperhaltung einnehmen, Ihre Körpersprache gezielter einsetzen und sich damit optimal im privaten und beruflichen Alltag präsentieren.

**18f807**      **Susanne Öller**      **€ 103,00**  
6. Apr–4. Mai / Fr 18:00–20:00      10 UE / 5 x / 4–4 TN     

### GEDÄCHTNISTRAINING

#### LIMA – Lebensqualität im Alter

Nach dem Kurs kennen Sie Übungen, um Ihr Gedächtnis und Ihre Bewegungsfähigkeit zu trainieren, um im Alter nachhaltig selbstständig leben zu können.

**18f810**      **Ulrike Hecht**      **€ 103,50**  
5. Feb–23. Apr / Mo 10:00–11:30      15 UE / 10 x / 6–15 TN



## Business-Etikette



Geschäftssessen bieten Gelegenheit Kontakte zu pflegen, zu vertiefen und nachhaltig zu verbessern. Dabei ist Souveränität gefragt. Wer die eigene Reputation nicht ausgerechnet bei Tisch verspielen möchte, muss einige Spielregeln einhalten.

Bei einem Abendessen wird ein Geschäftstermin durchgespielt vom Einladungsprozess bis zum korrekten Bezahlvorgang. Es wird anhand von praktischen Fallbeispielen erklärt, wie ein stilsicherer Auftritt zum geschäftlichen Erfolg beitragen kann.

Themen:

Einladungen aussprechen und annehmen

Zusammensetzung der Tischgesellschaft und Sitzordnung

Geeignete und unpassende Gesprächsthemen

Bestellen und bezahlen

Pannen vermeiden

Lernen Sie, Restaurantbesuche perfekt zu nutzen - als willkommene Abwechslung zu grauen Büroräumen und als effizientes Business-Tool!

**18f808** Mag. Veronika Rief € 103,00  
27. Feb / Di 18:00–22:00 4 UE / 1 x / 6–8 TN

**18f809** Mag. Veronika Rief € 103,00  
14. Mär / Mi 18:00–22:00 4 UE / 1 x / 6–8 TN

## Gewaltfreie Kommunikation



Nach dem Kurs können Sie Ihre Aufmerksamkeit auf den sprachlichen Ausdruck richten und auf verschiedene Arten zuhören. Mittels der vier Schritte zur gewaltfreien Kommunikation können Sie offen Ihre Meinung sagen, ohne Abwehr oder Feindseligkeit zu erwecken, potenzielle Konflikte in friedliche Gespräche umwandeln und mehr Achtsamkeit in Beziehungen entwickeln.

**18f801** Mag.a Dominique Kerschbaumer-de Valon € 130,20  
2.–3. Feb / Fr 13:00–21:00, Sa 12:00–18:00 14 UE / 2 x / 6–12 TN

**18f802** Mag.a Dominique Kerschbaumer-de Valon € 130,20  
27.–28. Apr / Fr 13:00–21:00, Sa 12:00–18:00 14 UE / 2 x / 6–12 TN

## Mehr Zeit für Wesentliches

### Vom Zeit- zum Selbstmanagement

Zeitdruck und Stressgefühle prägen unser Berufs- und Privatleben. Bewusstes Selbstmanagement hilft, Prioritäten zu setzen, Ressourcen gezielt einzusetzen, mehr Arbeits- und Lebensqualität zu erreichen.

In 4 Abenden lernen Sie die Grundlagen des Zeit-, Selbst- und Stressmanagements kennen, eigene Standortbestimmungen vorzunehmen und sich von Zeitdieben zu befreien.

**18f811** Dr.in Barbara Rosenberg € 93,00  
16. Mai–6. Jun / Mi 16:00–18:30 7,5 UE / 3 x / 6–12 TN

## Rhetorik und Präsentation



Nach dem Kurs können Sie vor Publikum sprechen. Sie können richtig atmen, Ihre Stimme richtig einsetzen, verfügen über eine verbesserte Sprechtechnik und bewusster Körperpersprache. Sie kennen Aufbau und Gliederung verschiedener Redemodelle und verfügen über eine erhöhte Präsenz und Überzeugungskraft. Sie können komplexe Inhalte klar, deutlich und strukturiert präsentieren sowie Ihre Persönlichkeit gekonnt einsetzen. Damit sind Sie in Präsentationen authentischer.

**18f804** Wolfgang Markytàn, BA € 111,60  
19.–22. Mär / Mo, Di, Do 17:00–21:00 12 UE / 3 x / 6–15 TN

## „Du bekommst nicht das, was Du verdienst, sondern das, was Du verhandelst?“

### Grundlagen der Verhandlungsführung



Jeder von uns kennt das Gefühl übervorteilt zu werden und dann dreht man sich um und erkennt, dass es anderen nachgeworfen wurde. Aber so ist es eben: Nicht immer zählt die direkte Einflussnahme, verhandeln zu können ist wirklich eine der notwendigsten Errungenschaften der modernen Zeit.

**18f805** Wolfgang Markytàn, BA € 93,00  
16.–17. Mär / Fr 17:00–21:00, Sa 10:00–16:00 10 UE / 2 x / 6–50 TN

## „Zu Hause weiß ich immer, was ich vorher sagen hätte sollen!“



### Grundlagen des Schlagfertigkeitstrainings und der Debattenführung

Wer kennt nicht das Gefühl, nachdem man letztens vom Chef herablassend beleidigt wurde oder einem blöden Witz der Kolleginnen ausgesetzt war, einem miesmutigen Verkäufer gegenüber trat und so weiter, und sich danach zuhause dachte: „Eigentlich hätte ich das sagen sollen. Das wäre die richtige Antwort gewesen!“

Grundlagen der Schlagfertigkeit in Kombination mit kampfrhetorischen Elementen auch in Verbindungen mit Debatten sind Inhalte dieses Workshops.

**18f806** Wolfgang Markytàn, BA € 93,00  
4.–5. Mai / Fr 17:00–21:00, Sa 10:00–17:00 11 UE / 2 x / 6–50 TN

## LAUFEND NEUE KURSE

Wir erweitern unser Programm ständig!  
Alle aktuellen Kurse finden Sie unter  
[www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)



## Auschwitz – Aspekte zum Massenmord

Im September 1941 beginnen die ersten Versuche der Massenmordung von Menschen durch Giftgas im Lager Auschwitz I, der Bau des größten Konzentrations- und Vernichtungslager in Birkenau ist im Jahre 1942 die Folge davon. In Monowitz wird das dritte Lager, für schwerste Zwangsarbeit errichtet. Polen, sowjetische Kriegsgefangene, schließlich Juden aus ganz Europa verlieren in dieser größten Mordmaschine der Welt ihr Leben.

Rassismus, Ausgrenzung, Menschenverachtung und Größenwahn hinterlassen in Auschwitz die deutlichsten Spuren in dieser Welt, der schweren Aufgabe sie nachzuzeichnen, versucht dieser Vortrag gerecht zu werden.

**18f820 Franz Linsbauer € 6,00**  
15. Feb / Do 17:00–18:30 1,5 UE / 1 x / 1–50 TN

## Der Frankfurter Auschwitz-Prozess 1963–1965

Dem Vorhaben über die Verbrechen im größten Konzentrations- und Vernichtungslager des Nationalsozialismus zu Gericht zu sitzen lag ein enormer Anspruch und ein großes Engagement, zugrunde. Die Sitzungen liegen in Ton-Mitschnitten vor. Am Beispiel des Zeugen Filip Müller soll ein Einblick in den Prozeß möglich gemacht und die Behandlung der Zeugen durch Vorsitzende, Staatsanwälte und Verteidiger aufgezeigt werden. Filip Müller war als slowakischer Jude Mitglied des Sonderkommandos in Auschwitz I und in Birkenau er hatte den tiefsten Einblick in die Menschenhöhle, die dort herrschte. 1979 legte er seine Erinnerungen in Buchform vor.

**18f821 Franz Linsbauer € 6,00**  
6. Mär / Di 17:00–18:30 1,5 UE / 1 x / 1–50 TN

## Hermann Langbein und der Mensch in Auschwitz

Der Gerechte der Völker Hermann Langbein ist 1912 in Wien geboren, auf dem Alsergrund aufgewachsen, 1938 in den spanischen Bürgerkrieg gezogen, nach Südfrankreich geflüchtet, in diversen Lagern interniert und nach Dachau eingeliefert worden, von da wird er 1942 ins Stammlager von Auschwitz überstellt. Was er dort erlebt wird er 1944, 1945 und in einem Buch 1949 niederlegen, er wird gemeinsam mit dem hessischen Generalstaatsanwalt Fritz Bauer den ersten Auschwitz-Prozeß, der Ende 1963 beginnt initiieren. Im Vortrag wird er dort als Zeuge zu hören sein. Was uns Langbein in menschlicher Hinsicht auch heute noch sagen kann wird in diesem Vortrag versucht, umrissen zu werden.

**18f822 Franz Linsbauer € 6,00**  
10. Apr / Di 17:00–18:30 1,5 UE / 1 x / 1–50 TN





## Die Gefahr eines Krieges mit Nuklearwaffen!

Nach dem Ende des Kalten Krieges waren viele Beobachter davon überzeugt, dass Nuklearwaffen ausgedient hätten, als die nukleare Abschreckung zwischen den beiden Militärbündnissen und Großmächten vorbei war.

Tatsächlich gibt es wieder die Drohung mit Nuklearwaffen von und gegen Nordkorea, nukleare Aufrüstung der USA, Russlands, Nordkoreas, Indiens, Pakistans und Israels, Beschuldigungen des Iran. Die Proliferation von Nuklearwaffen wurde zu einer der neuen Hauptbedrohungen geworden. Wie soll man darauf reagieren?

Am 7. Juli beschloss eine Konferenz der Vereinten Nationen mit 122 Stimmen ein rechtlich bindendes Verbot von Nuklearwaffen. Allerdings nahm kein Nuklearwaffenstaat und kein NATO-Verbündeter teil (außer die Niederlande, die dagegen stimmten). Der Vertrag drückt Besorgnis über die humanitären Konsequenzen eines Nuklearwaffeneinsatzes aus und fordert die völlige Vernichtung von Nuklearwaffen. Oder sollen gar Nuklearwaffen zur Vergeltung eingesetzt werden? Wie soll die Europäische Union mit Nuklearwaffen umgehen?

**18f824** Univ.-Prof. Dr. Heinz Gärtner € 6,00  
17. Mai / Do 17:00–18:30 1,5 UE / 1 x / 1–50 TN

## Konrad Morgen – Ein SS-Richter erfährt vom Massenmord in Auschwitz

Als Konrad Morgen zu einer Untersuchung wegen Korruptionsverdachts nach Auschwitz-Birkenau reist, wird er dort zum ersten Mal mit dem Massenmord an Jüdinnen und Juden aus ganz Europa konfrontiert. Der ehemalige SS-Richter wird 1946 in Nürnberg vor dem internationalen Militärtribunal und beim Auschwitzprozess in Frankfurt 1964 von seiner Reaktion darauf berichten. Wir hören Konrad Morgen im O-Ton aus den Mitschnitten des Auschwitzprozesses, wo er über drei Stunden lang aussagte. Das seltsame Rechtsverständnis, das im NS-Staat herrschte wird an der Person Konrad Morgen dargelegt.

**18f823** Franz Linsbauer € 6,00  
29. Mai / Di 17:00–18:30 1,5 UE / 1 x / 1–50 TN

### FEEDBACK AN DIE VHS WIENER URANIA

Sie haben ein Anliegen, eine Anregung, eine Frage? Sie wollen uns ein Feedback geben?

Schreiben Sie uns unter [feedback.urania@vhs.at](mailto:feedback.urania@vhs.at)



## STREITKULTUR: Wissenschaftliches Terzett

Renommierete WissenschaftlerInnen und ExpertInnen führen in der Diskussion vor, wie Probleme aus verschiedenen Perspektiven eingeschätzt werden. Denn streiten heißt für sie, viele Aspekte in Betracht zu ziehen. Auch die ZuhörerInnen sind eingeladen, an der Diskussion teilzunehmen.

Eine Kooperation der Fakultätsgruppe Öffentlichkeitsarbeit der Historisch-Kulturwissenschaftlichen Fakultät der Universität Wien mit der VHS Wiener Urania

### NÄCHSTER TERMIN

Mo, 29. Jänner 2018, 18.00-20.00 Uhr

Eintritt frei!

Anmeldung unter [urania@vhs.at](mailto:urania@vhs.at) oder online unter [www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)



## „Jeder Mensch ist ein Künstler“ (Joseph Beuys)

Ganz in diesem Sinne fördert die VHS Wien im Programmbereich Kunst & Kultur Ausdrucksfähigkeit und kulturelles Bewusstsein. Mit einem breiten Spektrum an Kursangeboten lernen Sie die verschiedenen Formen künstlerischen Wirkens kennen und werden in die Freiräume der Kreativität und Reflexion eingeführt. Ob Sie Kunst aktiv in den Literatur- und Schreibwerkstätten, Instrumental-, Gesang-, Schauspiel- und bildenden Kunst-Kursen „erleben“ oder ob Sie Kunst und Kultur in Veranstaltungen, Vorträgen und Exkursionen „erfahren“ möchten – für jedes Gebiet stehen spannende Kurse für alle Niveaus am Programm der VHS Wien.

## Veranstaltungen

### ARCHÄOLOGIE AM ATLANTIK

Die Vortragsreihe beschäftigt sich mit der menschlichen Kulturentwicklung am Atlantik. Von der Höhlenmalerei bis zu den keltischen Oppida erstreckt sich das Werden Europas über einen Zeitraum von 40.000 Jahre.

### Spanien 2

**18f700** HR Hermann Schwammenhöfer € 8,00  
13. Feb / Di 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 6–50 TN

### Spanien 3

**18f701** HR Hermann Schwammenhöfer € 8,00  
20. Feb / Di 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 6–50 TN

### Portugal

**18f702** HR Hermann Schwammenhöfer € 8,00  
27. Feb / Di 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 6–50 TN

### Frankreich 1

**18f703** HR Hermann Schwammenhöfer € 8,00  
6. Mär / Di 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 6–50 TN

### Frankreich 2

**18f704** HR Hermann Schwammenhöfer € 8,00  
13. Mär / Di 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 6–50 TN

### Frankreich 3

**18f705** HR Hermann Schwammenhöfer € 8,00  
20. Mär / Di 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 6–50 TN

### Irland

**18f706** HR Hermann Schwammenhöfer € 8,00  
3. Apr / Di 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 6–50 TN

### Schottland

**18f707** HR Hermann Schwammenhöfer € 8,00  
10. Apr / Di 19:00–21:00 2 UE / 1 x / 6–50 TN

## FIRMENKURSE

Gerne planen wir Kurse (z.B. Sprachkurse) speziell für Ihre MitarbeiterInnen.  
Anfragen unter [urania@vhs.at](mailto:urania@vhs.at)



## Spiel & Hobby

### Schach für Damen und Herren Zug um Zug Schach lernen!

Der unterschiedliche Wert der Figuren, ihre Stärken und Schwächen - Mattsetzen leicht gemacht - Richtig eröffnen - Einfache Endspiele - taktische Übungsbeispiele.

**18f716**     **Günter Rier**     **€ 56,70**  
13. Feb–20. Mär / Di 18:30–20:00     9 UE / 6 x / 6–15 TN

## Literatur

### LESEN, SCHREIBEN & ERZÄHLEN

#### Morgenseiten Schreib- und Literaturwerkstatt

In diesem Kurs befassen wir uns einerseits mit freien und assoziativen Methoden der Sprach- und Textgestaltung, andererseits mit unterschiedlichen literarischen Gattungen, Formen und Genres. Handwerk und Inspiration spielen bei der Textgestaltung gleichermaßen eine Rolle. Wir lassen uns von Bildern, Texten, Erlebnissen, Wahrnehmungen und Alltagsmaterialien anregen und experimentieren kreativ mit Worten und Sprache. Feedback in der Gruppe hilft bei der Verbesserung und Weiterentwicklung des Geschriebenen.

**18f710**     **Mag.a Silvia Waltl**     **€ 126,00**  
13. Feb–8. Mai / Di 9:00–11:00     20 UE / 10 x / 6–15 TN



## Stimmbildung und Gesang

### GESANG

#### Gesang und Stimmbildung (25 min)

##### Einzelunterricht

Gesang: Nach dem Kurs können Sie Basistechniken des Singens und Notenkenntnisse anwenden. Sie kennen die Funktionsweise des Stimmapparats sowie musikalische Begriffe und Zusammenhänge. Sie wissen, wie man Stücke erarbeitet und können selbst gewählte Stücke darbieten. Der Gesangsunterricht orientiert sich grundsätzlich an den individuellen Lernzielen und Wünschen der Lernenden.

Stimmbildung: Nach dem Kurs kennen Sie Ihren individuellen Klang und Ihre stimmlichen Möglichkeiten. Sie können eine förderliche Haltung einnehmen, Ihre Atmung richtig einsetzen, hilfreiche Vorstellungen zur Klangerzeugung einsetzen, Ihre Kopf- und Bruststimme unterscheiden und anwenden.

**18f729**     **Jessica-Maria Slavik**     **€ 245,70**  
13. Feb–22. Mai / Di 11:00–13:00     6,5 UE / 13 x / 1–4 TN

**18f730**     **Jessica-Maria Slavik**     **€ 245,70**  
13. Feb–22. Mai / Di 17:00–19:00     6,5 UE / 13 x / 1–4 TN

**18f731**     **Jessica-Maria Slavik**     **€ 245,70**  
14. Feb–16. Mai / Mi 15:30–19:00     6,5 UE / 13 x / 1–8 TN

### CHOR

#### Wiener Urania Chor

Willkommen sind alle, die Lust am gemeinsamen Singen haben: AnfängerInnen und Fortgeschrittene, Jugendliche und Hochbetagte, Männer und Frauen.

Die Auswahl der Stücke geschieht in Absprache mit den TeilnehmerInnen und kann klassisch oder zeitgenössisch sein und auch aus dem Musical kommen.

**18f719**     **Sandro Santander**     **€ 105,00**  
15. Feb–14. Jun / Do 19:00–21:00     30 UE / 15 x / 6–30 TN

## Instrumentalunterricht

### GITARRE

#### Gitarre (25 min)

##### Einzelunterricht

Nach dem Kurs können Sie Basistechniken und Notenkenntnisse anwenden. Sie kennen die Funktionsweise Ihres Instruments sowie musikalische Begriffe und Zusammenhänge. Sie wissen, wie man Stücke erarbeitet und können selbst gewählte Stücke darbieten. (Je nach Ihren Wünschen und Vorkenntnissen, die Sie mitbringen, kennen Sie die Grundlagen des Improvisierens und wissen, wie Sie öffentliche Auftritte und Prüfungen meistern.)



Das Saiteninstrument Gitarre zählt zur Familie der Kastensaiteninstrumente. Man unterscheidet zwischen akustischer und elektrischer Gitarre. Es gibt auch spezielle Gitarren für Kinder und für LinkshänderInnen. Weitere Varianten: zwölfsaitige Gitarre, Doppelhalsgitarre, Flamenco-Gitarre u.a.

<b>18f732</b>	<b>Martin Mandl</b>	<b>€ 189,00</b>
15. Feb–26. Apr / Do 18:00–20:00	5 UE / 10 x / 1–4 TN	
<b>18f720</b>	<b>Julien Bohuon</b>	<b>€ 189,00</b>
16. Feb–27. Apr / Fr 11:00–15:30	5 UE / 10 x / 1–4 TN	
<b>18f725</b>	<b>Julien Bohuon</b>	<b>€ 151,20</b>
4. Mai–22. Jun / Fr 11:00–15:30	4 UE / 8 x / 1–4 TN	

## VIOLINE

### Violine (25 min) Einzelunterricht

<b>18f733</b>	<b>Mag.a Kin-Chun Yu</b>	<b>€ 283,50</b>
12. Feb–11. Jun / Mo 17:30–19:30	7,5 UE / 15 x / 1–4 TN	

## KLAVIER

### Klavier (25 min)

Nach dem Kurs können Sie Basistechniken und Notenkenntnisse anwenden. Sie kennen die Funktionsweise Ihres Instruments, sowie musikalische Begriffe und Zusammenhänge. Sie wissen, wie man Stücke erarbeitet und können selbst gewählte Stücke darbieten.

<b>18f734</b>	<b>Mirjana Petkovic-Bosnic</b>	<b>€ 283,50</b>
15. Feb–14. Jun / Do 15:30–20:00	7,5 UE / 15 x / 1–9 TN	
<b>18f727</b>	<b>Cornelia-Lucia Petre</b>	<b>€ 283,50</b>
19. Feb–18. Jun / Mo 15:00–20:30	7,5 UE / 15 x / 1–11 TN	
<b>18f728</b>	<b>Cornelia-Lucia Petre</b>	<b>€ 283,50</b>
21. Feb–6. Jun / Mi 13:00–15:00	7,5 UE / 15 x / 1–4 TN	
<b>18f735</b>	<b>Nanami Shiraki</b>	<b>€ 189,00</b>
2. Mär–11. Mai / Fr 16:00–19:00	5 UE / 10 x / 1–6 TN	



## Darstellende Kunst

### THEATER & MUSICAL

#### Schauspiel- und Bühnenlehrgang Spiel - Ausdruck - Dramatik

In diesem Kurs werden Ihnen die Basics näher gebracht, welche sie für ein Bühnen/Film & Schauspiel Leben benötigen. Dieser Kurs besteht aus drei Abschnitten.

Im ersten Abschnitt wird einmal Ihnen der Umgang mit einem „dramatischen“ Text etwas näher gebracht z.B.: die Stimme aufwärmen, wie man einen Text motiviert, semantisch und sinnvoll verfeinert und wie man einen Subtext heraus arbeitet.

Im zweiten Abschnitt wird man sich der Rollengestaltung durch Ziel & Motivation der Figur und der Paradigma - Methode nach Brecht näher. Erster trivaler Kontakt zu Emotionen wird auch schon in diesem Teilabschnitt stattfinden. Charakterarbeit nach der Strasberg - Methode und ein tieferes Eintauchen in Emotions - und Persönlichkeitsfindung wird neben dem Hineinschnuppeln ins Körpertheater (Mime nach Decroux) plus wie kriert man eine kleine Szene werden im dritten Teil behandelt.

Am Vorletzten Tag des Kurses dürfen Sie ein paar Leute einladen und es wird ihre Szene bzw. Szenen „öffentlich“ zur Aufführung gebracht. Der letzte Kurstag dient uns dann zur Reflexion und Wiederholung.

Keine Vorkenntnisse nötig!

Vorbereitung für den dritten Abschnitt müssen Sie einen kleinen Text vorbereiten und eine Kopie für den Trainer mit haben aus einem Film oder Theaterstück.

Mitbringen: Gewand zum wechseln, Kostümteile (wenn Sie welche haben bzw. brauchen)

<b>18f721</b>	<b>Georg Gogitsch</b>	<b>€ 248,40</b>
15. Feb–17. Mai / Do 18:00–21:00	36 UE / 12 x / 6–15 TN	

## Bildende Kunst

### MAL-TECHNIKEN

#### The Art of Cut-Out Collage **NEU**

Den TeilnehmerInnen wird die Cut-Out Collagetechnik vorgestellt, um im Anschluss ein eigenes Werk aus Papier zu erschaffen. Die TeilnehmerInnen lernen Grundlagen der Gestaltung und können das Wissen anwenden, um ihre eigenen ansprechenden Kompositionen zu kreieren.

<b>18f726</b>	<b>Roselym Moreno de Baumgartner</b>	<b>€ 53,60</b>
27. Feb–20. Mär / Di 18:00–20:00	8 UE / 4 x / 6–15 TN	

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.  
Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden: 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.



## Zeichnen und Malen

Nach dem Kurs kennen Sie die Merkmale und Besonderheiten verschiedener Mal- bzw. Zeichentechniken und können diese Kenntnisse praktisch umsetzen.

**18f717** Mag.a Ana Benesch € 80,40  
15. Feb–22. Mär / Do 18:00–20:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

**18f718** Mag.a Ana Benesch € 80,40  
12. Apr–24. Mai / Do 18:00–20:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN

## Porträt nach Foto

**18f724** Akad. Malerin Angelina de la Quintana € 134,00  
6. Apr–14. Apr / Fr, Sa 10:30–15:30 20 UE / 4 x / 6–15 TN

## Akt – Zeichnen und Malen mit Modell

Das Erfassen des menschlichen Körpers in unterschiedlichen Positionen und dessen zeichnerische Umsetzung stellen eine große Herausforderung dar. Mit gezielten Haltungen des Modells, unterschiedlichen Lichtquellen und in entsprechender Zeit wird Schritt für Schritt die Darstellung der Figur erarbeitet. Einzel- und Gruppengespräche fördern die Entwicklung, bzw. Verstärkung des je eigenen Zugangs.

**18f711** Mag.art. Herbert Pill € 162,80  
20. Feb–17. Apr / Di 18:00–20:30 17,5 UE / 7 x / 6–15 TN

**18f712** Mag.art. Herbert Pill € 162,80  
24. Apr–12. Jun / Di 18:00–20:30 17,5 UE / 7 x / 6–15 TN

## FOTOGRAFIE, FILM & AUDIO

### Foto Bildgestaltung

#### Fortsetzung des Fotokurs Basis

Wieso empfindet man ein Foto als gut oder schlecht? Wieso haben manche einen „Blick fürs Motiv“ hat, und andere verzweifeln daran ein brauchbares Foto zu machen. Unter diesem Motto steht dieser Workshop.

**18f714** Robert Johne € 40,20  
5.–12. Apr / Do 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 6–12 TN

### Digitale Spiegelreflexfotografie

Digitale Spiegelreflexkameras (DSLR) bieten dem anspruchsvollen Amateur/der anspruchsvollen Amateurin eine schier unüberschaubare Fülle an Einstellungsmöglichkeiten. Wenn man weiß, was diese Einstellungen bedeuten, eröffnen sich neue kreative Möglichkeiten und das Fotografieren mit der Kamera macht einfach noch mehr Spaß!

In diesem Kurs werden u.a. folgende Themen besprochen und praktisch erprobt:

- 1) Zusammenhang von Blende, Belichtungszeit und ISO-Empfindlichkeit
- 2) Speichervarianten
- 3) Bildkontrolle am Kameradisplay, uvm...

**18f713** Robert Johne € 40,20  
16. Mär / Fr 14:00–20:00 6 UE / 1 x / 6–10 TN

## Foto Basis

Die eigene Kamera und ihre verschiedenen Funktionen kennenzulernen, ist immer hilfreich. Hier setzt der Kurs an. Wie aber die Belichtungsmessung funktioniert und wie mit digitalen Daten umzugehen ist, ist zudem interessant. Dem Weißabgleich bei Digitalkameras, der Anwendung von Blitzgeräten und sonstigem Aufnahmezubehör wie Filter und Linsen gilt ebenso Aufmerksamkeit. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**18f715** Robert Johne € 134,00  
14. Mai–17. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–14:00 20 UE / 4 x / 6–10 TN

## Angewandte Kunst & Handwerk

### NÄHEN, STRICKEN & TEXTILES DESIGN

#### Nähen

Ganz nach dem Motto „learning by doing“ lernen Sie grundlegende Schneiderkenntnisse, die Sie gleich an einem Kleidungsstück in die Praxis umsetzen.

Nach dem Kurs können Sie verschiedene Kleidungsstücke Ihrer Wahl anfertigen sowie Verarbeitungsdetails und Änderungen durchführen. Kursschwerpunkte sind das Abnehmen von Schnitten aus Modezeitschriften, das Abändern auf Ihre Figur und das Zuschneiden und Anfertigen einfacher Kleidungsstücke.

Bitte mitbringen: vorhandenes Nähzubehör und ev. Stoffe (wenn Schnittzeichnen: Seidenpapier, Bleistift, Maßband, Lineal, Papierschere).

**18f709** Karin Kober € 165,60  
12. Feb–14. Mai / Mo 18:00–20:00 24 UE / 12 x / 6–8 TN

**18f708** Karin Kober € 193,20  
14. Feb–23. Mai / Mi 10:00–12:00 28 UE / 14 x / 6–8 TN

#### Nähen – Intensivkurs

**intensiv**

In diesem Kurs können Sie ihr Kleidungsstück nach modischen Aspekten individuell neu anfertigen oder ein bestehendes Modell abändern.

Einzelschritte: Abnehmen der Schnitte aus Modellheften, Schnitte anpassen, Zuschneiden, Anprobieren, Nähen.

Bitte mitbringen: Modellheft mit Schnitt, Bleistift, Schere, Maßband, Kopierpapier, Kopiergerät, Nähnaedeln, Stecknaedeln, Nähseide.

**18f723** Karin Kober € 103,50  
2. Jul–6. Jul / Mo, Di, Mi, Do, Fr 10:00–13:00 15 UE / 5 x / 6–8 TN

**18f722** Karin Kober € 103,50  
9. Jul–13. Jul / Mo, Di, Mi, Do, Fr 10:00–13:00 15 UE / 5 x / 6–8 TN



## Gesundheit, Bewegung und Ernährung an der VHS Wien

Mit unseren Kurs- und Vortragsangeboten rund um das Thema Gesundheit bieten wir ein breites Spektrum an: mit uns können Sie fit werden oder bleiben. Wir bieten Kurse für unterschiedliche Zielgruppen, körperliche Voraussetzungen und Bedürfnisse an: von Eltern-Kind-Turnen über Ballett bis hin zu Yoga und Sturzprävention für Hochbetagte. So steht dem Spaß an der Bewegung nichts mehr im Weg und mit der Fitnesskarte können Sie sooft Sie wollen und wo Sie wollen einen Kurs besuchen.

Neben Bewegungskursen können Sie bei uns Entspannungstechniken wie Meditation oder Autogenes Training erlernen und auf diese Weise ihre körperliche und seelische Gesundheit fördern.

Wer mehr rund um das Thema Ernährung wissen möchte, ist bei unseren Vorträgen, Workshops und Kochkursen genau richtig. Von Regionalität und Bioqualität bis hin zu verschiedenen Ernährungsstilen erfahren Sie bei uns alles rund ums Essen. Und damit der Genuss nicht zu kurz kommt, zeigen wir Ihnen an zehn Standorten, wie man Brot selbst bäckt, Smoothies mixt, indisch, koreanisch oder griechisch kocht!

## LAUFEND NEUE KURSE

Wir erweitern unser Programm ständig!  
Alle aktuellen Kurse finden Sie unter  
[www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)

## Entspannung & Körperwahrnehmung

### FERNÖSTLICHE BEWEGUNGSKULTUREN

#### Yoga

Die sanften Körperübungen des Hatha Yoga trainieren in Verbindung mit gezielter Atmung Beweglichkeit, Muskelausdauer, Gleichgewicht und Haltung. Sie kräftigen und dehnen die Muskulatur, machen die Gelenke beweglicher, unterstützen eine korrekte Körperhaltung und wirken gegen Verspannungen. Bei regelmäßigem Training beherrschen Sie ein Übungsprogramm zur Förderung von körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit.

#### AnfängerInnen

<b>18f671</b>	<b>Ina Johanna Hölzl-Bergmeister</b>	<b>€ 141,80</b>
12. Feb–11. Jun / Mo 17:30–19:00      22,5 UE / 15 x / 6–12 TN		


#### AnfängerInnen und Fortgeschrittene

<b>18f669</b>	<b>Denise Julia Gruseck</b>	<b>€ 113,40</b>
12. Feb–14. Mai / Mo 17:45–19:15      18 UE / 12 x / 6–12 TN		

<b>18f670</b>	<b>Denise Julia Gruseck</b>	<b>€ 113,40</b>
12. Feb–14. Mai / Mo 19:15–20:45      18 UE / 12 x / 6–12 TN		

<b>18f668</b>	<b>Mag.a Jovita Susanna Tatschl</b>	<b>€ 94,50</b>
14. Feb–25. Apr / Mi 19:00–20:30      15 UE / 10 x / 6–12 TN		

#### AnfängerInnen und mäßig Fortgeschrittene

<b>18f672</b>	<b>Perim Gezer Rollin</b>	<b>€ 75,60</b>	
13. Feb–29. Mai / Di 18:00–19:00      12 UE / 12 x / 6–12 TN			

#### Fortgeschrittene


<b>18f673</b>	<b>Ina Johanna Hölzl-Bergmeister</b>	<b>€ 189,00</b>
12. Feb–11. Jun / Mo 19:00–21:00      30 UE / 15 x / 6–12 TN		

## Animal Yoga Improvement

Viele Yogapositionen tragen Tiernamen um Bewegungen, Haltungen wie sie im Tierreich vorkommen zu visualisieren und so zu nutzen.

Diese Animal Yoga und Bewegungsimprovisations-Stunde soll uns zu einer sensibleren Wahrnehmung unserer Sinne führen. Yoga bedeutet im Gleichgewicht zu sein, Animal Yoga bietet Ausgleich zu unserem Alltag bei dem wir gewohnt sind unsere Sinne teilweise überzubehaupten oder zu negieren. Unsere Augen sind müde von Bildschirmarbeit und von der Benutzung unseres Smartphones, in der U-Bahn wollen wir lieber nicht riechen, wir essen nicht immer mit Genuss, sondern oft mit schlechtem Gewissen, wir versuchen den Dauerlärm zu überhören und was oder wie berühren wir, was berührt uns? Wie nehmen wir die Räume, die uns umgeben wahr? Durch Atemübungen und Dehnen des Körpers in fließenden Yogaeinheiten, Bewegungsimprovisation und Meditation können wir in diesem Kurs lernen auf natürliche Bewegungsimpulse zu achten und dadurch eine neue Leichtigkeit zu erleben.

**18f604**     **Mag.a Esther Suranyi**     **Gratis Schnupperkurs!**  
16. Feb / Fr 18:15–19:15     1 UE / 1 x / 6–12 TN

**18f605**     **Mag.a Esther Suranyi**     **€ 75,60**   
23. Feb–18. Mai / Fr 18:15–19:15     12 UE / 12 x / 6–12 TN

## Kranich Qi Gong Der fliegende Kranich

Kranich Qi Gong ist die mit Abstand energetisch wirkungsvollste Qi Gong-Art überhaupt. Es handelt sich um eine Bewegungslehre, deren Wurzeln bis weit in die Vergangenheit reichen. Auf Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin wird hier durch fünf leicht erlernter Bewegungsabläufe die Lebensenergie (Qi) in den Meridianen zum Fließen und in den Energiepunkten zum Pulsieren gebracht. Kranich Qi Gong ist für jedes Alter geeignet.

**18f638**     **Heinz Hackethal**     **€ 151,20**  
12. Feb–14. Mai / Mo 10:00–12:00     24 UE / 12 x / 6–12 TN

**18f639**     **Heinz Hackethal**     **€ 113,40**  
13. Feb–15. Mai / Di 18:00–19:30     18 UE / 12 x / 6–12 TN


## Stilles Qi Gong - Tao Meditation


Qi Gong ist eine Bewegungslehre aus dem Gesundheitssystem der Traditionellen Chinesischen Medizin. Langsame, ineinander fließende Bewegungen werden zu festgelegten Übungsabläufen zusammengefügt, die beruhigend, ausgleichend und entspannend wirken. Mit diesen Übungen lernen Sie, in Verbindung mit bewusster Atmung Ihre Muskeln zu stärken, die Gelenke zu lockern, die Körperhaltung zu verbessern und Ihre Konzentrationsfähigkeit zu stärken. Sie verfügen damit über eine bewährte Methode zur Entspannung und Stärkung Ihrer Gesundheit.

**18f655**     **Heinz Hackethal**     **€ 113,40**  
13. Feb–15. Mai / Di 19:30–21:00     18 UE / 12 x / 6–12 TN

## Tai Chi Chuan – Fortgeschrittene

Tai Chi Chuan, auch Schattenboxen genannt, ist eine Bewegungslehre, die ihre Wurzeln in der chinesischen Kampfkunst und in den Prinzipien des Taoismus hat. Es gibt zahlreiche Stile und Formen, von denen viele den Bezug zur Kampfkunst weitgehend verloren haben, vielmehr hat dieses Übungskonzept die physische und psychische Gesunderhaltung zum Ziel. Merkmale sind langsame, fließende Bewegungen, die in festgelegten Abläufen entspannt und konzentriert ausgeführt werden. Positive Effekte eines regelmäßigen Trainings sind Entspannungsfähigkeit und die Förderung von Gleichgewicht, Körperkontrolle und Beweglichkeit.

**18f658**     **Bing Yu**     **€ 94,50**   
14. Feb–30. Mai / Mi 17:00–18:00     15 UE / 15 x / 6–12 TN

**18f659**     **Bing Yu**     **€ 94,50**   
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:00     15 UE / 15 x / 6–12 TN



## KÖRPERWAHRNEHMUNG

### Fitte Füße und starke Venen

Durchblutungsstörungen und Fehlbelastung der Fuß-, Knie- und Hüftgelenke verursacht im Alltag oft Schmerzen im Stehen, Laufen, Treppen steigen. Regelmäßige Fuß- und Bein-gymnastik ist eine einfache wie wirkungsvolle Maßnahme zur Linderung und Vorsorge bei geschwollenen Füßen und schmerzenden Beinen. Die Übungen werden abwechselnd im sitzen und stehen durchgeführt und ermöglichen nach den Übungen ein angenehmes Körpergefühl.

### Vortrag

**18f683**     **Ute Schittenhell**     **€ 8,00**  
27. Feb / Di 17:00–19:00     2 UE / 1 x / 1–30 TN

### Kurs


**18f625**     **Ute Schittenhell**     **€ 25,20**  
9. Apr–14. Mai / Mo 16:00–17:00     4 UE / 4 x / 6–12 TN




# Gymnastik

## Bauch-Bein-Po

Dieses Schwerpunkttraining für Bauch, Beine und Po bringt den Körper in Form und trägt zur Harmonisierung der Proportionen bei. Übungen zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems werden mit der gezielten Kräftigung und Dehnung der Bauch-, Po- und Oberschenkelmuskulatur kombiniert. Regelmäßiges Training strafft die Körperformen und verbessert die Kondition.

**18f618**     **Mag.a Ariadne Seitz**     € 81,90   
14. Feb–16. Mai / Mi 16:45–17:45     13 UE / 13 x / 6–12 TN

**18f619**     **Evelyn Sulzbacher**     € 94,50   
14. Feb–30. Mai / Mi 19:30–20:30     15 UE / 15 x / 6–15 TN

## Fit durch Bewegung

### Bewegung für SeniorInnen

Durch regelmäßige Bewegung bleiben oder werden Sie fit. Sie brauchen keine Vorkenntnisse und keinen Partner. Durch Koordinations- und Bewegungsübungen sowie Spiele und Tänze steigern Sie ihre Bewegungsfähigkeit sowie ihr Körper- und Selbstbewusstsein. Sie trainieren ihr Gedächtnis und ihre körperliche Fitness im Kreise Gleichgesinnter. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung ohne Stress und Leistungsdruck.

**18f624**     **Vera Hammer**     € 66,20  
4. Apr–16. Mai / Mi 10:00–11:30     10,5 UE / 7 x / 6–12 TN

**18f680**     **Vera Hammer**     € 47,30  
23. Mai–27. Jun / Mi 10:00–11:30     7,5 UE / 5 x / 6–12 TN

## Functional Body Drill

Workout zur Fettverbrennung und Muskeldefinition. Intervall-Training in Kombination mit Ausdauer-Einheiten und Übungen mit dem eigenen Körpergewicht.

**18f628**     **Sabine Harb-Gkouma**     € 122,90  
14. Feb–16. Mai / Mi 19:00–20:30     19,5 UE / 13 x / 6–12 TN

## Latin Fit

### für leicht Fortgeschrittene

Bringen Sie Ihren Körper in Form und erleben Sie die Musik am ganzen Körper: Tanz, Fitness & Workout zu mitreißender Musik aus Lateinamerika!

Dieser Kurs ist gekennzeichnet durch Schwung und Dynamik! Angeheizt durch moderne südamerikanische Rhythmen bewegen Sie alle Teile Ihres Körpers zuerst isoliert und danach kombiniert. Gut aufgewärmt gehen Sie dann über zu gezielter Muskelkräftigung und dehnen auf der Matte. Die ideale Stunde, um den Kreislauf auf Touren und den Körper in Form zu bringen.

**18f642**     **Johanna Schertler**     € 94,50  
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:00     15 UE / 15 x / 6–12 TN

## Rücken und Bauch Power Stunde

Mit schwungvoller Musik werden in diesem Kurs Haltung, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Wir kräftigen die Körpermitte und hier besonders die Bauch- und Rückenmuskulatur. Den Abschluss der Einheit bilden Entspannungs- und Balanceübungen.

**18f652**     **DiIn Gabriele Königshofer**     € 132,30  
14. Feb–23. Mai / Mi 19:00–20:30     21 UE / 14 x / 6–12 TN


## Stretching

Regelmäßiges Dehnen des Körpers macht unsere Bewegungen geschmeidig und verbessert die Haltung. Es festigt das Bindegewebe, Sehnen und Bänder werden gestärkt und, wie uns neueste Erkenntnisse zeigen, wird der Muskeltonus, ähnlich wie beim Krafttraining, erhöht. Der Vorteil des Stretching liegt beim Zugewinn an Flexibilität in den Gelenken.

**18f656**     **Mag.a Esther Suranyi**     € 75,60  
23. Feb–18. Mai / Fr 17:00–18:00     12 UE / 12 x / 6–12 TN

## Stretching & Entspannung

Im Zentrum stehen Übungen zur Entspannung und zum Aufbau Ihres Energiehaushalts. Das abwechslungsreiche Programm baut muskuläre Verspannungen ab und fördert gleichzeitig den Stressabbau. Mit einzelnen Dehnübungen werden bestimmte Muskelgruppen gekräftigt und führen neben mehr Beweglichkeit zu einem verbesserten Körpergefühl.

**18f657**     **Mag.a Ariadne Seitz**     € 81,90   
14. Feb–16. Mai / Mi 17:45–18:45     13 UE / 13 x / 6–12 TN


## Kreis- und Gruppentänze


### Mit Volkstänzen aus aller Welt!


Nach dem Kurs verfügen Sie über eine höhere Koordinationsfähigkeit, ein verbessertes Rhythmusgefühl und sind beweglicher. Sie haben Kontakte zu Gleichgesinnten geknüpft und Ihre körperliche und geistige Beweglichkeit erhöht. Keine Vorkenntnisse oder Tanzpartner erforderlich. Tanzfreudige aller Altersstufen sind herzlich willkommen!

**18f681**     **Vera Hammer**     € 63,00  
15. Feb–26. Apr / Do 15:30–16:30     10 UE / 10 x / 6–12 TN

**18f682**     **Vera Hammer**     € 44,10  
3. Mai–28. Jun / Do 15:30–16:30     7 UE / 7 x / 6–12 TN

**18f640**     **Vera Hammer**     € 66,20   
15. Feb–5. Apr / Do 16:30–18:00     10,5 UE / 7 x / 6–15 TN


**18f641**     **Vera Hammer**     € 47,30   
12. Apr–17. Mai / Do 16:30–18:00     7,5 UE / 5 x / 6–15 TN


**18f679**     **Vera Hammer**     € 47,30   
24. Mai–28. Jun / Do 16:30–18:00     7,5 UE / 5 x / 6–15 TN



## Bauch-Bein-Po

Dieses Schwerpunkttraining für Bauch, Beine und Po bringt den Körper in Form und trägt zur Harmonisierung der Proportionen bei. Übungen zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems werden mit der gezielten Kräftigung und Dehnung der Bauch-, Po- und Oberschenkelmuskulatur kombiniert. Regelmäßiges Training strafft die Körperformen und verbessert die Kondition.


**18f617** **Olivia Griensteidl** € 88,20   
16. Feb–25. Mai / Fr 18:00–19:00 14 UE / 14 x / 6–12 TN

**18f615** **Sandra Fend** € 75,60   
2. Mär–25. Mai / Fr 15:00–16:00 12 UE / 12 x / 6–12 TN

**18f616** **Sandra Fend** € 25,20  
8. Jun–29. Jun / Fr 15:00–16:00 4 UE / 4 x / 6–12 TN

## Salsation™ Fitness

Alejandro Angulo beschreibt sein Fitnessprogramm Salsation (Salsa & Sensation) als eine Mischung aus unterschiedlichsten Stilen, Rhythmen und Kulturen, die Wert auf das Gefühl für Musik und lyrische Ausdruckskraft legt und der Lebensfreude beim Tanzen besonderen Raum gibt. Das Spezielle an diesem Workout besteht aber auch darin, dass in alle Tanzelemente ein funktionelles Körpertraining integriert wird.

**18f653** **Sandra Fend** € 75,60   
2. Mär–25. Mai / Fr 16:00–17:00 12 UE / 12 x / 6–12 TN

**18f654** **Sandra Fend** € 25,20  
8. Jun–29. Jun / Fr 16:00–17:00 4 UE / 4 x / 6–12 TN

## FUNKTIONELLE GYMNASTIK, SANFT & SCHONEND

### Bodywork

#### für Damen und Herren

Die Gesundheitsgymnastik mobilisiert sanft unbeweglich gewordene Körperpartien und kräftigt und dehnt vernachlässigte Muskelgruppen. Durch die Sensibilisierung für koordinierte Bewegungsabläufe und bewusste Atmung sorgt sie für ein rundum lebendiges Körpergefühl. Mit schonenden Übungen mit und ohne Materialien werden Haltung und Beweglichkeit verbessert. Tipps für gesunde Bewegung im Alltag ergänzen das Programm. Ziel: mehr Wohlbefinden durch eine verbesserte Beweglichkeit und Körperhaltung.

**18f686** **Evelyn Sulzbacher** € 75,60  
15. Feb–17. Mai / Do 11:00–12:00 12 UE / 12 x / 6–12 TN

### Faszien - Training und Stretching

Faszien durchziehen als Netzwerk unseren Körper, mit gezielten Übungen machen wir unser muskuläres Bindegewebe wieder elastischer u. gleichzeitig fest, stark und belastbar. Spezielle Dehnungsübungen mit Elementen aus Pilates und Wirbelsäulen-Gymnastik verbessern vor allem unsere Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit und Körperwahrnehmung.

**18f621** **Martina Schörg** € 141,80  
15. Feb–31. Mai / Do 14:30–16:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

## Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais® ist ein Bewegungskonzept, das davon ausgeht, dass sensible Selbstwahrnehmung zu einer Verbesserung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten führt. Im Mittelpunkt der Kurse stehen Spür- und Wahrnehmungsübungen und das praktische Erproben und Erforschen von Bewegungen und Bewegungszusammenhängen. Ziel: Sie sind in der Lage eingeschlifene Bewegungsmuster zu erkennen und neue Bewegungsmöglichkeiten für sich zu finden, um so Beschwerden aufgrund von Fehlhaltungen und falschen Bewegungsbelastungen vorzubeugen.

### Semesterkurs I

**18f622** **Mag. Johannes Zemanek** € 141,80  
13. Feb–19. Jun / Di 9:30–11:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

### Semesterkurs II

**18f623** **Mag. Johannes Zemanek** € 141,80  
13. Feb–19. Jun / Di 11:00–12:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

## Gesunder Rücken

Eine gesunde Wirbelsäule braucht eine kräftige Bauch-, Gesäß- und Schultermuskulatur, die sie stützt und trägt. Gesunder Rücken ist ein Ganzkörpertraining, das auf die Aktivierung und Stärkung der Rumpfmuskulatur besonderes Augenmerk legt. Ziel: Sie beherrschen Übungen zur Stärkung Ihres Rückens und kennen die Grundregeln für ein rüchenschonendes Alltagsverhalten.

**18f629** **Maria Wessely-Kramer** € 94,50  
13. Feb–5. Jun / Di 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN

**18f630** **Maria Wessely-Kramer** € 94,50  
13. Feb–5. Jun / Di 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN

## Gesundheitsgymnastik

Die Gesundheitsgymnastik mobilisiert sanft unbeweglich gewordene Körperpartien und kräftigt und dehnt vernachlässigte Muskelgruppen. Durch die Sensibilisierung für koordinierte Bewegungsabläufe und bewusste Atmung sorgt sie für ein rundum lebendiges Körpergefühl. Mit schonenden Übungen mit und ohne Materialien werden Haltung und Beweglichkeit verbessert. Tipps für gesunde Bewegung im Alltag ergänzen das Programm. Ziel: mehr Wohlbefinden durch eine verbesserte Beweglichkeit und Körperhaltung.

**18f631** **Paula Pospisil** € 94,50  
12. Feb–11. Jun / Mo 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

**18f632** **Paula Pospisil** € 94,50  
12. Feb–11. Jun / Mo 20:00–21:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

**18f633** **Evelyn Sulzbacher** € 94,50  
14. Feb–30. Mai / Mi 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN

### mit Musik und Übungen aus Pilates

**18f684** **Evelyn Sulzbacher** € 75,60  
15. Feb–17. Mai / Do 9:00–10:00 12 UE / 12 x / 6–12 TN

### vorwiegend Übungen im Sitzen (auf Sessel) und Stehen

**18f685** **Evelyn Sulzbacher** € 75,60  
15. Feb–17. Mai / Do 10:00–11:00 12 UE / 12 x / 6–12 TN



### Pilates

Nach dem Kurs sind Ihre tief liegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen mobilisiert, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen. Sie können sich aufwärmen und Ihre Aufmerksamkeit gezielt in Ihren Körper lenken, um Verspannungen und Blockaden mit Kraft zu lösen. Sie wissen, wie Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit durch Dehnung und Balance steigern sowie Ihre Körperhaltung verbessern.

Joseph Hubert Pilates entwickelte ein Konzept eines ganzheitlichen Körpertrainings, das zu einer guten Konstitution und Haltung beitragen soll.

<b>18f648</b>	<b>Mag.a Linda Benkö</b>	<b>€ 94,50</b>	
13. Feb–5. Jun / Di	16:00–17:00	15 UE / 15 x / 6–12 TN	
<b>18f649</b>	<b>Mag.a Linda Benkö</b>	<b>€ 94,50</b>	
13. Feb–5. Jun / Di	17:00–18:00	15 UE / 15 x / 6–12 TN	
<b>18f646</b>	<b>Olivia Griensteidl</b>	<b>€ 88,20</b>	
16. Feb–25. Mai / Fr	19:00–20:00	14 UE / 14 x / 6–12 TN	
<b>18f647</b>	<b>Claudia Pivetz-Grabler</b>	<b>€ 94,50</b>	
14. Feb–30. Mai / Mi	15:00–16:00	15 UE / 15 x / 6–12 TN	

### in der Mittagspause

<b>18f650</b>	<b>Mag.a Susanne Kroiss, MSc</b>	<b>€ 75,60</b>
8. Feb–24. Mai / Do	12:00–13:00	13 UE / 13 x / 6–12 TN

### Pilates & Faszien-Fitness

Muskuläres Bindegewebe (= Faszien) braucht ebenso gezieltes und regelmäßiges Bewegungstraining. Faszien-Fitness ergänzt Pilates-Training v.a. durch spezielle Dehnübungen und ergibt somit ein effektives Bodystyling, das die Figur formt und die Körperhaltung verbessert für eine jugendlich straffe Körpersilhouette mit elastischer Spannkraft und geschmeidig eleganten Bewegungen.

<b>18f651</b>	<b>Martina Schörg</b>	<b>€ 141,80</b>
16. Feb–1. Jun / Fr	16:00–17:30	22,5 UE / 15 x / 6–12 TN

### Sanftes Koordinations- und Beweglichkeits-training mit tänzerischen Elementen

Alltagsbezogene Erläuterung des Themas Erleichterung der Alltagsbewegungen, Beweglichkeits- und Koordinations-training. Schulung von Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Koordination, Stabilität und Basis-Ausdauer. Arbeit an der inneren und äußeren Haltung und Freude an der Bewegung zur Musik

<b>18f635</b>	<b>Angela Hannappi</b>	<b>€ 132,30</b>
13. Feb–29. Mai / Di	10:30–12:00	21 UE / 14 x / 6–12 TN

### Wirbelsäulengymnastik

Die Übungen der Wirbelsäulengymnastik mobilisieren unbeweglich gewordene Körperpartien und fördern eine korrekte Haltung, sie kräftigen schwächere und dehnen verkürzte Muskelgruppen. Tipps für den Alltag ergänzen dieses Programm für eine gesunde und starke Wirbelsäule.

<b>18f667</b>	<b>Claudia Pivetz-Grabler</b>	<b>€ 94,50</b>	
14. Feb–30. Mai / Mi	16:00–17:00	15 UE / 15 x / 6–12 TN	
<b>18f660</b>	<b>Ute Schittenhell</b>	<b>€ 75,60</b>	
26. Feb–11. Jun / Mo	17:00–18:00	12 UE / 12 x / 6–12 TN	
<b>18f661</b>	<b>Edith Taborsky</b>	<b>€ 113,40</b>	
14. Feb–16. Mai / Mi	9:00–10:30	18 UE / 12 x / 6–12 TN	
<b>18f662</b>	<b>Edith Taborsky</b>	<b>€ 113,40</b>	
14. Feb–16. Mai / Mi	10:30–12:00	18 UE / 12 x / 6–12 TN	
<b>18f663</b>	<b>Edith Taborsky</b>	<b>€ 113,40</b>	
15. Feb–17. Mai / Do	9:00–10:30	18 UE / 12 x / 6–12 TN	
<b>18f665</b>	<b>Edith Taborsky</b>	<b>€ 113,40</b>	
15. Feb–17. Mai / Do	10:30–12:00	18 UE / 12 x / 6–12 TN	
<b>18f664</b>	<b>Edith Taborsky</b>	<b>€ 113,40</b>	
16. Feb–18. Mai / Fr	9:00–10:30	18 UE / 12 x / 6–12 TN	
<b>18f666</b>	<b>Edith Taborsky</b>	<b>€ 113,40</b>	
16. Feb–18. Mai / Fr	10:30–12:00	18 UE / 12 x / 6–12 TN	

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die **Bewegungskurse** der VHS Wien sind als Training für Personen mit grundsätzlich gutem Gesundheitszustand konzipiert. Die VHS kann nicht überprüfen, ob ein/e TeilnehmerIn für das Training medizinisch geeignet ist oder nicht. Für diese Eignung ist jede/r TeilnehmerIn selbst verantwortlich und es wird empfohlen, dass jede/r TeilnehmerIn vor Feststellung seiner körperlichen Tauglichkeit für den Bewegungskurs vor Kursbeginn Rücksprache mit seinem Arzt/seiner Ärztin hält.

Jede/r TeilnehmerIn hat einerseits die Anleitungen und Hinweise der Kursleitung zu beachten, aber auch andererseits seine Eigenverantwortung für die individuelle Gesundheit und Sicherheit wahrzunehmen.

Die TeilnehmerInnen werden darauf hingewiesen, dass eine geeignete Bekleidung bzw. Ausrüstung nicht nur für ihr Wohlbefinden, sondern auch für ihre Sicherheit wichtig ist (rutschfeste Fußbekleidung sowie bequeme Sportbekleidung). Betreffend der geeigneten Kleidung bzw. Ausrüstung

sind insbesondere auch die Hinweise der VHS und der Kursleitung, vor allem zu Beginn jedes Kurses, zu beachten.

Geräte, Materialien und Räumlichkeiten dürfen nur im Rahmen eines Kurses im Beisein der Kursleitung benützt werden.

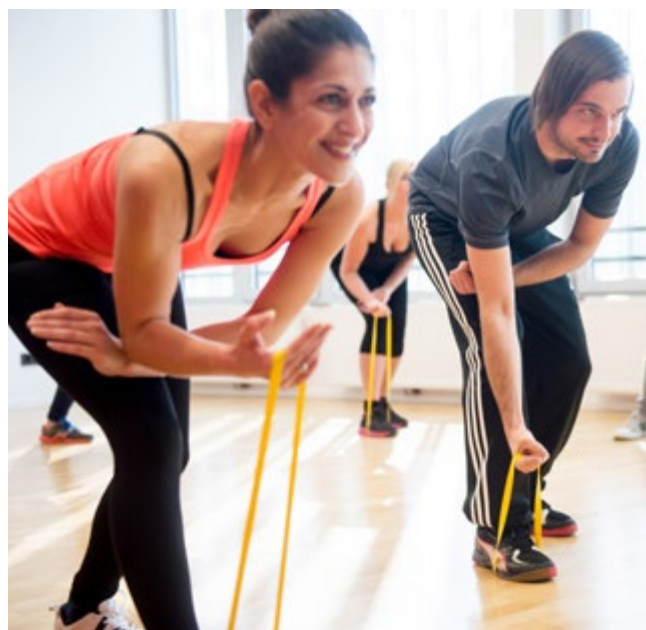
Die Teilnahme an einem Bewegungskurs erfolgt hinsichtlich sporttypischer Risiken auf eigene Gefahr. Dem/der TeilnehmerIn ist daneben auch bewusst, dass aufgrund unvorhersehbarer oder untypischer Gefahren, insbesondere auch durch ein Fehlverhalten von anderen TeilnehmerInnen, Sachschäden eintreten können. Die Haftung der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen ist für den Ersatz jeglicher Sachschäden aufgrund vorhersehbarer oder sporttypischer Gefahren im Falle leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Die Beweislast für das leicht fahrlässige Verschulden der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen bei Sachschäden durch unvorhersehbar und untypische Gefahren trifft die/den TeilnehmerIn selbst.



## VHS BILDUNGSGUTSCHEINE

Nachhaltige Geschenkidee für jeden Anlass

- an jeder VHS in Wien erhältlich
- für mehr als 16.000 Kurse, Workshops, Vorträge und Lehrgänge einlösbar
- Im Wert von 5, 10, 50 oder 100 Euro
- Bestellungen auch per mail an [info@vhs.at](mailto:info@vhs.at) oder telefonisch am VHS-Bildungstelefon unter +43 1 893 00 83



### Gesundheitsgymnastik

Nach dem Kurs wissen Sie, wie man eine Trainingseinheit beginnt und beendet. Sie sind in der Lage, unbeweglich gewordene Körperpartien zu mobilisieren, Muskelgruppen zu kräftigen bzw. zu dehnen und Ihre Wirbelsäule zu stärken. Sie beherrschen Übungen zur Verbesserung Ihrer Haltung und Bewegungsabläufe im Alltag.

<b>18f634</b>	<b>Mag.a Linda Benkö</b>	<b>€ 94,50</b>	
13. Feb–5. Jun / Di 15:00–16:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN			

### Musikgymnastik

Nach dem Kurs verfügen Sie über eine verbesserte Beweglichkeit, Koordination und Kondition. Sie wissen, wie man eine Trainingseinheit beginnt und beendet und können verschiedene Übungen ausführen, um Ihre allgemeine Fitness zu steigern.

<b>18f645</b>	<b>Renate Mayerl</b>	<b>€ 94,50</b>	
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN			

### Yogalates

Yogalates vereint Prinzipien aus dem fernöstlichen Yoga und dem europäischen Pilates, Übungen aus beiden Konzepten werden zu einem wirkungsvollen Training verbunden. Mit Yoga arbeiten wir an der Atmung und Geschmeidigkeit, Pilates gibt Kraft und strafft den Körper. Ziel sind ein kraftvoller und beweglicher Körper, eine gute Haltung, Balance und Gelassenheit.

<b>18f676</b>	<b>Claudia Pivetz-Grabler</b>	<b>€ 94,50</b>
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN		

<b>18f675</b>	<b>Mag.a Luba Aichmaier</b>	<b>€ 113,40</b>
16. Feb–11. Mai / Fr 19:30–21:00 18 UE / 12 x / 6–12 TN		

### Konditionstraining

Gezieltes Konditionstraining steigert die allgemeine Leistungsfähigkeit und Ausdauer. Die intensiven Übungen trainieren Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Beweglichkeit. Das Ziel ist eine verbesserte Kondition und mehr Freude an anderen sportlichen Aktivitäten.

<b>18f637</b>	<b>Claudia Pivetz-Grabler</b>	<b>€ 94,50</b>	
14. Feb–30. Mai / Mi 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN			

### Ismakogie

#### Die Haltungs- und Bewegungslehre für den Alltag

Ismakogie ist eine von der Wienerin Anne Seidel entwickelte Haltungs- und Bewegungslehre. Die einfachen Übungen, die auch im Alltag angewendet werden können, zielen auf ein verbessertes Körperbewusstsein und auf das Ändern von festgefahrenen Bewegungsmustern und Gewohnheiten, denn diese haben oft Verspannungen, eingeschränkte Beweglichkeit und Beschwerden zur Folge.

<b>18f636</b>	<b>Sigismunde Manauschek</b>	<b>€ 113,40</b>
13. Feb–15. Mai / Di 10:30–12:00 18 UE / 12 x / 6–12 TN		



# Tanz

## ETHNO- UND GRUPPENTÄNZE

### Flamenco

Basistechniken: Haltung und Ausdruck, Armführung, Hand- und Fingerspiel, Fußtechnik und Rhythmik. Aufwärm- und Dehnungsübungen bereiten den Körper gezielt auf die Anforderung vor. Erlerntes wird anhand einer kleinen Choreographie geübt.

Erleben Sie Flamenco als lustvolle Arbeit an der inneren und äußeren Haltung!

**18f627 Denise Julia Gruseck € 113,40**  
13. Feb–29. Mai / Di 19:00–20:30 18 UE / 12 x / 6–12 TN

**18f626 Angela Hannappi € 122,90**  
15. Feb–24. Mai / Do 17:00–18:30 19,5 UE / 13 x / 6–12 TN



### Flamenco - Sevillanas

Wer schon einmal Sevillanas in Spanien zur Feria de Abril oder in vielen anderen Situationen gesehen hat und ihn das nächste Mal mittanzen möchte, der/die ist in diesem Workshop ganz richtig! Wir lernen die erste und zweite Strophe Sevillanas und haben in der jeweils letzten Stunde auch einen Gitarristen mit dabei. Sevillanas ist der einzige Paartanz, der aus dem Feld des Flamenco stammt. Also los! Hinein in die Schuhe und Olé!

**18f687 Denise Julia Gruseck € 37,80**  
10.–17. Mär / Sa 12:00–15:00 6 UE / 2 x / 6–12 TN

### Latino Dance & Fun & Faszien

Fröhliche karibische Musik und Freude an tänzerischer Bewegung in der Gruppe lockern und entspannen auf schwungvolle Weise. Mit Ganzkörperbewegungen aus dem Latino-Tanz unter zusätzlicher Berücksichtigung des muskulären Bindegewebes (Faszien) steigern wir spielerisch unsere Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit insgesamt ein Training mit hohem Spaßfaktor

**18f644 Martina Schörg € 94,50**  
15. Feb–31. Mai / Do 16:00–17:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN

### Latino Dance & Relax

Tanz-Workout mit lateinamerikanisch-karibischen Rhythmen, Ganzkörper-Bewegungen für mehr Lebensfreude und Entspannung.

**18f643 Martina Schörg € 94,50**  
16. Feb–1. Jun / Fr 17:30–18:30 15 UE / 15 x / 6–12 TN



### Afro Dance

Der afrikanische Tanz ist wie kein anderer, der ursprüngliche Ausdruck von Lebensfreude und Energie lebendig und explosiv. Einfache Choreographien zu westafrikanischen Rhythmen werden erarbeitet von einer guten Erdung bis zur geschmeidigen Beweglichkeit. Jeder tanzt wie er kann, egal wie jung oder alt oder wie talentiert.

**18f603 Monika Ba € 63,00**  
12. Feb–30. Apr / Mo 11:00–12:00 10 UE / 10 x / 6–12 TN

**18f600 Monika Ba € 81,90**  
15. Feb–24. Mai / Do 18:30–19:30 13 UE / 13 x / 6–12 TN



**18f601 Monika Ba € 81,90**  
15. Feb–24. Mai / Do 19:30–20:30 13 UE / 13 x / 6–12 TN



### Caribbean Workout

Ein Ganzkörperworkout mit schwungvollen Latino-Rhythmen, das die Fitness steigert und das Körperbewusstsein verbessert.

**18f620 Monika Ba € 63,00**  
12. Feb–30. Apr / Mo 10:00–11:00 10 UE / 10 x / 6–12 TN



## BALLETT

### Ballett für AnfängerInnen und mäßig Fortgeschrittene

#### für Erwachsene

**18f677 Perim Gezer Rollin Gratis Schnupperkurs!**  
13. Feb / Di 19:00–20:00 1 UE / 1 x / 6–12 TN

**18f678 Perim Gezer Rollin € 113,40**  
16. Feb–11. Mai / Fr 19:00–20:30 18 UE / 12 x / 6–12 TN

**18f674 Perim Gezer Rollin € 113,40**  
20. Feb–5. Jun / Di 19:00–20:30 18 UE / 12 x / 6–12 TN

## Tauche ein in die Welt der Wissenschaft!



Eine Karte -  
über 200 Vorträge!

SCIENCE - Das Wissenschaftsprogramm der VHS Wien  
[www.vhs.at/science](http://www.vhs.at/science) Newsletter: [science@vhs.at](mailto:science@vhs.at)



## Entspannung

### Meditation und Achtsamkeit Entspannung und Gelassenheit im täglichen Leben

In diesem Kurs lernen wir gemeinsam Übungen kennen, die uns im Alltag helfen können, uns zu entspannen und mit stressigen Situationen gelassener umzugehen. Wir lassen den Gedankenstrom los, nehmen uns im Moment wahr und lernen uns selbst kennen. Wir sprechen darüber, was wir machen können um ruhiger und achtsamer zu werden. Die Meditationen finden in vielerlei Formen statt: Sitzen, Bewegung, Musik, Stille, Klang,.... Für jeden Geschmack ist etwas dabei!

#### Vortrag

<b>18f690</b>	<b>Marion Herdina</b>	<b>€ 8,00</b>
12. Feb / Mo 19:00–21:00		2 UE / 1 x / 1–50 TN

#### Kurs

<b>18f689</b>	<b>Marion Herdina</b>	<b>€ 37,80</b>
13.–27. Feb / Di 18:00–20:00		6 UE / 3 x / 6–12 TN
<b>18f688</b>	<b>Marion Herdina</b>	<b>€ 37,80</b>
10.–24. Mär / Sa 13:00–15:00		6 UE / 3 x / 6–12 TN

### Atempädagogik

#### Sanfter als Yoga! Bewegter als Meditation!

Atempädagogik ist eine großartige Methode um Spannungen zu lösen und Stress abzubauen. Durch achtsames Dehnen, fließende Bewegungen und natürliches Tönen können wir nicht nur zur Ruhe kommen, sondern auch wieder Lebendigkeit, Leichtigkeit und neue Energie für den Alltag finden. Durch die Atemarbeit lässt sich Haltung, Stimme und Gesundheit verbessern.

<b>18f606</b>	<b>Mag. Johannes Zemanek</b>	<b>€ 94,50</b>
22. Feb–3. Mai / Do 18:00–19:30		15 UE / 10 x / 6–12 TN

# Bereit für 400 Kurse?

## Jetzt mit der VHS FitnessKARTE

**NEU**  
eine Karte  
wienweit

Für 160 Euro wählen Sie ein Semester lang aus über 400 Gesundheits- und Bewegungsangeboten.

**Eine Karte für alle VHS Standorte!**

Infos unter [vhs.at/vhs-cards](http://vhs.at/vhs-cards)  
Tel.: **+43 1 893 00 83**  
oder an unseren Standorten.

**VHS FITNESSKARTE**  
Frühjahr 2018



## Französisch A1 für Kinder (6-8 Jahre)

18f239 Cynthia Le Saos, MA MA € 55,20  
3. Mär–5. Mai / Sa 10:30–11:30 8 UE / 8 x / 6–15 TN

## LAUFEND NEUE KURSE

Wir erweitern unser Programm ständig!  
Alle aktuellen Kurse finden Sie unter  
[www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)

## Ballett für Kinder

In diesem Kurs wird der natürlichen Bewegungsfreude viel Raum gegeben und gleichzeitig lernen die Kinder auf spielerische Weise erste Elemente des Balletts kennen. Wir üben Elemente rund um die Haltung, Beinpositionen und einfache Schrittfolgen, trainieren Koordination und Körperbeherrschung und haben viel Spaß am gemeinsamen Bewegen zu Musik.

## Ballett für Kinder (4-6 Jahre)

18f695 Perim Gezer Rollin € 75,60  
17. Feb–26. Mai / Sa 10:30–11:30 12 UE / 12 x / 6–12 TN

## Ballett für Kinder (7-9 Jahre)

18f607 Perim Gezer Rollin € 75,60  
13. Feb–29. Mai / Di 17:00–18:00 12 UE / 12 x / 6–12 TN

18f696 Perim Gezer Rollin € 75,60  
17. Feb–26. Mai / Sa 11:30–12:30 12 UE / 12 x / 6–12 TN



## Aktuelle Ausbildungslehrgänge am Institut für Kindergarten- und Hortpädagogik!

- Kindergruppenbetreuer/in und Tagesmutter
- Assistent/in in Kindergarten und Hort
- Aufschulungen für KindergruppenbetreuerInnen

### Zusatzqualifikationen:

- Kindertanzpädagogin/in
- Kinderpilatestrainer/in

Wir beraten Sie gerne!

Alle Weiterbildungen auf [www.vhs.at/ikh](http://www.vhs.at/ikh)



Längenfeldgasse 13-15 • 1120 Wien • Tel.: +43 89174 112 000

E-Mail: [meidling@vhs.at](mailto:meidling@vhs.at) • [www.vhs.at/ikh](http://www.vhs.at/ikh)



## FEBRUAR

### Libyen

Römerstädte, Wüstenseen und Steinzeitmalereien

18f500 SR Walter Mally € 6,00   
15. Feb / Do 19:00–20:30  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1


### Die Moldauklöster

Eine Kulturreise zu den sehenswerten Städten Rumäniens

18f502 RgR Ludwig Popovchich € 6,00   
22. Feb / Do 19:00–20:30  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

### Transasia

Mit Motorrad von Meidling nach Malaysia

18f504 DI Martin Grubinger € 8,00   
28. Feb / Mi 19:00–21:00  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

## MÄRZ

**Das Beste der Welt: Nord- und Südamerika**  
Highlights des Weltkultur- und Naturerbes

18f506 Dr. Hans Bachmann € 6,00   
1. Mär / Do 19:00–20:30  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

### Rumänien

Siebenbürgen und die Moldauklöster

18f508 Wolfgang Lirsch € 6,00   
6. Mär / Di 19:00–20:30  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1


### Route 66

Auf der Mother Road durch Amerika 

18f510 Dr. Thomas Lindermayer, Antina Zlatkova Lindermayer, MA € 8,00  
7. Mär / Mi 19:00–21:00  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

### Liebenswertes Burgund

Landschaft – Geschichte – Kunst


18f512 Fritz Wieninger € 6,00   
8. Mär / Do 19:00–20:30  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

### Holland zur Tulpenblüte

18f514 Josef & Christine Makowitsch € 6,00   
13. Mär / Di 19:00–20:30  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

### Neufundland und Toronto

Eine Landschafts-Wahrnehmung von Neufundland, Nova Scotia, Toronto und den Niagara-Fällen

18f516 Johann Beck € 8,00   
14. Mär / Mi 19:00–21:00  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

**Das Beste der Welt: Australien und Ozeanien**  
Gegensätze ziehen sich an

18f518 Dr. Hans Bachmann € 6,00   
15. Mär / Do 19:00–20:30  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

### Südafrika

Farben & Vielfalt im Regenbogenland

18f520 Walter Wasinger € 8,00   
21. Mär / Mi 19:00–21:00  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

## VHS SUMMERCARD

1.200 Kurse zum halben Preis



Erhältlich an jeder VHS  
und online unter [www.vhs.at](http://www.vhs.at)

**APRIL****Höchste Eisenbahn!**  
Die Berninabahn, der höchstgelegene  
Bahnübergang der Alpen

<b>18f522</b>	<b>Dipl.-Ing. Otto Rudolf Brandtner</b>	
5. Apr / Di 19:00–20:30	€ 6,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Namibia für SelbstfahrerInnen**

<b>18f524</b>	<b>Dipl.-Päd. Carsten Möhle</b>	
11. Apr / Mi 19:00–21:00	€ 8,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Languedoc-Roussillon – Entlang der Pyrenäen**  
Eine Kulturreise abseits der Touristenrouten

<b>18f526</b>	<b>Fritz Wieninger</b>	
12. Apr / Do 19:00–20:30	€ 6,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Peru – Bolivien – Chile**  
Im Banne des Kondors

<b>18f528</b>	<b>Dr. Josef Nuster</b>	
17. Apr / Di 19:00–20:30	€ 6,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Skandinavische Königsstädte**  
Kopenhagen, Göteborg, Oslo,  
Karlstad und Stockholm

<b>18f530</b>	<b>Georg Jedlicka</b>	
18. Apr / Mi 19:00–21:00	€ 8,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Kanada**  
Atlantische Provinzen im Osten

<b>18f532</b>	<b>Mag. Johannes Mayer</b>	
19. Apr / Do 19:00–20:30	€ 6,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Wandern im Wienerwald**  
Wie man ein Wanderbuch schreibt – und was man  
dabei lieber nicht tun sollte

<b>18f534</b>	<b>Peter Hiess &amp; Helmut Singer</b>	
24. Apr / Di 19:00–20:30	€ 6,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Durch die Wildnis Grönlands**  
Bilder und Geschichten einer 3-monatigen Reise  
durch Grönland, zu Fuß und mit dem Boot

<b>18f536</b>	<b>Gabriel Gersch &amp; Sofia Matousek</b>	
25. Apr / Mi 19:00–21:00	€ 8,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Syrien-Fünf Jahrtausende Kulturland**  
Uraltes Siedlungsland zwischen Mittelmeer und  
Euphrat

<b>18f538</b>	<b>SR Walter Mally</b>	
26. Apr / Do 19:00–20:30	€ 6,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**MAI****Perlen der Karibik**  
Eine Kreuzfahrt zu den Inseln der Kleinen Antillen

<b>18f540</b>	<b>Reg.-Rat Ing. Franz Ewald Janda</b>	
9. Mai / Mi 19:00–21:00	€ 8,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Prachtvolles Schottland**

<b>18f542</b>	<b>Josef &amp; Christine Makowitsch</b>	
15. Mai / Di 19:00–20:30	€ 6,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Flusskreuzfahrt Rhone/Saone**

<b>18f544</b>	<b>Georg Jedlicka</b>	
16. Mai / Mi 19:00–21:00	€ 8,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Die letzten Berggorillas in Uganda**

<b>18f546</b>	<b>Manfred Maier</b>	
17. Mai / Do 19:00–20:30	€ 6,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		

**Iran**  
Vom Weltreich zum Gottesstaat

<b>18f548</b>	<b>Reg.-Rat Ing. Franz Ewald Janda</b>	
23. Mai / Mi 19:00–21:00	€ 8,00	
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1		



## JUNI

**Europa von oben oder „EU-Gipfel“  
wörtlich genommen**  
Die gewanderte und gekletterte Liebeserklärung  
an Europa und seine höchsten Berge

18f550      Mag. Wolfgang Machreich      € 6,00   
5. Jun / Di 19:00–20:30  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

**Die Marchfeldschlösser**  
Barockjuwelen und Orte der Geschichte

18f552      Mag. Thomas Neunteufel      € 6,00   
7. Jun / Do 19:00–20:30  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

**Florenz und die Toskana**

18f554      Wolfgang Lirsch      € 6,00   
12. Jun / Di 19:00–20:30  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

**Kuba**  
Wildes Herz der Karibik

18f556      Walter Wasinger      € 8,00   
20. Jun / Mi 19:00–21:00  
VHS Wiener Urania, 1010, Uraniastraße 1

**Die besten Filme aus  
Zentral- und Osteuropa in Wien!**

**SAVE THE DATE!**

**LET'S CEE**  
FILM FESTIVAL

- 6. LET'S CEE Film Festival: 13.-22. April 2018
- 2. LET'S CEE Industry Days: 20.-21. April 2018

Kartenverkauf ab 22. März 2018 unter [www.letsceefilmfestival.com](http://www.letsceefilmfestival.com) und auf [oeticket.com](http://oeticket.com) sowie vom 9. bis 22. April 2018 auch im Urania Kino, Village Cinema Wien Mitte im Actor's Studio Wien und im Artis International. Als Spielstätte für die Retrospektive dient eines der ältesten Kinos der Welt, die Breitenseer Lichtspiele.

Attraktive Ermäßigungen für VHS-KursteilnehmerInnen.

Weitere Infos unter: [www.letsceefilmfestival.com](http://www.letsceefilmfestival.com) | [www.facebook.com/LETSCEE](http://www.facebook.com/LETSCEE)

**LET'S CEE you soon again!**





## JÜDISCHES INSTITUT FÜR ERWACHSENENBILDUNG (JIFE)

Durch Wissensvermittlung Vorurteile abbauen: Das ist das Ziel, an dem das Jüdische Institut für Erwachsenenbildung seit der Gründung 1989 erfolgreich arbeitet. Wissen über die jüdische Kultur wird an alle Interessierten vermittelt.

2., Praterstern 1  
Tel +43 1 891 74-153 000  
[www.vhs.at/jife](http://www.vhs.at/jife) | [jife@vhs.at](mailto:jife@vhs.at)

## ÖSTERREICHISCHES VOLKSHOCHSCHULARCHIV

### ÖSTERREICHISCHES VOLKSHOCHSCHULARCHIV

Auf die umfassende Sammlung zur österreichischen Volks- und Erwachsenenbildung können alle historisch Interessierten zurückgreifen. In der Einrichtung werden außerdem wissenschaftliche Projekte und historische Forschungen durchgeführt.

21., Kürschnergasse 9  
Tel +43 1 891 74-156 000  
[www.vhs.at/vhsarchiv](http://www.vhs.at/vhsarchiv) | [archiv@vhs.at](mailto:archiv@vhs.at)



Besuchen Sie uns im neuen trash\_design Store!

Lerchenfelder Straße 85-89  
1070 Wien  
[trashdesign.at](http://trashdesign.at)

trash\_design ist Teil des DRZ, der sozialökonomische Betrieb der VHS-Wien.  
Im Auftrag und gefördert vom Arbeitsmarktservice Wien.



## AKADEMIE DER ZIVILGESELLSCHAFT

**Gutes tun!**  
[www.zivilgesellschaft.wien](http://www.zivilgesellschaft.wien)



© VHS / August Lechner

Eine Initiative der



AKADEMIE DER ZIVILGESELLSCHAFT / VHS Wiener Urania / 1., Uraniastraße 1  
+43 1 891 74-100 181 / [zivilgesellschaft@vhs.at](mailto:zivilgesellschaft@vhs.at) / [www.zivilgesellschaft.wien](http://www.zivilgesellschaft.wien)



# RAUMVERMIETUNG URANIA

Wir bieten Ihnen Räumlichkeiten für 15 bis 220 Personen in unterschiedlicher Größe mit einer ruhigen, angenehmen Arbeitsatmosphäre sowie ausgestattet mit modernster Technik. Sie können einzelne oder mehrere dieser Veranstaltungs- und Seminarräume zur Durchführung von Seminaren, Schulungen oder Workshops stunden- oder tageweise anmieten.

Gerade der Dachsaal bietet durch seine Größe individuelle Nutzungsmöglichkeiten von der Konferenz bis zum Gala-Dinner. Darüber hinaus können Sie einen wunderschönen Blick über die Dächer Wiens genießen. Der Mittlere Saal steht Ihnen, unter anderem, für kleine Theaterproduktionen sowie Konzerte zur Verfügung. Auf Wunsch bieten wir Ihnen auch diverse Tagungstechnik.

Somit steht einem ungestörten Arbeiten bzw. Feiern in professionellem Umfeld nichts mehr im Wege.

## Alle Räume in der VHS Wiener Urania sind barrierefrei zugänglich!

Hier ein Überblick über unsere Räumlichkeiten:

<b>Dachsaal</b>	180 m <sup>2</sup> / max. Fassungsvermögen 200 Personen
<b>Mittlerer Saal</b>	Bühne / Saal 201 m <sup>2</sup> für 261 Sitzplätze in fixer Theaterbestuhlung
<b>Klubsaal</b>	68,50m <sup>2</sup> für max. 50 Personen in Theaterbestuhlung bzw. generelles Fassungsvermögen
<b>Kammersaal</b>	61,50 m <sup>2</sup> für max. 50 Personen in Theaterbestuhlung bzw. generelles Fassungsvermögen
<b>Terrassensaal</b>	57 m <sup>2</sup> für max.60 Personen in Theaterbestuhlung bzw. generelles Fassungsvermögen
<b>Div. Seminarräume</b>	für Gruppen zwischen max. 15 und max. 30 Personen, je nach Raumgröße, in Klassenzimmerbestuhlung



## Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an:

VHS Wiener Urania

**Andrea Pitsch**

Tel: 01 89 17 41 01 500 Mobil: 0699 17 12 45 88

Mail: [andrea.pitsch@vhs.at](mailto:andrea.pitsch@vhs.at)

Mo-Do: 08.00 bis 16.00 Uhr / Fr: 08.00 bis 14.00 Uhr





## RAUMVERMIETUNG VERANSTALTUNGSZENTRUM PRATERSTERN

Neben der VHS Wiener Urania haben Sie die Möglichkeit, Räumlichkeiten in unserem Veranstaltungszentrum Praterstern zu mieten.

### **Veranstaltungszentrum Praterstern** Praterstern 1, 1020 Wien

**Großer Saal:** max. 380 Personen

**Kleiner Saal:** max. 99 Personen



Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an:

**Veranstaltungszentrum Praterstern**

**Petra Urbancic**

Tel: 01 89 17 41 01 301 Mobil: 0699 1 891 74 17

Mail: [petra.urbancic@vhs.at](mailto:petra.urbancic@vhs.at)

Mo-Do: 08.00 bis 16.00 Uhr, Fr: 08.00 bis 14.00 Uhr

# Kasperl und Pezi

## Wiener Urania Puppentheater

### Spieljahr 2017/2018

#### Dezember

##### Nikolaus bei Kasperl, Pezi und den Kindern

Jedes Kind bekommt vom Nikolaus ein Geschenk

Fr.	1. Dezember	15.00 und 17.00 Uhr
Sa.	2. Dezember	13.00, 15.00 und 17.00 Uhr
So.	3. Dezember	13.00, 15.00 und 17.00 Uhr
Mo.	4. Dezember	15.00 Uhr
Di.	5. Dezember	15.00 Uhr
Mi.	6. Dezember	15.00 und 17.00 Uhr

##### Frau Holle

Sa. 9. Dezember bis So. 17. Dezember 2017

#### Jänner

##### Das Ei

Fr. 12. Jänner bis So. 21. Jänner 2018  
Und Sa. 27. Jänner bis So. 28. Jänner 2018

#### Februar

##### Pezis Abenteuer

Fr. 2. Februar bis So. 4. Februar 2018  
und Sa. 17. Februar bis So. 25. Februar 2018

#### März

##### König Drosselbart

Fr. 2. März bis So. 11. März 2018  
und Sa. 17. März bis So. 18. März 2018

#### April

##### Die Räuberfangmaschine

Fr. 6. April bis So. 15. April 2018  
und Sa. 21. April bis So. 22. April 2018



#### Eintrittspreise

ABO (pro Person) für Kinder und Erwachsene	€ 52,50
Karte im freien Verkauf (keine Schoßkarten)	€ 8,50
Nikolovorstellungen (inkl. Geschenk Wert € 3,50)	€ 10,00

Jede/r Besucher/in braucht eine Eintrittskarte.

Spieldauer der ABO-Vorstellungen ca. 1 Stunde

#### Spielzeiten

jeweils (außer Nikolovorstellungen)  
Fr., Sa., So: 15.00 und 16.45 Uhr  
Mo–Do: 15.30 Uhr

#### Karten

1 Stunde vor Beginn an der Tageskassa  
Vorverkauf nur an den Spieltagen:  
Montag bis Donnerstag 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Freitag, Samstag und Sonntag 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr,  
an der Tageskassa.

Reservierung (NUR ABONNEMENTVORSTELLUNGEN):  
Tel: 01 714 36 59, Internet: [www.kasperlundpezi.at](http://www.kasperlundpezi.at)  
E-Mail: [kasperl@kasperlundpezi.at](mailto:kasperl@kasperlundpezi.at)

Karten für die Nikolovorstellungen sind nicht reservierbar,  
sondern nur direkt an der Kassa des Puppentheaters zu kaufen.

**In diesem Programm finden Sie verschiedene Symbole neben den Kursbeschreibungen – hier eine kurze Erklärung dazu.**



Eine Karte – viele Kurse: Mit der VHS Fitnesscard (€ 160) können Sie ein Semester lang alle gekennzeichneten Kurse an einer VHS besuchen.



Kurse mit diesem Logo werden in exklusiven Kleingruppen mit 4 bis 5 Personen veranstaltet.



Intensivkurs mit 3 Unterrichtseinheiten (UE) in der Woche.



Für diesen Kurs gilt der AK Wien Bildungsgutschein. Weitere Infos am Servicetelefon unter 0800/311 311.



Eine Karte – viele Vorträge: Mit der VHS FernwehKarte (€ 19) können Sie ein Semester lang wienweit alle gekennzeichneten Reisevorträge besuchen.

## Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds (waff)

**Wir unterstützen Sie beim Weiterkommen im Beruf!**

Im waff Beratungszentrum für Beruf und Weiterbildung erhalten Sie umfassende Informationen, professionelle Beratung und finanzielle Förderung für Ihre berufliche Zukunft. Kostenlos und aus einer Hand!

**Bildungskonto für alle – bis zu 2.000 Euro für Ihre Weiterbildung**

Mit dem Bildungskonto für alle unterstützen wir beschäftigte und arbeitssuchende WienerInnen. Es ist – je nach individueller Voraussetzung – mit 300 bis zu maximal 2.000 Euro gefüllt. Informieren Sie sich einfach unter [www.waff.at](http://www.waff.at) bzw. 01 217 48 – 555

**Der waff unterstützt Sie speziell, wenn Sie maximal einen Pflichtschulabschluss haben und einen Berufsabschluss nachholen möchten.** Mit bis zu 3.000 Euro zum Nachholen

des Lehrabschlusses oder für die Anerkennung von Abschlüssen aus dem Ausland. Bitte informieren Sie sich zuerst beim waff, bevor Sie sich für eine Ausbildung anmelden.

Beim waff gibt es auch **Unterstützung beim Wiedereinstieg nach der Karenz** bzw. für **Frauen, die eine grundlegende berufliche Veränderung planen.**

Nähere Informationen  
Tel. (01) 217 48 - 555  
[www.waff.at](http://www.waff.at)  
[www.weiterbildung.at](http://www.weiterbildung.at)

## AK Wien Bildungsgutschein

Die AK Wien fördert Ihre Weiterbildung. Der Bildungsgutschein ist ein Startkapital für die persönliche Weiterbildung in der Höhe von € 120. Für Eltern in Karenz gibt's noch extra € 50,- dazu.

**..für alle AK Wien-Mitglieder..**

Den Bildungsgutschein der AK Wien können alle Mitglieder der AK Wien anfordern. AK Wien Mitglied sind Sie, wenn Sie bei einem Wiener Unternehmen nicht selbstständig beschäftigt sind. Sie können ihn auch anfordern, wenn Sie gerade in Karenz oder auf Jobsuche sind. Auch Lehrlinge, geringfügig Beschäftigte und freie DienstnehmerInnen haben Anspruch auf den AK Wien Bildungsgutschein. Wenn Sie Fragen dazu haben, kontaktieren Sie uns unter unserer kostenlosen Servicenummer 0800/311 311 (Mo-Fr von 8.00 bis 15.45 Uhr).

**..bestellen..**

Ganz einfach unter <http://wien.arbeiterkammer.at/bildungsgutschein> oder beim AK Wien Servicetelefon 0800/311 311

**..und einlösen.**

Ab sofort bis 31.12.2018 für die mit AK-Logo gekennzeichneten Kurse. Gleich für den gewünschten Kurs anmelden. Der Gutscheinbetrag wird Ihnen auf der Rechnung gut geschrieben. Barablöse von Gutscheinen bzw. Rückerstattung von Teilbeträgen ist nicht möglich.

**Einen Überblick über weitere finanzielle Förderungen können Sie sich unter [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at) verschaffen.**

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Der Wiener Volkshochschulen GmbH (im Folgenden kurz „VHS“)

1090 Wien, Lustkandlgasse 50

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde! Durch die Abgabe einer Kursanmeldung erklären Sie sich mit den AGB einverstanden. Die Geschäftsführung

## 1. Anmeldung

- 1.1 Kurse können persönlich, per E-Mail, Fax oder über die Website ([www.vhs.at](http://www.vhs.at)) gebucht werden (im Folgenden kurz „**Buchung**“). Die Buchung ist in jedem Fall ein verbindlicher Vertragsabschluss und verpflichtet die buchende Person (im Folgenden kurz „TeilnehmerInnen“) zur Zahlung des Kursbeitrags.
- 1.2 Berechtigt zur Buchung sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Sofern diese noch nicht volljährig sind, ist die schriftliche Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen vorzulegen. Personen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, aber noch nicht volljährig sind, bedürfen nicht der Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen, wenn (i) die Kursgebühren aus dem durch eigenen Erwerb erzielten Einkommen bestritten werden und (ii) keine Gefährdung der eigenen Lebensbedürfnisse vorliegt. Ein entsprechendes Einkommen ist auf Nachfrage nachzuweisen. Im Falle eines Ausbildungsvertrages müssen die gesetzlichen VertreterInnen jedenfalls zustimmen.
- 1.3 Für eine Buchung ist die korrekte Angabe von Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht, Wohnadresse und Telefonnummer erforderlich. Für Buchungen über die Website ist darüber hinaus eine E-Mail-Adresse erforderlich. Allfällige Änderungen dieser Daten sind umgehend schriftlich an die VHS zu melden.
- 1.4 Verfügbare Kursplätze werden nach der Reihenfolge des Einlangens der Buchungen bei der VHS vergeben.
- 1.5 Buchungen können bis spätestens 7 (sieben) Tage vor Kursbeginn vorgenommen werden. Ausgenommen hiervon sind Kurse, für welche im Kursverzeichnis eine davon abweichende Anmeldefrist ausgewiesen wird.
- 1.6 Solange Zahlungsrückstände gegenüber der VHS bestehen, ist eine Buchung nicht möglich. Die VHS behält sich vor, Buchungen auch wegen Zahlungsrückständen in der Vergangenheit abzulehnen.
- 1.7 Die Inanspruchnahme von Ermäßigungen und/oder Förderungen ist unmittelbar bei der Buchung anzugeben. Informationen zu Ermäßigungen und Förderungen sind den aktuellen Informationsmedien der VHS zu entnehmen.

Einzelne Kurse und Veranstaltungen sehen bestimmte, im Kursverzeichnis ausgewiesene Teilnahmevoraussetzungen hinsichtlich Qualifikationen und Altersstufen vor. Mit Durchführung einer Buchung erklären die TeilnehmerInnen, dass sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Die VHS behält sich vor, TeilnehmerInnen von Kursen und Veranstaltungen auszuschließen, welche die Teilnahmevoraussetzungen nicht erfüllen.

## 2. Kursgebühren

- 2.1 Die Gebühren von Kursen und Veranstaltungen (im Folgenden kurz „**Kursgebühren**“) werden im Kursverzeichnis ausgewiesen. Festgehalten wird, dass die VHS keine Haftung für die Richtigkeit der darin ausgewiesenen Kursgebühren übernimmt und diese im Einzelfall auch abweichen können.
- 2.2 Sofern nicht anders angegeben, kann die Entrichtung der Kursgebühren in bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang der Kursgebühr bei der VHS hat spätestens bis 7 (sieben) Werktagen vor Kursbeginn zu erfolgen. Bei zeitgerechter persönlicher Buchung ist auch eine Entrichtung der Kursgebühren per Zehlschein möglich.
- 2.3 Kurse und Veranstaltungen sind gemäß § 6 Abs. 1 Z 12 UStG 1994 von Umsatzsteuer befreit, daher wird diese auf Rechnungen nicht ausgewiesen.
- 2.4 Der Nachweis über die Zahlung der Kursgebühr ist den MitarbeiterInnen der VHS auf Verlangen vorzuweisen.
- 2.5 Wurde eine Teilzahlung der Kursgebühren vereinbart, ist bei Zahlungsverzug der Gesamtbetrag sofort fällig.
- 2.6 Bei Zahlungsrückständen erfolgt eine zweimalige Mahnung und Aufforderung zur Zahlung der Rückstände durch die VHS. Für jede Mahnung werden Mahnspesen in Höhe von EUR 7,- in Rechnung gestellt. Werden offene Zahlungsrückstände nicht innerhalb der in der zweiten Mahnung festgelegten Frist beglichen, wird die Forderung zur Betreibung durch ein Inkassobüro weitergeleitet. Die damit in Zusammenhang entstehenden Kosten sind zur Gänze von den TeilnehmerInnen zu tragen.

## 3. Kursbedingungen

- 3.1 Eine Unterrichtseinheit (im Folgenden kurz „**UE**“) dauert 60 Minuten und besteht aus 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause. Eine halbe UE dauert 30 Minuten und besteht aus 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.
- 3.2 Durch Verhinderung der KursleiterIn entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit an einem zusätzlichen Termin ohne zusätzliche Gebühr nachgeholt. Kann ein Ersatztermin nicht angeboten werden, werden die Kursgebühren aliquot im Verhältnis der entfallenden UE zu den gesamten UE zurückerstattet.
- 3.3 Die VHS behält sich vor, Kurse, bei welchen die angegebene Mindestanzahl an KursteilnehmerInnen nicht erreicht wird, abzusagen.
- 3.4 Wird ein Kurs von der VHS abgesagt, wird die Kursgebühr in voller Höhe an die TeilnehmerInnen zurückerstattet.
- 3.5 Die teilweise oder gänzliche Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt durch Überweisung auf ein von den TeilnehmerInnen bekanntes gebendes Konto.
- 3.6 Lehrbücher, Skripten und sonstige Kursmaterialien sind, soweit nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht in der Kursgebühr enthalten und müssen von den jeweiligen TeilnehmerInnen gesondert erworben werden.

## 4. Stornierung

- 4.1 Die Stornierung einer Buchung kann nur schriftlich per Brief, Fax, E-Mail oder persönlich erfolgen. Eine persönliche Stornierung kann nur direkt bei der VHS von Montag bis Freitag während der regulären Öffnungszeiten erfolgen.
- 4.2 Bei Stornierung durch den Teilnehmer werden folgende Stornogebühren zur Zahlung fällig:
  - Stornierungen bis 7 (sieben) Werktagen vor Kursbeginn: kostenfrei
  - Stornierungen ab 7 (sieben) Werktagen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühren
  - Stornierungen ab 1 (einem) Werktag vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühren
  - Fernbleiben ohne Stornierung: 100 % der Kursgebühren
- 4.3 Die unter Punkt 4.2 ausgewiesenen Stornogebühren werden auch dann zur Zahlung fällig, wenn die Kursgebühren noch nicht oder nur teilweise bezahlt wurden.
- 4.4 Wurden die Kursgebühren bereits von den TeilnehmerInnen bezahlt, wird die VHS die Stornogebühren von den Kursgebühren einbehalten und die Differenz auf ein von den KursteilnehmerInnen bekanntes gebendes Konto überweisen.
- 4.5 Bei Änderung des Kursortes ist ein außerordentlicher Rücktritt nur möglich, wenn das Erscheinen am Kursort aufgrund der Wegzeiten nicht zumutbar ist.
- 4.6 Bei Änderung der Kursleitung (insbesondere bei Verhinderung) besteht kein außerordentliches Rücktrittsrecht der TeilnehmerInnen.

## 5. Widerrufsrecht im Fernabsatzverkehr

- 5.1 **Widerrufsrecht:**

TeilnehmerInnen haben das Recht, binnen 14 (vierzehn) Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die TeilnehmerInnen die VHS (Die Wiener Volkshochschulen GmbH, 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, E-Mail: [info@vhs.at](mailto:info@vhs.at), Fax: +43 1 891 74-300 000) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über den Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren.

TeilnehmerInnen können für den Widerruf das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung kann auf unserer Webseite ([www.vhs.at](http://www.vhs.at)) elektronisch heruntergeladen werden. Wird von dieser Möglichkeit Gebrauch gemacht, und die Erklärung ordnungsgemäß übermittelt, so wird die VHS den TeilnehmerInnen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, wenn die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist abgesendet wird.

- 5.2 **Folgen des Widerrufs**

Wenn der Vertrag widerrufen wird, wird die VHS den TeilnehmerInnen alle Zahlungen, die die VHS von diesen erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags bei der VHS eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwendet die VHS dasselbe Zahlungsmittel, das die TeilnehmerInnen bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, es wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden den TeilnehmerInnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben die TeilnehmerInnen verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben diese einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem die VHS von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichtet wurde, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

## 6. Haftung

- 6.1 Sämtliche von der VHS in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Die VHS übernimmt jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen, soweit der VHS nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.
- 6.2 Die VHS, deren Angestellte, AuftragnehmerInnen oder sonstige Erfüllungsgehilfinnen übernehmen in Fällen leichter Fahrlässigkeit keine Haftung für Sach- oder Vermögensschäden der TeilnehmerInnen, gleichgültig, ob es sich um unmittelbare oder mittelbare Schäden, entgangenen Gewinn oder Mangelfolgeschäden, Schäden wegen Verzugs, Unmöglichkeit, positiver Forderungsverletzung, Verschuldens bei Vertragsabschluss, wegen mangelhafter oder unvollständiger Leistung handelt. Das Vorliegen von grober Fahrlässigkeit haben die Geschädigten zu beweisen. Soweit die Haftung der VHS ausgeschlossen oder beschränkt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung von deren Angestellten.
- 6.3 Die VHS übernimmt keine Haftung hinsichtlich eines bestimmten persönlichen Lernerfolgs und kann nicht für einen bestimmten individuellen Erfolg ihrer Kurse und Veranstaltungen haftbar gemacht werden.

## 7. Schadenersatz

- 7.1 Das Inventar, die Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Allfällige Schäden sind umgehend zu melden.
- 7.2 Die TeilnehmerInnen haften für Schäden, welche sie verursacht haben und sind daher zu entsprechendem Ersatz verpflichtet.

## 8. Datenschutz

- 8.1 Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen die TeilnehmerInnen den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge.
- 8.2 Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen die TeilnehmerInnen ein, dass personenbezogene Daten (Anrede, Vor- u. Zuname, Adresse, Telefonnr., E-Mail, Geb. Datum), die elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelt werden, gespeichert und für die jeweilige Buchung und die Übermittlung von Informationen verwendet werden dürfen.
- 8.3 Sollten sich die persönlichen Daten der TeilnehmerInnen geändert haben oder diese keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, kann dies per E-Mail an [info@vhs.at](mailto:info@vhs.at), per Fax an +43 1 891 74-300 000 oder telefonisch unter +43 1 891 74-100 000 bekannt gegeben werden. Die TeilnehmerInnen stimmen einer elektronischen Verarbeitung und Übermittlung ihrer bekanntgegebenen Daten zum Zwecke der Bonitätsprüfung bzw. des Inkassowesens im Sinne des geltenden Datenschutzgesetzes ausdrücklich zu.
- 8.4 Persönliche Daten der TeilnehmerInnen werden nur in dem für die VHS unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS erforderlich ist.
- 8.5 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung für die Weiterleitung von Daten an Dritte (Förderstellen), sofern dies aufgrund von ihnen in Anspruch genommenen Förderungen erforderlich ist.

## 9. Urheberrecht

- 9.1 Die Inhalte der zur Verfügung gestellten Skripten, Unterlagen und Materialien sind urheberrechtlich geschützt und sind ausschließlich für die persönliche Verwendung der TeilnehmerInnen bestimmt. Jede weitergehende Nutzung, insbesondere die Speicherung, Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie Weitergabe an andere Personen – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form –, ohne Zustimmung der UrheberInnen ist untersagt.
- 9.2 Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den BenutzerInnen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften sowie das Kopieren audiovisueller Medien sind aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.
- 9.3 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS aus Verstößen gegen das Urheberrecht, diese schad- und klaglos zu halten.

## 10. Ton-, Film- und Fotoaufnahmen

- 10.1 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung, dass in den Räumlichkeiten der VHS Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden dürfen, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote von der VHS gemachten Aufnahmen entschädigungslos, ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung, mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet und veröffentlicht werden darf.

## 11. Hausordnung und Gebührenordnung

- 11.1 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, die an den jeweiligen Standorten von der VHS ausgehängte Hausordnung einzuhalten und nehmen zur Kenntnis, dass jeder Kursbuchung die Gebührenordnung der VHS, in der jeweils geltenden Fassung, zugrunde liegt.

## 12. Rechtsform

- 12.1 Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

## 13. Recht und Gerichtsstand

- 13.1 Diese Vereinbarung untersteht materiellem österreichischem Recht.
- 13.2 Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus und in Zusammenhang mit diesen AGB ist – soweit nicht § 14 KSchG etwas Abweichendes vorsieht – das für Wien Innere Stadt sachlich zuständige Gericht.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH, November 2017

## Bildungstelefon +43 1 893 00 83

1010 -----

**VHS Wiener Urania**  
1., Uraniastraße 1  
Tel DW 101 000 / Fax DW 301 000  
www.vhs.at/urania  
urania@vhs.at

**Akademie der Zivilgesellschaft**  
1., Uraniastraße 1  
Tel DW 100 181 / Fax DW 300 181  
www.zivilgesellschaft.wien  
zivilgesellschaft@vhs.at

**Urania Sternwarte**  
1., Uraniastraße 1  
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000  
www.uraniasternwarte.at  
sternwarten@vhs.at

1020 -----

**Jüdisches Institut für  
Erwachsenenbildung**  
2., Praterstern 1  
Tel DW 153 000 / Fax DW 353 000  
www.vhs.at/jife  
jife@vhs.at

**Planetarium Wien**  
2., Oswald-Thomas-Platz 1  
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000  
www.planetarium-wien.at  
sternwarten@vhs.at

1030 -----

**VHS Landstraße**  
3., Hainburger Straße 29  
Tel DW 103 000 / Fax DW 303 000  
www.vhs.at/landstrasse  
landstrasse@vhs.at

1040 -----

**VHS polycollege Wieden**  
4., Danhausergasse 1  
Tel DW 105 003 / Fax DW 305 003  
www.vhs.at/polycollege  
wieden@vhs.at

1050 -----

**VHS polycollege Margareten**  
5., Stöbergasse 11-15  
Tel DW 105 000 / Fax DW 305 000  
www.vhs.at/polycollege  
polycollege@vhs.at

**VHS polycollege  
Siebenbrunnengasse**  
5., Siebenbrunnengasse 37  
Tel DW 105 001 / Fax DW 305 001  
www.vhs.at/polycollege  
siebenbrunnengasse@vhs.at

**VHS polycollege Johannagasse**  
5., Johannagasse 2  
Tel DW 105 002 / Fax DW 305 002  
www.vhs.at/polycollege  
johannagasse@vhs.at

**Film und Medien  
Zentrum Margareten**  
5., Johannagasse 2  
Tel DW 105 002 / Fax DW 305 002  
www.vhs.at/polycollege  
medienzentrum@vhs.at

**VHS KunstHandWerk**  
5., Schlossgasse 23  
Tel DW 105 000 / Fax DW 305 000  
www.vhs.at/polycollege  
polycollege@vhs.at

1060 -----

**VHS Mariahilf**  
6., Damböckgasse 4  
Tel DW 106 000 / Fax DW 306 000  
www.vhs.at/mariahilf  
mariahilf@vhs.at

1080 -----

**VHS Josefstadt**  
8., Schmidgasse 18  
Tel DW 106 001 / Fax DW 306 001  
www.vhs.at/mariahilf  
josefstadt@vhs.at

1090 -----

**Die Kunst VHS**  
9., Lazarettgasse 27  
Tel DW 154 000 / Fax DW 354 000  
www.vhs.at/kvh  
kvh@vhs.at

**VHS Alsergrund**  
9., Galileigasse 8  
Tel DW 109 000 / Fax DW 309 000  
www.vhs.at/alserground  
alserground@vhs.at

1100 -----

**VHS Favoriten**  
10., Arthaberplatz 18  
Tel DW 110 000 / Fax DW 310 000  
www.vhs.at/favoriten  
favoriten@vhs.at

**VHS PAHO**  
10., Ada-Christen-Gasse 2/B  
Tel DW 110 001 / Fax DW 310 001  
www.vhs.at/favoriten  
paho@vhs.at

**"die umweltberatung" Wien**  
10., Buchengasse 77, 4. Stock  
Tel +43 1 803 32 32-0 / Fax DW 32  
www.umweltberatung.at  
service@umweltberatung.at

1110 -----

**VHS Simmering**  
11., Gottschalkgasse 10  
Tel DW 111 000 / Fax DW 311 000  
www.vhs.at/simmering  
simmering@vhs.at

**VHS Leberberg**  
11., Rosa-Jochmann-Ring 5/2  
Tel DW 111 001 / Fax DW 311 001  
www.vhs.at/simmering  
simmering@vhs.at

1120 -----

**VHS Meidling**  
12., Längenfeldgasse 13-15  
Tel DW 112 000 / Fax DW 312 000  
www.vhs.at/meidling  
meidling@vhs.at

**VHS Schönbrunner Straße**  
12., Schönbrunner Straße 213-215/1  
Tel DW 112 001 / Fax DW 312 001  
www.vhs.at/meidling  
schoenbrunnerstrasse@vhs.at

**IKH Institut für Kindergarten-  
und Hortpädagogik**  
12., Längenfeldgasse 13-15  
Tel +43 1 891 74-112 000  
www.vhs.at/meidling  
meidling@vhs.at

1130 -----

**VHS Hietzing**  
13., Hofwiesengasse 48  
Tel DW 113 000 / Fax DW 313 000  
www.vhs.at/hietzing  
hietzing@vhs.at

1140 -----

**VHS Penzing**  
14., Hütteldorfer Straße 112  
Tel DW 114 000 / Fax DW 314 000  
www.vhs.at/penzing  
penzing@vhs.at

**D.R.Z Demontage- und  
Recycling-Zentrum**  
14., Vogtgasse 29  
Tel DW 155 000 / Fax DW 355 000  
www.vhs.at/drz  
drz@vhs.at

1150 -----

**VHS Rudolfsheim-Fünfhaus**  
15., Schwendergasse 41  
Tel DW 115 000 / Fax DW 315 000  
www.vhs.at/rudolfsheim  
rudolfsheim@vhs.at

1160 -----

**VHS Ottakring**  
16., Ludo-Hartmann-Platz 7  
Tel DW 116 000 / Fax DW 316 000  
www.vhs.at/ottakring  
ottakring@vhs.at

**Kuffner Sternwarte**  
16., Johann-Staud-Straße 10  
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000  
www.kuffnersternwarte.at  
sternwarten@vhs.at

1170 -----

**VHS Hernalers**  
17., Röttergasse 15  
Tel DW 117 000 / Fax DW 317 000  
www.vhs.at/hernalers  
hernalers@vhs.at

1190 -----

**VHS Heiligenstadt**  
19., Heiligenstädter Straße 155  
Tel DW 109 001 / Fax DW 309 001  
www.vhs.at/alserground  
heiligenstadt@vhs.at

**VHS Döbling**  
19., Gatterburggasse 2a  
Tel DW 109 002 / Fax DW 309 002  
www.vhs.at/alserground  
doebbling@vhs.at

1200 -----

**VHS Brigittenau**  
20., Raffaelgasse 11-13  
Tel DW 120 000 / Fax DW 320 000  
www.vhs.at/brigittenau  
brigittenau@vhs.at

**Zentrale der VHS Wien**  
9., Lustkandlgasse 50  
Tel DW 100 000 / Fax DW 300 000  
www.vhs.at / info@vhs.at

1210 -----

**VHS Floridsdorf**  
21., Angerer Straße 14  
Tel DW 121 000 / Fax DW 321 000  
www.vhs.at/floridsdorf  
floridsdorf@vhs.at

**VHS Floridsdorf Pitkagasse**  
21., Pitkagasse 3  
Tel DW 121 001 / Fax DW 321 001  
www.vhs.at/floridsdorf  
pitkagasse@vhs.at

**VHS Neu-Stammersdorf**  
21., Brünner Straße 219  
Tel DW 121 004 / Fax DW 321 004  
www.vhs.at/floridsdorf  
neustammersdorf@vhs.at

**VHS Großfeldsiedlung**  
21., Kürschnergasse 9  
Tel DW 121 005 / Fax DW 321 005  
www.vhs.at/floridsdorf  
grossfeldsiedlung@vhs.at

**VHS Grossjedlersdorf**  
21., Siemensstraße 17  
Tel DW 121 006 / Fax DW 321 006  
www.vhs.at/floridsdorf  
grossjedlersdorf@vhs.at

**Österreichisches  
Volksarchiv**  
21., Kürschnergasse 9  
Tel DW 156 000 / Fax DW 356 000  
www.vhs.at/vhsarchiv  
archiv@vhs.at

1220 -----

**VHS Donaustadt**  
22., Bernoullistraße 1  
Tel DW 122 000 / Fax DW 322 000  
www.vhs.at/donaustadt  
donaustadt@vhs.at

**VHS Eibengasse**  
22., Eibengasse 57  
Tel DW 122 001 / Fax DW 322 001  
www.vhs.at/donaustadt  
eibengasse@vhs.at

1230 -----

**VHS Liesing**  
23., Liesinger Platz 3  
Tel DW 123 000 / Fax DW 323 000  
www.vhs.at/liesing  
liesing@vhs.at

**VHS Mauer**  
23., Speisinger Straße 256  
Tel DW 123 001 / Fax DW 323 001  
www.vhs.at/liesing  
mauer@vhs.at

**VHS Erlaa**  
23., Putzendoplergasse 4  
Tel DW 123 002 / Fax DW 323 002  
www.vhs.at/liesing  
erlaa@vhs.at

**VHS BG Alt-Erlaa**  
23., Anton-Baumgartner-Straße 123  
Tel DW 123 003 / Fax DW 323 003  
www.vhs.at/liesing  
liesing@vhs.at



**VHS WIENER URANIA**  
 1., Uraniastraße 1  
 Telefon: +43 1 89 174 101-000  
 Fax: +43 1 89 174 301-000

## TEAM

### Direktor

Dr. Günther Sidl, DW 101 100  
 guenther.sidl@vhs.at

### Veranstaltungsmanagement

#### Leitung

Andrea Pitsch, DW 101 500  
 andrea.pitsch@vhs.at

Petra Urbancic, DW 101 301  
 petra.urbancic@vhs.at

### Programm-Management

Willy Bottemer, DW 101 207  
 willy.bottemer@vhs.at

### Programm-Assistenz

Sonja Abdel-Kerim, DW 101 202  
 sonja.abdel-kerim@vhs.at

Morgane Le Floch, DW 101 200  
 morgane.lefloch@vhs.at

### Service, Kommunikation & Spezialformate

#### Leitung

Mag.a Brigitte Neichl, DW 101 201  
 brigitte.neichl@vhs.at

### Kursplanung

Dipl. Ing. Sophie Hruby, DW 101 203  
 sophie.hruby@vhs.at

Viktoria Lauss, DW 101 208  
 viktoria.lauss@vhs.at

### Serviceassistentz

Sybille Linimayr, DW 101 112  
 sybille.linimayr@vhs.at

Elisabeth Fuchs, DW 101 400  
 elisabeth.fuchs@vhs.at

Petra Melzer

### KundInnenservice

Etienne Ducroc, Marina Körner  
 DW 101 110 oder 111  
 kursanmeldung.urania@vhs.at

### Buchhaltung

Huei-Hua Sieberer-Hsu, DW 101 300  
 Huei.Sieberer-Hsu@vhs.at

### Hausmanagement

#### Leitung

Petra Urbancic, DW 101 301  
 petra.urbancic@vhs.at

### Assistenz

Elisabeth Fuchs, DW 101 400  
 elisabeth.fuchs@vhs.at

### Haus- und Veranstaltungstechnik

Jochen Brunner, Taha Büyük, Kurt Grubmann,  
 Andrija Lukic, Serafin Skoczek, Florian Wagner  
 DW 101 402  
 haustechnik.urania@vhs.at

### Reinigung

Aicha Bentchakal, Nada Bolta, Franziska Lembacher,  
 Dragana Milic, Emine Yesilyurt, Gülcan Özdemir  
 DW 101 600

### Information und Kursbuchung

Per E-Mail: kursanmeldung.urania@vhs.at  
 Kontakt für allgemeine Anfragen: urania@vhs.at  
 Feedback unter: feedback.urania@vhs.at  
 Aktuelle Informationen unter [www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)

### An Feiertagen finden keine Kurse statt

März	30.3.
April	2.4.
Mai	1.5., 10.5., 21.5., 31.5.
August	15.8.

**Osterferien:** 24. März 2018 – 3. April 2018

**Sommerferien:** 30. Juni 2018 – 2. September 2018

### Herbstsemester 2017/18

01. September 2017 – 31. Jänner 2018

### Frühjahrssemester 2018

1. Februar 2018 – 30. Juni 2018

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!  
 Siehe dazu auch unsere AGB auf S. 44, Punkt 6.



### VHS Wiener Urania

Uraniastraße 1, 1010 Wien

### Bundesrealgymnasium Radetzkystrasse

Hintere Zollamtsstraße 7 Ecke Radetzkystraße, 1030 Wien

### Öffnungszeiten KundInnenservice

Mo–Fr 09.00–13.00 Uhr und 14:30–19:30 Uhr

Weitere Informationen sowie Ferien-

und Fenstertagsöffnungszeiten unter

urania@vhs.at oder [www.vhs.at/urania](http://www.vhs.at/urania)

### Anfahrtsmöglichkeiten

U-Bahn U1 sowie U4 Station Schwedenplatz,

U3 Station Stubentor;

Straßenbahn O-Station: Hintere Zollamtsstraße,

Straßenbahn 1 und 2 Station: Julius-Raab-Platz

Ideal auch mit dem Fahrrad erreichbar!

Abstellplätze sind vorhanden.

## UNSER LEITBILD

### Wir verwirklichen unsere Vision ...

Wir treten für eine offene und sozial gerechte Gesellschaft ein – es muss Bildungschancen für alle Menschen geben, durch die sie ihre Potenziale voll entfalten und aktiv an der Gesellschaft teilhaben können. Wir leisten damit einen wichtigen Beitrag für die Lebensqualität und das Zusammenleben aller Wienerinnen und Wiener und treten gegen Diskriminierung und Ausgrenzung auf.

### ... auf der Basis unserer Tradition ...

Wir sind stolz auf eine mehr als 130-jährige Tradition der Wiener Volksbildung. In dieser Zeit sind wir ein wichtiger Bestandteil der Stadt Wien, ihrer Geschichte, Kultur und Bildungslandschaft geworden. Von Beginn an setzte sich die Volksbildungsbewegung für einen demokratischen Zugang zu Wissen und Bildung ein. Diesem Grundsatz bleiben wir an den Wiener Volkshochschulen bis heute treu.

### ... durch Vielfalt und Erfindungsgeist ...

Unsere hohen Qualitätsstandards erreichen wir durch kompetente und engagierte MitarbeiterInnen. Weiterbildung, Netzwerkarbeit und Erfindungsgeist schaffen die Voraussetzung für Innovationen. Mit unserer Arbeit antworten wir auf

aktuelle und künftige Herausforderungen. Wichtige Grundlage für unsere Arbeit ist die Vielfalt an Standorten und Projekten: von Volkshochschulen über Veranstaltungszentren bis zu spezialisierten Einrichtungen.

### ... mit verantwortungsbewusster Mobilität ...

Wir ermöglichen durch unsere flächendeckende Struktur und die Nähe zu öffentlichen Verkehrsmitteln umweltfreundliche Anfahrtswege für unsere KundInnen und KooperationspartnerInnen. Mit effizienter Routenplanung reduzieren wir die Umweltauswirkungen unserer Transporte auf ein Minimum und ermutigen unsere MitarbeiterInnen zur nachhaltigen Mobilität für ihre Arbeitswege und Dienstreisen.

### ... in einem effektiven Unternehmen.

Flexibilität, methodische Vielfalt und wirkungsvolle Betreuung kennzeichnen unsere Bildungsangebote an den Wiener Volkshochschulen. Unsere KundInnen sind alle in Wien lebenden Menschen, öffentliche Einrichtungen sowie Vereine und Betriebe. Für nachhaltige Lernerfolge orientiert sich unser Unternehmen an aktuellen pädagogischen Standards. Individuelle Bedürfnisse von KundInnen erkennen wir durch Beratung sowie durch starke Vernetzung und lokale Präsenz in den Bezirken. So können wir auf Anliegen vor Ort reagieren und Bildung für alle Bevölkerungsgruppen offen halten.

ab  
15. Jänner

**Besser,  
schneller,  
schöner.**

**Die neue VHS  
Homepage!**

[www.vhs.at](http://www.vhs.at)

