

5

MARGARETEN hat's

Gemeinsam setzen knapp 200 engagierte Unternehmen in ganz Margareten eine Vielzahl von Aktivitäten, um unseren Bezirk noch lebens- und liebenswerter zu gestalten – von der Zeitschrift *Five is Life* über den *Margareten Guide* bis hin zu den beliebten Veranstaltungen in der Kettenbrückengasse und am Margaretenplatz.

In der Zeitschrift *Five is Life* erzählen Prominente wie Nicole Beutler, Julia Cencig, Angelika Niedetzky, Andrea Händler oder Katharina Stemberger was sie am 5. Bezirk so sehr schätzen. Nachzulesen auf

www.wienmargareten.at



Bereits zum 3. Mal erschien Ende 2017 der *Margareten Guide*, in dem mehr als 120 Margaretnrer Unternehmen in 4 Gebieten (Wienzeile/Kettenbrückengasse, Margaretenplatz, Margareten Mitte und Margareten West) sich und ihre Angebote präsentieren.

Gerne können Sie sich einen Guide bei einem der teilnehmenden Unternehmen holen – wo, das erfahren Sie auf www.wienmargareten.at

Alle aktuellen Informationen finden Sie auch auf **facebook: Wien-Margareten**

Gefördert aus Mitteln der Stadt Wien durch die Wirtschaftsagentur Wien. Ein Fonds der Stadt Wien. mit Unterstützung der Wirtschaftskammer Wien

Wiener
EINKAUFSTRASSEN
einkaufsstrassen.at



VORWORT4

BILDUNGSABSCHLÜSSE 6

SPRACHEN 9

Internationale Sprachzertifikate und Prüfungs- vorbereitungen	10
Deutsch als Zweitsprache (DaZ)	10
Fremdsprachen	11
Gebärdensprache	11
Arabisch	11
Bosnisch	11
Chinesisch	11
Englisch	11
Französisch	14
Griechisch	15
Italienisch	15
Japanisch	16
Kroatisch	16
Norwegisch	16
Polnisch	16
Portugiesisch	16
Russisch	16
Schwedisch	17
Spanisch	17
Türkisch	18
Ungarisch	18
Deutschkurse	18
Deutschkurse (DAZ)	18

WIRTSCHAFT & PERSÖNLICHKEIT....20

COMPUTER & MULTIMEDIA24

IT-Einführung.....	24
Betriebssysteme.....	24
Office.....	25
Internet & Sicherheit	25
Handy & Tablet	25
Multimedia	25
Programmieren & Webentwicklung.....	27

Impressum

Forum der Wiener Volkshochschulen Nr. 985/2017, Ausgabe VHS polycol-
lege Margareten Wieden, Zulassungsnummer: MZ 02z031494M, P.b.b.,
Erscheinungsort: Wien

Herausgeber, Medieninhaber:

Die Wiener Volkshochschulen GmbH,
Lustkandlgasse 50, 1090 Wien

Für den Inhalt verantwortlich:

Herbert Schweiger, Geschäftsführer; Sylvia Braunsteiner, Direktorin VHS
polycollege Margareten Wieden

Grafik:

Schürz & Lavicka Werbeagentur

Druck:

sandlerprint&packaging, Druckereiweg 1, 3671 Marbach an der Donau

Fotos (wenn nicht anders angegeben):

Peter Louis, Fernanda Nigro, Christina Schön, Franz Svoboda, Sybille Uitz,
Johannes Zinner, VHS Wien - Vancura

NATURWISSENSCHAFT & TECHNIK..30

Technik	29
Wissen über Technologien	29
Haushalt & Wohnen	29
Heimwerken und Reparaturen	29
Tiere, Pflanzen & Umweltschutz	30
Gartengestaltung und Pflanzen	30

POLITIK & GESELLSCHAFT 31

KUNST & KULTUR33

Literatur	33
Darstellende Kunst	33
Gesang & Tanz	33
Theater	34
Musik	34
Musiktheorie	36
Instrumentalunterricht	36
Kunst und Kultur – Veranstaltungen	37
Bildende Kunst	38
Angewandte Kunst & Handwerk	40
Holz & Restaurieren	40
Nähen & Textiles Design	45
Werken & Dekorieren	46
Fotografie, Film und Audio	47
Foto	47
Film	53
AUDIO	56

GESUNDHEIT, BEWEGUNG & KOCHKURSE.....57

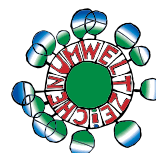
Aktuelle Gesundheitsthemen	57
Entspannung & Körperwahrnehmung	59
Fernöstliche Bewegungskulturen	60
Tanz	60
Gymnastik	62
Fitgymnastik	62
Fitness	66
Kondition & Ausdauer	66
Funktionelle Gymnastik, sanft & schonend	66
Selbstverteidigung	68
Schwimmen und Aquafitness	69
Kochkurse	69

KINDER & ELTERN.....72

Computer und Multimedia	72
Kunst und Kultur	72
Sport, Turnen und Spiel	74

SERVICE75

Iconlegende	75
Alle Einrichtungen	76
AGB	77
Adresse Öffnungszeiten MitarbeiterInnen	78



Gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“
des Österreichischen Umweltzeichens,
Johann Sandler GesmbH & Co KG, UW-Nr. 965



Foto: Perframer



Foto: SchaubWalzer

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer, liebe Bildungsinteressierte!

Der Ort, an dem sich die Wienerinnen und Wiener jeden Alters mit Neugier und Wissensdurst begegnen sind die Wiener Volkshochschulen. Hier ist Bildung niederschwellig und meist gleich ums Eck erreichbar. 35 Standorte und 11 spezialisierte Einrichtungen bürgen dafür. Den Wissensschatz, den Sie hier erwerben, sollen Sie aber nicht nur mitnehmen, sondern im besten Fall auch teilen: Denn die Freude, Neues zu entdecken, stärkt den Zusammenhalt in unserer Stadt und machte Wien mit zu einer internationalen Metropole, die sich durch ihre hohe Lebensqualität, aber auch als hervorragender Wissenschaftsstandort auszeichnet.

Die Wiener Volkshochschulen zählen zu den größten „Freundschaftsmotoren“ der Stadt. Schließlich verbindet nichts so einfach und über alle sozialen und kulturellen Grenzen hinweg wie das gemeinsame Bildungsziel – sei es aufgrund privater Interessen oder für das berufliche Weiterkommen durch Qualifizierung. Egal, welche Bildungspläne Sie gerade fassen, in den Wiener Volkshochschulen können Sie diese gemeinsam mit anderen verwirklichen – ob es um das Erlangen von Berufsabschlüssen, Zertifikaten im Sprach- und Computerbereich, die Entfaltung der persönlichen Kreativität oder Verbesserung der körperlichen Fitness geht. Mit der kostenlosen Lernhilfe „Förderung 2.0“ steht zudem für Schülerinnen und Schüler eine wichtige Unterstützung beim Lernerfolg bereit.

Lassen Sie sich von den Angeboten auf den folgenden Seiten inspirieren! Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg beim Besuch der Wiener Volkshochschulen!

Mag. Jürgen Czernohorszky
Stadtrat für Bildung
und Integration

Dr. Michael Ludwig
Stadtrat für Wohnen, Wohnbau und Stadt-
erneuerung, Aufsichtsratsvorsitzender VHS Wien

Tauche ein in die Welt der Wissenschaft!



Eine Karte -
über 200 Vorträge!

SCIENCE - Das Wissenschaftsprogramm der VHS Wien
www.vhs.at/science Newsletter: science@vhs.at



Frühlingsgefühle ...

... mitten im Winter? – Ja, nach dem Studium unseres Frühlings-Liebblingsprogramms 2018 erwachen auch in Ihnen Tatendrang, Lust auf Aktivitäten und Sie verlieben sich in das ein oder andere Kursangebot! Mit großer Begeisterung, Leidenschaft und viel Fachwissen haben unsere Programm-ManagerInnen gemeinsam mit unseren engagierten KursleiterInnen ein Programm entwickelt, das Freude auf die kommenden Monate macht: Bei uns können Sie zum Beispiel

- mit der Studienberechtigungsprüfung neue Weichen für die Zukunft stellen.
- mit dem Erlernen einer Fremdsprache den Horizont erweitern.
- in Rhetorikkursen die Wirkung auf GesprächspartnerInnen verbessern.
- bei unserer Podiumsdiskussion „Wollen die Banken das Bargeld abschaffen? Haben die Kryptowährungen Zukunft?“ den ExpertInnen alle Ihre Fragen zum Thema stellen!
- bei den Programmierkursen praktische Erfahrung in der Web-Welt erlangen.
- beim VOCALgeSTÖBER-Chorworkshop „Best of British Pop“ Songs der Superstars Depeche Mode, Phil Collins, Beatles und Amy Winehouse singen.
- anlässlich des 20. Todestages von Falco am „Vienna Calling – Falco: das Event“ teilnehmen.
- bei den Kursen „Grundlagen der Malerarbeiten“, „Elektroinstallationen“, „Fliesenlegen“ und „Hochbeet-Bau“ Lust auf das Heimwerken bekommen.
- bei den Kursen „Restaurieren alter Möbel“, „Polstern und Tapezieren“, „Stuhlflechten“ und den Malkursen die eigene Kreativität ausleben.
- in den Fotoworkshops „Light Painting“, „Produktfotografie“, „Wir fotografieren den Sternenhimmel“ und „Sportfotografie“ Tipps und Tricks von den Fotoprofis bekommen.
- mit den Gymnastik- und Sportkursen der Frühjahrsmüdigkeit keine Chance geben!

Und bitte beachten Sie unsere kreativen und sportlichen Angebote für Kinder – „Film/Fotoakademie“, „Programmieren“, „Kinder-Kreativ-Woche“, „Märchenworkshop“, „Hip-Hop“, Fußball, Judo – da ist für jedes Kind etwas dabei! Wir wünschen Ihnen einen spannenden Bildungsfrühling!



Foto: Antina Zlatkova

Sylvia Braunsteiner (Direktorin) und
das Team der VHS polycollege
Margareten Wieden

VHS VERANSTALTUNGS ZENTREN

VHS Wiener Urania

194 / 260 Personen
1., Uraniastraße 1
Tel +43 1 891 74-101 500
andrea.pitsch@vhs.at

VZ Praterstern

380 / 120 Personen
2., Praterstern 1
Tel +43 1 891 74-101 800
vz.praterstern@vhs.at

VZ LAWIE

160 Personen
3., Landstraßer Hauptstraße 96
Tel +43 1 891 74-103 000
landstrasse@vhs.at

VHS polycollege Margareten

190 Personen
5., Stöbergasse 11-15
Tel +43 1 891 74-105 000
polycollege@vhs.at

VZ Mariahilf

342 / 90 Personen
6., Otto-Bauer-Gasse 7
Tel +43 1 891 74-106 501
vz.mariahilf@vhs.at

VZ PAHO

348 / 99 Personen
10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel +43 1 891 74-110 400
vz.paho@vhs.at

VHS Favoriten

120 Personen
10., Arthaberplatz 18
Tel +43 1 891 74-110 000
favoriten@vhs.at

VHS Hietzing

238 Personen
13., Hofwiesengasse 48
Tel +43 1 891 74-113 000
hietzing@vhs.at

VZ Rudolfsheim-Fünfhaus

504 / 150 Personen
15., Schwendergasse 41
Tel +43 1 891 74-115 501
vz.rudolfsheim@vhs.at

VHS Ottakring

320 / 99 Personen
16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel +43 1 891 74-116 000
ottakring@vhs.at

VZ Döbling

300 Personen
19., Gatterburggasse 2a
Tel +43 1 891 74-109 002
vz.doebling@vhs.at

VZ Heiligenstadt

267 Personen
19., Heiligenstädter Straße 155
Tel +43 1 891 74-109 001
vz.heiligenstadt@vhs.at

VZ Brigittenau

370 / 99 Personen
20., Raffaelgasse 11-13
Tel +43 1 891 74-120 001
vz.brigittenau@vhs.at

VZ Floridsdorf

696 / 120 / 120 Personen
21., Angerer Straße 14
Tel +43 1 891 74-121 061
vz.floridsdorf@vhs.at

VZ Großjedlersdorf

280 Personen
21., Siemensstraße 17
Tel +43 1 891 74-121 006
grossjedlersdorf@vhs.at

VZ Großfeldsiedlung

320 / 90 Personen
21., Kürschnergasse 9
Tel +43 1 891 74-121 562
vz.grossfeldsiedlung@vhs.at

VZ Donaustadt

560 / 100 Personen
22., Bernoullistraße 1
Tel +43 1 891 74-122 400
vz.donaustadt@vhs.at

VZ Liesing

586 / 80 / 100 / 80 Personen
23., Liesinger Platz 3
Tel +43 1 891 74-123 004
vz.liesing@vhs.at

VZ Erlaa

200 Personen
23., Putzendoplergasse 4
Tel +43 1 891 74-123 002
vz.erlaa@vhs.at

BILDUNGSABSCHLÜSSE



Foto: Johannes Zimmer

BRP – BERUFSREIFEPRÜFUNG

Haben Sie

- eine Lehre,
- eine mindestens dreijährige mittlere Schule,
- eine Krankenpflegeschule
- o.ä. abgeschlossen, aber noch keine Matura?

Mit einer Vorbereitungszeit von durchschnittlich ein bis zwei Jahren haben Sie mit der Berufsreifeprüfung Zugang zu Universitäten, Fachhochschulen, Akademien und Kollegs – Ihnen stehen somit sämtliche Studienrichtungen offen. Auch wird die BRP mittlerweile unter bestimmten Voraussetzungen beim Bund als „B-wertig“ anerkannt.

Die nächsten Lehrgänge – natürlich mit der Möglichkeit, die Prüfung an der VHS polycollege abzulegen – starten **ab 12. Februar 2018**. Sie haben die Wahl zwischen Vormittags- (9:00-13:00) und Abendlehrgängen (17:30-21:15). Je nach Fach kosten die Lehrgänge € 272,00 – € 360,00 pro Semester. Kosten für Bücher und Prüfungen sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Neben Englisch, Deutsch und Mathematik bieten wir folgende Fachbereiche an: Betriebswirtschaft und Rechnungswesen, Biologie und Ökologie, Gesundheit und Soziales, Politische Bildung und Recht sowie Touristisches Management.

Wir informieren Sie gerne über den Ablauf der Berufsreifeprüfung – Voraussetzungen, Zulassung, Förderungen, Kosten, Kurszeiten etc.:

- Für nähere Informationen bzw. einen individuellen Beratungstermin wenden Sie sich bitte an Frau Mag.^a Anneliese Grilz unter +43 1 89174-105 306 oder anneliese.grilz@vhs.at.
- Regelmäßige Infoabende zur BRP – aktuelle Termine finden Sie auf: <http://www.vhs.at/5-vhs-polycollege-margareten/zweiterbildungsweg2/ueberblick-bildungsberatung.html>
- Fordern Sie unverbindlich ein Exemplar des Programmes zur Berufsreifeprüfung unter +43 1 89174-105 001 oder siebenbrunnengasse@vhs.at an.



SBP – STUDIENBERECHTIGUNGSPRÜFUNG



Die SBP ermöglicht den Zugang zu einer bestimmten von Ihnen gewählten Studienrichtung. Sie besteht in der Regel aus 5 Prüfungen – dem Fach Aufsatz, 3 Pflichtfächern – unterschiedlich je nach Studienrichtung – und einem Wahlfach. Die nächsten Lehrgänge starten **ab 12. Februar 2018**. Sie haben die Wahl zwischen Vormittags- (9:00-12:15) und Abendlehrgängen (meist 18:00-21:15). Pro Fach und Semester kosten die Lehrgänge € 240,00. Kosten für Bücher und Prüfungen sind in der Kursgebühr nicht enthalten. Neben nahezu allen Pflichtfächern der SBP bieten wir auch den Vorbildungskurs „Allgemeine Anatomie“ für medizinische Studien und die „Vorbereitung auf das Aufnahmeverfahren für Psychologie“ (wieder ab August 2018) an.

Wir informieren Sie gerne über den Ablauf der Studienberechtigungsprüfung – Voraussetzungen, Zulassung, Förderungen, Kosten, Kurszeiten etc.:

- Regelmäßige Beratungen an Dienstagnachmittagen und -abenden sowie an Freitagvormittagen. Bitte vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin unter +43 1 89174-105 001.
- Regelmäßige Infoabende zur SBP – genaue Termine finden Sie auf: <http://www.vhs.at/5-vhs-polycollege-margareten/zweiterbildungsweg2/ueberblick-bildungsberatung.html>
- Bei Fragen können Sie sich gerne an Mag.^a Monika Giustiniani unter +43 1 89174-105 307 oder monika.giustiniani@vhs.at wenden.
- Fordern Sie unverbindlich ein Exemplar des Programmes zur Studienberechtigungsprüfung unter +43 1 89174-105 001 oder siebenbrunnengasse@vhs.at an.

PFLICHTSCHULABSCHLUSS

Der Pflichtschulabschluss entspricht dem Abschluss der 8. Schulstufe und berechtigt zum Besuch von weiterführenden Schulen und erleichtert den Zugang zu beruflicher Erstausbildung (z.B. Lehre).

Kursdauer und Kurszeiten:

Beginn: 12. Februar 2018 **Ende:** 31. Jänner 2019

Der Lehrgang umfasst 1161 Unterrichtseinheiten.

Tageslehrgang: Montag bis Freitag, 9:00 bis 15:30 Uhr (teilweise nur bis 12:30 Uhr)

(Der nächste Abendlehrgang startet im September 2018.)

Voraussetzung:

- Mindestalter 16 Jahre bei der ersten Teilprüfung
- Wohnsitz in Wien
- ausreichende Basiskenntnisse in Deutsch und Mathematik
- Bereitschaft zur regelmäßigen und aktiven Teilnahme am Unterricht

Um in einen Lehrgang aufgenommen zu werden, ist es nötig, an einem Kompetenzcheck (in Deutsch, Englisch und Mathematik) bzw. einem persönlichen Beratungsgespräch teilzunehmen. Vereinbaren Sie einen Termin unter +43 1 891 74-105 001 oder unter siebenbrunnengasse@vhs.at.

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos!



ABSCHLUSS DER 9. SCHULSTUFE (POLYTECHNISCHE SCHULE)

Der positive Abschluss der 9. Schulstufe ist oftmals eine Voraussetzung, um mit einer Ausbildung – etwa im Pflegebereich – beginnen zu können. Innerhalb von 3 Monaten bereiten wir Sie auf alle dafür notwendigen Teilprüfungen vor.

Kursdauer und Kurszeiten:

Beginn: 2. Juli 2018 **Ende:** 5. September 2018

Vormittagslehrgang: Montag bis Freitag, 9:00 bis 12:15 Uhr

Nachmittagslehrgang: Montag bis Freitag, 13:00 bis 16:15 Uhr

Voraussetzung:

- Mindestalter 16 Jahre bei Prüfungsantritt
- ausreichende Kenntnisse in Deutsch, Englisch und Mathematik (Niveau der 8. Schulstufe/ Pflichtschulabschluss)
- Bereitschaft zur regelmäßigen und aktiven Teilnahme am Unterricht

Lehrgangsgebühr: € 449,00

Für nähere Informationen bzw. einen individuellen Beratungstermin wenden Sie sich bitte an Frau Mag.^a Christiane Zeiss unter +43 1 89174-105 305 oder christiane.zeiss@vhs.at.



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds sowie aus Mitteln des Landes Wien und des Bundesministeriums für Bildung

ZUSATZANGEBOTE FÜR BRP UND SBP

AUFFRISCHUNGSKURSE

Diese Kurse sollen Ihnen helfen, Ihre Vorkenntnisse aufzufrischen, um Ihnen den Einstieg in die Kurse der Berufsreifeprüfung (BRP) und der Studienberechtigungsprüfung (SBP) zu erleichtern.

Auffrischung Deutsch

17hn800	Mag.^a Anneliese Grilz	€ 96,00
30. Jan-8. Feb / Di, Do, Mo 17:00–21:00		24 UE / 5 x / 8-22 TN
VHS Polycollege Siebenbrunnengasse, 1050, Siebenbrunnengasse 37		

Auffrischung Englisch

17hn802	Daniel James Kirby	€ 96,00
27. Jan-10. Feb / Sa 9:00–16:00		24 UE / 3 x / 8-22 TN
VHS Polycollege Siebenbrunnengasse, 1050, Siebenbrunnengasse 37		

Auffrischung Mathematik

17hn801	Mag. Markus Neubauer	€ 96,00
29. Jan-9. Feb / Mo, Mi, Fr 17:00–21:00		24 UE / 5 x / 8-22 TN
VHS Polycollege Siebenbrunnengasse, 1050, Siebenbrunnengasse 37		

Lerntipps und Lerntechniken

Richtig motiviert lernen

In diesem Seminar erfahren Sie, was hirngerechtes Lernen bedeutet und wie effiziente Lernplanung gestaltet wird. Langeweile, Prüfungsstress und Prüfungsangst sollen zukünftig der Vergangenheit angehören.

17fg720	Mag. (FH) Peter Wenzl	€ 66,00
16.-17. März / Fr 16:00–20:15, Sa 9:00–13:15		10 UE / 2 x / 8-15 TN

17fg721	Mag. (FH) Peter Wenzl	€ 66,00
27.-28. Apr / Fr 17:00–21:15, Sa 9:00–13:15		10 UE / 2 x / 8-15 TN

VHS Polycollege Siebenbrunnengasse, 1050, Siebenbrunnengasse 37

BRÜCKENKURSE ZUR VORBEREITUNG AUF DEN PFLICHTSCHULABSCHLUSSLEHRGANG

Brückenkurse sind ein maßgeschneidertes Angebot, welches Sie auf den Pflichtschulabschlusslehrgang vorbereitet. Wir bieten unterschiedliche Schwerpunkte in Mathematik, IKT (Informations- und Kommunikationstechnologien), Englisch, Deutsch und Sachthemen an. Ziel ist es, Ihnen die Voraussetzungen für die Teilnahme an Pflichtschulabschlusskursen an den Wiener Volkshochschulen zu ermöglichen.

Teilnehmen können Jugendliche (ab 15 Jahren nach Erfüllung der gesetzlichen Schulpflicht) und Erwachsene ohne positiven Pflichtschulabschluss mit Deutschkenntnissen ab dem Niveau A2/B1.

Die Kurse sind kostenlos. Wenn Sie beim AMS Wien arbeitssuchend gemeldet sind, besteht die Möglichkeit, Deckung des Lebensunterhaltes zu beziehen.

Nähere Informationen, Einstufung und Beratung erhalten Sie bei der Beratungsstelle im JUBIZ an der VHS Ottakring: Tel: 01/89174-116 000, E-Mail: ottakring@vhs.at



PFLICHTSCHULABSCHLUSS gratis nachholen

Die VHS Wien bietet im Rahmen der Initiative Erwachsenenbildung die Möglichkeit an, den Pflichtschulabschluss (8. Schulstufe) nachzuholen bzw. die dafür notwendigen Basiskenntnisse zu erwerben.

Die Lehrgänge finden an sieben Volkshochschulen statt (VHS polycollege Margareten // VHS Favoriten // VHS Meidling // VHS Ottakring // VHS Brigittenau // VHS Floridsdorf // VHS Rudolfsheim-Fünfhaus).

Angebote im Bereich Pflichtschulabschluss sind gefördert aus Mitteln der Stadt Wien und des Bundesministeriums für Bildung.

Die Teilnahme an den Pflichtschullehrgängen ist kostenlos!



Voraussetzungen für die Teilnahme an den Lehrgängen sind:

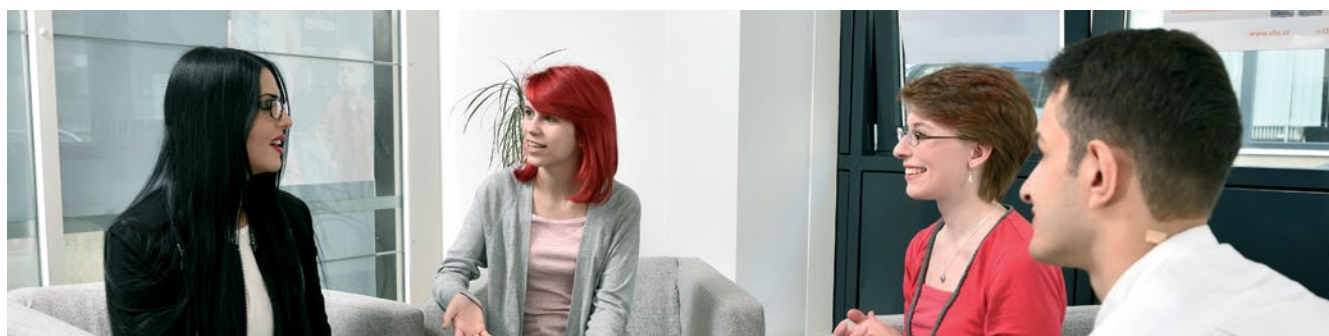
- Wohnsitz Wien
- Mindestalter 16 Jahre bei der ersten Teilprüfung
- Bereitschaft zur regelmäßigen und aktiven Teilnahme am Unterricht
- Ausreichende Basisbildungskenntnisse

VHS Bildungstelefon

Tel: +43 1 893 00 83

E-Mail: info@vhs.at

Gefördert aus Mitteln des Landes Wien und des Bundesministeriums für Bildung



HÖHERE BILDUNGSABSCHLÜSSE

www.vhs.at/bildungsabschluesse

BRP/SBP

Fordern Sie unsere Infobroschüren inklusive Kursprogramm an.

**Berufsreifeprüfung (BRP)
Studienberechtigungsprüfung (SBP)**

Die VHS Wien bietet an fünf Standorten den für Sie passenden höheren Bildungsabschluss an:

Die vollwertige Matura durch die Berufsreifeprüfung oder einen raschen Zugang zu Universitäten, Fachhochschulen und Kollegs durch die Studienberechtigungsprüfung.

Infos, Beratung,
Terminvereinbarung: +43 1 891 74-DW
BRP, SBP | VHS polycollege
Siebenbrunnengasse: DW 105 202
BRP | VHS Favoriten: DW 110 201
BRP | VHS Meidling: DW 112 600
BRP, SBP | VHS Ottakring: DW 116 510
BRP, SBP | VHS Floridsdorf: DW 121 001

www.vhs.at/bildungsabschluesse



Stadt Wien



SPRACHEN



Foto: Johannes Zimmer

Fremdsprachen

MEHRSPRACHIGKEIT UND SPRACHLICHE VIELFALT

Mehrsprachigkeit wird an der VHS Wien groß geschrieben: wir sehen sprachliche Vielfalt als große Bereicherung und schätzen den Wert, den die Kenntnis mehrerer Sprachen hat. Bessere Sprachkenntnisse sind ein Beitrag zu einem besseren Zusammenleben aller Menschen in Wien, daher bieten wir einerseits Deutschkurse für MigrantInnen an, andererseits auch Kurse in den Sprachen, die in Wien häufig gesprochen werden sowie zahlreiche andere europäische und außereuropäische Fremdsprachen.

BERATUNG UND EINSTUFUNG

Eine erste Orientierung bietet unser Raster zur Selbsteinschätzung von Sprachkenntnissen. Zusätzlich laden wir Sie zu einem kostenlosen Beratungs- und Einstufungsgespräch in die VHS ein. Bitte beachten Sie dabei die jeweils am Kapitelbeginn der gewünschten Zielsprache angegebenen Beratungstermine.

KURSFORMATE UND NIVEAUSTUFEN

Je nachdem, welches Ziel Sie mit dem Erlernen einer Sprache verfolgen und wie viel Zeit Sie sich hierfür nehmen möchten, können Sie an der VHS Wien aus Kursen in verschiedenen Formaten mit unterschiedlichen Schwerpunkten wählen. Diese orientieren sich am „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“ (GERS) und sind in die sechs Niveaustufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2 gegliedert. Eine detaillierte Beschreibung der damit verbundenen Lernziele finden Sie auf den Seiten 12 und 13 in unserem Raster zur Selbsteinschätzung.

METHODIK UND LERNMATERIALIEN

Wir verstehen Sprache als Mittel zur Kommunikation. Das heißt, in unseren Sprachkursen üben Sie, mit der Fremdsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben

SOZIALE ERMÄSSIGUNGEN AN DEN WIENER VOLKSHOCHSCHULEN

Die VHS Wien leistet einen wesentlichen Beitrag zur Lebensqualität, zum Zusammenleben und zur gesellschaftlichen Teilhabe der Menschen.

Unser Anliegen ist **„BILDUNGSCHANCEN FÜR ALLE“!**

Für alle Semesterkurse (ausgenommen Lehrgänge und Einzelunterricht) besteht die Möglichkeit von Ermäßigungen. Wenn Sie einen gültigen Mobilpass der Stadt Wien besitzen oder nur über ein geringes Haushaltseinkommen nach den Richtlinien der Wiener Mindestsicherung verfügen, bezahlen Sie an den Wiener Volkshochschulen für Standardkurse nur 1 Euro pro Kursstunde, wenn die MindestteilnehmerInnenzahl erreicht ist.

Diese Ermäßigung gilt auch für alle im Haushalt lebenden Kinder bis 18 Jahre.

Unabhängig vom Haushaltseinkommen unterstützen wir Familien und gewähren eine Ermäßigung von 10% des Kursbeitrages ab dem zweiten Kind, das im selben Semester einen Kurs besucht.

Für alle Fragen zu Kursen und Ermäßigungen stehen Ihnen das KundInnenservice an Ihrer VHS sowie Mo–Fr von 8–18 Uhr das VHS Bildungstelefon unter +43 1 893 00 83 zur Verfügung.

Herbert Schweiger, Geschäftsführer



sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik. Unsere KursleiterInnen unterstützen Sie gerne dabei, die Fremdsprache ab der allerersten Unterrichtseinheit zu verwenden. Dabei kommen an der VHS Wien unterschiedliche Lernmaterialien zum Einsatz: in einigen Kursen wird mit Lehrwerken gearbeitet, in anderen mit authentischen Texten und von unseren KursleiterInnen selbst erstellten Materialien. Bitte beachten Sie, dass Lehrbücher nicht in der Kursgebühr inkludiert sind und warten Sie den ersten Kurstermin ab, bevor Sie sich ein Lehrwerk kaufen.

GRUPPENGROSSEN UND KURSgebÜHREN

Die Sprachkurse der VHS Wien werden standardmäßig mit 6-15 TeilnehmerInnen durchgeführt. Das ermöglicht individuelles Arbeiten in überschaubaren Gruppen. Für diese Gruppengröße beträgt die Gebühr pro Unterrichtseinheit (50 Minuten) € 6,90 pro Person. Für speziellere Sprachkursangebote gibt es auch die Möglichkeit des Kleingruppenkurses mit 4 bis maximal 5 Personen zu einer Gebühr von € 10,30 pro Unterrichtseinheit pro Person. Wenn Sie aus Gründen der Flexibilität Einzelunterricht wünschen, organisieren wir diesen ebenfalls sehr gerne in jeder von uns angebotenen Sprache für Sie. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den VHS-Standort Ihrer Wahl.

Internationale Sprachzertifikate und Prüfungsvorbereitungen

CAMBRIDGE / IELTS / TOEFL / DELF / JLPT / ÖSD

Egal, ob Sie mit einem Cambridge-, IELTS- oder TOEFL-Zertifikat Ihre Englischkenntnisse unter Beweis stellen möchten oder mit dem Österreichischen Sprachdiplom Deutsch (ÖSD) Ihre Deutschkenntnisse nachweisen – die VHS bietet Prüfungsvorbereitungen für die verschiedenen Zertifikatssysteme an und ist für einige auch lizenziertes Prüfungszentrum.

Deutsch als Zweitsprache

Die VHS Wien führt jährlich über 1.000 Deutschkurse durch. Sowohl AnfängerInnen als auch Fortgeschrittene finden ein breites Angebot an unterschiedlich intensiven Formaten und verschiedenen Schwerpunkten.

Für viele unserer Kurse können Sie diverse Gutscheine einlösen – sei es der Gutschein des Österreichischen Integrationsfonds (ÖIF), ein Sprachgutschein der Stadt Wien oder auch Gutscheine der Wiener Arbeiterkammer (AK).

Als lizenziertes Prüfungszentrum des international anerkannten Österreichischen Sprachdiploms (ÖSD) bieten wir außerdem ÖSD-Prüfungen und dazugehörige Vorbereitungskurse an.



Ich will vorwärtskommen
im Beruf.

DIE AK FÖRdert
IHRE WEITERBILDUNG



WIEN



Fremdsprachen

GEBÄRDENSPRACHE

Gebärdensprache (ÖGS) A1

17fd001 Monika Wojcik € 165,60
 14. Feb.–9. Mai / Mi 17:30–19:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Gebärdensprache (ÖGS) A1 **intensiv**

17fd002 € 96,60
 13.–21. Apr / Fr, Sa 17:00–20:00 14 UE / 4 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

ARABISCH


Arabisch A1 Sprachkurs

17fd004 Bakk. Hassaan Noseir, BA € 155,30
 15. Feb.–14. Jun / Do 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Arabisch A1 **intensiv**

17sd012 Bakk. Hassaan Noseir, BA € 82,80
 25.–27. Mai / Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–14:30, So 10:00–14:30 12 UE / 3 x / 6–15 TN

17sd010 Bakk. Hassaan Noseir, BA € 48,30
 15.–16. Jun / Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–14:00 7 UE / 2 x / 6–15 TN

17sd011 Bakk. Hassaan Noseir, BA € 41,40 
 5.–26. Jul / Do 17:30–19:00 6 UE / 4 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Arabisch A1+ Sprachkurs

17fd005 Bakk. Hassaan Noseir, BA € 155,30
 15. Feb.–14. Jun / Do 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

BOSNISCH


BKS (Bosnisch/Kroatisch/Serbisch) A1

17fd007 Mag.phil. Dejan Ristić, MA € 124,20
 14. Feb.–9. Mai / Mi 17:00–18:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

BKS (Bosnisch/Kroatisch/Serbisch) A1+

17fd006 Mag.phil. Dejan Ristić, MA € 124,20
 14. Feb.–9. Mai / Mi 18:30–20:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

BKS (Bosnisch/ Kroatisch/ Serbisch) A1 **intensiv**

17sd016 Julia Hajsan € 124,20 
 3.–19. Jul / Di, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

CHINESISCH

Chinesisch A1

17fd054 Qiong Li € 124,20
 15. Mär.–21. Jun / Do 18:00–19:30 18 UE / 12 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Chinesisch A1+

17fd055 Qiong Li € 124,20
 15. Mär.–21. Jun / Do 19:30–21:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Kostenlose Sprachberatung am Donnerstag, dem 1. Februar (17:30-19:30 Uhr, unterschiedliche Zeiten) in der VHS polycollege Johannagasse und VHS polycollege Wieden!

Nähere Informationen und Anmeldung unter:
www.vhs.at/polycollege

ENGLISCH

Englisch A1 **intensiv**

17fd028 Martin Vospernik € 124,20
 3. Mär.–21. Apr / Sa 10:00–13:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch A1 intensiv

17fd035 € 124,20
 5.–24. Apr / Di, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch A1+

17fd024 Martin Vospernik € 155,30
 13. Feb.–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Englisch A1+ intensiv

17fd022 € 124,20
 9.–26. Apr / Mo, Mi, Do 10:00–12:00 18 UE / 9 x / 6–15 TN

17fd144 € 82,80
 2. Mai.–6. Jun / Mi 12:30–14:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch A1+/A2 **intensiv**

Englisch im Urlaub

17fd110 Bakk. Daniel James Kirby € 55,20
 5.–14. Jun / Di, Do 18:00–20:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch A2 intensiv

17fd025 € 124,20
 9.–26. Apr / Mo, Mi, Do 10:00–12:00 18 UE / 9 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch A2 **intensiv**

17fd031 Martin Vospernik € 124,20
 5.–24. Apr / Di, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch A2 **intensiv**

17fd145 € 82,80
 2. Mai.–6. Jun / Mi 12:30–14:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch A2+

Grammatik

17fd021 Martin Vospernik € 155,30
 15. Feb.–14. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Elementare Sprachverwendung

selbständige

A1

A2

B1

Kenntnisse

Ich habe keine Vorkenntnisse

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A1 erreicht

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von A2 erreicht

Ziele

Das möchte ich lernen:

Das möchte ich lernen:

Das möchte ich lernen:

Verstehen

Hören

Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt, es wird langsam und deutlich gesprochen.

Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z.B. sehr einfache Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.

Lesen

Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.

Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.

Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.

Sprechen

An Gesprächen teilnehmen

Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein/e GesprächspartnerIn bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.

Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.

Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.

Zusammenhängend sprechen

Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.

Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.

Schreiben

Schreiben

Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.

Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.

Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.

Sprachverwendung

B2

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B1 erreicht

Das möchte ich lernen:

Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.

Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einer/m MuttersprachlerIn recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.

Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.

kompetente Sprachverwendung

C1

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von B2 erreicht

Das möchte ich lernen:

Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.

Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.

Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.

Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.

Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen LeserInnen angemessen ist.

C2

Ich habe im Wesentlichen die Ziele von C1 erreicht

Das möchte ich lernen:

Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.

Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.

Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen, bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.

Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den ZuhörerInnen erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.

Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so der/m LeserIn helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.

Kenntnisse

Ziele

Hören

Lesen

An Gesprächen teilnehmen

Zusammenhängend sprechen

Schreiben

Verstehen

Sprechen

Schreiben



Englisch B1 Für den Beruf – What you need for Business

intensiv AK

17fd030 € 135,00
6.–22. Mär / Di, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN

17sd003 Bakk. Daniel James Kirby € 90,00
31. Jul–9. Aug / Di, Do 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch B1+

17fd023 Martin Vospernik € 165,60
13. Feb–29. Mai / Di 10:00–12:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

17fd020 Martin Vospernik € 155,30
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch B2

AK

Academic writing and oral skills

17fd034 € 55,20
2. Feb–2. Mär / Fr 16:00–18:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch B2

intensiv

Conversation / Oral skills

Practice your English conversation skills for oral exams or just talking!

17sd001 Bakk. Daniel James Kirby € 55,20
2.–11. Jul / Mo, Mi 18:00–20:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch B2

intensiv

Academic writing

Practice academic writing – Üben Sie akademisches Schreiben!

17sd002 Bakk. Daniel James Kirby € 55,20
30. Jul–8. Aug / Mo, Mi 10:00–12:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch B2

intensiv

Vorbereitung auf den „Vienna English Language Test (VELT)“

Mit Hilfe von Fachtexten und Medien aus dem englischsprachigen Raum wird das Vokabular erweitert und gezielt für den Velt-Test geübt. Hauptinhalt dieses Kurses sind „Collocations“, „Phrases“ und „Phrasal Verbs“, die in verschiedenen thematischen Kontexten auftreten. Übungen mit authentischem Material und aus CPE-Büchern helfen das erworbene Wissen zu festigen, in akademischen und nichtakademischen Texten zu identifizieren und auch selbst anzuwenden.

17hd029 Barbara Paulmayer, BA € 82,80
7.–23. Aug / Di, Do 18:00–20:00 12 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Englisch B2 FCE Prüfungsvorbereitung kompakt Cambridge First Certificate in English

AK

17fd029 € 252,00
4. Apr–7. Mai / Mo, Mi 18:00–21:00 30 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch B2 BEC Vantage Prüfungsvorbereitung Cambridge Business English Certificate

AK

17fd036 € 252,00
5. Jun–5. Jul / Di, Do 18:00–21:00 30 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Englisch C1 CAE Prüfungsvorbereitung

Cambridge Certificate in Advanced English

AK

17fd027 € 252,00
5. Apr–15. Mai / Di, Do 18:00–21:00 30 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

FRANZÖSISCH

Französisch A1 Sprachkurs

17fd061 Lidia Berger € 155,30
15. Feb–14. Jun / Do 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Französisch A1

17fd040 Mag.^a Michaela Gessl € 155,30
19. Feb–18. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Französisch A1

intensiv

17fd136 € 124,20
9.–26. Apr / Mo, Mi, Do 10:00–12:00 18 UE / 9 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Französisch A1 Sprachkurs

Für die Reise (à l'hôtel, en métro ou à vélo, au restaurant ...)

17sd111 Christine Dubois € 82,80
12. Jun–3. Jul / Di 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Französisch A1+

intensiv

17fd137 € 124,20
9.–26. Apr / Mo, Mi, Do 10:00–12:00 18 UE / 9 x / 6–15 TN

17fd142 € 82,80
2. Mai–6. Jun / Mi 12:30–14:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Französisch leichte Konversation A1+ / A2

Dazu verwenden wir Spiele, Fragen und Fotos zu einfachen Themen.

18sd004 Christine Dubois € 31,10
2.–16. Aug / Do 17:30–19:00 4,5 UE / 3 x / 6–12 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Französisch A2

intensiv

17fd046 Mag.^a Michaela Gessl € 124,20
8. Mär–19. Apr / Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2





Französisch Auffrischung A2

Grammatik im Dialog (auf amüsante Art)

Grammatik ist wichtig zum Lernen einer Sprache und kann auch sehr lustig sein!

18sd001	Christine Dubois	€ 31,10
30. Aug–13. Sep / Do 17:30–19:00 4,5 UE / 3 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Französisch A2/B1 mit kurzen Auszügen aus französischen Filmen

Konversation, Wiederholung der Grammatik und des Vokabulars rund um einen inspirierenden und positiven Filmauszug.

18hd001	Christine Dubois	€ 31,10
7.–21. Sep / Fr 15:30–17:00 4,5 UE / 3 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Französisch A2+

17fd041	Christine Dubois	€ 155,30
16. Feb–1. Jun / Fr 15:00–16:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Französisch B1

17fd098	Mag.^a Michaela Gessl	€ 155,30
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
17fd042	Christine Dubois	€ 155,30
16. Feb–1. Jun / Fr 13:30–15:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Französisch B2

17fd044	Catherine Gizard	€ 155,30
13. Feb–19. Jun / Di 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
17fd043	Christine Dubois	€ 155,30
19. Feb–18. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Französisch B2+

17fd097	Mag.^a Michaela Gessl	€ 155,30
19. Feb–18. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Französisch B2+

Allez, on recommence!

17fd060	Mag.^a Elisabeth Walter	€ 165,60
19. Feb–28. Mai / Mo 13:30–15:30 24 UE / 12 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Französisch C1

17fd045	Catherine Gizard	€ 155,30
13. Feb–19. Jun / Di 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

GRIECHISCH

Griechisch A1

17fd032	Sevasti Gialamatzakis	€ 155,30
13. Feb–19. Jun / Di 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Griechisch A1

17sd021	Sevasti Gialamatzakis	€ 82,80
2.–12. Jul / Mo, Do 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Griechisch A2+

17fd033	Sevasti Gialamatzakis	€ 165,60
13. Feb–29. Mai / Di 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Griechisch B2 Sprachkurs

17fd038	Sevasti Gialamatzakis	€ 155,30
19. Feb–18. Jun / Mo, 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Griechisch C1

17fd092	Mag.^a Sofie Firtinidis	€ 185,40
13. Feb–29. Mai / Di 18:00–19:30 18 UE / 12 x / 4–5 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

ITALIENISCH

Italienisch A1

17fd088	Dr.in Patrizia Tortora	€ 207,00
15. Feb–14. Jun / Do 11:00–13:00 30 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Italienisch A1

17fd127	MMag. Christian Frauenberger	€ 155,30
13. Feb–22. Mai / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Italienisch A1

intensiv

17fd141		€ 124,20
12. Apr–24. Mai / Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Italienisch A1+

intensiv

17fd138		€ 124,20
9.–26. Apr / Mo, Mi, Do 10:00–12:00 18 UE / 9 x / 6–15 TN		
17fd140		€ 124,20
10. Apr–29. Mai / Di 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN		
17sd022	Dr.in Patrizia Tortora	€ 82,80
3.–24. Jul / Di 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Italienisch A1+

17fd126	MMag. Christian Frauenberger	€ 124,20
14. Feb–9. Mai / Mi 17:30–19:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Italienisch A1+

17fd082	Dr.in Patrizia Tortora	€ 155,30
19. Feb–18. Jun / Mo 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Italienisch A1+

intensiv

17fd143		€ 82,80
2. Mai–6. Jun / Mi 12:30–14:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Italienisch A2

Vertiefung und Konversation

17fd086	Dr.in Patrizia Tortora	€ 155,30
19. Feb–18. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		



Italienisch A2

intensiv

17fd139 € 124,20
9.–26. Apr / Mo, Mi, Do 10:00–12:00 18 UE / 9 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Italienisch A2

17sd022 € 55,20
10.–31. Aug / Fr 9:00–11:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Italienisch B1

17fd130 MMag. Christian Frauenberger € 155,30
13. Feb–5. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

17fd132 MMag. Christian Frauenberger € 155,30
15. Feb–14. Jun / Do 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Italienisch B1+

17fd084 Dr.in Patrizia Tortora € 155,30
19. Feb–18. Jun / Mo 10:30–12:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN

17fd085 Dr.in Patrizia Tortora € 155,30
19. Feb–18. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Italienisch C1

17fd129 MMag. Christian Frauenberger € 155,30
14. Feb–30. Mai / Mi 9:00–10:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Italienisch C1

17fd131 MMag. Christian Frauenberger € 155,30
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Italienisches Frühstück

Bunogiorni Italia

17sd020 Dr.in Patrizia Tortora € 55,20
7.–28. Jul / Sa 10:00–12:00 8 UE / 4 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

JAPANISCH

Japanisch A1 Sprachkurs

17fd133 Dr.in Akiko Kubo € 155,30
15. Feb–14. Jun / Do 16:00–17:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Japanisch B1+ Sprachkurs

17fd057 Bakk. Yuko Kimura-Hainberger € 155,30
7. Mär–20. Jun / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Organisation von Fortsetzungskursen

Ihr Kurs geht zu Ende und Sie möchten mit Ihren KollegInnen weiterlernen? Wir organisieren gerne jederzeit einen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Fortsetzungskurs. Lassen Sie Ihre Kursleiterin/ Ihren Kursleiter einfach Ihre Wünsche wissen, und schon kann es mit dem Lernen rasch weitergehen.

Japanisch B2 Sprachkurs

17fd058 Bakk. Yuko Kimura-Hainberger € 155,30
7. Mär–20. Jun / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

KROATISCH

Kroatisch A1

intensiv

17sd015 Julia Hajsan € 124,20
6. Jun–11. Jul / Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

NORWEGISCH

Norwegisch A1 Sprachkurs

17fd115 Reinhard-Andreas Gerschberger, BA € 155,30
19. Feb–18. Jun / Mo 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

POLNISCH

Polnisch A1

17fd099 Mag. Michal Bukowski € 155,30
14. Feb–30. Mai / Mi 17:30–19:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Polnisch A1+

17fd094 Mag. Michal Bukowski, International Experience and Synergy € 155,30
14. Feb–30. Mai / Mi 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

PORTUGIESISCH

Portugiesisch A1

17fd078 Mag. Gian Nicola Enna € 165,60
14. Feb–9. Mai / Mi 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Portugiesisch A1

Brasilianisches Portugiesisch

17fd091 Raquel Morawitz € 165,60
6. Mär–22. Mai / Di 18:00–20:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Portugiesisch A1+

17fd081 Mag. Gian Nicola Enna € 165,60
15. Feb–17. Mai / Do 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

RUSSISCH

Russisch A1

17fd105 Liudmila Ranftler € 155,30
20. Feb–12. Jun / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Russisch A1

intensiv

17fd106	Liudmila Ranftler	€ 96,60
9.–17. Mär / Fr, Sa 17:00–20:00 14 UE / 4 x / 6–15 TN		
17fd108	Liudmila Ranftler	€ 124,20
7. Jun–12. Jul / Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Russisch A1+

17fd070	Liudmila Ranftler	€ 155,30
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Russisch A1+

17fd071	Liudmila Ranftler	€ 155,30
20. Feb–26. Jun / Di 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Russisch A1+

intensiv

17fd107	Liudmila Ranftler	€ 96,60
13.–21. Apr / Fr, Sa 17:00–20:00 14 UE / 4 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Russisch A2

17fd072	Liudmila Ranftler	€ 155,30
21. Feb–6. Jun / Mi 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Russisch A2 Konversation

17fd109	Liudmila Ranftler	€ 96,60
4.–12. Mai / Fr, Sa 17:00–20:00 14 UE / 4 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Russisch B1+

17fd073	Liudmila Ranftler	€ 155,30
21. Feb–6. Jun / Mi 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Russisch B2+

17fd074	Liudmila Ranftler	€ 155,30
19. Feb–18. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

SCHWEDISCH

Schwedisch A1

17fd052	Ruth Reiter, BA	€ 165,60
19. Feb–7. Mai / Mo 19:00–21:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Schwedisch A1+ Sprachkurs

17fd062	Ruth Reiter, BA	€ 165,60
15. Feb–17. Mai / Do 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Schwedisch B1

17fd050	Ruth Reiter, BA	€ 165,60
19. Feb–7. Mai / Mo 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Schwedisch B1+

17fd051	Ruth Reiter, BA	€ 165,60
15. Feb–17. Mai / Do 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

SPANISCH

Spanisch A1

17fd077	Mag. Gian Nicola Enna	€ 165,60
14. Feb–9. Mai / Mi 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Spanisch A1

intensiv

17fd135	Mag. Gian Nicola Enna	€ 124,20
10. Apr–29. Mai / Di 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN		
17sd017	Mag. Gian Nicola Enna	€ 124,20
3.–19. Jul / Di, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Einzelstunden

Unsere KursleiterInnen betreuen Sie auch gerne persönlich. Mit Einzelstunden können Sie Ihre Sprachkenntnisse gezielt verbessern oder für einen speziellen Bereich erwerben. Kontakt: johannagasse@vhs.at 01/891 74 105 002



Das schöne 50ies-Kino Filmcasino präsentiert regelmäßig neues Kino aus Lateinamerika - immer in der Originalsprache mit deutschen Untertiteln. Vor dem Film gibt es in der Latin Film Lounge Musik und Kulinarisches aus Lateinamerika zu entdecken. Übrigens: das gesamte Filmprogramm des Filmcasino wird in Originalsprachen mit Untertiteln gezeigt – neben Spanisch besonders oft Englisch, Französisch, Italienisch und Japanisch. Dieses Kino spricht viele Sprachen.

Infos und Termine:
www.filmcasino.at
 Filmcasino
 Margaretenstraße 78
 1050 Wien
 T: 01/5879062





Spanisch A1 Sprachkurs

17fd104 Angelica Martinez de Kurzweil € 155,30
 19. Feb–18. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–17 TN
 VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Spanisch A1+

17fd080 Mag. Gian Nicola Enna € 165,60
 15. Feb–17. Mai / Do 17:00–19:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Spanisch A1+

intensiv

17fd146 € 82,80
 2. Mai–6. Jun / Mi 12:30–14:30 12 UE / 6 x / 6–15 TN

17sd018 Mag. Gian Nicola Enna € 124,20
 31. Jul–16. Aug / Di, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Spanisch A1+

17fd100 Angelica Martinez de Kurzweil € 165,60
 14. Feb–9. Mai / Mi 18:00–20:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Spanisch A2

17fd101 Angelica Martinez de Kurzweil € 155,30
 19. Feb–18. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Spanisch A2

intensiv

17fd076 Mag. Gian Nicola Enna € 124,20
 9.–26. Apr / Mo, Mi, Do 10:00–12:00 18 UE / 9 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Spanisch A2

intensiv

17sd019 Rosalva Flores de Grandl € 124,20
 31. Jul–16. Aug / Di, Do 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Spanisch A2+ Sprachkurs

17fd102 Angelica Martinez de Kurzweil € 165,60
 13. Feb–29. Mai / Di 18:00–20:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Spanisch B2+ Sprachkurs

17fd103 Angelica Martinez de Kurzweil € 155,30
 19. Feb–18. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

TÜRKISCH

Türkisch A1

17fd048 Mag. Osman Tüylü € 155,30
 19. Feb–18. Jun / Mo 18:00–19:30 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Türkisch A1 Sprachkurs

17fd047 Mag. Osman Tüylü € 155,30
 20. Feb–26. Jun / Di 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Türkisch A2+

17fd049 Mag. Osman Tüylü € 155,30
 19. Feb–18. Jun / Mo 19:30–21:00 22,5 UE / 15 x / 6–12 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

UNGARISCH

Ungarisch A1 Sprachkurs

17fd069 Dr.in Judith Sved János Péterné € 124,20
 19. Feb–28. Mai / Mo 17:30–19:00 18 UE / 12 x / 6–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Ungarisch B1

17fd095 Dr.in Judith Sved János Péterné € 185,40
 19. Feb–28. Mai / Mo 19:00–20:30 18 UE / 12 x / 4–5 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Deutschkurse

DEUTSCHKURSE (DAZ)

Deutsch A1 (Teil 1 von 2)

17fc041 € 382,50
 12. Feb–30. Apr / Mo, Mi, Do 18:00–21:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

17fc060 € 382,50
 26. Mär–22. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

17fc070 € 382,50
 7. Mai–19. Jul / Mo, Mi, Do 18:00–21:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Deutsch A1 (Teil 2 von 2)

17fc071 € 382,50
 7. Mai–19. Jul / Mo, Mi, Do 18:00–21:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

17fc061 € 382,50
 26. Mär–22. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Deutsch A2 (Teil 1 von 2)

17fc043 € 382,50
 12. Feb–30. Apr / Mo, Mi, Do 18:00–21:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

17fc062 € 382,50
 26. Mär–22. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

17fc072 € 382,50
 7. Mai–19. Jul / Mo, Mi, Do 18:00–21:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Deutsch A2 (Teil 2 von 2)

17fc045 € 382,50
 12. Feb–30. Apr / Mo, Mi, Do 18:00–21:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

17fc063 € 382,50
 26. Mär–22. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

17fc073 € 382,50
 7. Mai–19. Jul / Mo, Mi, Do 18:00–21:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Deutsch B1 (Teil 1 von 2)

17fc002 € 382,50
 12. Feb–30. Apr / Mo, Mi, Do 18:00–21:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN

17fc008 € 382,50
 7. Mai–19. Jul / Mo, Mi, Do 18:00–21:00 90 UE / 30 x / 7–15 TN
 VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.

Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden: 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.



Deutsch B1 (Teil 2 von 2)

17fc044	€ 382,50
12. Feb–30. Apr / Mo, Mi, Do 18:00–21:00	90 UE / 30 x / 7–14 TN
17fc064	€ 382,50
26. Mär–22. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00	90 UE / 30 x / 7–14 TN
17fc065	€ 382,50
26. Mär–22. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00	90 UE / 30 x / 7–14 TN
17fc009	€ 382,50
7. Mai–19. Jul / Mo, Mi, Do 18:00–21:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2	

Deutsch B2 (Teil 1 von 2)

17fc066	€ 382,50
26. Mär–22. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
17fc004	€ 382,50
12. Feb–3. Mai / Mo, Di, Do 18:00–21:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
17fc010	€ 382,50
7. Mai–23. Jul / Mo, Di, Do 18:00–21:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2	

Deutsch B2 (Teil 2 von 2)

17fc005	€ 382,50
12. Feb–3. Mai / Mo, Di, Do 18:00–21:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
17fc067	€ 382,50
26. Mär–22. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
17fc011	€ 382,50
7. Mai–23. Jul / Mo, Di, Do 18:00–21:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2	

Deutsch C1 (Teil 1 von 2)

17fc006	€ 454,50
12. Feb–3. Mai / Mo, Di, Do 18:00–21:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
17fc068	€ 454,50
26. Mär–22. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00	90 UE / 30 x / 7–13 TN
17fc012	€ 454,50
7. Mai–23. Jul / Mo, Di, Do 18:00–21:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2	

Deutsch C1 (Teil 2 von 2)

17fc007	€ 454,50
12. Feb–3. Mai / Mo, Di, Do 18:00–21:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
17fc069	€ 454,50
26. Mär–22. Mai / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
17fc013	€ 454,50
7. Mai–23. Jul / Mo, Di, Do 18:00–21:00	90 UE / 30 x / 7–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2	

Spezialkurse

Deutsch A2 Sprechen

17fc024	Vanessa Winkler	€ 127,50
20. Feb–29. Mai / Di 17:00–19:00	30 UE / 15 x / 7–15 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Deutsch B1 Sprechen

17fc025	Vanessa Winkler	€ 127,50
20. Feb–29. Mai / Di 19:00–21:00	30 UE / 15 x / 7–15 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Deutsch B2 Sprechen

17fc029	Vanessa Winkler	€ 127,50
22. Feb–21. Jun / Do 19:00–21:00	30 UE / 15 x / 7–15 TN	
17fc040	€ 127,50	
6. Mär–8. Mai / Di, Fr 9:00–11:00	30 UE / 15 x / 7–15 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Deutsch B2 Schreiben

17fc026	€ 127,50
6. Mär–8. Mai / Di, Fr 11:00–13:00	30 UE / 15 x / 7–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2	

Deutsch C1 Kommunikation

für Beruf und Bewerbung

17fc028	Vanessa Winkler	€ 127,50
23. Feb–1. Jun / Fr 18:00–20:00	30 UE / 15 x / 7–15 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Deutsch A1+/A2 für 60+

Für TeilnehmerInnen mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die schon länger in Österreich leben oder gerade angekommen sind, schon einige Grundkenntnisse haben und Ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten. Das Lerntempo ist an TeilnehmerInnen mit 60+ Jahren angepasst.

17fc046	€ 85,00
6. Mär–29. Mai / Di 17:00–19:00	20 UE / 10 x / 7–15 TN
17fc047	€ 85,00
8. Mär–24. Mai / Do 17:00–19:00	20 UE / 10 x / 7–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2	

Prüfungsvorbereitung

Deutsch B2 ÖSD Prüfungsvorbereitung

17fc020	€ 127,50
14. Feb–16. Mär / Mi, Fr 18:00–21:00	30 UE / 10 x / 7–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2	

Deutsch B2 ÖSD Prüfungsvorbereitung

17fc021	€ 127,50
18. Apr–18. Mai / Mi, Fr 18:00–21:00	30 UE / 10 x / 7–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2	

Deutsch C1 ÖSD Prüfungsvorbereitung

17fc023	€ 151,50
17. Apr–29. Mai / Di, Do 18:00–21:00	30 UE / 10 x / 7–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2	

WIRTSCHAFT & PERSÖNLICHKEIT



Foto: Peter Louis

„Auftritt – Wirkung – Erfolg“ – PR in eigener Sache



Der erste Eindruck zählt und der letzte bleibt. Wenn Sie Menschen von Anfang an beeindrucken, bleiben Sie in deren Gedächtnis und erzielen nachhaltige Wirkung. Die entscheidenden Erfolgsfaktoren dafür sind Ihre Körpersprache, Ihre Stimme und Ihr Kommunikationsverhalten. Durch den richtigen Einsatz Ihrer Persönlichkeit gewinnen Sie Authentizität im Vortrag und in Gesprächs- und Diskussionsrunden. Sie lernen Ihre Wirkung zu steigern, ohne sich selbst zu verbiegen. Ihre Persönlichkeit und Individualität bleiben erhalten, Ihre Sicherheit, Ausstrahlung und Überzeugungskraft jedoch wachsen.

17fa150 Maria Staribacher, BA € 55,60
22. Mär / Do 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 4–5 TN

17fa247 Maria Staribacher, BA € 55,60
19. Jun / Di 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Einzelcoaching Stimme – Kommunikation – Ausdruck – Ihre persönliche Visitenkarte

Einzelunterricht: 5 x 50 Minuten

Einzeltrainings nach persönlicher und individueller Terminvereinbarung mit Mag.^a Petra Chiba, Vocalcoach und Systemischer Coach.

Für individuelle Terminvereinbarung wenden Sie sich bitte an die Kundenbetreuung unter Tel. 01/89174-105000 oder kursanmeldung.polycollege@vhs.at

Diese Termine und Uhrzeiten sind fiktiv. Sie dienen zur Orientierung und damit der Kurs online sichtbar wird.

17fa013 Mag.^a art Petra Chiba € 207,00
5. Mär–16. Apr / Mo 17:00–18:00 5 UE / 5 x / 1–1 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Mehr Selbstwert durch mentales Training Selbstwert-Braintraining

Unser Gehirn und somit unsere Vorstellungskraft haben die Fähigkeit, uns bei all unseren Ideen, Vorhaben und Plänen zu unterstützen – das vorhandene Potenzial des Selbstvertrauens zu stärken. Wer selbstbewusst lebt, kann neue Ziele leichter verwirklichen. Lernen Sie Ihre Gedanken positiv und konstruktiv zu lenken.

Skriptum um € 2,00 bei der Kursleiterin erhältlich.

18sa011 Mag.^a Birgit Ahlfeld-Ehrmann € 6,00
24. Jul / Di 19:15–20:45 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Diplomatie im Beruf



Vorgesetzten und KollegInnen elegant die Meinung sagen

MitarbeiterInnen oder Führungskräfte geben oft realitätsferne Anweisungen oder nerven durch schikanöses Verhalten. Oft bleibt man dann aber stumm.

In diesem Kurs wird erlernt, diplomatisch und höflich, aber doch klar, die Meinung zu sagen.

17fa011 Mag. Lothar Tschapka € 107,10
13. Apr / Fr 15:00–21:00 6 UE / 1 x / 8–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Mehr Zufriedenheit durch effektives Zeitmanagement

Nach dem Kurs können Sie effektiv mit Zeit umgehen und persönliche Lösungen für Ihre Zeitprobleme finden.

17fa143 Sandra Schleicher € 139,50
23. Feb–3. Mär / Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–16:00, Sa 10:00–16:00
15 UE / 3 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

I am the champion for myself – Mentales Selbst-Coaching



Mental fit sein heißt: In schwierigen Situationen psychisch und physisch stabil bleiben und effizient weiterarbeiten können. Hier lernen Sie, Ihr gesamtes Leistungsvermögen auch unter hoher Belastung und Stress abzurufen. Sie sind Ihren Unsicherheiten und Ängsten nicht mehr hilflos ausgeliefert, Sie können etwas dagegen unternehmen:

Inhalt: Was tun gegen Stress? Mental stark sein; Strategien gegen Selbstzweifel, Unsicherheit, Ängste; Heben des Selbstwertgefühls und der Selbstwirksamkeit; Aktivierung Ihrer Ressourcen; Erweiterung von Handlungsspielräumen; Motivation/Ziele/Visionen.

In praktischen Übungen arbeiten wir auf fünf Ebenen:

- Körperlich: Atem-, Körper- und Entspannungsübungen, Embodiment
- Emotional: Bejahungsstrategien, Mutig sein, Wingwave und EFT
- Mental: Visualisierungen, Imagination, Aufmerksamkeitsübungen, Selbstsicherheits- und Antistresstraining
- Systemisch: Zusammenhänge neu strukturieren
- Seelisch: Innere Führung und Weisheit

17fa151 Maria Staribacher, BA € 166,80
13.–14. Apr / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–17:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Ansprechend reden! Kommunizieren und gesunder Stimmeneinsatz im Berufs- und Organisationsalltag



Viel Reden und Kommunizieren braucht als Basis eine gut funktionierende Stimme und die Bereitschaft, sie einzusetzen. Die meisten Berufe benötigen immer höhere Anforderungen von Kommunikationskompetenz. Die Stimme ist hörbare Trägerin der eingenommenen Rolle im Beruf. Sie ist auch direkt mit Atem und Emotionen verbunden. Stimme wird weiters durch eigene innere und äußere (Körper)haltung beeinflusst. Im Seminar werden verschiedene Ebenen der Berufspraxis in Kommunikation und Stimmeneinsatz reflektiert und Übungen zur Optimierung angeboten: Klangbildung und deutlichere Artikulation; Unterstützung der Stimme und Stimmpflege; Durchsetzungsfähige Lautstärke und Resonanz; Körpersprachliche Auswirkungen auf Stimme; Ausdruckskraft und Kommunikationsskiller/förderer, Beschwerdemanagement und Konfliktgespräche; Emotionen, Wortwahl und Sprechtempo
Ziel ist, beim Reden mehr Menschen erreichen zu können, sie wirklich „anzusprechen“ und dabei bestimmt zu sein.

17fa012 Mag.ª art Petra Chiba € 166,80
4.–5. Mai / Fr 16:00–21:00, Sa 10:00–17:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Konflikte lösen – nicht einfach, aber effektiv

Im Alltag begegnen uns immer wieder Personen, mit denen wir nicht so ganz klar kommen, uns über sie ärgern, manches scheinbar nicht ansprechen können. Konstruktive Kommunikation ist die Basis für eine effektive Konfliktlösung.

Lernen Sie Methoden kennen, mit denen Sie Ihre Position klar vertreten und gemeinsam mit den Konfliktpersonen Lösungen entwickeln können.

17fa145 Sandra Schleicher € 139,50
25. Apr–23. Mai / Mi 17:00–20:00 15 UE / 5 x / 6–12 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Business-Knigge – Richtiges Verhalten bei Geschäftsessen Inklusive 4-Gänge-Menü



Geschäftsessen in gepflegter Atmosphäre oder das elegante Abendessen mit Bekannten ist keine lästige Verpflichtung, sondern eine große Chance, gute Kontakte aufzubauen, zu pflegen und nachhaltig zu verbessern. Natürlich nur, wenn man sich in diesem Rahmen stilsicher bewegt und die Spielregeln der richtigen Umgangsformen umfassend kennt. Themen: Erklärung und praktische Anwendung der modernen Tischetikette – von Serviette, Besteckfolge, Gläsern, Speisen bis hin zur Sitzordnung und dem richtigen Small Talk mit Tischnachbarn; Grüßen, Begrüßen, Anrede, Titel, Vorstellen in verschiedenen Konstellationen; Die do's and don't's bei Tisch, untermauert durch praktische Fallbeispiele; Definition der Verhaltensregeln als Gast und Gastgeber – ob zu Hause oder im Restaurant; Lernen Sie, Restaurantbesuche zu lieben – als willkommene Abwechslung in gelöstem Rahmen und als perfektes Business-Tool!

Im Kurspreis ist das viergängige Menü (ca. € 45,00) inkludiert, Getränke müssen selbst bezahlt werden.

17fa302 Gabriele Albeseder, MAS € 103,00
9. Apr / Mo 18:00–22:00 4 UE / 1 x / 6–9 TN

17fa303 Gabriele Albeseder, MAS € 103,00
1. Jun / Fr 18:00–22:00 4 UE / 1 x / 6–9 TN

17fa301 Gabriele Albeseder, MAS € 103,00
15. Feb / Do 18:00–22:00 4 UE / 1 x / 6–9 TN

Restaurant Lebenbauer, Teinfaltstraße 3, 1010 Wien

Kompetentes Führen auf allen Ebenen Führungsqualitäten im Arbeitsalltag

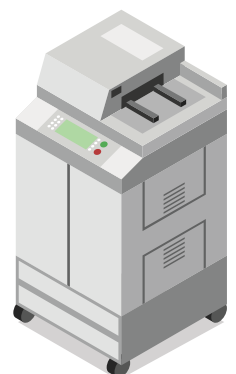


Sie lernen die Komponenten ICH als Führungskraft, ICH und mein Team, ICH und meine Organisation kennen. Ein wesentlicher Bestandteil sind best practices, die sich vom Setzen richtiger Zielvorgaben bis hin zur Implementierung von Wissensmanagement und einer offenen Fehlerkultur erstrecken. Wenn Sie darüber hinaus wissen möchten, wie Sie Ihre MitarbeiterInnen richtig loben, wovor Sie am meisten Angst haben, was Talent eigentlich ist und was Flugzeugabstürze mit Ihrer Rolle als Führungskraft zu tun haben, sind Sie in diesem Seminar richtig!

17fa007 Dip.-Ing (FH) Roman Oberauer, MBA € 148,80
20.–27. Apr / Fr 16:00–20:00, Sa 9:00–17:00, Fr 16:00–20:00
16 UE / 3 x / 6–10 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Kommunikation & Selbstvermarktung – Zusammenarbeit mit Kulturinstitutionen Praktische Tipps und Informationen für KünstlerInnen – siehe Seite 37





Wie meistere ich Herausforderungen im Alltag mit Kind(ern)?

Sie kennen diese täglichen Herausforderungen: das eine Kind will nicht Zähne putzen, das Andere die Schuhe nicht anziehen, nach dem Kindergarten sind sie außer Rand und Band und am Abend schwer ins Bett zu bringen. Streitigkeiten unter Geschwistern oder Kinder die nicht alleine spielen, Termindruck in der Arbeit und Freizeitstress. Und da soll man nicht die Nerven verlieren?!

In diesem Workshop lernen Sie mit Belastungen umzugehen. Entwickeln Sie Ihren eigenen Methodenkoffer, wie Sie den Herausforderungen des Alltags wieder mit mehr Energie, Gelassenheit und Freude begegnen können. Dann haben Sie wieder mehr Zeit für sich selbst und können auch Ihren Kindern wertvolle Momente schenken.

17fa129 Marion Höchtl-Weber € 55,80
10.–17. Mär / Sa 9:30–12:30 6 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Resilienz – Das Stehaufmännchenprinzip



Resilienz ist die innere Widerstandsfähigkeit, die Menschen brauchen, um mit Druck, Konflikten und Niederlagen fertig zu werden. Was machen diese Menschen anders, um schwierige Situationen mit Leichtigkeit zu meistern, um persönliche Angriffe einfach abprallen zu lassen und selbst unter großem Stress leistungsfähig zu bleiben? In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihr mentales Immunsystem stärken und Mut, Energie und Selbstsicherheit entwickeln können, um Ihre Ziele zu erreichen. Nehmen Sie eine Übersicht und Anregungen für Ihren weiteren Weg mit nach Hause.

18sa023 Maria Staribacher, BA € 55,60
24. Jul / Di 16:00–20:00 4 UE / 1 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Nur Mut – Der richtige Umgang mit Ängsten und Sorgen / Frei in Fühlen, Denken und Handeln



Angst haben wir alle. Der Unterschied liegt in der Frage, wovor und wie wir mit ihr umgehen. Ängste sind erlernt und können demnach wieder verlernt werden. Sie sind Ihren Ängsten nicht mehr hilflos ausgeliefert, Sie können etwas dagegen unternehmen:

- In praktischen Übungen wird auf fünf Ebenen gearbeitet:
- Körperlich: Atem-, Körper- und Entspannungsübungen, Embodiment
 - Emotional: Bejahungsstrategien, Wingwave und EFT
 - Mental: Visualisierungen, Imagination, Aufmerksamkeitsübungen, Selbstsicherheits- und Antistresstraining
 - Systemisch: Zusammenhänge neu strukturieren
 - Seelisch: Innere Führung und Weisheit

Durch viele Übungen werden Ihre Blockaden beseitigt und falsche Denkprogramme entkräftet. Sie lernen Techniken, die Sie stärken. Emotionale Stabilität gibt Ihnen frischen Mut und Freude für Ihre Aufgaben und Herausforderungen. Die Methoden können Sie auch allein zum effektiven Selbstcoaching weiter nutzen.

17fa033 Maria Staribacher, BA € 166,80
2.–3. Mär / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–17:00 12 UE / 2 x / 6–10 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Wer losgeht, wird ankommen – Ziele planen und erreichen

Sie haben eine Idee, die Ihr Herz höher schlagen lässt? Manchmal verlieren wir uns in unseren Tagträumen, malen uns in den schönsten Farben etwas aus und kommen doch nicht in Bewegung. Jetzt nehmen wir unsere Ziele ins Visier und gehen die ersten Schritte, damit Erfolge gefeiert werden können.

17fa142 Sandra Schleicher € 167,40
7. Mär–18. Apr / Mi 17:00–20:00 18 UE / 6 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Storytelling – überzeugend kommunizieren mit richtig guten Geschichten



Diese innovative Methode hilft Kundenbeziehungen zu verbessern, MitarbeiterInnen zu begeistern und dient der Imagekommunikation und Darstellung erfolgreicher Unternehmen. Immer mehr Führungskräfte, MitarbeiterInnen, FreiberuflerInnen und Selbständige arbeiten mit Geschichten, um ihre Ziele überzeugender und lebendiger zu transportieren als mit trockenen Berichten und Zahlen.

Doch wie kommen Sie zu einer guten Botschaft? Und wie setzt man Höhepunkte, überrascht die ZuhörerInnen und zieht sie in seinen Bann?

17fa152 Maria Staribacher, BA € 55,60
17. Apr / Di 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Stress und leidvolle Erlebnisse sind im täglichen Leben unvermeidbar. Doch diese Erfahrungen führen oft dazu, dass wir uns gereizt, angespannt, überwältigt und ausgebrannt fühlen. Es geht auch anders! Sie lernen wie Sie ungesunde Gewohnheitsmuster durch achtsame Gewohnheiten ersetzen können. Der Schlüssel zur Wahrung der inneren Balance liegt darin, auf Belastungen nicht mit Frustration und Selbstkritik zu reagieren, sondern mit achtsamen Gewahrsein. Und das ist einfacher als es scheint! Nehmen Sie eine Übersicht und Anregungen für Ihren weiteren Weg mit nach Hause.

17fa063 Maria Staribacher, BA € 55,60
21. Feb / Mi 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Verstehen Sie Körpersprache? So können Sie nonverbal besser kommunizieren!



Was sagen Haltung, Gestik und Mimik über einen Menschen aus? Wie wirke ich selbst auf andere? Und was hat der Tonfall damit zu tun?

In diesem Workshop lernen Sie, Ihre eigene Körpersprache zu verbessern und in verschiedenen Situationen selbstbewusst einzusetzen. Gezielte Beobachtungen helfen Ihnen, andere Menschen in ihrer nonverbalen Kommunikation zu verstehen. Wir machen Übungen für Haltung, Gestik und Mimik und spielen mit der Stimme. Sie lernen Ihre Körperspannung zu beherrschen und erhöhen Ihre Ausstrahlung und Wirkung.

Inhalt: praktische Übungen, Gruppenfeedback, Entspannungstechniken und Lockerungsübungen, Beobachtungsaufgaben.

17fa062 Maria Staribacher, BA € 55,60
16. Mai / Mi 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Mehr Selbstwert durch mentales Training Selbstwert-Braintraining

Unser Gehirn und somit unsere Vorstellungskraft haben die Fähigkeit, uns bei all unseren Ideen, Vorhaben und Plänen zu unterstützen – das vorhandene Potenzial des Selbstvertrauens zu stärken. Lernen Sie Ihre Gedanken positiv und konstruktiv zu lenken. Skriptum um € 2,00 bei der Kursleiterin erhältlich.

17fa002 Mag.^a Birgit Ahlfeld-Ehrmann € 6,00
16. Apr / Mo 19:15–20:45 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Warum immer ich? Raus aus der Opferrolle

Manche Menschen sagen in Situationen, die nicht gelingen „Warum immer ich?“ – In der Opferrolle zu verharren, bringt jedoch keine Lösung. Wie können Sie selbst aus der Opferrolle aussteigen? Erfahren Sie, wie Sie auch einer Kollegin/einem Kollegen und anderen Menschen, mit denen Sie in Kontakt stehen, einen Ausstieg aus der Opferrolle anbieten können.

17fa144 Sandra Schleicher € 139,50
27. Apr–5. Mai / Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–16:00 15 UE / 3 x / 6–12 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Wissensmanagement und Lernen aus Fehlern Was MitarbeiterInnen und Führungskräfte konkret tun können

In diesem Seminar erfahren Sie, wo sich die Arbeit hin entwickelt, was Wissen eigentlich ist und WIE Menschen richtig gelobt werden. Hören Sie nach, welches Selbstbild hilfreich ist, um Wissensmanagement und den Umgang mit Fehlern erfolgreich zu meistern!

17fa008 Dip.-Ing (FH) Roman Oberauer, MBA € 37,20
20. Mär / Di 17:00–21:00 4 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Selbstbewusst Sein

Fühlen Sie sich oft minderwertig und klein? Halten Sie sich selbst für gar nicht so wichtig? Verzichten Sie auf eigene Bedürfnisse und Wünsche zu Gunsten anderer?

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihren Selbstwert steigern. Sie erfahren, wie Sie spontan aus Ihrer Mitte heraus reagieren und mit Wohlgefühl und Selbstbewusstsein mit anderen kommunizieren können.

Inhalt: Achtsamkeitsübungen, Selbstzuwendung und Selbstvertrauen, Fürsorge mit sich selbst, Embodiment, Stärken und Schwächen, Grenzen setzen, Arbeit am inneren Wertesystem.

18sa021 Maria Staribacher, BA € 69,50
31. Jul / Di 16:00–21:00 5 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Mentale Kraft für Beruf und Alltag – Kreatives Visualisieren Braintraining

Je nachdem, wohin wir unsere Aufmerksamkeit lenken, erzeugen wir eine andere Realität. Alte Glaubensprogramme können so reformuliert und neue Kraft und Freude für unsere Ziele zurückgewonnen werden. Gleichzeitig wird dem Alterungsprozess der „grauen Zellen“ ein Schnippchen geschlagen. Skriptum um € 2,00 bei der Kursleiterin erhältlich.

17fa001 Mag.^a Birgit Ahlfeld-Ehrmann € 6,00
19. Feb / Mo 19:15–20:45 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15



Rhetorik I – Persönliches Verhalten verbessern Unser Motto: „Mehr Sprechkompetenz, Freude und Erfolg mit wertvollen Tipps“

Wie Sie sprechen zeigt, wer Sie sind.

Ihre Wirkung auf Ihre Gesprächspartner ist eng mit Ihrer gesamten Persönlichkeit verbunden. In zahlreichen praktischen Übungen erleben Sie die Besonderheiten Ihrer nonverbalen und verbalen Darstellungskraft. Persönliche Empfehlungen, wie Sie sich und Ihre rhetorischen Fähigkeiten weiter entwickeln können, geben Ihnen wertvolle Impulse. Individuell, sowie in der Gruppe erfahren Sie die Grundlagen für eine erfolgreiche Kommunikation, um diese auch dementsprechend überzeugend anzuwenden.

Inhalte:

- Selbstwertgefühl als psychische Grundqualität des Sprechenden. Persönlichkeitsstruktur und Rhetorik.
- Rhetorische Sprachübungen der richtige Aufbau einer Erzählung, einer Rede bzw. eines Vortrages.
- Individuelle Strukturierung rhetorischer Basics.
- Effizienter Einsatz Ihrer Körpersignale.
- Mein persönlicher USP. Durch richtiges Warming up gezielte und erfolgreiche Überwindung von Hemmungen, wie z. B. Sprechangst oder Lampenfieber.
- Selbstbeurteilung!
- Seriöser Umgang mit individuellen Schwachstellen, indem versucht wird, diese sukzessiv zu minimieren.

Methode: Praxisorientierte Anwendung mit zahlreichen individuellen Übungen, Gruppenanalysen, Diskussionen, Rollenspiele, Video-Feedback-Analysen.

17fa009 Dr. Viktor Dedic € 111,60
23.–24. Feb / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–17:00 12 UE / 2 x / 6–12 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Rhetorik II – Persönliches Verhalten verbessern Vertiefung und Praxis

Voraussetzung: Grundkenntnisse der Rhetorik.

Alle, die ihre kommunikativen Möglichkeiten im Alltag und im Berufsleben präziser und etwas erfolgreicher nutzen möchten, erfahren durch gezielte Anwendung der individuellen Körpersprache auch die Wahrnehmung und das Verstehen der anderen GesprächsteilnehmerInnen.

Dieses Seminar bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Programm aus Theorie und Praxis.

Inhalt u.a.: Vorbereitung und Aufbau eines interessanten Vortrages bzw. einer erfolgreichen Rede aus dem Stegreif; Selbstbild und Fremdbild; Effektiver Einsatz der verbalen und nonverbalen Kommunikation

17fa010 Dr. Viktor Dedic € 111,60
9.–10. Mär / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–17:00 12 UE / 2 x / 6–12 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

COMPUTER & MULTIMEDIA



Foto: Peter Louis

IT-EINFÜHRUNG

Emo2Type – 10-Fingerschreiben in Rekordzeit

Mit dem EmoLearn-Konzept wurde ein Trainingsprogramm entwickelt, das Erkenntnisse z.B. aus Hirnforschung und Pädagogik für den persönlichen Lernerfolg umsetzt. Musik, Farben, Entspannungstechniken und nicht zuletzt ein aufregender Krimi machen den Lernprozess zur spannenden Unterhaltung. Mit diesem System macht es Spaß, Computerschreiben zu lernen!

17fe443		€ 115,00
23.–24. Feb / Fr 16:00–21:00, Sa 10:00–15:00 10 UE / 2 x / 6–8 TN		
17fe420	Martina Persely, BSC	€ 115,00 
20.–21. Apr / Fr 16:00–21:00, Sa 10:00–15:00 10 UE / 2 x / 6–8 TN		
17se203		€ 115,00
13.–14. Jul / Fr 16:00–21:00, Sa 10:00–15:00 10 UE / 2 x / 6–8 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

BETRIEBSSYSTEME

Infoabend: Lehrgang LINUX/UNIX 1-3

Kostenloser Informationsabend zum Lehrgang LINUX/UNIX 1-3

17fe441	DI Dr. Claudia Breitenfellner	Kostenloser Informationsabend
12. Feb / Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 1–20 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		



Lehrgang LINUX/UNIX 1-3



Inhalt: vom Kennenlernen der bekanntesten Linux-Distributionen über das Installieren von Linux auf einem beliebigen Rechner, Shell-Befehle, Möglichkeiten der Datensicherung bis hin zur Kommunikation zwischen Windows- und Linux- und sonstigen Rechnern, Firewall mit iptables, dem Aufsetzen von DNS-Servern, dem Aufsetzen und Konfigurieren von Mailservern inklusive Greylisting und POP/IMAP sowie LAMP – Linux, Apache, MySQL und PHP auf einem Server. Terminänderungen vorbehalten!

Voraussetzung: gute EDV Kenntnisse

Personen, die seit September 2016 den „Linux Grundkurs“ im FMZ besucht haben, erhalten € 120,00 Ermäßigung! Ein Infoabend zu den Linux Lehrgängen findet am 12.2.2018 von 18:00-19:00 in der Johannagasse 2, 1050 Wien statt.

Abendlehrgang

17fe499	DI Dr. Claudia Breitenfellner	€ 1.386,00
26. Feb–16. Apr / Mo, Mi, Fr 17:30–21:30, Sa 10:00–16:00		
90 UE / 21 x / 4–5 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Tageslehrgang

17fe498	DI Dr. Claudia Breitenfellner	€ 1.386,00
14. Mai–14. Jun / Mo, Mi, Do 9:00–16:00 90 UE / 13 x / 4–5 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Linux Grundkurs



Sie lernen mit dem Betriebssystem Linux, insbesondere mit dem Linux-Desktop, zu arbeiten, die Vor- und Nachteile der verschiedenen Linux Distributionen (Programmpakete) und lernen die grafischen Oberflächen sowie die wichtigsten Anwendungen kennen. Nach dem Kurs können Sie selbst entscheiden, ob und in welchem Zusammenhang dieses Open-Source-Betriebssystem für Ihre Bedürfnisse geeignet ist.

Voraussetzungen: EDV Grundkenntnisse

17fe497	DI Dr. Claudia Breitenfellner	€ 111,60
17.–24. Feb / Sa 10:00–16:00 12 UE / 2 x / 6–6 TN		
17fe496	DI Dr. Claudia Breitenfellner	€ 111,60
25. Apr–3. Mai / Mi, Do 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–6 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

OFFICE

Excel Grundkurs

Inhalte: im beruflichen und privaten Alltag Tabellen mit Excel erstellen und kalkulieren. Sie lernen Berechnungen durchzuführen und Zahlenmaterial mit Diagrammen grafisch aufzubereiten.

Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse

17fe421	Christine Sachsenmaier	€ 111,60
9.–17. Apr / Mo, Di 9:00–12:00	12 UE / 4 x / 6–6 TN	
17fe431	Christine Sachsenmaier	€ 111,60
28. Mai–5. Jun / Mo, Di 9:00–12:00	12 UE / 4 x / 6–6 TN	
18se209		€ 111,60
20.–23. Aug / Mo, Di, Mi, Do 18:00–21:00	12 UE / 4 x / 6–6 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Word Grundkurs

Inhalte: Texte mit Word bearbeiten. Sie lernen, Texte auf verschiedene Arten zu formatieren und Dokumente mit Hilfe von Tabulatoren, Tabellen und Grafiken ansprechend zu gestalten und wie Sie Worddokumente für private und berufliche Zwecke erstellen und anpassen können.

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse

17fe422	Christine Sachsenmaier	€ 111,60
19.–27. Feb / Mo, Di 9:00–12:00	12 UE / 4 x / 6–6 TN	
17fe432	Christine Sachsenmaier	€ 111,60
23.–26. Apr / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00	12 UE / 4 x / 6–6 TN	
18se208		€ 111,60
7.–9. Aug / Di, Mi, Do 17:00–21:00	12 UE / 3 x / 6–6 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

INTERNET & SICHERHEIT

Internet & E-Mail

Inhalte: mittels Suchmaschinen verschiedene Arten von Informationen abfragen. Sie lernen, die grundlegenden und erweiterten Möglichkeiten von E-Mail-Programmen anzuwenden und die Funktionsweise des Internets, die Vorteile und Gefahren, die mit dem Gebrauch des weltweiten Netzes einhergehen, kennen.

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse

17fe424	Christine Sachsenmaier	€ 125,10
5.–8. Mär / Mo, Di, Do 9:00–12:00	9 UE / 3 x / 4–5 TN	
17fe433	Christine Sachsenmaier	€ 125,10
14.–17. Mai / Mo, Di, Do 13:00–16:00	9 UE / 3 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

HANDY & TABLET

Handy und Tablet Grundlagen (Android)

Erfahren Sie mehr über das Betriebssystem Android, die allgemeinen Einstellungen des Geräts, das Speichern von Telefonnummern und Adressen, die Verwaltung von Daten, SMS, MMS und WhatsApp, Apps, das Bearbeiten und Archivieren von Fotos und vieles mehr.

Keine Vorkenntnisse nötig – Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich!

17fe425	Christine Sachsenmaier	€ 83,40
20.–22. Mär / Di, Do 9:00–12:00	6 UE / 2 x / 4–5 TN	
17fe426	Christine Sachsenmaier	€ 83,40
15.–17. Mai / Di, Do 9:00–12:00	6 UE / 2 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

iPhone und iPad Grundlagen



Erfahren Sie mehr über: das Betriebssystem iOS, die allgemeinen Einstellungen des Geräts, das Speichern von Telefonnummern und Adressen, die Verwaltung von Daten, SMS, MMS und WhatsApp, Apps, das Bearbeiten und Archivieren von Fotos und vieles mehr.

Keine Vorkenntnisse nötig – Die Mitnahme Ihres eigenen Gerätes ist erforderlich!

17fe427	Carlo Bakalarz-Zákos, BA	€ 83,40
24.–26. Apr / Di, Do 9:00–12:00	6 UE / 2 x / 4–5 TN	
17fe428	Carlo Bakalarz-Zákos, BA	€ 83,40
5.–7. Jun / Di, Do 9:00–12:00	6 UE / 2 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

MULTIMEDIA

Adobe Illustrator CC Grundkurs

Lernen Sie das vektorbasierte Grafik- und Zeichenprogramm kennen: der Illustrator-Arbeitsbereich, Werkzeugpalette, Hilfslinien, Raster, Objekte zeichnen mit Bezierkurven, Pfade bearbeiten, Freihandzeichnen, Objekte verschieben, duplizieren, spiegeln, rotieren, Umgang mit Farben (RGB, CMYK), Farbverläufe und Füllungen, Text.

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse

17fe412		€ 111,60
12.–20. Feb / Mo, Di 18:00–21:00	12 UE / 4 x / 6–9 TN	
17fe415		€ 111,60
19.–27. Apr / Do, Fr 18:00–21:00	12 UE / 4 x / 6–9 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Logogestaltung mit Adobe Illustrator CC



Was macht ein gutes Logo aus? Welche Do's und Dont's gilt es bei der Logogestaltung zu beachten? Mit diesem Kurs tauchen Sie ein in die Welt der Logos und lernen, wie Sie die erweiterten Möglichkeiten von Adobe Illustrator für die Gestaltung professioneller Logos nutzen können.

Voraussetzungen: Illustrator Grundkenntnisse

17fe435		€ 166,80
15.–23. Mär / Do, Fr 18:00–21:00	12 UE / 4 x / 4–5 TN	
17fe416		€ 166,80
17.–25. Mai / Do, Fr 18:00–21:00	12 UE / 4 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Adobe InDesign CC Grundkurs

Adobe InDesign deckt eine Vielfalt von Möglichkeiten des professionellen und redaktionellen Layouts ab. Im InDesign Grundkurs lernen Sie das beliebte Programm kennen. Sie lernen, wie Layouts einfach erstellt und bearbeitet werden können. Anhand praktischer Beispiele werden die grundlegenden Techniken und Funktionen vermittelt.

Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse

17fe408		€ 111,60
10.–17. März / Sa 10:00–16:00	12 UE / 2 x / 6–8 TN	
17fe429		€ 111,60
7.–15. Mai / Mo, Di 18:00–21:00	12 UE / 4 x / 6–8 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Foto: Peter Louis



Professionelle Layouts mit Adobe InDesign CC

Was macht ein gutes Layout aus? Welche Farben, Formen und Schriften setze ich wann am besten ein? Welche Do's und Dont's gilt es bei der Layoutgestaltung zu beachten? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie professionelle Layouts konzipieren und die erweiterten Möglichkeiten von InDesign für die Gestaltung Ihrer Layouts nutzen können.

Voraussetzungen: InDesign Grundkenntnisse

17fe436 € 166,80
3.–11. Apr / Di, Mi 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 4–5 TN

17fe414 € 166,80
7.–15. Jun / Do, Fr 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Adobe Lightroom CC Grundkurs

Lernen Sie das Bildverwaltungs- und -bearbeitungsprogramm Adobe Lightroom kennen! Nach dem Kurs kennen Sie verschiedene Möglichkeiten zur Verwaltung, Optimierung und Konvertierung von Digitalfotos, insbesondere Rohdaten, die unter anderem von digitalen Spiegelreflex- (DSLR) und Systemkameras erzeugt werden. Sie sind in der Lage, die wichtigsten Werkzeuge von Lightroom anzuwenden, um die Qualität digitaler Bilder zu verbessern.

17fe442 € 139,00
2.–3. Mär / Fr 17:00–21:00, Sa 10:00–16:00 10 UE / 2 x / 4–5 TN

17fe413 Mag.^a Christina Schön € 139,00
4.–5. Mai / Fr 17:00–21:00, Sa 10:00–16:00 10 UE / 2 x / 4–5 TN

17fe409 Benjamin Sebastian Pazdernik € 139,00
15.–16. Jun / Fr 17:00–21:00, Sa 10:00–16:00 10 UE / 2 x / 4–5 TN

17se204 € 139,00
20.–21. Jul / Fr 17:00–21:00, Sa 10:00–16:00 10 UE / 2 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Adobe Photoshop CC Grundkurs

Ziel: Sie kennen verschiedene Grafikformate und verfügen über ein Grundwissen zur Bildauflösung und zur digitalen Bildbearbeitung. Sie sind in der Lage, die wichtigsten Werkzeuge von Photoshop anzuwenden, um die Qualität digitaler Bilder zu verbessern. Sie können Farb- und Belichtungskorrekturen durchführen, Bilder retuschieren, Bilder montieren und Effekte erzeugen.

Voraussetzung: gute Computerkenntnisse

17fe449 € 111,60
15.–23. Feb / Do, Fr 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–6 TN

17fe410 Jolantha Belik € 111,60
5.–13. Apr / Do, Fr 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–6 TN

17fe430 Jolantha Belik € 111,60
23.–30. Mai / Di, Mi 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–6 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

„Kreativ und praktisch“ – Photoshop-Details für erfahrene Anwender

Dieser Kurs ist für praxisorientierte Anwender gedacht, die gerne vertiefende Möglichkeiten der Bildverarbeitung nach dem Fotografieren kennenlernen wollen. Sie lernen Photoshop kreativ einzusetzen, das Arbeiten mit dem Programm zu vereinfachen, das Wissen in Ihrer Fotografie schon vorab berücksichtigen. Im Vordergrund steht der Experimentier- und Gestaltungswunsch der KursteilnehmerInnen – Ihre Neugier ist gefragt! Die Schwerpunkte (Kreativität, Technik) werden zu Beginn gemeinsam abgesteckt. Eigene Fotos können gerne mitgebracht werden (Format jpg oder tiff).

Voraussetzung: Fotos oder zusammenhängende Serie von Fotos; erste Erfahrung im Umgang mit der Software

17fe423 Felix Steuernagel € 83,40
23. Jun / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Diaschau im digitalen Zeitalter

Gestalten Sie beeindruckende Diavorträge und Präsentationen

In diesem Workshop bekommen Sie das Rüstzeug um eindrucksvolle Vorführungen zu schaffen, bei denen niemand mehr einschläft. Sie werden Ihre erste selbst gestaltete Show mit nach Hause nehmen, wobei Sie Ihre eigenen Bilder und Videos verwenden können.

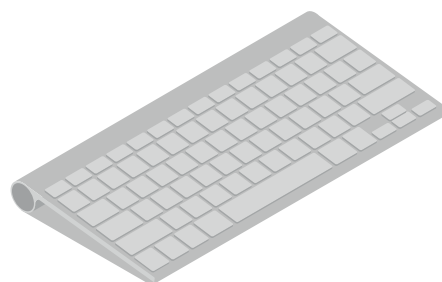
Geräte und Bildmaterial werden zur Verfügung gestellt, sie können aber auch auf dem eigenen Laptop (MS-Windows ab Windows 7) arbeiten.

Vorkenntnisse: Grundlegende Beherrschung des Umgangs mit MS-Windows ist vorteilhaft.

Bitte nehmen Sie Kopfhörer (auch In-Ear möglich) und einen USB-Stick zum Kurs mit!

17fe440 Dr. Martin Piehslinger € 93,00
14.–15. Apr / Sa 10:00–16:00, So 10:00–14:00 10 UE / 2 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Workshop

Journalismus und Medien

In diesem Workshop erarbeiten wir ein kritisches Hintergrundwissen über das Zusammenspiel von Medien, Werbeindustrie und Public Relations sowie den Einsatz von Social Media-Kampagnen.

Wir suchen in unserem Interessensgebiet, was ein journalistisches Thema sein könnte und widmen uns dem Thematisieren, Recherchieren und Schreiben anhand folgender Fragen: Wie funktioniert Journalismus? Was ist für Journalisten eine Story? Woher bekomme ich Informationen? Wie baue ich meine Recherche auf? Wie schreibe ich professionelle Texte für unterschiedliche Medien?

17fe500 Dr. Erik Bauer € 223,20
20. Apr.–5. Mai / Fr 18:00–21:00, Sa 10:00–16:00 24 UE / 5 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

PROGRAMMIEREN & WEBENTWICKLUNG**JAVA I****Einführung in Java**

Java ist eine objektorientierte und plattformunabhängige Programmiersprache, die (im Allgemeinen kostenlos) für fast alle Betriebssysteme (Windows, Mac OS, Linux, Unix, Android) verfügbar ist. Java ist eine der weltweit am meisten verbreiteten Computersprachen und ermöglicht die Erstellung sowohl einfacher Programme als auch komplexer, internetfähiger Anwendungen, die gleichzeitig von mehreren tausend Anwendern benutzt werden. Lernen Sie in diesem Grundkurs die vielseitige und beliebte Programmiersprache kennen.

Voraussetzung: gute EDV Kenntnisse, Interesse an der Entwicklung oder erste Erfahrung mit einer Programmiersprache.

17fe401 € 462,00
20. Feb.–22. Mär / Di, Do 18:00–21:00 30 UE / 10 x / 6–6 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

JAVA II**Planung und Entwicklung einer (Web-)Applikation mit Java**

Der Kurs ermöglicht die praktische Erfahrung mit der 3-schichtigen Architektur einer Java Anwendung mit den klassischen Technologien zur Entwicklung einer Web-Anwendung in Java, wie JDBC und jsp. Zudem wird es einen Einblick in Design Patterns (DAOs, ServiceLayer, View) geben.

Voraussetzung: erste Erfahrung mit Java bzw. Java-Kenntnisse entsprechend dem Kurs „JAVA I – Einführung in Java“.

17fe434 € 462,00
3. Apr.–8. Mai / Di, Do 18:00–21:00 30 UE / 10 x / 6–6 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

JAVA III**Web-Programmierung mit Java**

Der Kurs soll den TeilnehmerInnen praktische Erfahrung mit den neuesten Standards in der Web-Welt (HTML 5, CSS 3, JavaScript, Ajax, HTTP 2) und mit den gängigsten Technologien in der Web-Entwicklung mit Java (JSF 2.2, CDI, JEE, JPA, PrimeFaces) ermöglichen.

Voraussetzung: Kenntnisse in Java oder in anderen objekt-orientierten Programmiersprachen und Interesse an/Erfahrung in der Web-Entwicklung.

17fe400 € 462,00
22. Mai.–26. Jun / Di, Do 18:00–21:00 30 UE / 10 x / 6–6 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Programmieren für EinsteigerInnen

Ziel des Kurses ist das Erlernen von Basiskenntnissen der Programmierung. Appliziert wird dabei die Mutter etlicher Programmiersprachen, C. C gilt für viele noch immer als DIE Programmiersprache überhaupt. Das verwendete Open-Source-Lernprogramm für C enthält: Einführung, Variablen, Benutzerinteraktion, Verzweigungen, Schleifen, Funktionen, Zeiger, Arrays (Felder), Dateiverarbeitung, Präprozessor, Zeitfunktionen und Makefiles.

Voraussetzung: gute EDV Kenntnisse!

17fe404 € 184,80
Sascha Adler
1.–3. Mär / Do 18:00–21:00, Fr 18:00–21:00, Sa 10:00–16:00
12 UE / 3 x / 6–6 TN

17fe437 € 184,80
16. Mai.–6. Jun / Mi 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–6 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

**Programmieren für Kinder (10-14 Jahre)
– siehe Seite 72****PHP und MySQL Einführung**

Inhalte: die Grundbegriffe von PHP und MySQL, die Erstellung einfacher dynamischer Seiten mit PHP, der lesende und schreibende Zugriff auf eine Datenbank, die Verknüpfung mehrerer Tabellen, das Sortieren, Gruppieren und das Speichern von Bildern in der Datenbank.

17fe438 € 277,20
7.–23. Mär / Mi, Fr 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–8 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

PHP und MySQL Vertiefung

Ausgehend vom Kurs „PHP und MySQL Einführung“ widmen wir uns folgenden Themen:

Sortieren, eindeutige Ergebnisse abfragen, Tabellen verknüpfen, Session-Variable, vordefinierte Variable, Weiterleitung, Funktionen, Dateien inkludieren, Datenbank-Libraries, persistente Verbindungen, Passwörter speichern, Dateien in Formularen und in der Datenbank.

17fe439 € 277,20
9.–25. Mai / Mi, Fr 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–6 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Programmieren mit Python 1**Einführung**

Python ist eine übersichtliche Programmiersprache und gilt als leicht zu erlernen. Dadurch zählt sie zu den beliebtesten Programmiersprachen weltweit! In diesem Einführungskurs lernen Sie die Grundlagen der Sprache kennen.

17fe444 € 399,60
10. März – 7. Apr / Sa, 10:00–16:00 18 UE / 3 x / 4-5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Programmieren mit Python 2**Vertiefung**

17fe445 € 399,60
9.–25. Apr / Mo, Mi, 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 4-5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Programmieren mit Python 3**Grafische Programmierung**

17fe446 € 399,60
8.–29. Mai / Di, Do, 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 4-5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Programmieren in C/C++, Teil 1

Sie erfahren, wo und warum C/C++ verwendet wird, lernen die Unterschiede zu anderen Programmiersprachen, erhalten eine Einführung in Schleifen, Anweisungen und den Umgang mit Strings, erstellen kleine und mittlere Programme und erfahren die Grundlagen der objektorientierten Programmierung.

Voraussetzung: gute EDV Kenntnisse!

17fe405 € 277,20
Sascha Adler
12.–21. Feb / Mo, Di, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–8 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Programmieren in C/C++, Teil 2



Im 2. Teil des C/C++ Kurses erstellen Sie kleine Programme ohne grafische Oberfläche und erfahren mehr über die Klassenhierarchie, STL, Pointer-to-member-functions und vieles mehr.

Voraussetzung: Kenntnisse entsprechend „Programmieren in C/C++, Teil 1“.

17fe406 Sascha Adler € 277,20
16.–25. Apr / Mo, Di, Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–8 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Mein Arduino twittert



Wir programmieren einen Microcontroller

In diesem Kurs lernen wir, einen Arduino zu programmieren. Wir werden den Arduino bei beginnender Dämmerung automatisch das Licht aufdrehen und bei Tageslicht wieder ausschalten lassen und natürlich wird ein Farn nach Wasser rufen! Die entsprechenden Schaltungen werden wir selbstverständlich selbst stecken!

Wir verwenden Arduino-kompatible Boards. Hard- und Software für den Kurs werden zur Verfügung gestellt und sind in der Gebühr enthalten.

Voraussetzungen: Kenntnis einer beliebigen Programmiersprache, C-Grundkenntnisse sind hilfreich.

17fe493 DI Dr. Claudia Breitenfellner € 291,40
19.–22. Feb / Mo, Mi, Do 17:30–21:30 12 UE / 3 x / 4–5 TN

17fe495 DI Dr. Claudia Breitenfellner € 291,40
14.–21. Apr / Sa 10:00–16:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Wordpress Grundkurs

Homepage leicht gemacht!

Im Wordpress Grundkurs lernen Sie, Inhalte einer Webseite zu erstellen, ins Internet zu stellen und zu verwalten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit WordPress und dessen vorgefertigten Elementen wie mit einem Baukasten Texte, Fotos und Videos platzieren und wie Sie die erweiterten Funktionen mit dem Editor für einen Blog verwenden können.

Vorkenntnisse: Windows- und Internetkenntnisse

17fe403 Jolantha Belik € 177,60
17.–24. Feb / Sa 10:00–16:00 12 UE / 2 x / 6–8 TN

17fe402 Jolantha Belik € 177,60
5.–12. Mai / Sa 10:00–16:00 12 UE / 2 x / 6–8 TN

17se201 Jolantha Belik € 177,60
9.–12. Jul / Mo, Di, Mi, Do 18:00–21:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Wordpress Grundkurs II

Bessere Websites mit Wordpress

Erweitern Sie Ihre Wordpress-Kenntnisse! Nach diesem Kurs können Sie individuelle Menüs erstellen und in Widgets anzeigen lassen, Bilder online bearbeiten, eine Tabelle im Text-Modus einfügen und lange Beiträge auf mehrere Seiten aufteilen.

Voraussetzungen: Wordpress Grundkenntnisse gemäß dem Wordpress Grundkurs

17fe407 Jolantha Belik € 88,80
26. Mai / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–8 TN

18se203 Jolantha Belik € 133,20
1.–2. Aug / Mi, Do 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

WordPress auf dem eigenen Server



In diesem Workshop installieren Sie das WordPress CMS auf Ihrem eigenen Server bzw. auf einem USB-Stick als lokalen Server. Neben dem

Anpassen und Erweitern eines bestehenden Themes werden Sie auch in die Welt der Child-Themes und der Plugins eingeführt und lernen das Arbeiten mit „Loops“ und der „functions.php“ kennen. Wir arbeiten lokal auf XAMPP und mit Dreamweaver.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse WordPress, HTML, CSS und Dreamweaver.

17fe411 Jolantha Belik € 266,40
9.–16. Jun / Sa 10:00–16:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Mein erster Blog (Wordpress)

In diesem Kurzkurs erfahren Sie mehr über die Erstellung eines Blogs. Durch die vorgefertigten Layouts konzipieren wir gemeinsam Ihren ersten Blog und füllen ihn mit verschiedenen Inhalten.

Voraussetzung: EDV-Kenntnisse

17se202 € 44,40
5. Jul / Do 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–8 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Richtig Bloggen mit guten Texten (Wordpress)

In diesem Kurzkurs widmen wir unsere Aufmerksamkeit den bloggertauglichen Texten. Was ist zu beachten, wenn ich meine persönlichen Erlebnisse und Beobachtungen mit anderen teile? Was will ich sagen, wem und wie?

Voraussetzung: EDV-Kenntnisse

18se207 Jolantha Belik € 44,40
9. Aug / Do 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–8 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

DO's und DONT's beim Bloggen

Erfahren Sie mehr über die rechtliche Absicherung des Blogs, Datenschutz, Verlinkungen, Umgang mit Unternehmen, sowie Urheberrecht oder Zitatrecht.

Voraussetzung: EDV-Kenntnisse

18se206 € 44,40
17. Aug / Fr 18:00–21:00 3 UE / 1 x / 6–8 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Detaillierte Informationen zu allen Computer- und Multimediakursen des FMZ finden Sie im Internet auf www.vhs.at/fmz



Technik

WISSEN ÜBER TECHNOLOGIEN

Lehrgang für angehende ImkerInnen

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Bienen! Wer selbst mit einer Imkerei beginnen will, erhält ein solides Basis-Know-how, sowie wertvolle Tipps aus der Praxis zur biologischen Bienenhaltung und zum Vertrieb von Bienenprodukten.

Lehrgangsinhalte: persönliche Voraussetzungen – Standortwahl, Allergien, Kosten etc.; Der Bien – das Bienenvolk als Einheit; Bauplan und Funktionen der Bienen; Materialien und Begriffe der Imkerei; Das Leben der Bienen im Jahreskreis; Pflege der Bienen – Krankheiten; Bienen als Blütenbesucher; Gesetze rund um die Imkerei; Bienenprodukte – Honig, Propolis, Gelee Royal, Blütenpollen...; Grundzüge der biologischen Bienenhaltung;

17fb352 **Kostenloser Informationsabend**
12. Apr / Do 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 1–15 TN

17fb341 **€ 201,60**
28. Apr–12. Mai / Sa, So 10:00–16:30 32 UE / 5 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Schweißkurse – siehe Seite 44

Haushalt & Wohnen

HEIMWERKEN UND REPARATUREN

Check dein Fahrrad!

Bei der Pflege Mängel erkennen und diese ausbessern, Schlauchdefekte schnell und sicher beheben, das Umgehen mit Pannen unterwegs und zuhause, etc.

Über Fragen dazu sowie viele interessante Tipps klärt Sie Wolfgang Brunner, ein geprüfter Fahrradmechanikermeister, in diesem Kurs auf.

Die TeilnehmerInnen können ihr Fahrrad mitbringen.

17fb001 **Wolfgang Brunner** **€ 49,80**
10.–24. Apr / Di 19:00–21:00 6 UE / 3 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Do it yourself! Elektroinstallationen Grundlagenkurs Elektrik



Wollten Sie schon immer wissen, wie man kleinere Probleme im Haushalt selbst löst? Steckdosen oder Lampenfassungen tauschen, Wackelkontakte beheben, Staub- und Spritzwasserschutz beachten etc.

Der Kurs behandelt die möglichen Gefahren im Bereich Strom und Haushalt und führt in die richtige Zuordnung und Verwendung von Material ein.

Materialkosten (ca. € 2,00 pro TeilnehmerIn) werden vor Ort vom Kursleiter eingehoben.

17fb325 **€ 86,80**
14. Apr / Sa 10:00–17:00 7 UE / 1 x / 4–5 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Do it yourself! Malerarbeiten



Tipps und Tricks rund ums Malen und Streichen in Theorie und Praxis! Wände, Türen und Decken neu gestalten und richtig vorbereiten: Mauern spachteln und isolieren! Fenster und Türen schleifen, kitteln und lackieren!

Kursgebühr exkl. Materialkosten (ca. € 15,00, werden vom Kursleiter eingehoben).

17fb326 **€ 74,40**
5. Mai / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 4–5 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Do it yourself! Fliesen legen

Welche Materialien muss ich besorgen und wieviel davon jeweils? Wie bereite ich den Untergrund vor und wie schneide ich die Fliesen richtig zu? Wie funktioniert das Fliesenlegen auf Boden und Wand? Wie arbeitet man in den Fugen?

Nach diesem Kurs können Sie diese Fragen beantworten und frisch ans Werk gehen.

Materialkosten (ca. € 6,00 pro TeilnehmerIn) werden vor Ort vom Kursleiter eingehoben.

17fb323 **€ 66,40**
24. Feb / Sa 10:00–18:00 8 UE / 1 x / 6–10 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23



Do it yourself! Kleinreparaturen im Haushalt

Was tun, wenn der Abfluss verstopft ist, die Toilettenspülung streikt, die Waschmaschine an Leistung verliert und der Geschirrspüler seltsame Geräusche von sich gibt?

Sie müssen dann nicht gleich einen Handwerker mit der Reparatur beauftragen. Es gibt durchaus Möglichkeiten gewisse Schwierigkeiten selbst zu beheben. Eine kleine Checkliste wird Sie dabei unterstützen, Ihre Geräte vielleicht wieder zum Laufen zu bringen.

Bitte bequeme Kleidung mitnehmen! Kursgebühr exkl. Materialkosten (ca. € 10,00, werden vor Ort eingehoben).

17fb324 € 62,00
24. Mär / Sa 10:00–15:00 5 UE / 1 x / 4–5 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Do it yourself! Parkettboden verlegen

Neue Wohnung, neuer Boden? Oder: Alte Wohnung, neuer Boden? Wie auch immer der Fall liegt, ein schöner Parkettboden wertet jede Wohnung gewaltig auf.

Inhalt dieses Kurses ist das Kennenlernen der verschiedenen Oberflächen (lackiert, geölt, gewachst, UV-Öl), der Verlegearten und der gebräuchlichen Verlegemuster.

17fb322 € 10,00
13. Feb / Di 15:00–17:30 2,5 UE / 1 x / 1–10 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Do it yourself! Zwischenwände einziehen Rigipswände aufstellen, Decken einziehen etc.

Was gilt es immer zu beachten? Wie lese ich einen Bauplan richtig? Wo und wie Wände durchbrechen? Wie erkenne ich eine „stehende Wand“? Wann stelle ich eine Rigipswand auf, wann eine Ytongwand? Wie ziehe ich eine Zwischendecke ein? Tipps und Tricks der Theorie und Praxis werden Ihnen in diesem Kurs vermittelt!

Bitte Arbeitskleidung, Schreibzeug und Maßband mitnehmen. Kursgebühr exkl. Materialkosten (ca. € 15,00, werden vom Kursleiter eingehoben).

18sb003 € 136,40
1.–2. Jun / Fr 17:00–20:00, Sa 10:00–18:00 11 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Reparaturtipps von den Profis! Hilfe zur Selbsthilfe

Ob Sie nun Ihre Messer schärfen wollen mit *Andreas Lorenzi*, Informationen zur Möbelreparatur benötigen, lieb gewonnen Textilien auszubessern beabsichtigen unter Anleitung der Schneidermeisterin *Elisabeth Blaim* oder einfach nur einen Blick in die Werkstatt der VHS KunstHandWerk werfen möchten, Sie sind uns herzlich Willkommen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



17fb348 Kostenlose Veranstaltung
18. Mai / Fr 15:00–17:30 2,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Tiere, Pflanzen & Umweltschutz

GARTENGESTALTUNG UND PFLANZEN

Hochbeet-Bau und -Gestaltung, Wurm-Kompostierung und Pflanzenkohle – Wie Permakultur das alles verbindet

Hochbeete bieten gerade im städtischen Raum die Möglichkeit Gemüse und Kräuter selbst anzupflanzen, ob nun auf der Terrasse, dem Balkon oder im Gemeinschaftsgarten.

Näheres zu was, wie und warum ein Hochbeet bauen und gestalten und was das mit Permakultur, Terra Preta und Kompost-Würmern zu tun haben kann, hören Sie bei diesem Informationsabend.

Anmeldung dazu erforderlich!

17fb065 Cristof Jellinek **Kostenloser Informationsabend**
19. Feb / Mo 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Ab ins Hochbeet! Hochbeet-Bau und Gestaltung und Miniwurm-Komposter

Hochbeete bieten gerade im städtischen Raum die Möglichkeit Gemüse und Kräuter selbst anzupflanzen, ob nun auf der Terrasse, dem Balkon oder im Gemeinschaftsgarten.

In diesem Kurs bauen Sie mit eigenen Händen Ihr persönliches Hochbeet nach Wunschmaßen und lernen welche Schichten für die Bepflanzung vorteilhaft sind. Wer möchte bekommt Gelegenheit eine kleine Etagen-Wurm-Farm anzufertigen, um in der Wohnung mit Hilfe der Kompost-Würmer natürlichen Super-Dünger herzustellen und damit den Nährstoff-Kreislauf zuhause zu schließen!

Kursgebühr exkl. Materialkosten. Diese sind abhängig von der Größe des Hochbeetes des einzelnen Teilnehmers.

17fb066 Cristof Jellinek € 50,40
3. Mär / Sa 10:00–18:00 8 UE / 1 x / 6–12 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Permakultur – Einführung und Gartenpraxis

Können wir unsere oft einseitigen Kulturlandschaften wieder in vielfältige Lebensräume verwandeln und gleichzeitig Ihre Produktivität für die menschliche Versorgung erhalten? Der Workshop behandelt die theoretischen Grundlagen und die wichtigsten praktischen Werkzeuge für die Permakultur-Planung. So können die TeilnehmerInnen beginnen, auch den eigenen Garten in ein kleines Genuss-Paradies zu verwandeln.

Um die Theorie anhand von Beispielen besser zu verstehen wird Pflanzenkohle als Boden- & Kompost-Verbesserer (ihre Herstellung, Anwendung und Wirkung, sowie die mit der Herstellung verbundenen Möglichkeiten der Energiegewinnung) besprochen – Stichwort „Terra Preta“.

17fb067 Cristof Jellinek € 50,40
17. Mär / Sa 10:00–18:00 8 UE / 1 x / 6–12 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Foto: Johannes Zinner



TRIALOG

Den TRIALOG gibt es seit 1994 in Wien als ein unabhängiges Gesprächsforum zu psychiatrischen und psychosozialen Themen. Hier bringen sich drei Gruppen ein: Menschen mit psychischen Problemen und/oder psychiatrischen Diagnosen, Angehörige und im psychosozialen Bereich Arbeitende sprechen gleichberechtigt zu verschiedenen Themen miteinander. Ziel ist es, gegenseitige Vorurteile abzubauen, die eigenen Anliegen den Anderen verständlich zu machen, voneinander zu lernen und einander besser zu verstehen.

Zeit: Jeden 2. Montag im Monat, von 18:30 – 20:30 Themenabend: hier werden Themen besprochen, die im TRIALOG gemeinsam ausgewählt worden sind. Jeden 4. Montag im Monat, von 18:30 – 20:30 Offene Gesprächsstunde: Hier geht es hauptsächlich um aktuelle Anliegen der Anwesenden (die Abende werden jeweils von einer/m langjährigen TeilnehmerIn moderiert).

Eintritt frei! Keine Anmeldung notwendig.

Engeladen sind alle, die sich angesprochen fühlen.

VHS polycollege Margareten Wieden, Stöbergasse 11-15, 1050 Wien

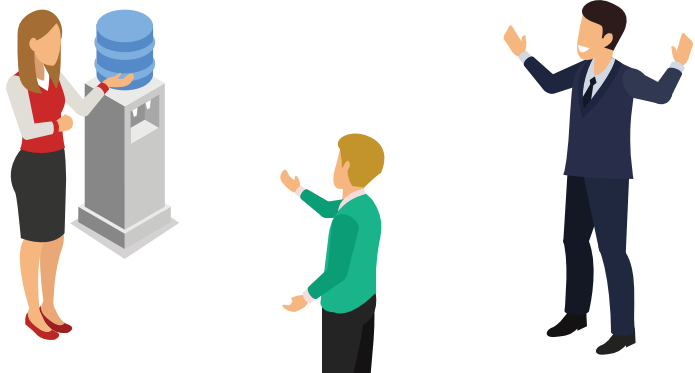
Auf der Reise durch die Zeit des historischen Wiens mit Schülerinnen

Wien-Führungen zum Thema „Was blieb vom Ersten Weltkrieg – auf den Spuren der K&K Monarchie?“, bzw. „Was erinnert an den Ersten Weltkrieg?“ von SchülerInnen! SchülerInnen aus dem 7. bzw. 8. Schuljahr übernehmen die Rolle, die sonst ReiseleiterInnen haben und führen im geschichtsträchtigen 8er-Jahr eine historische Tour durch Wien. Wie war Wien damals, wie ist es heute? Welche Unterschiede bzw. Gemeinsamkeiten bestehen zwischen der Europäischen Union und der Habsburger Monarchie? War Österreich-Ungarn eine Weltmacht zu dieser Zeit? Zu all diesen Fragen wird es Antworten geben und geschichtlich wichtige Orte werden besucht. Die VHS polycollege Margareten Wieden übernimmt dabei die Aufgabe, die SchülerInnen auf ihren Einsatz vorzubereiten, sie zum Recherchieren anzuleiten, auf geschichtliche Ereignisse und Orte hinzuweisen und ihnen zur Seite zu stehen, wenn Fragen auftauchen. Darüber hinaus erhalten Teilnehmende wertvolle Tipps, wie man gut vor anderen Menschen spricht und sich angemessen präsentiert.

Zeit: Durchführung im Herbst 2018, Vorbereitung nach Absprache mit den SchülerInnen und Schulen

Bei Interesse, sich als Schule/Schulklasse zu beteiligen (es können auch nur einzelne SchülerInnen aus Klassen sein) kontaktieren Sie uns bitte unter madeleine.weiss@vhs.at oder telefonisch unter +43 1 891 74 105 300.

VHS polycollege Margareten Wieden, Stöbergasse 11-15, 1050 Wien, bzw. an interessierten Schulen aus dem 4. und 5. Wiener Gemeindebezirk.





Lehrgang „Wirtschaft verstehen – Wirtschaft gestalten“

In Kooperation mit Attac

Der Lehrgang richtet sich an alle Menschen, die volkswirtschaftliche Zusammenhänge besser verstehen und alternative Gestaltungs- und Handlungsmöglichkeiten kennenlernen möchten. Anhand von aktuellen Themen wie z.B. der Finanz- und Eurokrise oder dem Freihandelsabkommen TTIP erwerben die TeilnehmerInnen fundiertes Grundlagenwissen über Wirtschaft, Politik und alternative Ansätze, wie Wirtschaft anders organisiert werden kann. In aufeinander aufbauenden Modulen bieten erfahrene ExpertInnen aus unterschiedlichen Fachrichtungen aktuelle Einblicke in das globale Wirtschaftsgeschehen.

Der Lehrgang ist von der Weiterbildungsakademie mit 1,5 ECT zertifiziert. Siehe www.wba.or.at

17fc910 Attac Österreich € 239,00
7. Mär-27. Jun / Mi 18:00–21:00 27 UE | TN-Min/Max: 14-25
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Wien 2030 – Veränderungen im Geldverkehr Wollen die Banken das Bargeld abschaffen?

Haben Kryptowährungen Zukunft?

Die Themen sind ebenso interessant wie brisant! Bitcoin, Blockchain, Mining, Ethereum, Ripple ... was bedeuten die Begriffe, werden sie uns in die Zukunft begleiten? Bei uns bekommen Sie alle Infos, die Sie brauchen, um sich Ihre eigene Meinung zu bilden. Im Anschluss an eine moderierte Diskussion mit mehreren ExpertInnen können Sie sich einbringen und Ihre Fragen stellen! Befürworter, Skeptiker, Gegner – alle Interessierten und Neugierigen sind eingeladen! Infos über die ExpertInnen der Podiumsdiskussion erhalten Sie ab Mitte Jänner auf unserer homepage www.vhs.at/polycollege

Donnerstag, 26. April 2018, 18:30 Eintritt frei!
VHS polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Wien 2030 – Elektromobilität – Die Mobilität der Zukunft

Bei all den Neuerungen am Automobilmarkt sind Fahrzeuge mit Elektromotoren nicht nur interessant und zukunftsweisend, sondern ein Muss, um den Weltklimavertrag von Paris einhalten zu können. Was sind nun die Strategien, um den Individualverkehr, Logistikverkehr und den öffentlichen Verkehr auf Elektromobilität umzustellen? Wie wird sich unsere Nutzung von Autos und öffentlichen Verkehrsmitteln ändern? Ist Car-Sharing eines der Modelle der Zukunft? Das Zusammenspiel von Elektromobilität und öffentlichem Verkehr – die Lösung der Probleme? Infos über die ExpertInnen der Podiumsdiskussion erhalten Sie ab Mitte Jänner auf unserer homepage www.vhs.at/polycollege

Donnerstag, 22. März 2018, 18:30 Eintritt frei!
VHS polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Vienna Calling – das Falco Event!

Am 6. Februar 2018 jährt sich der Todestag eines berühmten Österreichers zum zwanzigsten Mal: Falco – Weltstar und Ausnahmekünstler! Wussten Sie, dass der Ausnahmekünstler in Margareten gelebt hat? Deswegen wollen wir den Superstar würdigen!

„Rock me Amadeus“, „Jeanny“, „Ganz Wien“, „Sound of Music“, „Der Kommissar“ oder all die anderen Weltklassesongs – singen Sie Ihren Lieblingssong, als Solo oder mit Ihren Freunden! Oder tragen Sie Ihren Lieblings-Songtext als Gedicht oder Poetry Slam vor! Sie können aber auch einen kurzen selbstgemachten Film mitbringen, in dem Sie den Künstler würdigen. Alle Ihre Ideen sind willkommen! Eine Jury kürt den besten Beitrag – es winken tolle Preise!

Mehr Infos und Teilnahmebedingungen auf www.vhs.at/polycollege

Samstag, 10. Februar 2018, 18:30 Eintritt frei!
VHS polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

**AKADEMIE DER
ZIVILGESELLSCHAFT**

Gutes tun!
www.zivilgesellschaft.wien



© VHS / August Lechner

Eine Initiative der



AKADEMIE DER ZIVILGESELLSCHAFT / VHS Wiener Urania / 1., Uraniastraße 1
+43 1 891 74-100 181 / zivilgesellschaft@vhs.at / www.zivilgesellschaft.wien

KUNST & KULTUR

Foto: Christina Schön



Tarockieren Altwiener Großtarock

Tarockspiele sind wieder sehr modern, haben eine 500-jährige Tradition! Ein hochwertiges Tarockspiel ist heute mehr denn je der Kern gemütlichen Beisammenseins, einer spannenden Unterhaltung und eines gepflegten Spielvergnügens. Dies auch deshalb, da so ein Spiel strategisches Denken verlangt, aber auch dem Spaß und der Unterhaltung genügend Raum lässt. Es ist nie zu spät, Altwiener Tarock zu lernen und zu genießen.

18fw002 **Dietmar Kramer** **€ 47,30**
10. Apr–15. Mai / Di 10:00–11:30 7,5 UE / 5 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

LITERATUR

LiteraturWERKstatt – Inspiration & Handwerk

In diesem Kurs setzen wir uns mit dem literarischen Schreiben und wesentlichen Aspekten des Aufbaus und der Gestaltung von Texten auseinander. Dabei greifen wir auf Themen und Impulse des realen Lebens, des Alltags und der Autobiografie ebenso zurück wie auf Fantasie, Vorstellung und Erfindung. Fragen der Dramaturgie und des formalen Aufbaus unterschiedlicher Textsorten spielen ebenso eine Rolle wie diverse Inspirationsquellen, z.B. Textmaterial, Bilder, Alltagsmedien oder Sinneseindrücke und Wahrnehmungen.

17fq005 **Mag.ª Silvia Watzl** **€ 189,00**
15. Feb–17. Mai / Do 18:30–21:00 30 UE / 12 x / 6–10 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

NEU! Lesungen in der VHS KunstHandWerk

Ab Februar 2018 starten wir mit der Reihe „Lesungen in der VHS KunstHandWerk“. Im herrlichen Ambiente der VHS KunstHandWerk haben Literaturinteressierte die Möglichkeit, abwechslungsreiche Lesungen unterschiedlicher Autoren zu genießen. Auch TeilnehmerInnen aus unseren Schreib- und Literaturwerkstatt Kursen tragen ihre eigenen Werke vor. Alle Termine finden Sie ab Jänner 2018 unter www.vhs.at/polycollege

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Darstellende Kunst

GESANG & TANZ

BEST OF MUSICAL

Eine prachtvolle Gala mit den besten Musical-Hits aller Zeiten!

War CATS auch Ihre Einstiegsdroge für Musicals? Oder wurden Sie erst mit ELISABETH Fan des Musiktheaters? Oder liebten Sie schon als Kind die WEST SIDE STORY? Welches ist Ihr Lieblingsmusical?

Bei diesem Workshop können alle TeilnehmerInnen Szenen und Songs aus ihren Lieblingsmusicals präsentieren, abgestimmt mit dem Kursleiter Musicalprofi Harald Buresch wird so eine Show konzipiert, die alle Mitwirkenden ins rechte Licht rückt und Musical-Träume werden wahr!

Ein Kurs, in dem gesanglich, schauspielerisch und choreographisch an einer Show gefeilt wird, ehe sie zum Abschluss – dieses Mal in Form einer Gala-Show – aufgeführt wird.

Teilnehmen können alle, der Spaß steht im Vordergrund! Musical-Workshop ab 16 Jahren.

17fb004 **Harald Buresch** **€ 151,80**
20. Feb–8. Mai / Di 18:30–20:30 22 UE / 11 x / 6–18 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

BEST OF MUSICAL – Die Präsentation

Harald Buresch und die TeilnehmerInnen des Kurses präsentieren Ausschnitte aus dem Workshop BEST OF MUSICAL. Eintritt frei!

17fb003 **Harald Buresch** **Kostenlose Veranstaltung**
16. Mai / Mi 20:00–21:00 1 UE / 1 x / 40–100 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15





WE WILL ROCK YOU

Musical-Weekend-Workshop ab 16 Jahren

Einige der größten Hits von QUEEN stehen auf dem Programm, wenn aus dem Musical „We will rock you“ ein Medley erarbeitet wird: „Radio Gaga“, „Crazy little Thing called love“, „I Want it all“. Die Songs kennt jeder, und die TeilnehmerInnen werden sehen, wieviel Spaß es macht, sich dazu zu bewegen und die Stimme schmettern zu lassen.

Das Musical war ein weltweiter Erfolg, die Geschichte von einer Zukunftswelt, in der die Menschheit zu Robotern wurde und nur einige wenige noch an Liebe und Gefühl glauben, fließt auch in die Choreographien mit ein.

Wie schon bei den letzten Weekend-Workshops mit Musicalprofi Harald Buresch setzt auch dieses Wochenende neue Energien frei und man fühlt sich wie neu geboren!

Teilnehmen können alle, die Lust haben auf Singen und Tanzen, und die Lust haben, sich neu zu entdecken!

17fb039 Harald Buresch € 82,80
24.–25. Feb / Sa, So 10:00–16:00 12 UE / 2 x / 6–18 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

WE WILL ROCK YOU – Die Präsentation

Harald Buresch und die TeilnehmerInnen des Kurses präsentieren Ausschnitte aus dem Workshop WE WILL ROCK YOU. Eintritt frei!

17fb040 Harald Buresch Kostenlose Veranstaltung
25. Feb / So 15:30–16:30 1 UE / 1 x / 1–300 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Send in the clowns

Special: featuring Mademoiselle Clown!

Musical-Weekend mit Tanz, Gesang und Schauspiel. Das Programm:

- Tanz- und Schauspiel-Improvisation, Sprechtechnik
 - 3 verschiedene kleine Choreos aus Musicals
 - Grundlagen von „der Clown in mir“ und ausprobieren verschiedener Clown-Persönlichkeiten
 - Einstudieren kleiner Szenen
 - Abschlusspräsentation vor Freunden und Fans
- Teilnehmen kann jeder ab 16 Jahren. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

17fb057 Harald Buresch € 82,80
2.–3. Jun / Sa, So 10:00–16:00 12 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Send in the clowns – Die Präsentation

Harald Buresch und die TeilnehmerInnen des Kurses präsentieren Ausschnitte aus dem Workshop „Send in the clowns“. Eintritt frei!

17fb058 Harald Buresch Kostenlose Veranstaltung
3. Jun / So 15:30–16:30 1 UE / 1 x / 1–300 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Theater

Das Theater GLÜCK präsentiert das Ergebnis des Herbstsemesters!

TeilnehmerInnen aus dem Kurs vom Herbstsemester geben das Erlernte zum Besten!

Kursleitung: Christine Renhardt, Ausbildung Schauspielschule Krauss bei Karlheinz Hackl.

17fq500 Christine Renhardt kostenlose Veranstaltung
29. Jan / Mo 19:00–21:00 1 UE / 1 x / 1–50 TN
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Theater GLÜCK – ein Workshop für Alle!

In diesem Kurs für Frauen, Männer und Jugendliche, die selbst gerne Theater „machen“ möchten, werden professionell wichtige Grundlagen für das Spiel auf der Bühne vermittelt. Bühnensprache, Sprech- und Atemtechnik, Improvisationsübungen, Einstudieren von Balladen und Gedichten gehören genauso zum Inhalt des Kurses, wie auch das Erarbeiten von Szenen, Dialogen, Monologen bis hin zum fertigen Theaterstück, das auch vor Publikum gezeigt werden kann.

Kursleitung: Christine Renhardt, Ausbildung Schauspielschule Krauss bei Karlheinz Hackl.

17fq500 Christine Renhardt € 179,40
19. Feb - 18. Jun / Mo 19:00 – 21:00 26 UE / 13 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Musik

VOCALgeSTÖBER

Künstlerisch-pädagogische Leitung: Jonny Pinter

Band: Bernhard Macheiner (Klavier), Thomas Hechenberger (Gitarre), Rüdiger Kostron (Bass), Hermann Aigner, Martin Weninger (Drums)

VOCALgeSTÖBER basic

Zielgruppe: AnfängerInnen und mäßig Fortgeschrittene. Voraussetzung: Freude und Interesse am Singen!

Neben dem freudvollen Erarbeiten von einfachen bis mittelschweren Chorarrangements aus Rock, Pop, Jazz u.ä. werden die TeilnehmerInnen auch mit den Grundbegriffen der Notenlehre vertraut gemacht.

So sind Stimm-, Körper-, Atemübungen ebenso wichtige Themen im Verlauf der Probenarbeit mit dem Ziel, am Ende des Semesters das erlernte Repertoire musikalisch wie auch stimmlich im Rahmen eines Konzertes bestmöglich zu präsentieren.

Notenbeitrag: 15,00 Euro/Semester nicht in der Kursgebühr inkludiert. Bezahlung bitte vor Ort zu Semesterbeginn. Zusätzliche Konzertprobentermine werden im Verlauf des Semesters bekanntgegeben.

Schnupperprobe VOCALgeSTÖBER basic. Die Teilnahme an einer VOCALgeSTÖBER Abendprobe ist nach vorheriger Bekanntgabe per Mail an kursanmeldung.polycollege@vhs.at jederzeit möglich. Kostenbeitrag 15,00 Euro (=Notenbeitrag). Bei fixer Kursanmeldung wird dieser Betrag als Notenbeitrag angerechnet.

17fa700 Jonny Pinter € 152,00
19. Feb–11. Jun / Mo 17:00–19:00 26 UE / 13 x / 50–150 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15



VOCALgeSTÖBER – advanced

Zielgruppe: SängerInnen mit Chor- bzw. Gesangserfahrung.
 Voraussetzungen: musikalische und gesangliche Vorkenntnisse.
 Chorerfahrung und/oder Gesangserfahrung sind notwendig, um den Anforderungen der Rock/Pop/Jazz Arrangements gerecht zu werden. Neben rhythmischer Genauigkeit, stilgerechter Phrasierung u.a. ist das vorrangige Ziel die bestmögliche Interpretation rockig bis jazzig-grooviger Vokalarrangements.

Ziel dieser intensiven Zusammenarbeit im Chor ist der kontinuierliche Aufbau eines Rock/Pop/Jazz Repertoires und die Realisierung bzw. Präsentation im Rahmen von Konzerten in Begleitung von professionellen Musikern.

Auf dem Programm des VOCALgeSTÖBER Chores stehen 3-5 stimmige Rock/Pop/Jazz Arrangements bis hin zu den bekannten fulminanten 5-8 stimmigen Jonny-Pinter-Arrangements. Möglich sind auch Ausflüge in andere Genres wie Soul, Funk, Chanson, Schlager.

Der Kurs ist als Jahreskurs konzipiert und beinhaltet ein Abschlusskonzert am 28. September 2018. Eine verspätete bzw. semesterweise Teilnahme ist in Ausnahmefällen nur nach Rücksprache mit dem Kursleiter möglich!

Konzertproben und Hauptprobe mit Band finden im September 2018 statt. Die genauen Konzertprobentermine werden im Verlauf des Herbstsemesters 2017 bekanntgegeben.

Notenbeitrag: € 15,00/Semester nicht in der Kursgebühr inkludiert. Bezahlung bitte vor Ort zu Semesterbeginn. Zusätzliche Konzertprobentermine werden im Verlauf des Semesters bekanntgegeben.

Schnupperprobe VOCALgeSTÖBER advanced. Die Teilnahme an einer VOCALgeSTÖBER Abendprobe ist nach vorheriger Bekanntgabe per Mail an kursanmeldung.polycollege@vhs.at jederzeit möglich. Kostenbeitrag € 15,00 (=Notenbeitrag). Bei fixer Kursanmeldung wird dieser Betrag als Notenbeitrag angerechnet.

17fa701	Jonny Pinter	€ 199,00
19. Feb-18. Jun und 10.-24. Sep / Mo 19:00–21:00		
36 UE / 18 x / 50–150 TN		
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

VOCALgeSTÖBER Workshop – Best of British Pop, part 2

Diesmal stehe die Superstars Sting, Beatles, Elton John, Depeche Mode, Amy Winehouse, Phil Collins & Genesis im Mittelpunkt! Die 4-8 stimmigen Arrangements stammen wie gewohnt von Jonny Pinter, der diese in seiner bewährt groovigen und motivierenden Art mit den Sängerinnen und Sängern einstudiert und schließlich mit Unterstützung professioneller Rockmusiker im Rahmen eines öffentlichen Konzertes auf die Bühne bringt. Garantiert sind intensive Singwochenenden! Vor und zwischen den Repertoirestudien werden die Sängerinnen und Sänger mit entsprechenden Warm Ups, Fresh Ups und Groovicals bestmöglich vorbereitet, eingestimmt und trainiert, sodass am Ende der Chor mit einer stimmungswaltigen und energiegeladenen Performance den Konzertsaal rockt.

Notenkenntnisse und (Chor)Gesangserfahrung sind Voraussetzung. Die zusätzlichen Konzertprobentermine werden beim Workshop bekanntgegeben.

Notenbeitrag: € 15,00 ist nicht in der Kursgebühr inkludiert. Bezahlung bitte vor Ort.

17fa702	Jonny Pinter	€ 152,00
13.–15. Apr / Fr 18:00–22:00, Sa 10:00–18:00, So 10:00–18:00		
16 UE / 3 x / 50–150 TN		
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		



Foto: Franz Svoboda

KONZERTE

Bei unseren VOCALgeSTÖBER Konzerten haben Sie freie Platzwahl. Karten erhalten Sie jeweils 4 Wochen vor dem Konzerttermin.

Verbindliche Kartenreservierungen können Sie unter kursanmeldung.polycollege@vhs.at oder 01/89 174-105 000 vornehmen oder Ihre Karten im KundInnenservice VHS polycollege Stöbergasse (Mo-Fr 9:00-18:30) kaufen.

Semesterabschlusskonzert alle VOCALgeSTÖBER Chöre:

17ha704	28. Jänner, Sonntag	€ 12,00
Ihre Eintrittskarte gilt für alle drei Konzerte!		
15:00: VOCALgeSTÖBER basic		
16:00: VOCALgeSTÖBER advanced		
17:00: Best of British Pop, part 1		
Konzertort: VHS Polycollege, Stöbergasse 11–15, Großer Saal		

Best of British Pop – Konzert

17fa705	4. Mai / Fr 19:30	€ 18,00
Ort: 1120, Längenfeldgasse 13-15, Theatersaal		

VOCALgeSTÖBER basic

17fa706	15. Jun / Fr 19:30	€ 18,00
Ort: 1120, Längenfeldgasse 13-15, Theatersaal		

VOCALgeSTÖBER advanced

18ha707	28. Sep / Fr 19:30	€ 18,00
Ort: 1120, Längenfeldgasse 13-15, Theatersaal		

Silver Girls –

Der 50+ Chor singt Pop und Schlager!

Für alle sangesfreudigen Damen der Generation 50+ die Lust haben, Popsongs und Schlager zu singen.

Bei uns singen Sie in der Gruppe Lieder von Abba, Bob Dylan, Elvis Presley, Udo Jürgens, aber auch Gospels und Musicals! Dabei fördern wir das Gedächtnis, die positive Lebenseinstellung und das Gruppengefühl!

Kommen Sie zur Schnupperstunde und machen Sie jeden Donnerstag zu Ihrem Chor-Tag, bei dem Sie Gleichgesinnte treffen und viel Spaß haben werden! Jede kann mitsingen – von 50 plus und sehr gerne auch jüngere Damen. Der erste Kurstag kann als Schnupperstunde besucht werden!

17fb059	Fumie Pichler	€ 141,80
15. Feb–14. Jun / Do 14:00–15:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		



Silver Girls – Präsentation

Unsere flotten Silver Girls präsentieren die gelernten Popsongs und Schlager! Eintritt frei!

17fb342 Fumie Pichler Kostenlose Veranstaltung
12. Apr / Do 15:30–22:00 6,5 UE / 1 x / 10–100 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Stimmbildung für 2 Personen

Eine Ergänzung zum 50+ Chor der Silver Girls, aber auch für alle anderen Interessierten!

17fb060 Fumie Pichler € 113,40
15. Feb–17. Mai / Do 13:30–14:00 6 UE / 12 x / 2–2 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Gesangs-Einzelunterricht

Einzelunterricht für AnfängerInnen, Fortgeschrittene, Jugendliche und Erwachsene, die mehr aus ihrer Stimme machen wollen!

Der Unterricht wird aufgeteilt in Körperübungen, technische Übungen, Repertoirearbeit unter Berücksichtigung der individuellen Wünsche. Je nach stimmlichen Möglichkeiten werden die Solowerke aus den Genres Oper, Lied, Gesang, Oratorium oder Musical einstudiert. Wer möchte, kann das Erlernte am Ende des Kurses in der VHS Polycollege in Form eines kleinen Konzertes präsentieren!

Diese Kurse eignen sich auch bestens als Vorbereitung für Aufnahmeprüfungen, Vorsingen oder Konzerte!

Die Termine werden individuell mit der Kursleiterin vereinbart. Unterrichtstage: ab Montag 5. März und Mittwoch 7. März, ca. 13:00-21:00 Uhr.

Kurspreis: 15 x 50 Min. um € 567,00 oder 15 x 25 Min. um € 283,50

Anmeldung nach Terminvereinbarung persönlich oder unter: kursanmeldung.polycollege@vhs.at.

17fb598 Mag.^a Violetta Kowal-Nietrzebka Kostenloser Informationsabend
28. Feb / Mi 18:00–19:00
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

MUSIKTHEORIE

Noten lernen – Einführungsworkshop

Noten sind etwas tolles! Sie öffnen uns die Tür in die riesige Welt der Musik. Wer gerne ein Musikinstrument erlernen möchte, ist in diesem Kurs richtig! Spielerisch und mit vielen praktischen Übungen und Beispielen lernen wir gemeinsam die Welt der Noten kennen.

17fq111 Thomas Auferbauer € 37,60
5. Mai / Sa 10:00 – 14:00 4 UE / 1 x / 4–4 TN

17fq115 Thomas Auferbauer € 37,60
24. Aug / Fr 16:00–20:00 4 UE / 1 x / 4–4 TN

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

INSTRUMENTALUNTERRICHT

Mundharmonika / Blues-Harp

Der Intensivkurs bietet Anleitung zum Spiel in verschiedenen musikalischen Stilrichtungen. Geeignet für Begeisterte – zum Kennen- wie auch zum Könnenlernen eines Instrumentes, das schnell Erfolgserlebnisse bringt und auch höchst virtuos gespielt werden kann. Die Termine werden bei der kostenlosen Vorbesprechung individuell mit dem Kursleiter vereinbart. Bei der Auswahl des Instruments kann Sie unser Kursleiter gerne beraten. Instrumente können auch günstig über den Kursleiter bezogen werden.

17fq200 Stephan Rausch kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
14. Feb / Mi 18:30 – 19:00
Einzelunterricht Erwachsene 25 Min / 5 UE / 10 x € 189,00
Einzelunterricht Erwachsene 50 Min / 10 UE / 10 x € 378,00
Einzelunterricht Kinder 25 Min / 5 UE / 10 x € 171,00
Einzelunterricht Kinder 50 Min / 10 UE / 10 x € 342,00
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Für die nachstehenden Instrumentalkurse gilt:
Einzelunterricht Kinder (bis 24 Jahre) 25 Min / 7,5 UE / 15 x € 256,50
Einzelunterricht Kinder (bis 24 Jahre) 50 Min / 15 UE / 15 x € 513,00
Einzelunterricht Erwachsene 25 Min / 7,5 UE / 15 x € 283,50
Einzelunterricht Kinder (bis 24 Jahre) 50 Min / 15 UE / 15 x € 567,00

Die Instrumentalkurse beginnen im Februar 2018 und enden im Juni 2018. Alle Details zu den Terminen sowie zu den Kursinhalten finden Sie unter www.vhs.at/polycollege.

Gitarre / Folk-, Blues-, Jazz-, Klassik-, E-Gitarre

Für jedes Alter, AnfängerInnen und Fortgeschrittene! Die Kurstermine werden individuell mit dem Kursleiter vereinbart. Nach der Terminvergabe können Sie sich persönlich in der VHS Polycollege oder unter polycollege@vhs.at anmelden. Die genauen Termine finden Sie auf <http://www.vhs.at/polycollege>

17fq300 Marko Arich kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
16. Feb / Mi 18:00 – 19:00
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Vorbesprechung Folk-, Blues-, Jazz-, Klassik-, Elektrogitarre

17fq301 Wolfgang Wendlinger kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
13. Feb / Di 18:30 – 19:30
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Vorbesprechung E-Bass

17fq302 Wolfgang Wendlinger kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
14. Feb / Mi 18:30 – 19:30
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Schlagzeug

Grundlagen und technische Übungen am Drum-Set, Koordination von Bewegungsabläufen, Einführung in rhythmische Notation, Timing-Kontrolle mit Metronom und Spiel zu Play-Alongs.

17fq303 Wolfgang Wendlinger kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
15. Feb / Do 18:30 – 19:30 1 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Djembé für AnfängerInnen

In diesem Workshop, in stressloser aber konzentrierter Atmosphäre, ist eine Reise in die Welt der Rhythmen initiiert. Als Transportmittel eignet sich hervorragend die westafrikanische Handtrommel Djembe, mit ihr surfen wir auf wundervollen rhythmischen Wellen dahin. Unterstützt von spannenden musikalischen Spielen und Übungen werden dabei Techniken und Regeln gemeinsamen Musikmachens erlernt, was ein tiefes Eintauchen in immer komplexere rhythmische Strukturen ermöglicht. Instrumente stehen kostenlos zur Verfügung. Eine Kooperation mit „Beatfactory“ – Ulli Sanou und Gerhard Kero.

17fq304 Ulli Sanou, Gerhard Kero € 124,00
17. Feb-18. Feb/ Sa 11:00-17:00, So 10:00-17:00 13 UE/ 2 x/ 6-15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Klavier / Keyboard

Klavierspielen erlernen mit allen Sinnen und einer sehr abwechslungsreichen Musikauswahl. Auch Aufwärmen und ein wenig theoretisches Wissen sind Fixpunkte im Unterricht. Der Einzelunterricht freitags in der VHS Polycollege Stöbergasse, findet ab 23. Februar 2018 statt. Der Einzelunterricht dienstags in der VHS Polycollege Wieden, findet ab 20. Februar 2018 statt. Die Kurstermine (zwischen 13:00 und 20:00) werden individuell mit dem Kursleiter vereinbart. Nach der Terminvergabe können Sie sich persönlich in der VHS Polycollege oder unter polycollege@vhs.at anmelden. Die genauen Termine finden Sie auf <http://www.vhs.at/polycollege>

17fq400 MMag. Andrzej Ginko kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
16. Jän / Di 18:10–19:00
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

17fq401 MMag. Andrzej Ginko kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
26. Jän / Fr 15:40–16:30
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Klavier – für jedes Alter

Klavierspielen erlernen mit allen Sinnen und einer sehr abwechslungsreichen Musikauswahl. Auch Aufwärmen und ein wenig theoretisches Wissen sind Fixpunkte im Unterricht. Die Kurstermine werden individuell mit den Kursleiterinnen vereinbart. Nach der Terminvergabe können Sie sich persönlich in der VHS Polycollege oder unter polycollege@vhs.at anmelden. Die genauen Termine finden Sie auf <http://www.vhs.at/polycollege>

17fq402 Sonja Dimitrova-Ivanova kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
15. Feb/ Do 16:30–17:00
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

17fq403 Cornelia-Lucia Petre kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
14. Feb/ Mi 17:30–18:00
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Klarinette

Die Klarinette ist „die Königin des guten Tons“. Sie ist äußerst flexibel, besitzt viele Klangfarben und einen großen Tonumfang. Ob Klassik, Folklore, Pop oder Jazz – auf der Klarinette bringen Sie alle Stile zum Klingen. Die Kurstermine werden individuell mit den Kursleiterinnen vereinbart. Nach der Terminvergabe können Sie sich persönlich in der VHS Polycollege oder unter polycollege@vhs.at anmelden. Die genauen Termine finden Sie auf <http://www.vhs.at/polycollege>

17fq404 Gurgen Simonyan kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
15. Jän / Mo 18:30 – 19:30
VHS Polycollege Margareten, 1050, Johannagasse 2

Querflöte

Flöten gehören zu den ältesten Instrumenten der Menschheit. Die Querflöte in ihrer heutigen Form, auch Böhmflöte genannt, ist allerdings ein recht junges Instrument.... Die Kurstermine werden individuell mit den Kursleiterinnen vereinbart. Nach der Terminvergabe können Sie sich persönlich in der VHS Stöbergasse oder unter polycollege@vhs.at anmelden. Die genauen Termine finden Sie auf <http://www.vhs.at/polycollege>

17fq405 Hmayak Margaryan kostenlose Vorbesprechung, Anmeldung erforderlich!
15. Jän/ Mo 18:30 – 19:30
VHS Polycollege Margareten, 1050, Johannagasse 2

KUNST UND KULTUR – VERANSTALTUNGEN

Kunstgeschichte für alle! Begegnung mit Meisterwerken aus den Sammlungen des Kunsthistorischen Museums

Thema: Die Zeitgenossen von Peter Paul Rubens

Eine Einführung in die Kunstgeschichte anhand von ausgewählten Werken im KHM. Kursgebühr inklusive Museumseintritt. Treffpunkt: bitte pünktlich zu Kursbeginn beim Informationsstand der Museumsfreunde des KHM, 1., Hauptgebäude Maria-Theresien-Platz.

17fb102 Dr.ⁱⁿ Friederike Forst-Battaglia € 9,00
14. Feb / Mi 10:15–11:45 1,5 UE / 1 x / 8–17 TN

17fb103 Dr.ⁱⁿ Friederike Forst-Battaglia € 9,00
15. Feb / Do 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 8–17 TN

17fb104 Dr.ⁱⁿ Friederike Forst-Battaglia € 9,00
14. Mär / Mi 10:15–11:45 1,5 UE / 1 x / 8–17 TN

17fb105 Dr.ⁱⁿ Friederike Forst-Battaglia € 9,00
15. Mär / Do 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 8–17 TN

KHM Hauptgebäude, 1010 Wien, Maria-Theresien-Platz

Kommunikation & Selbstvermarktung – Zusammenarbeit mit Kulturinstitutionen Praktische Tipps und Informationen für KünstlerInnen

Wie kann ich mich und meine Arbeit effektiv und effizient kommunizieren und vermarkten?

Einreichungen und Bewerbungen für Ausschreibungen und Förderungen werden immer komplexer. Worauf kommt es dabei wirklich an? Auf was ist bei der Zusammenstellung von Informationsmaterial für GaleristInnen oder Zeitungen zu achten? Wie kann ich über Social Media mein Publikum informieren und neue Personen ansprechen? Wie nutze ich Online-Terminbanken für meine Zwecke? Solche und ähnliche Themenfelder werden in diesem Kurs kurz und prägnant dargelegt. Das Künstlerhaus 1050 gibt seine Erfahrungen und Insider-tips an Sie weiter.



künstlerhaus 1050

17fb345 € 15,00
27. Apr / Fr 17:00–20:00 3 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23



VALENTINSTAGS-SPECIAL

Überrascht eure Liebste/euren Liebsten mit einem einzigartigen Kunstwerk aus gemeinsamen Erinnerungsstücken

Scrapbooks sind keine „gewöhnlichen“ Fotoalben, sondern regelrechte Kunsthandwerke. Mit ergänzenden Texten, Gedichten und Worten lassen sie Erlebnisse unvergesslich werden.

TN-Info: Materialkosten: € 7,00 werden von der Kursleiterin eingehoben. Bitte zum Kurs Fotos, Sammelstücke, Schere, Kleber, diverse Stifte mitnehmen.

17hb311 Sonja Auer € 34,50
2. Feb / Fr 16:00–21:00 5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Überrascht eure Liebste/euren Liebsten mit einem romantischen Dinner

Ein Menü wird von Anfang bis Ende gemeinsam durchgekocht. Aus Zutaten wie einem feinen Fisch-Filet, zartem Gemüse, etwas Fleisch und schmackhaften Beilagen werden wir ein traumhaftes Essen gestalten, das Ihre Liebste/Ihren Liebsten nach allen Regeln der Kunst verwöhnt.

17ha143 Martin Niessen € 31,50
31. Jan / Mi 17:30–21:00 3,5 UE / 1 x / 5–12 TN
Diehlgasse 2, 1050 Wien, 1050, Diehlgasse 2

SPECIAL ZUM LIFE-BALL 2018



Outfit zum LIFE-BALL 2018

Heute bin ich ein/e andere/r! Beim Life-Ball können Sie das sein.

Die richtige Kleidung, frech, bunt und sexy, verwandelt Sie für wenige Stunden in einen anderen Menschen. Entwerfen und nähen Sie unter Anleitung Ihre Kleidung oder ein Accessoire für den Life Ball 2018.

Kurspreis exklusive Materialkosten. Diese richten sich nach dem Verbrauch der TeilnehmerInnen. Voraussetzung für den Kursbesuch sind Kenntnisse oder der Kurs „Sicherer Umgang mit der Nähmaschine“.

17fb090 Sonja Auer/Helga Lauth € 124,20
11. Apr–16. Mai / Mi 18:00–21:00 18 UE / 6 x / 6–6 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Styling zum LIFE-BALL 2018

Ausgefippt, verrückt, mit Perücke, Federn alles nur nicht dezent!

So und nicht anders hat die Vergangenheit gezeigt, stylen sich die BesucherInnen des Wiener Life Balls. Wollen Sie das auch? In diesem Kurs werden Sie dabei unterstützt, Haare und Make-up auf Sie und Ihren Besuch am Life Ball 2018 abzustimmen.

Kurspreis exklusive Materialkosten. Diese richten sich nach dem Verbrauch der TeilnehmerInnen.

17fb091 € 69,00
12.–13. Mai / Sa 17:00–21:00, So 10:00–16:00 10 UE / 2 x / 6–6 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Workout zum LIFE-BALL 2018

Feiern Sie das Leben!

Bereiten Sie Ihre Muskeln darauf vor die ganze Nacht durchzutanzten. In diesem Kurs erwartet Sie ein Ganzkörpertraining, mit zum Anlass passender Musik, das Sie fit und beweglich macht für den Life Ball 2018.

17fb092 € 63,00
5. Mär–14. Mai / Mo 19:00–20:00 10 UE / 10 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Bildende Kunst

AKT – ZEICHNEN UND MALEN MIT MODELL

Aktzeichnen

Dieser Kurs ermöglicht das Studium des menschlichen Körpers. Proportionen, Verkürzungen, Perspektiven, Licht und Schatten richtig erkennen. Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken und Materialien wie Tusche, Aquarell, Kreiden etc..

Kurspreis inklusive Modellkosten.

17fb310 Judith Grosser € 279,00
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–20:00 30 UE / 15 x / 6–10 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Perspektive leichtgemacht

Perspektive soll leicht sein? Aber ja!

Wir brauchen nur 3 Regeln anzuwenden um Bilder zu schaffen, bei denen Jede/r sofort erkennt, dass da ein Künstler am Werk war. Diese Regeln werden natürlich nicht nur anschaulich erklärt, sondern auch praktisch geübt.

Bitte mitbringen: Das gewohnte Zeichenmaterial. Wenn vorhanden: Alte Zeitschriften und Prospekte, z.B. Möbel-, Immobilienprospekte.

17fb346 Dr. Martin Piehslinger € 80,40
4. Apr–9. Mai / Mi 18:00–20:00 12 UE / 6 x / 6–8 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Zeichnen lernen – mit Methode! Teil 2

Zum Zeichnen (und Malen) muss man ein bisschen anders sehen als wir es im Alltag gewohnt sind. Mit ein paar kleinen Tricks überlisten wir unser Denkgorgan – und schon entstehen Bilder bei denen alles stimmt! Als Fortsetzung zu „Zeichnen lernen mit Methode“, aber auch QuereinsteigerInnen sind herzlich willkommen! Auch diesmal machen wir wieder unsere lustigen Kritzel-Übungen auf alten Zeitschriften, Prospekten, Gratis-Zeitungen etc. um uns die Motive zu strukturieren und vertraut zu machen.

Bitte mitbringen: Das gewohnte Zeichenmaterial – Papier, Bleistift(e), Radierer, Spitzer, Filzstift. Auch Farbstifte, Pastellkreiden etc. sind möglich. Außerdem, wenn vorhanden, alte Zeitschriften, Prospekte, Gratis-Zeitungen etc.

Bei Interesse kann auch ein Abend mit (Akt-)Modell stattfinden, wobei die Modell-Kosten unter den TeilnehmerInnen aufgeteilt werden (ca. € 5,00 – € 10,00 pro TeilnehmerIn).

17fb347 Dr. Martin Piehslinger € 100,50
15. Feb–22. Mär / Do 18:00–20:30 15 UE / 6 x / 6–8 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23





ZENTANGLE – magische Gestaltungsmöglichkeiten

Zentangle ist eine sanfte, spielerische und magische Art der Gestaltung strukturierter Muster. Diese innovative Technik erlaubt uns in die freudvolle, plastische Welt der Zeichnung einzutauchen. Zentangle ist eine leicht zu lernende und entspannende Methode, mit strukturierten Mustern wunderschöner Bilder zu zeichnen.

Und viel braucht's dafür nicht: Stifte, Papier in besserer Qualität, ein paar hilfreiche Tipps und los geht's... Eine spannende Reise in die eigene Kreativität, die man im Alltag beinahe überall ausüben kann.

Vorsicht: Suchtgefahr! Nach ein paar einführenden Worten gehts gleich mit vielen praktischen Musterbeispielen und Ideen ans Werk. Jeder der diesen Workshop besucht, sollte sich mit der Technik vertraut machen und wohlfühlen. Der Aspekt des Entschleunigens ist natürlich auch hervorzuheben.

17fb055	Sonja Auer	€ 50,00
10. Mär/Sa 10:00–15:00 5 UE / 1 x / 4–5 TN		
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23		

MALTECHNIKEN

Kompositionslehre in der Malerei

Spielerisch, anhand von Übungen, werden die TeilnehmerInnen mit den Basics der Komposition in der Malerei vertraut gemacht. Durch das Zusammenspiel von Linie, Ton, Form, Farbe sowie Perspektive entstehen verschiedenste Kompositionen.

17fb076	Mag.ª art Sybille Uitz	Kostenloser Informationsabend
3. Apr/Di 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–5 TN		

17fb075	Mag.ª art Sybille Uitz	€ 120,00
7.–8. Apr/Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN		
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

Acryl-Spachteltechnik sowie Effektgel

Malen macht frei und belebt die Sinne! Weg vom Stress und vom Alltag!

In dieser Woche wird prozessorientiert gearbeitet und mit unterschiedlichen Gels, Pasten und Spachtelmasse experimentiert! Dazu wird Acrylfarbe verwendet, da diese schnell trocknet und sich mit den Gels gut verbindet. Gearbeitet wird auf verschiedenen Bildträgern wie Leinwand oder Holz.

17fb041	Mag.ª art Sybille Uitz	
Kostenloser Informationsabend		
12. Mär/Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN		

17fb042	Mag.ª art Sybille Uitz	€ 120,00
17.–18. Mär/Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN		
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

Freie Malerei mit Acryl – mit Bildbesprechung Semesterkurs

Wir arbeiten sowohl frei, als auch auf Themen bezogen. Von lasierend bis pastos – sämtliche Techniken der Acrylmalerei werden gezeigt und angewandt. Da haben Walzen, Schwämme und Bürsten ihre Funktion, sowie auch der klassische Pinsel und die begehrte Spachteltechnik.

Wir malen auf unterschiedlichen Bildträgern, wie Leinwand, Malplatten, Holz, Papier, etc. Auch das „Sybillische Blindmalen“ nach spezieller Musik darf nicht fehlen! Einen wichtigen Part nimmt die Bilderbesprechung ein! So lernen die TeilnehmerInnen viel über die Bildkomposition und das richtige Fokussieren. Im Anschluss an die Bildbesprechung wird ein(e) klassischer oder zeitgenössischer KünstlerIn vorgestellt! Wir reflektieren über die unterschiedlichsten KünstlerInnen und lernen so einen besseren Zugang zu den eigenen Werken zu finden. Anmeldung auch für den Informationsabend erforderlich!

17hb344	Mag.ª art Sybille Uitz	Kostenloser Informationsabend
5. Feb/Mo 19:00–20:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN		

17fb081	Mag.ª art Sybille Uitz	€ 301,50
12. Feb.–11. Jun/Mo 19:00–22:00 45 UE / 15 x / 6–6 TN		

17fb082	Mag.ª art Sybille Uitz	€ 301,50
13. Feb.–12. Jun/Di 19:00–22:00 45 UE / 15 x / 6–6 TN		

17fb083	Mag.ª art Sybille Uitz	€ 301,50
14. Feb.–30. Mai/Mi 19:00–22:00 45 UE / 15 x / 6–6 TN		

17fb084	Mag.ª art Sybille Uitz	€ 301,50
15. Feb.–14. Jun/Do 19:00–22:00 45 UE / 15 x / 6–6 TN		

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Farbenlehre

Nach einer theoretischen Einführung in die Welt der Farbenlehre folgt der praktische Teil ausgehend vom Farbkreis (nach J. Itten, J.W. Goethe). Von den Grundfarben bis zu den Tertiärfarben werden wir die Regeln des Farbmischens kennenlernen. Dabei nehmen die Farbkontraste, genauso wie die Farbsättigungen, einen wichtigen Stellenwert im Laufe des Kurses ein. Gearbeitet wird auf Papier sowie auf Leinwand.

17fb029	Mag.ª art Sybille Uitz	Kostenloser Informationsabend
19. Mär/Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN		

17fb030	Mag.ª art Sybille Uitz	€ 120,00
24.–25. Mär/Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN		

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Workshop Acryl

Malen entspannt, löst, setzt frei!

Sämtliche Techniken der Acrylmalerei werden vermittelt. Ausgehend von der Lasur bis hin zur deckenden Primamalerei. Unsere Werkzeuge sind Pinsel, Spachtel, Schwamm oder Walze. Wir malen nach Musik, mit und auch ohne Thema.

Natürlich darf auch das sehr begehrte „Sybillische Blindmalen“ nicht fehlen, bei dem wir mit unseren Händen nach alter Indianer-Musik malen!

17fb070	Mag.ª art Sybille Uitz	Kostenloser Informationsabend
5. Mär/Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN		

17fb071	Mag.ª art Sybille Uitz	€ 120,00
10.–11. Mär/Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN		

17fb012	Mag.ª art Sybille Uitz	Kostenloser Informationsabend
9. Apr/Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN		

17fb014	Mag.ª art Sybille Uitz	€ 120,00
14.–15. Apr/Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN		

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15





Ölmalerei – von der Vorbereitung bis zum fertigen Ölbild



Die Ölmalerei gilt als Königsdisziplin in der Malerei. Vom Keilrahmen ausgehend bis zum fachgerechten Aufspannen der Leinwand.

Das richtige Grundieren, sowie das klassische Anreiben der Pigmente, als auch das fachmäßige Abfüllen der Tube werden gezeigt. Ebenso wird mit verschiedenen Techniken wie z.B. Naß und Naß/Spachteltechnik /Schwammtechnik gearbeitet.

17fb025 Mag.^a art Sybille Uitz **Kostenloser Informationsabend**
26. Feb / Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN

17fb027 Mag.^a art Sybille Uitz **€ 120,00**
3.–4. Mär / Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN

17fb026 Mag.^a art Sybille Uitz **Kostenloser Informationsabend**
22. Mai / Di 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN

17fb028 Mag.^a art Sybille Uitz **€ 120,00**
26.–27. Mai / Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Workshop Aquarell



Ein Aquarell muss nicht immer zart sein – Mut zum Experiment erwünscht! Nach einer kurzen Materialkunde gehen wir spielerisch zu den verschiedenen Techniken über.

Von „Trocken“ zu „Nass-in-Nass“, von der Verlaufftechnik bis hin zur Granuliertchnik etc. Ausgehend von der freien Aquarellmalerei bis zur individuellen Komposition und konkreten Stilleben. Sondertechniken sowie Tipps und Tricks kommen nicht zu kurz!

17fb031 Mag.^a art Sybille Uitz **Kostenloser Informationsabend**
23. Apr / Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN

17fb032 Mag.^a art Sybille Uitz **€ 120,00**
28.–29. Apr / Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Perspektive in der Malerei



Oftmals haben Malende am Anfang aber auch Geübte immer wieder eine gewisse Scheu vor der Perspektive in der Malerei. Da wir aber in diesem Kurs keine komplizierte, geometrische Perspektive anwenden, ist sie auch nicht so schwierig, wie sie scheint. Spielerisch werden die Grundregeln der Perspektive erlernt, um sie dann malerisch umzusetzen. Die daraus entstehenden Tiefen, Höhen, Flächen und Formen lassen beim Bildaufbau interessante Kompositionen entstehen!

17fb043 Mag.^a art Sybille Uitz **Kostenloser Informationsabend**
19. Feb / Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN

17fb044 Mag.^a art Sybille Uitz **€ 80,00**
24.–25. Feb / Sa, So 10:00–14:00 8 UE / 2 x / 4–4 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Tuschmalen auf Spezialpapier



Eine faszinierende Technik, welche sich hervorragend auf Papier umsetzen lässt. Es wird mit verschiedenen Farbtuschen auf speziellen Papieren gearbeitet, welches ein nachträgliches Hineinarbeiten ermöglicht! Die Bilder entstehen prozessorientiert, da ein Zwischentrocknen notwendig ist. Ein Schlussfirmis beendet das fertige Bild, lässt die Farben leuchten und bietet auch noch den notwendigen Schutz.

17fb021 Mag.^a art Sybille Uitz **Kostenloser Informationsabend**
16. Apr / Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN

17fb024 Mag.^a art Sybille Uitz **€ 120,00**
21.–22. Apr / Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Pastellkreide



Dieser Grundkurs hilft allen AnfängerInnen, diese einzigartige Technik der Pastellmalerei kennenzulernen. Bekannte Vertreter dieser Malerei waren Toulouse Lautrec und Degas, aber auch viele Expressionisten wandten diese Technik an. Die richtige Handhabung der Arbeitsmaterialien ist genauso wichtig, wie die dazugehörigen Techniken (Strich, Punkt, Wischtechnik etc..) mit der Pastellkreide. Wir arbeiten auf unterschiedlichen Bildträgern (speziellen Papieren). Das Fixieren des Pigmentes während des Arbeitsvorganges, will genauso gelernt sein wie der richtige Umgang mit dem fertigen Bild. Experimentierfreude sowie das Formgefühl werden angesprochen!

17fb038 Mag.^a art Sybille Uitz **Kostenloser Informationsabend**
7. Mai / Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN

17fb037 Mag.^a art Sybille Uitz **€ 120,00**
12.–13. Mai / Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Materialkunde in Theorie und Praxis – Farben selber herstellen, richtiges Aufspannen des Keilrahmens



In diesem Workshop geht es nicht um die bildliche Darstellung, sondern um das Basiswissen der Materialkunde, die ansonsten leider durch Verwendung bereits fertiger Produkte verloren geht. Im Kurs wird alles von den Pigmenten bis zur fertigen Acrylfarbe besprochen. Außerdem werden unterschiedliche Malgründe wie Kreidegrund, etc. angerührt, um sie dann auf den selber aufgespannten Leinwänden zu grundieren.

17fb045 Mag.^a art Sybille Uitz **Kostenloser Informationsabend**
12. Feb / Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN

17fb047 Mag.^a art Sybille Uitz **€ 120,00**
17.–18. Feb / Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–4 TN

17fb046 Mag.^a art Sybille Uitz **Kostenloser Informationsabend**
30. Apr / Mo 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 4–10 TN

17fb048 Mag.^a art Sybille Uitz **€ 120,00**
5.–6. Mai / Sa 10:00–17:00, So 10:00–15:00 12 UE / 2 x / 4–4 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Angewandte Kunst & Handwerk HOLZ & RESTAURIEREN

Holzbearbeitung I – Sägen, Hobeln, Stemmen

Dieser Kurs dient als Grundlagen für Möbelrestaurierung und Möbelbau. Inhaltlich werden Werkstoffkunde, Werkzeuge und deren praktische Anwendung und Pflege besprochen. Ein Skriptum wird im Kurs verteilt und dient als Unterlage. Kursgebühr exklusive Materialkosten (€ 20,00 werden vom Kursleiter eingehoben.)

17fb328 Michael Fallmann **€ 109,20**
20. Feb–13. Mär / Di 15:00–18:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

17fb335 Michael Fallmann **€ 109,20**
26. Apr–24. Mai / Do 16:00–19:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Unterrichtseinheiten

Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause.
Instrumentalunterricht kann auch in halben UE gebucht werden: 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.



Holzbearbeitung II – Zinken, Graten, Zapfen und Schleifen

Dieser Kurs ist eine Erweiterung der Grundkenntnisse aus Holzbearbeitung I und dient ebenfalls als Grundlage für Möbelerstauration und Möbelbau. Es wird über die Herstellung von Holzverbindungen und Endoberflächenbearbeitung gesprochen. Ein Skriptum wird im Kurs verteilt und dient als Unterlage. Kursgebühr exklusive Materialkosten (€ 24,00 werden vom Kursleiter eingehoben.)

17fb329	Michael Fallmann	€ 163,80
8. Mär–19. Apr / Do 16:00–19:00	18 UE / 6 x / 6–10 TN	
17fb337	Michael Fallmann	€ 163,80
24. Mai–5. Jul / Do 16:00–19:00	18 UE / 6 x / 6–10 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Politieren mit Schellack

Spezialkurs zu Restaurieren alter Möbel



Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Erlernen Sie diese besondere Oberflächenbehandlung nach Altwiener Technik anhand eines bereitgestellten Musterstücks. Das Holz erhält durch wiederholtes Auftragen der Schellacklösung eine spiegelglatte und hochglänzende Oberflächenbeschichtung. Dies erfordert sehr viel Fingerspitzengefühl. Wie es richtig funktioniert zeigt Ihnen unsere fachkundige Kursleiterin. Kursgebühr exklusive Materialkosten (€ 20,00 werden von der Kursleiterin eingehoben.)

17fb101	Mag.^a Verena Rudan	€ 244,80
21. Feb–4. Apr / Mi 18:00–21:00	18 UE / 6 x / 4–5 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Politierpraxis



Spezialkurs zu Restaurieren alter Möbel

Sie haben ein Möbelstück mit viel Liebe zum Detail restauriert. Nun fehlt nur noch eine fach- und stilgerechte Oberflächenbehandlung. In diesem Workshop haben Sie Gelegenheit, das in den Grundkursen „Holzoberflächenbehandlung“ und „Politieren mit Schellack“ Erlernte unter fachlicher Anleitung am konkreten Objekt anzuwenden.

Ob nun eine traditionelle Schellackpolitur oder eine gewachste, geölte oder marmorierte Oberfläche, wir helfen Ihnen, Ihrem Möbelstück den letzten Schliff zu geben!

Wenn keine fachliche Vorkenntnis vorhanden sind Grundkurse „Politieren mit Schellack“ und Holzoberflächenbehandlung Voraussetzung.

Kursgebühr exklusive Materialkosten (€ 20,00 werden von der Kursleiterin eingehoben.)

17fb100	Mag.^a Verena Rudan	€ 122,40
20.-22. Apr / Fr 18:00-21:00, Sa 10:00–13:00	9 UE / 3 x / 4–5 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Holzoberflächenbehandlung

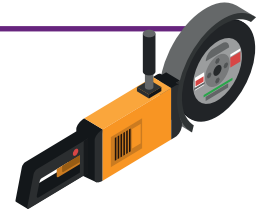
Spezialkurs zu Restaurieren alter Möbel und Möbelbau

Erlernen Sie sämtliche Techniken der Holzoberflächenbehandlung, von Schellackpolitierten über Mattierungen, sowie Öl und Wachsbehandlungen bis zur Lackoberfläche und Lasur.

17fb330	Michael Fallmann	€ 109,20
20. Mär–17. Apr / Di 15:00–18:00	12 UE / 4 x / 6–10 TN	
17fb336	Michael Fallmann	€ 109,20
22. Mai–12. Jun / Di 15:00–18:00	12 UE / 4 x / 6–10 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Maschinensicherheitskurs – Keine Angst vor Maschinen Richtiger und sicherer Umgang mit den Werkstattmaschinen



Dieser Kurs ist bindend für alle KursteilnehmerInnen, die selbstständig Maschinen in der Kurswerkstätte in Betrieb nehmen wollen.

Vom Sägen bis zum Fräsen. Keine Angst vor Maschinen! Schwerpunkt ist der Sicherheitsvorrichtungsbau. Die Anwesenheit ist während der gesamten Kurszeit verpflichtend.

17fb334	Michael Fallmann	€ 81,90
24. Apr–15. Mai / Di 15:00–18:00	9 UE / 3 x / 6–8 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Restaurieren alter Möbel und Möbelbau

Sie können ihre „antiken“ Möbel unter fachkundiger Anleitung stilgerecht restaurieren und bis zur Fertigstellung bei uns lagern.

Sie haben aber auch die Möglichkeit, in unseren gut ausgestatteten Werkstätten Ihr individuell gestaltetes Möbelstück anzufertigen.

Wenn keine fachliche Vorbildung vorhanden ist, dann sind die Kurse „Holzbearbeitung I u. II“ empfehlenswert. Der Maschinensicherheitskurs „Keine Angst vor Maschinen“ ist verpflichtend, wenn Sie mit unseren Tischlereimaschinen arbeiten wollen.

Der Materialkostenanteil für Basismaterialien von € 35,00 wird vom Kursleiter eingehoben. Holzwerkstoffe, Platten etc. werden extra verrechnet.

17fb300	Michael Fallmann	€ 191,10
20. Feb–3. Apr / Di 10:00–13:00	21 UE / 7 x / 6–9 TN	
17fb301	Michael Fallmann	€ 191,10
10. Apr–29. Mai / Di 10:00–13:00	21 UE / 7 x / 6–9 TN	
17fb331	Michael Fallmann	€ 245,70
11. Apr–6. Jun / Mi 15:00–18:00	27 UE / 9 x / 6–10 TN	
17fb332	Michael Fallmann	€ 245,70
11. Apr–6. Jun / Mi 18:00–21:00	27 UE / 9 x / 6–10 TN	
17fb333	Michael Fallmann	€ 245,70
12. Apr–21. Jun / Do 9:00–12:00	27 UE / 9 x / 6–10 TN	
17fb303	Michael Fallmann	€ 109,20
5.–26. Jun / Di 10:00–13:00	12 UE / 4 x / 6–9 TN	
17fb338	Michael Fallmann	€ 109,20
13. Jun–4. Jul / Mi 15:00–18:00	12 UE / 4 x / 6–10 TN	
17fb339	Michael Fallmann	€ 109,20
13. Jun–4. Jul / Mi 18:00–21:00	12 UE / 4 x / 6–10 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

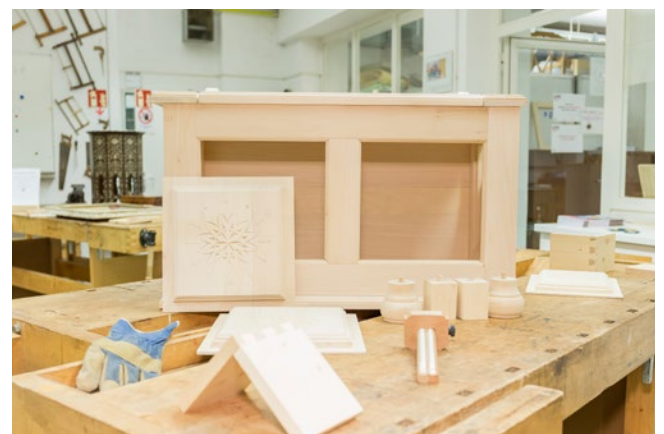


Foto: Peter Louis



Restaurieren alter Möbel

Sie können ihre „antiken“ Möbel unter fachkundiger Anleitung stilgerecht restaurieren und bis zur Fertigstellung bei uns lagern. Wenn keine fachliche Vorbildung vorhanden ist, dann sind die Kurse „Holzbearbeitung I u. II“ empfehlenswert. Der Maschinensicherheitskurs „Keine Angst vor Maschinen“ ist verpflichtend, wenn Sie mit unseren Tischlereimaschinen arbeiten wollen. Der Materialkostenanteil für Basismaterialien von € 35,00 wird vom Kursleiter eingehoben. Holzwerkstoffe, Platten etc. werden extra verrechnet.

17fb321 Johannes Georg Fraydenegg € 245,70
16. Feb–20. Apr / Fr 15:00–18:00 27 UE / 9 x / 6–10 TN

17fb456 Johannes Georg Fraydenegg € 245,70
16. Feb–20. Apr / Fr 18:00–21:00 27 UE / 9 x / 6–10 TN

17fb353 Johannes Georg Fraydenegg € 245,70
27. Apr–22. Jun / Fr 15:00–18:00 27 UE / 9 x / 6–10 TN

17fb354 Johannes Georg Fraydenegg € 245,70
27. Apr–22. Jun / Fr 18:00–21:00 27 UE / 9 x / 6–10 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Offene Werkstatt



Jeden Donnerstag im März und April, 14:00-16:00 und jeden Dienstag im Mai und Juni, 18:00-20:00 (ausgenommen schulfreie Tage und Feiertage) steht AbsolventInnen des Maschinensicherheitskurses („Keine Angst vor Maschinen“) die Werkstatt der VHS KunstHandWerk mit den Maschinen zur Verfügung. Es können kleinere Arbeiten durchgeführt werden. Unser Werkstättenleiter Michael Fallmann steht Ihnen in diesem Zeitraum mit Rat und Tat zur Seite. Für die offene Werkstatt ist eine Anmeldung erforderlich! Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt. Mit Anmeldung wird die Kursgebühr für zwei Stunden fällig, auch wenn weniger Zeit benötigt werden sollte.

17fb355 Michael Fallmann € 27,20
1. Mär–26. Apr / Do 14:00–16:00 2 UE / 1 x / 4–5 TN

17fb356 Michael Fallmann € 27,20
8. Mai–26. Jun / Di 18:00–20:00 2 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Baby-Mobile selbst bauen

Fertigen Sie selbst ein Spielgerät für Babys aus Holz. Unter Anleitung eines Tischlermeisters bauen Sie einen Baby-Trainer mit Mobiles. Sie lernen professionelle Holzarbeit nach Plan, Holzverbindungen und den richtigen Umgang mit Werkzeug. Handwerkliche Kenntnisse nicht zwingend nötig, aber von Vorteil. Kursgebühr exkl. Materialkosten. Diese werden vom Kursleiter eingehoben, ca. € 40,00 Materialien.

17fb343 Ferdinand Krug € 81,90
7.–21. Mai / Mo 17:00–20:00 9 UE / 3 x / 6–10 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Nachttisch selbst bauen

Sie möchten Ihre handwerklichen Fähigkeiten vertiefen und etwas Nützliches produzieren? Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig. Handwerkliche Kenntnisse sind nicht zwingend nötig, aber von Vorteil. Unter Anleitung eines Tischlermeisters bauen Sie einen stilvollen Nachttisch. Sie lernen professionelle Holzarbeit nach Plan und den richtigen Umgang mit Werkzeug und Maschinen. Kursgebühr exkl. Materialkosten. Diese werden vom Kursleiter eingehoben, ca. € 40,00 Materialien.

17fb201 Ferdinand Krug € 81,90
10.–11. Mär / Sa, So 14:00–19:30 11 UE / 2 x / 6–10 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Kindersitzbank selbst bauen

Sie möchten Ihre handwerklichen Fähigkeiten vertiefen und etwas Nützliches produzieren? Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig. Handwerkliche Kenntnisse sind nicht zwingend nötig, aber von Vorteil. Unter Anleitung eines Tischlermeisters bauen Sie eine Kindersitzbank mit integrierter Truhe – Sitzmöglichkeit und Stauraum in einem. Sie lernen professionelle Holzarbeit nach Plan und den richtigen Umgang mit Werkzeug und Maschinen. Kursgebühr exkl. Materialkosten. Diese werden vom Kursleiter eingehoben, ca. € 50,00 Materialien.

17fb200 Ferdinand Krug € 109,20
9.–23. Apr / Mo 17:00–21:00 12 UE / 3 x / 6–10 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

GESAMTKARTE „RESTAURIEREN ALTER MÖBEL UND HOLZBEARBEITUNG IM FRÜHJAHRESSEMESTER 2018“

Bei gleichzeitiger Buchung von mindestens 4 Kursen im Frühjahrssemester 2018 in der VHS KunstHandWerk freuen wir uns, Ihnen eine Ermäßigung von 15 % auf den Gesamtbetrag geben zu dürfen.

Die Auswahl der Kurse muss der/die Teilnehmer/in bereits bei der Buchung treffen auf Grundlage der Kursliste zur Gesamtkarte. Anmeldeformulare am Standort erhältlich. Buchungen per E-Mail bitte an kursanmeldung.polycollege@vhs.at oder persönlich in der VHS Stöbergasse 11–15, 1050 Wien. Onlinebuchungen sind nicht möglich.

Polstern und Tapezieren

Polstermaterialien und Handwerkzeuge werden theoretisch durchbesprochen. Eine Hochpolsterung mit handgeschnürten Zylinderfedern wird so weit wie möglich vorgezeigt und selbst geübt. Eine theoretische Einführung verschiedener Polsterstellen und Materialien sowie deren Verarbeitung zeigt die interessanten Gestaltungsmöglichkeiten bei Polsterungen auf. Zunächst wird Mollino zugeschnitten, aufgenagelt und leichte Handnäharbeiten durchgeführt. Anschließend wird die Herstellung einer Flachpolsterung erlernt. Auf einem Übungsrahmen aus Holz werden Gurte gespannt und befestigt. Es wird ein Bezug aus Jutegewebe aufgenagelt. Auf dieses Gewebe wird ein lockeres Material aus Afrik aufgebracht und gleichmäßig verzipft. Das Füllmaterial wird mit einer speziellen Durchschnürung fixiert und in Form gebracht. Das Ergebnis ist die „Fasson“. Um den Sitzkomfort weiter zu erhöhen wird erneut ein Lasserstich aufgebracht, eine Schicht Rosshaar (Pikierung) eingekraust und ein Weißbezug mit Mollino aufgezogen. Danach folgt der Stoffbezug.

17fb349 Richard Stadler € 273,00
13. Feb–15. Mär / Di, Do 17:30–20:30 30 UE / 10 x / 6–8 TN

17fb350 Richard Stadler € 273,00
3. Apr–8. Mai / Di, Do 17:30–20:30 30 UE / 10 x / 6–8 TN

17fb351 Richard Stadler € 241,20
17.–26. Mai / Do 17:30–20:00, Fr 16:00–20:00, Sa 09:00–17:00
26,5 UE / 5 x / 6–8 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23



Besuchen Sie die VHS KunstHandWerk auch online auf www.vhs.at/kunsthandwerk



Foto: Peter Louis



Stuhlflechten – Die Kunst des Wiener Geflechts

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Nach der Herstellung eines Übungsstücks, bei der Sie das Grundprinzip des Wiener Geflechts erlernen, werden Sie an Ihrem eigenen Möbelstück arbeiten. In diesem Kurs lernen Sie das Wiener Geflecht Ihrer Sitzmöbel zu erneuern. Mit etwas Geschick und Geduld können Sie die Sitzfläche oder Rückenlehne Ihres Bugholzmöbels (von Thonet, Kohn, ...), Ihres altdeutschen Stuhles oder Biedermeierstuhls NEU flechten.

17fb035	DI Robert Roth	Kostenloser Informationsabend
6. Mär / Di 18:00–19:00		1 UE / 1 x / 6–12 TN
17fb036	DI Robert Roth	€ 96,60
13. Mär–8. Mai / Di 17:00–21:00		14 UE / 6 x / 6–8 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Drechseln

Für alle, die Erfahrungen mit dem Drechseln machen wollen oder schon gemacht haben. Es werden, je nach Vorkenntnissen, einfache bis komplizierte Gegenstände hergestellt und bearbeitet: aus Holz, eventuell auch aus Bernstein oder Edelhölzern entstehen Schalen und Dosen, ganz nach dem eigenen Geschmack! Kursgebühr exkl. Materialkosten, die sich je nach Werkstück ergeben.



17fb061	Hermann Viehauser	€ 262,20
23.–25. Feb / Fr 18:00–21:00, Sa 10:00–18:00		19 UE / 3 x / 3–3 TN
17fb062	Hermann Viehauser	€ 262,20
30. Mär–1. Apr / Fr 18:00–21:00, Sa 10:00–18:00		19 UE / 3 x / 3–3 TN
17fb063	Hermann Viehauser	€ 262,20
27.–29. Apr / Fr 18:00–21:00, Sa 10:00–18:00		19 UE / 3 x / 3–3 TN
17fb064	Hermann Viehauser	€ 262,20
1.–3. Jun / Fr 18:00–21:00, Sa 10:00–18:00, So 10:00–18:00		19 UE / 3 x / 3–3 TN

9., Tendlergasse 7

Baby-Wiege selbst bauen

Sie möchten selbst eine Wiege bauen und zugleich Ihre handwerklichen Fähigkeiten vertiefen? Dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig.

Unter Anleitung eines Tischlermeisters fertigen Sie eine Massivholzwiege für Babys. Sie lernen professionelle Holzarbeit nach Plan und den richtigen Umgang mit Werkzeug. Handwerkliche Kenntnisse nicht zwingend nötig, aber von Vorteil.

Kursgebühr exkl. Materialkosten. Diese werden vom Kursleiter eingehoben, ca. € 45,00 Materialien.

17fb344	Ferdinand Krug	€ 109,20
8.–9. Jun / Fr 17:00–21:00, Sa 10:00–18:00		12 UE / 2 x / 6–10 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Holz-Schnitzen / -Bildhauen

Zu Beginn des Kurses wird individuell mit jedem Teilnehmer festgelegt, welcher Kursteil gemacht wird. Lindenholz und Werkzeuge sind vorhanden.

A. Grundlagen für Anfänger: Ausarbeitung eines einfachen Reliefs mit Hilfe der richtigen Schnitzwerkzeuge und den damit verbundenen Schnitttechniken.

B. Fortgeschrittene Übung an einem eigenen Motiv, um alle Grundlagen zu vertiefen.

C. Skulptur: 3 dreidimensionale Ausarbeitung eines einfachen Objektes mit Schnitzwerkzeugen.

Kursgebühr exklusive Materialkosten (€ 5,00 – € 25,00 werden vom Kursleiter eingehoben.)

17fb002	Axel Kramer	€ 127,40
17.–18. Mär / Sa 12:00–19:00, So 9:00–16:00		14 UE / 2 x / 6–6 TN
17fb005	Axel Kramer	€ 127,40
26.–27. Mai / Sa 12:00–19:00, So 9:00–16:00		14 UE / 2 x / 6–6 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Decoupage und Potchen

Jede/r kennt sie, die wunderschönen antiken Kommoden mit den verschnörkelten Schriftzügen oder alten Postkartenfotos. Ebenso hat jeder/ von uns dann und wann die liebe Not mit individuellen Geschenken für Menschen, die wir lieben. Dass Individuelles und Einzigartiges aber nicht immer teuer und mit viel technischem Aufwand gestaltet werden muss, vermittelt dieser Workshop. Was dazu benötigt wird ist ein Bild, Foto oder einen Schriftzug, der transferiert werden soll. Dieses Motiv wird SPIEGELVERKEHRT mit einem LASERDRUCKER IN ORIGINALGRÖSSE ausgedruckt. Weiters wird eine Trägerfläche benötigt also ein Möbel oder für eine Fotocollage passende Holzstücke. MITZUBRINGEN: Holzbrett/-platte in gewünschter Form, Fotos, Bilder oder Schriftzüge als spiegelverkehrter Laserdruck auf möglichst dünnem Papier evtl. Acrylfarbe für Grundierung, Haarfön

Materialkostenbeitrag: ca. € 5,00 werden von der Kursleiterin eingehoben

17fb106	Sonja Auer	€ 27,30
3. Mär / Sa 10:00–13:00		3 UE / 1 x / 6–9 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Vergolden, Restaurieren und Konservieren – Rahmen, Bilder und Objekte wieder herstellen und erhalten



Richten Sie ein altes Familienteil wieder her oder lernen Sie einfach nur die faszinierenden Möglichkeiten dieses alten Handwerks kennen! Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Im wunderschönen Ambiente der VHS KunstHandWerk lernen Sie unter fachkundiger Anleitung die Kunst des Restaurierens und des Konservierens. Mit der Polimentvergoldung lassen sich tolle Akzente setzen. Ihre Schätze werden wie neu erstrahlen und die Haltbarkeit wird durch konservierende Methoden verlängert, sodass Sie sich noch lange an deren Schönheit erfreuen können.

Kursgebühr exklusive Materialkosten (werden je nach Verbrauch von der Kursleiterin eingehoben)

17fb022	Togna Pavani	€ 164,80
24.–25. Feb / Sa 9:00–19:00, So 9:00–15:00		16 UE / 2 x / 4–5 TN
17fb023	Togna Pavani	€ 164,80
28.–29. Apr / Sa 9:00–19:00, So 9:00–15:00		16 UE / 2 x / 4–5 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23



Einführung Schutzgas-Schweißen MIG, MAG, WIG Stahl/ Eisen, Alu und Nirosta Klein GRUPPE

Mit dem MIG/MAG Schutzgasverfahren können sehr viele Metalle elektrisch geschweißt werden, speziell im Dünblechbereich. Diverse Techniken und Handhabungen werden sowohl theoretisch als auch praktisch an Übungswerkstätten behandelt.

Bitte Arbeitskleidung und feste Schuhe mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursgebühr inklusive Materialkosten.

17fb006	Johann Felkl	€ 99,20
17. Mär / Sa 9:00–17:00	8 UE / 1 x / 4–4 TN	
17fb007	Johann Felkl	€ 99,20
7. Apr / Sa 9:00–17:00	8 UE / 1 x / 4–4 TN	
17fb008	Johann Felkl	€ 99,20
26. Mai / Sa 9:00–17:00	8 UE / 1 x / 4–4 TN	
17fb009	Johann Felkl	€ 99,20
23. Jun / Sa 9:00–17:00	8 UE / 1 x / 4–4 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Selbst ist die Frau!

Einführender Schweißkurs für Frauen Klein GRUPPE

17fb011	Johann Felkl	€ 99,20
12.–13. Apr / Fr 17:00–21:00	8 UE / 2 x / 4–4 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Schweißen – Auffrischung Klein GRUPPE

Für alle, bei denen der letzte Schweißkurs schon ein bisschen länger her ist: Hier werden alte Kenntnisse aufgefrischt und es wird auf Fragen, die sich in der Zwischenzeit aufgetan haben, eingegangen.

Ideal, um erworbenes Wissen zu „reaktivieren“!

17fb018	Johann Felkl	€ 43,40
22. Jun / Fr 17:00–20:30	3,5 UE / 1 x / 4–4 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Einführung in das Elektroden- und Schutzgasschweißen mit Stahl/Eisen Klein GRUPPE

Unter Verwendung eines modernen Invert- und Schutzgas-Schweißgerätes erfolgt die Unterweisung in die richtige Handhabung und Unterscheidung der verschiedenen Schweißverfahren. Mögliche Gefahren und deren Vermeidung werden aufgezeigt. Das praktische Schweißen erfolgt an Übungswerkstätten.

Bitte Arbeitskleidung und feste Schuhe mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursgebühr inklusive Materialkosten!

17fb015	Johann Felkl	€ 99,20
3. Mär / Sa 9:00–17:00	8 UE / 1 x / 4–4 TN	
17fb016	Johann Felkl	€ 99,20
14. Apr / Sa 9:00–17:00	8 UE / 1 x / 4–4 TN	
17fb017	Johann Felkl	€ 99,20
9. Jun / Sa 9:00–17:00	8 UE / 1 x / 4–4 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Schweißen Spezialkurs: für WIG (Wolfram) Klein GRUPPE

Das Wolfram WIG (TIG) Schweißen befasst sich mit Hoch- und Niederfrequenztechniken, Gleich- und Wechselstrom, es werden Metalle wie Stahl, Aluminium und Niosta geschweißt. Speziell interessant für Bastler, die dünne und feine Schweißnähte brauchen.

Bitte Arbeitskleidung und feste Schuhe mitbringen. Kursgebühr inklusive Materialkosten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

17fb756	Johann Felkl	€ 99,20
3. Feb / Sa 9:00–17:00	8 UE / 1 x / 4–4 TN	
17fb010	Johann Felkl	€ 99,20
5. Mai / Sa 9:00–17:00	8 UE / 1 x / 4–4 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Schöpferisch! Skulpturen und Bilder aus (Alt-)Metallen Klein GRUPPE

Ob nun Neu- oder Almetalle, ihre Unterschiedlichkeit bietet auch verschiedene Möglichkeiten der Bearbeitung und eröffnet vielseitige Einsatzgebiete. Vermeintlicher Schrott aus Küche, Dachboden oder Keller kann in kreativer Weise in einem Metallkunstwerk seinen Platz finden.

Der Kursleiter erläutert sowohl Techniken als auch Handhabungen in der Metallbearbeitung. Jede/r Teilnehmer/in wird dann ein individuelles Bild (ca. 40x30 cm) oder eine Skulptur aus Metall unter Verwendung von diversen Maschinen und Werkzeugen, erstellen, die er/sie dann mit nach Hause nehmen kann.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Kursgebühr inklusive Materialkosten. Arbeitskleidung und feste Schuhe empfehlenswert. Ideen und schrottreife Haushaltsutensilien sind selbst mitzubringen.

17fb019	Johann Felkl	€ 148,80
16.–17. Feb / Fr 16:00–21:00, Sa 9:00–16:00	12 UE / 2 x / 4–5 TN	
17fb020	Johann Felkl	€ 148,80
27.–28. Apr / Fr 16:00–21:00, Sa 9:00–16:00	12 UE / 2 x / 4–5 TN	
17fb056	Johann Felkl	€ 148,80
29.–30. Jun / Fr 16:00–21:00, Sa 9:00–16:00	12 UE / 2 x / 4–5 TN	

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Foto: Peter Louÿs



NÄHEN & TEXTILES DESIGN

Hurra! Der Schulanfang ist bald da. Schultüten – selbst genäht

Für Erwachsene oder Eltern mit Kind (ab 5 Jahre)
Der 1. Schultag ist etwas ganz besonderes. Dazu gehört auch eine einzigartige Schultüte.

Gemeinsam nähen wir eine Schultüte aus Stoff. Diese kann mit Füllwatte gestopft und anschließend als Kuschelpolster verwendet werden. Auf Wunsch auch mit eigenen Namen bestickbar.

Materialliste für die Teilnehmer zum selbst mitnehmen: 1 m weichen Tüllstoff, Netzstoff, 1 m Baumwollstoff (für die Schultüte), 0,5 m dazupassenden Baumwollstoff, ev. dazupassende Spitzen, Borten, Nähseide;
Kosten für Material je TeilnehmerIn (Betrag wird im Kurs von der Kursleiterin eingehoben): € 10,00

17fb072	Mag.^a Susanne Baur	€ 20,70
26. Mai / Sa 14:00–17:00		3 UE / 1 x / 6–7 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23		

Puppe – selbst genäht

Für Erwachsene oder Eltern mit Kind (ab 5 Jahre)
Du wolltest schon immer eine Puppe nähen? In diesem Kurs kann das jede/r tun. Diese hier wird ca. 20 cm groß und mit Schafwolle gefüllt. Die Materialien werden von der Kursleiterin mitgenommen und jeder kann aus einer Vielzahl an Bio Jersey Stoffen wählen. Die Haare werden aus Puppenhaarewolle genäht.

Es sind keine Nähkenntnisse erforderlich. Materialkosten: € 20,00 werden von der Kursleiterin eingehoben.

17fb074	Mag.^a Susanne Baur	€ 48,30
14.–16. Mai / Mo, Mi 8:30–12:00		7 UE / 2 x / 6–7 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23		

Schmusewichtel – selbst genäht

Für Erwachsene oder Eltern mit Kind (ab 5 Jahre)
Du wolltest schon immer einen Wichtel nähen? Dieser hier wird ca. 13 cm groß, und mit Schafwolle gefüllt. Die Materialien werden von der Kursleiterin mitgenommen und jeder kann aus einer Vielzahl an Nicky-Stoffen wählen.

Es sind keine Nähkenntnisse erforderlich. Kosten für Material je TeilnehmerIn (Betrag wird im Kurs von der Kursleiterin eingehoben): € 20,00

17fb073	Mag.^a Susanne Baur	€ 27,60
26. Mai / Sa 9:00–13:00		4 UE / 1 x / 6–7 TN
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23		

Wie gehe ich sicher mit der Nähmaschine um?

Diese 3 Stunden-Einführung dient als Voraussetzung für die Nähkurse für Anfänger.

Falls Sie bereits geübt sind im Umgang mit einer Nähmaschine, müssen Sie diesen Kurs allerdings nicht besuchen.

17fb220	Anita Jakober	€ 20,70
2. Mär / Fr 16:00–19:00		3 UE / 1 x / 6–6 TN

17fb221	Anita Jakober	€ 20,70
4. Mai / Fr 16:00–19:00		3 UE / 1 x / 6–6 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Nähkurs für Männer

Für Anfänger. Ein Knopf ist abgerissen, der Reißverschluss kaputt, die Hose geplatzt oder die Lieblingsjeans zu kürzen was tun? Nicht immer ist die Zeit für fremde Hilfe. Außerdem: selbst ist der Mann!

Durch den Besuch dieses Nähkurses lernen Sie alle diese Probleme selbst zu lösen und sind dadurch von der Hilfe anderer in diesen Situationen unabhängig.

17fb226	Anita Jakober	€ 20,70
23. Feb / Fr 16:00–19:00		3 UE / 1 x / 6–6 TN

17fb227	Anita Jakober	€ 20,70
23. Mär / Fr 16:00–19:00		3 UE / 1 x / 6–6 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Ein Kleid ist ein Rock ist ein Hemd ...

Nähkurs für kreative Köpfe und Hände

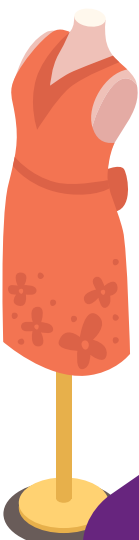
Besitzen auch Sie alte Kleidung und textile Accessoires, die Sie einfach nicht weggeben möchten, obwohl sie schon seit langem kaputt sind oder nicht mehr richtig passen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Unter Anleitung einer Schneidermeisterin können Sie liebgewonnene Stücke revitalisieren und mit viel Fantasie und Geschick zu etwas ganz Besonderem verwandeln. Dabei kann es sich auch um ein Brautkleid handeln, das zu einem Sommerkleid wird. Oder aber mehrere T-Shirts, die zu einem einzigen Unikat werden.

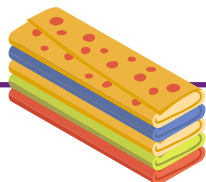
Voraussetzung ist ein sicherer Umgang mit der Nähmaschine. Ansonsten besuchen Sie bitte unseren Kurs „Grundlagen sicherer Umgang mit der Nähmaschine“. Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt!

Bitte mitnehmen: Kleidungsstücke, Maßband, Stecknadel und Stecknadelpölscherchen, Fingerhut und Schneiderkreide, Schere, Bordüren, Spiten, Knöpfe, Perlen etc.

17fb085	Elisabeth Blaim	€ 41,40
07.–21. Mär / Mi 09:00–11:00		6 UE / 3 x / 6–6 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23





Nähkurs

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Sehen Sie auch manchmal Kleidungsstücke o. Ä. in Zeitschriften, von denen Sie einfach hin und weg sind? Dann nähen Sie sich diese doch einfach selber nach! In diesem Kurs erarbeiten Sie alle wichtigen Schritte, die für die Umsetzung notwendig sind. Der richtige Arbeitsplatz und das passende Werkzeug, richtiges Maßnehmen, Kopieren des Schnittmusters vom Bogen, figurbedingte Schnittänderungen (Kürzen, Einnähen etc), wissenswertes über Stoffe (Stoffkunde)-Kantenverarbeitung, Hals- und Armausschnitte, Kragen, Tascheneinsätze, Reißverschlüsse einsetzen, richtiges Bügeln; Achtung: Voraussetzung ist ein sicherer Umgang mit der Nähmaschine. Ansonsten besuchen Sie bitte unseren Kurs „Grundlagen sicherer Umgang mit der Nähmaschine“. Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt! Kursgebühr exklusive Materialien (Zippverschlüsse, Knöpfe, Gummibänder, Stoffmuster etc). Diese werden vor Ort von der Kursleiterin eingehoben (ca. € 5,00 – € 8,00). Bitte mitnehmen: Maßband, Stecknadel und Stecknadelpösterchen, Fingerhut und Schneiderkreide, Schere, Zippverschluss.

17fb222	Anita Jakober	€ 82,80
5. Mär–23. Apr / Mo	18:00–20:00	12 UE / 6 x / 6–6 TN
17fb223	Anita Jakober	€ 82,80
6. Mär–24. Apr / Di	18:00–20:00	12 UE / 6 x / 6–6 TN
17fb224	Anita Jakober	€ 82,80
7. Mai–18. Jun / Mo	18:00–20:00	12 UE / 6 x / 6–6 TN
17fb225	Anita Jakober	€ 82,80
8. Mai–19. Jun / Di	18:00–20:00	12 UE / 6 x / 6–6 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Wie gehe ich sicher mit der Overlockmaschine um? Nähworkshop



Lernen Sie den Umgang mit der zeitsparenden Overlock um Ihre Stoffkanten zu bearbeiten! Wenn vorhanden, können Sie gerne Ihre eigene Overlock mitnehmen. Ansonsten wird Ihnen vor Ort eine zur Verfügung gestellt.

17fb068	Anita Jakober	€ 51,50
25. Feb / So	10:00–15:00	5 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Stopfen, Sticken, Stückeln ... Nähkurs für textile Reparaturen

Haben Sie zerissene oder zu enge Hosen, Krägen die abgewetzt sind, löchrige Socken oder Kleidungsstücke die aus der Form geraten sind? Was auch immer es ist, in diesem Kurs lernen Sie unter Anleitung einer Schneidermeisterin solche Dinge selbst zu beheben. Dabei stellt Sie Ihnen gerne ihre Ideen und ihr Fachwissen zur Verfügung. Voraussetzung ist ein sicherer Umgang mit der Nähmaschine. Ansonsten besuchen Sie bitte unseren Kurs „Grundlagen sicherer Umgang mit der Nähmaschine“. Nähmaschinen werden zur Verfügung gestellt!

17fb086	Elisabeth Blaim	€ 55,20
21. Apr / Sa	09:00–17:00	8 UE / 1 x / 6–6 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

WERKEN & DEKORIEREN

Experimentelles Malen mit Baustoffen Basic-Workshop



Immer mehr und mehr halten Baustoffe verschiedenster Güte (Fliesenkleber, Zement, diverse Dispersionen, Gips,...) Einzug in die kreative Kunstszene. Das Spannende am Arbeiten mit diesen Materialien ist zum großen Teil sowohl das Zufallsmoment, als auch das körperliche, kraftvolle Tun mit Spachtel, Kelle, uvm. Erst wenn die Grundmaterialien auf dem Untergrund verhaftet und getrocknet sind, geht es an den Feinschliff mit Pigmenten, Lacken, Acryl, Tinte kurz was einem so alles spontan anspricht, einfällt, wichtig scheint. Mitzubringen sind Holz oder Press-Spanplatten in gewünschter Größe (am besten 2 oder 3, ab Stärke 8 mm), leere Einmachgläser mit Schraubdeckel für übrig gebliebene Materialien, eventuelle Fundstücke (Muscheln, Steine, ...) die man mitverarbeiten möchte.

17fb052	Sonja Auer	€ 123,60
13. Feb–6. Mär / Di	18:00–21:00	12 UE / 4 x / 4–5 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Kreative Experimente: Plakatwände – Collagenkunst – Spachtelmassen



In diesem Workshop wird zerrissen, geschnitten, geklebt, überklebt, Geklebt wieder entfernt, übermalt, gezeichnet, Strukturen verändert oder geschaffen kurz: nichts Kreativ-außergewöhnliches wird unversucht gelassen.

Ein herrlicher Spielplatz für alle Experimentierfreudigen. Alte Fotos, Tapetenreste, Plakate von der nächsten Straßenecke, Stoffe, Bierdeckel, textile Materialien, Hölzernes (z.B. Zahnstocher, Streichhölzer,...), Fundstücke wie Muscheln Federn, Steine – alles eignet sich für diese Art der Gestaltung. Um diese plastischer erscheinen zu lassen werde wir im Laufe des Kurses auch mit Spachtelmassen und diversen Baustoffen arbeiten.

17fb053	Sonja Auer	€ 123,60
28. Feb–21. Mär / Mi	18:00–21:00	12 UE / 4 x / 4–5 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

OSTERN in der VHS KunstHandWerk

Individueller Türkranz zur Osterzeit

Kreieren Sie aus natürlichen Materialien wie zum Beispiel Buchs, Efeu, Heu, Zweige, Moos oder Federn, Ihren persönlichen dekorativen Kranz. Lassen Sie Ihrer Kreativität dabei freien Lauf und erfahren Sie mehr zum Thema Kränze binden. Unsere Kursleiterin, eine gelernte Floristin, erklärt Ihnen die diesbezüglichen Techniken und verrät floristische Feinheiten bei der Gestaltung. Dekorationsmaterial ist von den TeilnehmerInnen nach Belieben selbst mitzubringen. Kurspreis exklusive Materialkosten von ca. € 13,00 pro TeilnehmerIn (für Buchs, Efeu, Heu, Kranzunterlage, Drahtspule) werden von der Kursleiterin am Kurstag eingehoben.

17fb228	Sabrina Zörweg	€ 27,60
16. Mär / Fr	17:00–21:00	4 UE / 1 x / 6–10 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23



Kreativ zur Osterzeit mit Speckstein



Auch ohne Vorkenntnisse ist es einfach, seinen kreativen Einfällen freien Lauf zu lassen! Warum nicht zur Osterzeit? Die zur Verfügung gestellten Specksteine sind ca. 20 x 15 x 15 cm groß.

Nach dem Kurs sind Sie mit der Bearbeitung von Speckstein vertraut. Sie können die richtigen Werkzeuge wie Hammer und Meißel, Feilen, Sägen etc. zur Bearbeitung von Speckstein einsetzen.

Kursgebühr exkl. Materialkosten (ca. € 15,00 werden vom Kursleiter eingehoben).

17fb700	Johann Felkl	€ 82,40
26.–27. Mär / Mo, Di 17:00–21:00	8 UE / 2 x / 4–5 TN	
VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23		

Kinder-Kreativ-Woche – siehe Seite 72

Seifen selber machen 1

Haben Sie Interesse, Ihre ganz persönliche, kreative Seife selbst herzustellen? In diesem Kurs erwerben Sie die notwendigen Grundkenntnisse. Alle Materialien und ein Skriptum werden zur Verfügung gestellt. Sie nehmen 350 g selbst hergestellte Seife mit nach Hause! Auch als Geschenk ideal. Nach dem Kurs können Sie in der eigenen Küche Ihre individuellen Seifen selbst produzieren. Bitte ein kleines Handtuch und eine Schürze mitbringen. Materialkosten (inkl. Skriptum) € 18,00 pro Person.

18fw005	Dr.ⁱⁿ Nora Tenschert	€ 27,60
6. Apr / Fr 9:00–13:00	4 UE / 1 x / 4–7 TN	
18fw006	Dr.ⁱⁿ Nora Tenschert	€ 27,60
4. Mai / Fr 9:00–13:00	4 UE / 1 x / 4–7 TN	
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Seifen selber machen 2

„Die bunte Seife“

Nach dem Grundrezept aus Kurs 1 (ohne Milch) stellen wir nun verschiedenfarbige Seifen her. Wir üben das Marmorieren, das Eingießen von Seifenkonfetti und den Schichtaufbau verschiedener Farben. Als Hilfsmittel werden einfache Instrumente, die in jeder Küche vorhanden sind, verwendet. Bitte ein kleines Handtuch und eine Schürze mitbringen. Materialkosten (inkl. Skriptum) € 18,00 pro Person.

18fw007	Dr.ⁱⁿ Nora Tenschert	€ 27,60
8. Jun / Fr 9:00–13:00	4 UE / 1 x / 4–7 TN	
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		



Die VHS KunstHandWerk bietet auch im Sommer 2018 wieder viele Kurse an. Programmheft im Frühjahr 2018 erhältlich. Das Kursangebot wird laufend online ergänzt.



Foto: Peter Louis

Fotografie, Film und Audio

FOTO

Digitale Spiegelreflexfotografie für AnfängerInnen (Teil 1)

Meine Kamera

Folgende Themen werden besprochen und praktisch erprobt: Zusammenhang von Blende, Belichtungszeit und ISO-Empfindlichkeit, Möglichkeiten der Belichtungsmessung, Speichervarianten, Bildkontrolle am Kameradisplay etc. Der Kurs richtet sich an Neulinge der Spiegelreflexfotografie, die ihre Kamera besser kennen und nutzen lernen möchten, um so bessere Resultate zu erzielen. Voraussetzungen: eigene DSLR und Grundlagen der EDV.

17fe300	Franz Svoboda	€ 40,20
14.–15. Feb / Mi, Do 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–15 TN	
17fe301		€ 40,20
3. Mär / Sa 10:00–16:00	6 UE / 1 x / 6–15 TN	
17fe302	Mag.^a Mar Costa Huguet	€ 40,20
14.–15. Mär / Mi, Do 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–15 TN	
17fe303	Benjamin Sebastian Pazdernik	€ 40,20
7. Apr / Sa 10:00–16:00	6 UE / 1 x / 6–15 TN	
17fe304	Antina Zlatkova, MA Lindermayer	€ 40,20
18.–19. Apr / Mi, Do 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–15 TN	
17fe305	Mag.^a Mar Costa Huguet	€ 40,20
5. Mai / Sa 10:00–16:00	6 UE / 1 x / 6–15 TN	
17fe306	Franz Svoboda	€ 40,20
16.–17. Mai / Mi, Do 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–15 TN	
17fe307	Fernanda Nigro	€ 40,20
26. Mai / Sa 10:00–16:00	6 UE / 1 x / 6–15 TN	
17fe308	Christian Mari	€ 40,20
6.–7. Jun / Mi, Do 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–15 TN	
17fe309	Benjamin Sebastian Pazdernik	€ 40,20
23. Jun / Sa 10:00–16:00	6 UE / 1 x / 6–15 TN	
17se002		€ 40,20
14. Jul / Sa 10:00–16:00	6 UE / 1 x / 6–15 TN	
17se003		€ 40,20
30.–31. Jul / Mo, Di 17:30–20:30	6 UE / 2 x / 6–15 TN	
18se003		€ 40,20
8.–9. Aug / Mi, Do 17:30–20:30	6 UE / 2 x / 6–15 TN	
18se004		€ 40,20
25. Aug / Sa 10:00–16:00	6 UE / 1 x / 6–15 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		



Digitale Spiegelreflexfotografie für AnfängerInnen (Teil 2)



Bildgestaltung

Inhalt: Bildgestaltung, Bildaufbau, Einschätzen von Lichtverhältnissen, Erkennen und Vermeiden von technischen Fehlern usw. Schwerpunkt ist Fotografie im Alltag. Angesprochen sind all jene, die einen bewussteren Umgang mit Ihrer Digitalen Spiegelreflexkamera erlernen möchten.

Voraussetzungen: eigene DSLR, Grundlagen der EDV und Kenntnisse entsprechend dem Kurs „Digitale Spiegelreflexfotografie für AnfängerInnen, Teil 1“. Bringen Sie Ihre eigene DSLR mit!

17fe310 **Fernanda Nigro** € 60,00
21.–22. Mär / Mi, Do 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

17fe311 € 60,00
28. Apr / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 4–5 TN

17fe312 **Franz Svoboda** € 60,00
2. Jun / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 4–5 TN

17fe313 **Antina Zlatkova, MA Lindermayer** € 60,00
27.–28. Jun / Mi, Do 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

18se005 € 60,00
30.–31. Aug / Do, Fr 17:30–20:30 6 UE / 2 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Fotografieren mit dem Smartphone

Entdecken Sie die Freude an der experimentellen Fotografie mit dem Smartphone. Sie lernen das vorhandene Licht für die Motivsuche zu nutzen und bekommen neue Ideen für die Bildgestaltung. Zusätzlich werden Ihnen einige Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Smartphone mit dem kostenlosen Programm Snapseed gezeigt.

Voraussetzung: Eigenes Smartphone mit Kamera und Ladegerät, die kostenlose Snapseed-App sollte installiert sein.

17fe332 **Peter Louis** € 40,20
14. Apr / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–8 TN

17fe333 **Peter Louis** € 40,20
9. Jun / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Sommer-Fotoakademie für Kinder (8-14 Jahre) – siehe Seite 73

Tolle Fotos mit dem Smartphone

Die Kamera ist stets dabei

Entdecken Sie die Freude an der experimentellen Fotografie mit dem Smartphone. Sie lernen das vorhandene Licht für die Motivsuche zu nutzen und bekommen neue Ideen für die Bildgestaltung. Zusätzlich werden Ihnen einige Möglichkeiten der Bildbearbeitung am Smartphone mit dem kostenlosen Programm Snapseed gezeigt.

Voraussetzung: Eigenes Smartphone mit Kamera und Ladegerät, die kostenlose Snapseed-App sollte installiert sein.

17se006 € 30,15
21. Jul / Sa 10:00–14:30 4,5 UE / 1 x / 6–8 TN

18se008 € 30,15
18. Aug / Sa 10:00–14:30 4,5 UE / 1 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Augen auf! Die Stadt als Shooting-Location

Bei einem Ausflug entdecken wir gemeinsam die Stadt und suchen geeignete Plätze für außergewöhnliche Porträtfotos. Gemeinsam mit einem Model werden drei städtische Locations dem Praxistest unterzogen. Zusätzlich wird gezeigt, welche Posen am besten für Outdoor-Porträtfotos geeignet sind und was beachtet werden muss, wenn im öffentlichen Raum fotografiert wird.

Voraussetzungen: Eigene Kamera, lichtstarke Festbrennweite, Basiswissen Fotografie

17fe350 **Mag.ª Christina Schön** € 55,80
21. Apr / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Available Light

Fotografieren bei ungünstigen Lichtverhältnissen

Lernen Sie, wie sie ohne Zuhilfenahme von künstlichen Hilfsmitteln, wie z.B. Blitz und Beleuchtung, das vorhandene Licht nutzen, um gute Fotos zu machen.

Keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihre eigene Kamera mit!

17fe316 **Fernanda Nigro** € 40,20
17. Mär / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–8 TN

17fe317 **Fernanda Nigro** € 40,20
9. Jun / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Be natural! Natürliche Indoor-Portraitfotos ohne Blitz

Welche Ausrüstung ist für Indoor-Porträts geeignet, wie setzt man diese optimal ein? Wie kann man selbst auf kleinstem Platz gute Fotos machen und wie kann vorhandenes Licht genutzt und durch den Einsatz einfacher Hilfsmittel optimiert werden? Das theoretische Wissen wird anhand eines Fotoshootings in die Praxis umgesetzt. Abschließend werden die Fotos der TeilnehmerInnen besprochen und analysiert.

Voraussetzungen: Eigene Kamera, lichtstarke Festbrennweite

17fe349 **Mag.ª Christina Schön** € 55,80
17. Mär / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Let's talk about Love – Emotionale Paarfotos im Freien

Inhalt: Grundlagen der Bildkomposition sowie der Porträtfotografie und die Besonderheiten der Paarfotografie (wie geht man mit seinen Models um und welche Posen sind für romantische Paarfotos geeignet?), das Zusammenspiel von Blende, ISO und Zeit sowie richtiges Equipment und Umgang mit und Einsatz von Reflektoren. Am ersten Tag werden die theoretischen Grundlagen vermittelt, am zweiten Tag setzen wir das erworbene Wissen bei einem Outdoor-Fotoshooting in Schönbrunn in die Praxis um. Abschließend werden die Fotos der TeilnehmerInnen besprochen und analysiert.

Voraussetzungen: Eigene Kamera, ggf. lichtstarke Festbrennweite (optimal: 50mm oder 85mm)

17fe351 **Mag.ª Christina Schön** € 98,50
15.–16. Jun / Fr 17:30–21:30, Sa 10:00–14:00 8 UE / 2 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Analoge Schwarz-Weiß-Fotografie und Dunkelkammer



Lernen Sie gute SW-Fotos zu machen und sie in der Dunkelkammer selber zu entwickeln. Achtung: Analoge Fotokamera vonnöten! Kursgebühr inkl Material (ausgenommen Filme)

17fe315		€ 207,00
16.–24. Mär / Fr 17:00–21:00, Sa 9:00–16:00	18 UE / 3 x / 4–5 TN	
17fe314		€ 207,00
22. Mai–26. Jun / Di 18:00–21:00	18 UE / 6 x / 4–5 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Bitte ganz freundlich! Tipps für das gelungene Bewerbungsfoto

Wie funktioniert die Kamera, was macht ein gutes Bewerbungsfoto aus, wie wichtig ist die richtige Wahl der Kleidung, wie können Sie sich von Freunden für eine Bewerbung fotografieren lassen und welche Fehler sollen Sie unbedingt vermeiden? Gemeinsam erarbeiten wir eine Checkliste für das perfekte Bewerbungsfoto, damit nichts schief gehen kann, denn das Bewerbungsfoto ist eine Chance, Eindruck zu machen!

17fe348	Mag.^a Christina Schön	€ 26,80
18. Mai / Fr 15:00–19:00	4 UE / 1 x / 6–15 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Blitzlicht-Fotografie



Lernen Sie die Grundlagen der heutigen Blitztechnologien kennen. Neben den technischen Details werden wir uns aber auch immer wieder Zeit für das Fotografieren nehmen um die Ergebnisse zu verbessern.

Bitte bringen Sie Ihre DSLR oder Systemkamera mit einem Blitzgerät (bzw. aufklappbarem Blitz) mit – falls vorhanden auch ein Stativ!

Voraussetzungen: Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse im Umgang mit der Kamera notwendig, v.a. bezüglich der Einstellung der Belichtungsparameter Blende, Zeit und ISO.

17fe318		€ 60,00
27. Feb–1. Mär / Di, Do 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 4–5 TN	
17fe319		€ 60,00
10.–12. Apr / Di, Do 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 4–5 TN	
17se001		€ 60,00
5.–6. Jul / Do, Fr 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 4–5 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Die Goldene und die Blaue Stunde

Wie kann man die Magie der goldenen und blauen Stunde am besten einfangen? Wir verraten Tipps und Tricks und sagen Ihnen natürlich auch, welche Fehler Sie unbedingt vermeiden müssen. Das erworbene Wissen können Sie gleich im Kurs beim Fotografieren anwenden.

17fe321	Franz Svoboda	€ 40,20
2.–9. Mär / Fr 16:30–19:30	6 UE / 2 x / 6–8 TN	
17fe341		€ 40,20
15.–17. Mai / Di, Do 18:30–21:30	6 UE / 2 x / 6–8 TN	
18se001		€ 40,20
1.–2. Aug / Mi, Do 18:30–21:30	6 UE / 2 x / 6–5 TN	
18se002		€ 40,20
27.–28. Aug / Mo, Di 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–8 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Fotobearbeitung und -verwaltung mit dem Mac



Wir zeigen Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten der Fotobearbeitung und -verwaltung mit dem Mac, inkl. einer Einführung in Pixelmator (Fotobearbeitung für Profis; ACHTUNG: kostenpflichtige App, ca. € 33,00 für Mac).

17fe358	Carlo Bakalarz-Zákos, BA	€ 83,40
17.–19. Apr / Di, Do 18:00–21:00	6 UE / 2 x / 4–5 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Fotoverwaltung und -bearbeitung mit dem iPad



Wir zeigen Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten der Fotobearbeitung und -verwaltung mit dem iPad, sowie eine Einführung in die professionelle App Pixelmator (kostenpflichtige App, ca. € 5,49).

17fe357	Carlo Bakalarz-Zákos, BA	€ 55,60
5. Apr / Do 9:00–13:00	4 UE / 1 x / 4–5 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Fotoblog – Grundlagen

Wie können Sie Fotos für Ihren Fotoblog am Besten gestalten? Bitte nehmen Sie Ihre Kamera zum Kurs mit!

17fe322	Christian Mari	€ 30,00
28. Feb / Mi 18:30–21:30	3 UE / 1 x / 6–8 TN	
17fe323	Christian Mari	€ 30,00
4. Apr / Mi 18:30–21:30	3 UE / 1 x / 6–8 TN	
17fe324	Christian Mari	€ 30,00
8. Mai / Di 18:30–21:30	3 UE / 1 x / 6–8 TN	
17fe325	Christian Mari	€ 30,00
12. Jun / Di 18:30–21:30	3 UE / 1 x / 6–8 TN	
17se004	Jolantha Belik	€ 30,00
12. Jul / Do 18:00–21:00	3 UE / 1 x / 6–8 TN	
18se040		€ 30,00
3. Aug / Fr 18:00–21:00	3 UE / 1 x / 6–8 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		



Foto: Peter Louis

Fotografie Intensivkurs

Erwerben Sie eine fundierte Basis um als FotografIn tätig zu sein! Im Laufe des Kurses lernen Sie verschiedene Bereiche der Fotografie sowie die Grundlagen der Bildbearbeitung und der Präsentation Ihrer Bilder im Internet mittels Wordpress kennen. Zudem erstellen Sie Ihre eigene Fotomappe. Zum Abschluss des Kurses ist eine Ausstellung geplant, bei der Fotos der TeilnehmerInnen präsentiert werden.

17fe707	Franz Svoboda	€ 990,00
7. Mär–13. Jun / Mi, Fr, Sa 18:00–21:00	106 UE / 27 x / 6–8 TN	
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		



DSLR Einführung für TeilnehmerInnen des Fotografie Intensivkurses

Vorbereitungskurs für den Fotografie Intensivkurs

Lernen Sie ihre Kamera besser kennen.

Voraussetzungen: eigene DSLR und Grundlagen der EDV

17fe376	Franz Svoboda	Kostenlos, Anmeldung erbeten
5. Mär / Mo	17:00–21:00	4 UE / 1 x / 1–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Informationsabend für den Fotografie Intensivkurs

Um Anmeldung wird gebeten!

Für weitere Fragen stehen wir gerne unter 01/89174 105 002 oder medienzentrum@vhs.at zur Verfügung.

17fe375	Franz Svoboda	Kostenloser Informationsabend
14. Feb / Mi	18:00–19:00	1 UE / 1 x / 1–20 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Foto Storytelling



Ein gutes Foto erzählt eine Geschichte – aber manche Geschichte kann man nicht mit nur einem Foto erzählen! Im Kurs Storytelling mit Fotos lernen Sie, wie Sie aus mitunter unzusammenhängenden Ideen oder aus einem Ereignis eine Geschichte formen und wie Sie diese Geschichte fotografisch umsetzen können.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine Fotogeschichte mit mehreren Fotos gestalten, worauf sie achten müssen, damit Ihre Geschichte auch ohne Text funktioniert und welche Fotos Ihrer Geschichte den besonderen Kick geben.

17fe361	Franz Svoboda	€ 90,00
12.–21. Mär / Mo, Mi	18:00–21:00	9 UE / 3 x / 4–5 TN

17fe362	Franz Svoboda	€ 90,00
28. Mai–6. Jun / Mo, Mi	18:00–21:00	9 UE / 3 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Foto-Storytelling und Gestaltung eines Fotoalbums



Das besondere Muttertags-/Vatertagsgeschenk

Ein gutes Foto erzählt eine Geschichte – aber manche Geschichte kann man nicht mit nur einem Foto erzählen! Im Kurs „Storytelling mit Fotos“ lernen Sie, wie Sie aus mitunter unzusammenhängenden Ideen oder aus einem Ereignis eine Geschichte formen und wie Sie diese Geschichte fotografisch umsetzen können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine Fotogeschichte mit mehreren Fotos gestalten, worauf sie achten müssen, damit Ihre Geschichte nur mit Fotos ohne Text funktioniert und welche Fotos Ihrer Geschichte den besonderen Kick geben.

Mit der fertigen Fotostory gestalten Sie ein Fotoalbum, das Sie auch selber binden – das ideale Muttertags-/Vatertagsgeschenk!

17fe363	Franz Svoboda	€ 180,00
16. Apr–23. Apr / Mo, Mi, Sa	18:00–21:00	15 UE / 4 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Fotoworkshop für Kinder (8-12 Jahre)

– siehe Seite 73

Grundlagen der Fotografie (DSLR, Systemkamera)

Tauchen Sie ein in die Welt der Fotografie! In diesem Kurs lernen sie die theoretischen Grundlagen des Fotografierens und die Funktionen und technischen Möglichkeiten von DSLR und Systemkameras kennen. Das erworbene Wissen wird in praktischen Übungen angewandt.

Der Kurs richtet sich an Foto-Neulinge, die ein fundiertes Wissen über Fotografie erwerben möchten.

Voraussetzungen: eigene DSLR bzw. Systemkamera

17fe326	Mag.ª Christina Schön	€ 151,20
9.–21. Apr / Mo, Mi	17:30–21:00	21 UE / 5 x / 6–8 TN

17fe327	Mag.ª Christina Schön	€ 151,20
11.–23. Jun / Mo, Mi	17:30–21:00	21 UE / 5 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Grundlagen der Fotografie in Theorie & Praxis DSLR und Systemkamera



18se007		€ 150,00
20.–24. Aug / Mo, Di, Mi, Do, Fr	17:30–20:30	15 UE / 5 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Portraitfotografie für AnfängerInnen

Mit einfachen Mitteln und Tricks tolle Portraitfotos machen! Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit!

17fe360	Fernanda Nigro	€ 40,20
20.–21. Mär / Di, Mi	18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–8 TN

17fe328	Fernanda Nigro	€ 40,20
19.–20. Jun / Di, Mi	18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–8 TN

17se005		€ 40,20
26.–27. Jul / Do, Fr	18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Los geht's – Wir fotografieren!



Zeit, Blende, ISO. Weshalb ist es wichtig etwas darüber zu wissen, wenn fast alle Kameras über einen Automatikmodus verfügen? Welche Gestaltungsmöglichkeiten habe ich? Wir nehmen uns Zeit, das Wissen in der Praxis anzuwenden.

Voraussetzung: eine digitale Kamera und die dazugehörige Bedienungsanleitung (bitte beachten: Handy-Kameras sind für diesen Kurs nicht geeignet). Optionales Zubehör: Stativ, passender Blitz.

18fw003	Felix Steuernagel	€ 40,20
6.–8. Mär / Di, Do	10:00–13:00	6 UE / 2 x / 6–15 TN

18fw004	Felix Steuernagel	€ 40,20
5.–7. Jun / Di, Do	10:00–13:00	6 UE / 2 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Lichtgestaltung

Wir zeigen Ihnen die Grundlagen der Lichtgestaltung: Studiolicht, Lichtführung, der Einsatz von Lichteffekten, etc.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der digitalen Spiegelreflexfotografie!

Bitte nehmen Sie zum Kurs Ihre eigene Kamera mit!

17fe329	Franz Svoboda	€ 48,00
24.–25. Apr / Di, Mi	18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–8 TN

17fe334	Franz Svoboda	€ 48,00
12.–14. Jun / Di, Do	18:00–21:00	6 UE / 2 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Low Budget Fotografie Professionelle Fotos für wenig Geld

Bei uns bekommen Sie Tipps, wie Sie mit Gegenständen, die in jedem Haushalt zu finden bzw. einfach zu besorgen sind, professionelle Fotos machen können!

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der digitalen Spiegelreflexfotografie!

Bitte bringen Sie zum Kurs Ihre eigene Kamera mit.

17fe335	Christian Mari	€ 48,00
12.–13. Feb / Mo, Di 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 6–8 TN		
17fe336		€ 48,00
5. Mai / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 6–8 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Makrofotografie – Kleine Dinge ganz Groß



Welche Möglichkeiten gibt es für mich, kleine Dinge abzubilden? Neben den gestalterischen Möglichkeiten sprechen wir in diesem Kurs auch über das Thema Ausstattung für die Makrofotografie.

Sie bringen eigene Objekte mit oder verwenden eines der vorhandenen Motive.

Voraussetzung: DSLR- oder Systemkamera, Stativ. Grundwissen über die Verwendung der Kamera und Bedeutung vom Zusammenspiel der Belichtungsparameter Blende, Zeit und ISO

17fe346	Felix Steuernagel	€ 60,00
19.–20. Mär / Mo, Di 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN		
17fe347	Felix Steuernagel	€ 60,00
28. Apr / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 4–5 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Pressefotografie



Dieser Workshop bietet den perfekten Rahmen, um die Pressefotografie näher kennenzulernen und technische und gestalterische Fähigkeiten zu erlernen, um qualitativ hochwertige Fotos zu produzieren und aufzubereiten. Ziel ist, den Teilnehmern das Rüstzeug für perfekte Fotos bei Pressekonferenzen, Medienaktionen und sonstigen Veranstaltungen zu vermitteln. Ebenfalls ein wichtiger Aspekt ist die digitale Nachbearbeitung.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse gemäß „Digitale Spiegelreflexfotografie für AnfängerInnen – Teil 1“, eigene DSLR oder Systemkamera und Rucksack/Kameratasche. Aufsteckblitz und Objektiv mit Festbrennweite (35, 50, 85 mm) von Vorteil, Bringen Sie 3-5 Lieblingsfotos mit.

17fe368	Moritz Nachtschatt	€ 90,00
9 UE / 3 x / 4-5 TN		
17fe368	Moritz Nachtschatt	€ 90,00
9 UE / 3 x / 4-5 TN		
17fe368	Moritz Nachtschatt	€ 90,00
9 UE / 3 x / 4-5 TN		

Die Termine für die Kurse werden auf www.vhs.at/fmz bekannt gegeben!



Besuchen Sie das Film und Medien Zentrum Margareten (FM) auch online auf www.vhs.at/fmz

Sportfotografie



Dieser Workshop bietet den perfekten Rahmen, um die Sportfotografie näher kennenzulernen und technische und gestalterische Fähigkeiten zu erlernen, um qualitativ hochwertige Fotos zu produzieren und aufzubereiten. Ziel ist, den Teilnehmern eine Einführung in die Sportfotografie zu geben und in diesem Bereich ein Gefühl für Komposition und Technik zu vermitteln. Ebenfalls ein wichtiger Aspekt ist die digitale Nachbearbeitung.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse gemäß „Digitale Spiegelreflexfotografie für AnfängerInnen – Teil 1“, eigene DSLR oder Systemkamera und Rucksack/Kameratasche. Bringen Sie 3-5 Lieblingsfotos zum Thema Bewegung mit (wenn vorhanden).

17fe372	Moritz Nachtschatt	€ 90,00
9 UE / 3 x / 4-5 TN		
17fe373	Moritz Nachtschatt	€ 90,00
9 UE / 3 x / 4-5 TN		
17fe374	Moritz Nachtschatt	€ 90,00
9 UE / 3 x / 4-5 TN		

Die Termine für die Kurse werden auf www.vhs.at/fmz bekannt gegeben!



Das moderne Wien – Ein Fotowalk abseits von Barock und Gründerzeit

Wir treffen uns vor dem Eingang der Messe Wien und werfen einen fotografischen Blick auf die Architektur dieser Region.

Mitzubringen: DSLR, geladene(r) Akku(s), Stativ, verfügbare Objektive, Kabel- bzw Drahtauslöser, bei seltener Verwendung der Kamera evtl. ein Benutzerhandbuch.

Voraussetzung: Wissen um die Beziehung von Zeit/Blende/ISO.

17fe343	Felix Steuernagel	€ 26,80
4. Mär / So 10:00–14:00 4 UE / 1 x / 6–10 TN		
17fe342	Felix Steuernagel	€ 26,80
6. Mai / So 10:00–14:00 4 UE / 1 x / 6–10 TN		

Treffpunkt: U2 Krieau / Ausgang unten

Fotografieren im Tiergarten Schönbrunn

Der Eintritt in den Tiergarten ist nicht in der Kursgebühr inkludiert!

17fe339	Felix Steuernagel	€ 26,80
15. Apr / So 10:00–14:00 4 UE / 1 x / 6–15 TN		
17fe340	Felix Steuernagel	€ 26,80
17. Jun / So 10:00–14:00 4 UE / 1 x / 6–15 TN		

Treffpunkt: Tiergarten Schönbrunn, beim Eingang Hietzing (nach der Kassa)

Natur fotografieren im Lainzer Tiergarten

Bitte bringen Sie Ihre Ausrüstung für Makrofotografie mit. Ein Zoomobjektiv für den Fall, dass ein Tier den Weg kreuzt, ist ebenfalls zu empfehlen. Einzelne oder in der Gruppe werden wir über Gestaltungsmöglichkeiten und das Licht sprechen.

Voraussetzung: DSLR, Stativ, Kamerahandbuch, der Witterung angepasste Kleidung und Schuhwerk sowie Getränke.

17fe344	Felix Steuernagel	€ 26,80
18. Mär / So 10:00–14:00 4 UE / 1 x / 6–15 TN		
17fe345	Felix Steuernagel	€ 26,80
27. Mai / So 10:00–14:00 4 UE / 1 x / 6–15 TN		

Treffpunkt: Eingangsbereich beim Lainzer Tor



Wir fotografieren den Sternenhimmel



Ein gutes Foto des Sternenhimmels zu machen ist gar nicht so leicht! In diesem Kurs lernen Sie, worauf es dabei ankommt und Sie erfahren Vieles über die Sternbilder, die Sie fotografisch festhalten möchten! Bei einem Fotoausflug haben Sie die Gelegenheit, das erworbene Wissen beim Fotografieren umzusetzen!

Voraussetzungen: Grundkenntnisse über (eigene) Kamera, Kamerafunktionen und Objektive

Benötigtes Equipment: DSLR oder Systemkamera, Genügend volle Akkus, Speicherkarte (mindestens 32 GB, empfohlen: 64 GB), Möglichst offenblendiges (lichtstarkes) Objektiv (Mind. f/3.5 f/4.0, empfohlen: f/2.8 f/1.4), Stabiles Stativ, Fernauslöser, Stirnlampe.

17fe320 Josef Lienharter € 90,00
16.-23. Feb / Fr 19:00–21:30, Sa 20:00–23:30, Fr 18:00–21:00
9 UE / 3 x / 4–5 TN

17fe355 Josef Lienharter € 90,00
4.–11. Mai / Fr 19:00–21:30, Sa 20:00–23:30, Fr 18:00–21:00
9 UE / 3 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Wir fotografieren die Perseiden

Jedes Jahr im August ist ein besonderes Himmelschauspiel zu bewundern: die Perseiden lassen am Himmel hunderte Sternschnuppen erscheinen!

Wir zeigen Ihnen, worauf es beim Fotografieren der Perseiden ankommt und Sie erfahren Vieles über dieses faszinierende Himmelschauspiel.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse über (eigene) Kamera, Kamerafunktionen und Objektive

Benötigtes Equipment: DSLR oder Systemkamera, Genügend volle Akkus, Speicherkarte (mindestens 32 GB, empfohlen: 64 GB), Möglichst offenblendiges (lichtstarkes) Objektiv (Mind. f/3.5 f/4.0, empfohlen: f/2.8 f/1.4), Stabiles Stativ, Fernauslöser, Stirnlampe.

18se011 € 72,00
10.–17. Aug / Fr, Sa 19:00–22:00 9 UE / 3 x / 6–10 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Workshop analoge SW-Fotografie



SW fotografieren und Filme selber entwickeln

Immer mehr Menschen erliegen wieder der Faszination der analogen SW-Fotografie! In diesem Kurs lernen Sie gute SW-Fotos zu machen und sie selber zu entwickeln.

Kursgebühr inkl Material (ausgenommen Filme)

Nehmen Sie eine analoge Kamera mit SW-Film zum Kurs mit!

17se009 € 90,00
15. Jul / So 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 4–5 TN

18se012 € 90,00
26. Aug / So 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Detaillierte Informationen zu allen Fotokursen des FMZ finden Sie im Internet auf www.vhs.at/fmz

Workshop Light Painting



Wir zeigen Ihnen, wie Sie mittels Langzeitbelichtung faszinierende Fotos von Lichtbildern machen können, die Sie mit Taschenlampen, Kerzen, etc. in die Dunkelheit malen.

Voraussetzungen: Grundlagen der Fotografie, eigene DSLR, Fotostativ, Taschenlampe

17fe366 € 60,00
6.–8. Mär / Di, Do 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

17fe367 € 60,00
17.–19. Apr / Di, Do 19:00–22:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Workshop Nachtfotografie



Ein Ausflug in eine neue Welt

Lernen Sie die Stadt aus einem neuen Blickwinkel kennen!

Voraussetzungen: eigene DSLR, Grundlagen der EDV und Grundkenntnisse der Spiegelreflexfotografie. Stativ und Blitz sind willkommen!

17fe330 Fernanda Nigro € 90,00
4.–6. Apr / Mi, Do, Fr 18:30–21:30 9 UE / 3 x / 4–5 TN

17fe331 Fernanda Nigro € 90,00
2.–4. Mai / Mi, Do, Fr 19:00–22:00 9 UE / 3 x / 4–5 TN

18se010 € 60,00
13.–14. Aug / Mo, Di 19:00–22:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Workshop Produktfotografie



Lernen Sie mit einfachen und vor allem umsetzbaren Mitteln, wie Sie Ihre Produkte selbst ins richtige Licht rücken können! Der Workshop wendet sich sowohl an AnfängerInnen als auch fortgeschrittene BloggerInnen und Selbstständige.

Der Workshop richtet sich nicht an angehende ProduktfotografInnen!

17fe337 € 120,00
10. Mär / Sa 9:00–17:00 8 UE / 1 x / 4–5 TN

17fe338 € 120,00
21. Apr / Sa 9:00–17:00 8 UE / 1 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Workshop Tierfotografie



Sie erfahren alles über die fototechnischen Voraussetzungen und Feinheiten, sowie die Besonderheiten der Bildgestaltung in der Tierfotografie, setzen Ihr Wissen mit Unterstützung eines erfahrenen Tierfotografen im Tiergarten Schönbrunn um und bekommen im Rahmen der Bildnachbesprechung weitere individuelle Tipps, Inputs, Feedback und Feinschliff für perfekte Bilder.

Die Kosten für den Eintritt in den Tiergarten sind nicht in der Kursgebühr inkludiert!

Voraussetzung: eigene DSLR oder Systemkamera; Teleobjektiv wird empfohlen.

17fe354 Manfred Stotz € 90,00
4.–7. Mai / Fr 18:00–20:00, Sa 10:00–15:00, Mo 18:00–20:00
9 UE / 3 x / 4–5 TN

17fe359 Manfred Stotz € 90,00
15.–18. Jun / Fr 18:00–20:00, Sa 10:00–15:00, Mo 18:00–20:00
9 UE / 3 x / 4–5 TN

17se007 Manfred Stotz € 90,00
13.–16. Jul / Fr 18:00–20:00, Sa 10:00–15:00, Mo 18:00–20:00
9 UE / 3 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Foto: Peter Louis



FILM

Amateur-Videokurs



Erfahren Sie Tipps und Tricks, wie Sie das Beste aus Ihrer Videokamera herausholen können. Sie können mit einem Smartphone, einer kleinen Kompaktkamera, einem Camcorder oder ohne eigenem Gerät am Kurs teilnehmen.

Wenn Sie Ihre eigene Kamera verwenden möchten, bitte unbedingt die Bedienungsanleitung mitnehmen!

17fe082	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 98,50
27. Feb–1. Mär / Di, Do 17:00–21:30	9 UE / 2 x / 4–5 TN	
17fe083	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 98,50
14.–15. Mai / Mo, Di 17:00–21:30	9 UE / 2 x / 4–5 TN	
18se102	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 98,50
1.–2. Aug / Mi, Do 17:00–21:30	9 UE / 2 x / 4–5 TN	
18se103	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 98,50
30.–31. Aug / Do, Fr 17:00–21:30	9 UE / 2 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Amateur-Videokurs: Eventvideos



Wir widmen uns voll und ganz dem Drehen des perfekten Eventvideos, z.B. Hochzeiten, Geburtstagsfeste, Filmfeiern, etc.

Sie können mit einem Smartphone, einer Kompaktkamera, einer DSLR, einem Camcorder oder ohne eigenem Gerät am Kurs teilnehmen. Wenn Sie Ihre eigene Kamera verwenden möchten, bitte unbedingt die Bedienungsanleitung mitnehmen!

Niveau: AnfängerInnen

17fe084	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 98,50
5.–6. Apr / Do, Fr 17:00–21:30	9 UE / 2 x / 4–5 TN	
17fe085	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 98,50
7.–8. Jun / Do, Fr 17:00–21:30	9 UE / 2 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Amateur-Videokurs: Reisevideos



Wir widmen uns dem Drehen des perfekten Reisefilms. Sie können mit einem Smartphone, einer Kompaktkamera, einer DSLR, einem Camcorder oder ohne eigenem Gerät am Kurs teilnehmen.

Wenn Sie Ihre eigene Kamera verwenden möchten, bitte unbedingt die Bedienungsanleitung mitnehmen!

Niveau: Anfänger

17fe086	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 98,50
20.–22. Mär / Di, Do 17:00–21:30	9 UE / 2 x / 4–5 TN	
17fe087	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 98,50
21.–22. Jun / Do, Fr 17:00–21:30	9 UE / 2 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Dokumentarfilm



Mit einem praktischen, auf Übungen orientierten Ansatz wird Ihnen die Fähigkeit vermittelt, Dokumentarfilme zu drehen. Mittels theoretischer und praktischer Arbeit in den Bereichen Ideenentwicklung, Exposé und Drehbuch, Drehvorbereitung, Regie bei den Dreharbeiten, Schnitt und Fertigstellung lernen Sie im Team Dokumentarfilme zu drehen.

17fe088	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 198,00
28. Mai–18. Jun / Mo 17:00–21:30	18 UE / 4 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Drehbuch: Filme schreiben



Worauf kommt es bei einem Film-Drehbuch an? Hier bekommen Sie Tipps von Dr.in Susanne Zanke!

17fe100	Dr.in Susanne Zanke	€ 198,00
28. Apr–26. Mai / Sa 10:00–14:30	18 UE / 4 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

**Drehbuch: Filme schreiben II
Struktur des Handlungsaufbaus**



Im 2. Teil des Drehbuch-Kurses von Dr.in Susanne Zanke widmen wir uns der Struktur des Handlungsaufbaus (der Anstoß, die emotionale Reise, das Ziel). Neue Teilnehmer sollten bitte mit einer Geschichte in den Kurs kommen.

17fe101	Dr.in Susanne Zanke	€ 198,00
2.–23. Jun / Sa 10:00–14:30	18 UE / 4 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Drehbuch: Filme schreiben – Geschichten



Dieser Kurs von Walter Wehmeyer beschäftigt sich mit der Entwicklung interessanter Geschichten für den Film.

17fe023	Walter Wehmeyer	€ 98,50
12.–26. Feb / Mo 18:00–21:00	9 UE / 3 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Drehbuch: Filme schreiben – Szenen



Sie lernen u.a., wodurch Szenen atmosphärisch und einprägsam werden, was einen Dialog authentisch macht, welche Rolle die nonverbalen Elemente spielen, wie eigene Recherche, Lebenserfahrung und Phantasie zu einer künstlerisch verdichteten Filmszene vereint werden können.

17fe025	Walter Wehmeyer	€ 98,50
5.–26. Mär / Mo 18:00–21:00	9 UE / 3 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Drehbuch: Filme schreiben – Praxisworkshop

Die KursteilnehmerInnen arbeiten praktisch an einer eigenen Filmidee – sowohl am Handlungsverlauf als auch anhand von Schlüsselszenen. Immer in Bezug auf die individuell mitgebrachte oder im Kurs entwickelte Geschichte werden die Entwicklung der Hauptfigur(en) und das kreative Dialogschreiben eingeübt und vertieft.

Der vorherige Besuch eines der Drehbuchkurse zu Charakteren, Geschichten, Szenen oder Dramaturgie ist empfohlen aber nicht Voraussetzung.

17fe024	Walter Wehmeyer	€ 176,00
23.–25. Feb / Fr 17:00–21:00, Sa 10:00–16:00, So 10:00–16:00	16 UE / 3 x / 6–8 TN	

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Einführung in die Hollywood Dramaturgie

Lernen Sie die Grundlagen der Hollywood-Dramaturgie, die den meisten Mainstream (und nicht nur) Filmen zugrunde liegt, kennen und wenden Sie dieses Wissen auf ihre eigenen Ideen und Projekte an.

17fe020 Sasa Miletic € 40,20
14.–16. Mai / Mo, Mi 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Filmen und schneiden mit iPhone und iPad

Was kann das iPhone/iPad und was kann es nicht? Wie kann man es als Kamera einsetzen? Wie kann man Clips bearbeiten und diese mit iMovie zu einem fertigen Video schneiden? Welches Zubehör ist sinnvoll? Dabei steht das praxisorientierte Experimentieren im Vordergrund.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPhone oder iPad in den Kurs mit!

17fe007 Carlo Bakalarz-Zákos, BA € 48,00
15.–16. Feb / Do, Fr 17:30–20:30 6 UE / 2 x / 6–12 TN

17fe008 Carlo Bakalarz-Zákos, BA € 48,00
26.–27. Apr / Do, Fr 17:30–20:30 6 UE / 2 x / 6–12 TN

18se100 Carlo Bakalarz-Zákos, BA € 48,00
23.–24. Aug / Do, Fr 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 6–12 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Filmen und schneiden mit dem Smartphone (Android)

Wir zeigen Ihnen, was das Smartphone kann und was es nicht kann, wie man es als Kamera einsetzt, wie man am Smartphone Clips bearbeitet und diese zu einem fertigen Video schneidet, sowie welches Zubehör sinnvoll ist. Dabei steht das praxisorientierte Experimentieren im Vordergrund.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone in den Kurs mit!

17se101 € 48,00
5.–6. Jul / Do, Fr 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 6–12 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Filmsprache

In der Gruppe werden gemeinsam Filmausschnitte aus Kino- und TV-Filmen analysiert. Dabei konzentrieren wir uns auf die Lösungen der Gestalter. Am Ende des Kurses soll es den Teilnehmerinnen selbstständig möglich sein, Filme auf ihre Bildgestaltung hin zu analysieren, sowie das erworbene Wissen über die Kameraarbeit in eigenen Filmprojekten anzuwenden.

Keine Vorkenntnisse notwendig.

17fe089 Mag.art Tamas Ujlaki € 98,00
12.–26. Apr / Do 17:00–20:00 9 UE / 3 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Informationsabend für den Kurzlehrgang „Kreative Werkzeuge im Kurzfilm“

Informationsabend für den Kurzlehrgang „Kreative Werkzeuge im Kurzfilm“ (6.4. – 6.5.2018).

17fe112 Pasha Badr-Eslam Kostenloser Informationsabend
2. Mär / Fr 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 1–15 TN

17fe111 Pasha Badr-Eslam Kostenloser Informationsabend
9. Mär / Fr 18:00–19:00 1 UE / 1 x / 1–15 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Foto: Peter Louis

Kreative Werkzeuge im Kurzfilm Kurzlehrgang

Durch theoretische und praktische Beispiele lernen die TeilnehmerInnen die wichtigsten Werkzeuge der Kurzfilmproduktion kennen – angefangen von der Präsentationsmappe bis hin zu Equipment und Auswahl der Programme für die Postproduktion. Dabei soll im Rahmen des Kurzlehrgangs ein 2-3 minütiger Kurzfilm entstehen.

Dieser Kurzlehrgang richtet sich an alle Filminteressierten, die den Umgang mit den kreativen Werkzeugen zum Verwirklichen von Kurzfilmen erlernen möchten.

Infoabende für den Kurzlehrgang finden am 02.03. und am 09.03.2018 statt!

17fe110 Pasha Badr-Eslam € 570,00
6. Apr–6. Mai / Sa, So 18:00–21:00 51 UE / 7 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Kamera: Dreharbeiten

Praxisorientierter Kurs über die Aufgaben und Tätigkeiten von Kameraleuten bei Dreharbeiten. Gemeinsam wird ein Projekt bestimmt, werden die Dreharbeiten geplant, vorbereitet und das Projekt gedreht. Endprodukt des Kurses ist das gedrehte Rohmaterial, das jedem Kursteilnehmer/jeder Kursteilnehmerin zur Verfügung steht.

Dieser Kurs behandelt die Zusammenarbeit mit allen anderen Teammitgliedern und wird entsprechend auch für Interessierte aus anderen Fachbereichen (Drehbuch, Regie, Schnitt) empfohlen.

Voraussetzung: Erfahrung in Umgang mit Videokameras

17fe094 Mag.art Tamas Ujlaki € 198,00
2.–23. Jun / Sa 10:00–14:30 18 UE / 4 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Kamera: Grundlagen der Kameratechnik

Einführung in die Grundlagen digitaler Videokameras mit praktischen Übungen. Mehrere VHS-eigene digitale Kameras stehen für Übungszwecke zur Verfügung. Es können auch eigene Kameras mitgebracht werden.

Niveau: Anfänger

17fe091 Mag.art Tamas Ujlaki € 198,00
26. Feb–19. Mär / Mo 17:00–21:30 18 UE / 4 x / 4–5 TN

17fe092 Mag.art Tamas Ujlaki € 198,00
28. Feb–21. Mär / Mi 10:00–14:30 18 UE / 4 x / 4–5 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



Kamera: Kamera-Handhabung

Dieser Kurs vermittelt die Regeln um gute Videofilme drehen zu können. Für Übungszwecke stehen VHS-eigene Kameras bei jedem Termin zur Verfügung. Es dürfen auch eigene Kameras mitgebracht werden.

Niveau: Anfänger

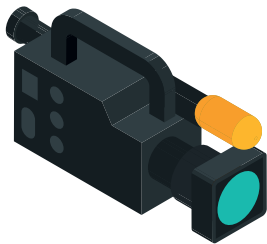
17fe093	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 198,00
9. Apr–7. Mai / Mo 17:00–21:30		18 UE / 4 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Kamera: Schuss – Gegenschuss

Die praktische Beziehung zwischen der dreidimensionalen Realität vor der Kamera und deren zweidimensionale Darstellung im Film. Anhand von Filmausschnitten aus bekannten Dokumentar- und Spielfilmen werden gemeinsam die Konzepte rekonstruiert und für die Kamera gestellt.

Die Methoden der Planung – Szenenauflösung mit Storyboard-Zeichnungen oder der Einsatz von Schauplatz-Grundrissen – werden ausführlich behandelt und geübt.

17fe090	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 98,00
11. Mai–1. Jun / Fr 17:00–20:00		9 UE / 3 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		



Kurzfilm Workshop

Die TeilnehmerInnen lernen alle wichtigen Phasen der Herstellung eines 2-5 minütigen Kurzfilmes kennen. Im Team werden Ideen in Drehkonzepten umgesetzt, Videos vorbereitet, mit der Unterstützung des Kurstrainers

gedreht, eingeloggt und mit dem Programm FinalCut (ev. auf Wunsch mit Adobe Premiere oder iMovie) geschnitten. Zum Schluss werden die fertigen Filme auf DVD überspielt. Terminänderungen vorbehalten! Keine Vorkenntnisse notwendig!

17fe108	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 280,00
2.–18. Mär / Fr, Sa, So 17:00–20:00		24 UE / 4 x / 4–5 TN
17fe095	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 280,00
4.–27. Mai / Sa 17:00–20:00		24 UE / 4 x / 4–5 TN
18se104	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 280,00
17.–26. Aug / Fr, Sa, So 17:00–20:00		24 UE / 4 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Mein Videoblog

Steigen Sie ein in die Welt des Vloggens! In diesem Kurs erfahren Sie u.a., was einen guten Vlog ausmacht, welches Equipment Sie benötigen, wie Sie mit ihren Bildern eine spannende Story erzählen, was Sie bei der Veröffentlichung beachten müssen, etc.

Achtung: Dieser Kurs enthält keine EDV-Einweisung!

17fe080		€ 48,00
26.–28. Feb / Mo, Mi 18:00–21:00		6 UE / 2 x / 6–8 TN
17fe081		€ 48,00
7.–9. Mai / Mo, Mi 10:00–13:00		6 UE / 2 x / 6–8 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Regie: Grundlagen der Filmregie I

Die grundlegenden Aufgaben und Voraussetzungen eines Regisseurs/einer Regisseurin.

17fe102	Dr.in Susanne Zanke	€ 198,00
27. Feb–20. Mär / Di 10:00–14:30		18 UE / 4 x / 4–5 TN
17fe096	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 198,00
10. Apr–8. Mai / Di 17:00–21:30		18 UE / 4 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Regie: Grundlagen der Filmregie II

Wir zeigen Ihnen detailliert die gestalterischen Möglichkeiten des Regisseurs/der Regisseurin – vom Entwickeln einer Geschichte bis zu den verschiedenen Einstellungsmöglichkeiten, die dem Regisseur/der Regisseurin zur Verfügung stehen, um den optimalen Effekt der Bilder zu erzielen. Zu jeder Unterrichtseinheit gibt es praktische Beispiele und Übungen.

17fe103	Dr.in Susanne Zanke	€ 198,00
8.–29. Mai / Di 10:00–14:30		18 UE / 4 x / 4–5 TN
17fe097	Mag.art Tamas Ujlaki	€ 198,00
5.–26. Jun / Di 17:00–21:30		18 UE / 4 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Schnitt: Adobe Premiere Pro – Grundlagen

Einführung in das professionelle Schnittprogramm von Adobe.

Niveau. AnfängerInnen

17fe028		€ 98,50
5.–19. Apr / Do 18:00–21:00		9 UE / 3 x / 4–5 TN
17fe016		€ 98,50
29. Mai–12. Jun / Di 18:00–21:00		9 UE / 3 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		



FILM UND MEDIEN ZENTRUM MARGARETEN



KURSE WORKSHOPS LEHRGÄNGE

FILM UND MEDIENZENTRUM MARGARETEN

Film – Kamera – Schnitt – Drehbuch – Regie
Foto – Digital – Analog – Radio
Computer – Internet – Multimedia

5., Johannagasse 2 | Tel +43 1 891 74-105 002 | www.vhs.at/fmz | medienzentrum@vhs.at



Schnitt: Adobe Premiere Pro für Fortgeschrittene

Tiefergehende Beschäftigung mit dem Arbeiten mit Adobe Premiere Pro. Nach einem kurzen Resümee der wichtigsten Grundfunktionen für den Filmschnitt mit Adobe Premiere Pro erfolgt die Einführung in fortgeschrittene Schnitttechniken.

17fe032 € 98,50
2.–16. Mai / Mi 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Schnitt: Final Cut Pro X – Grundlagen

Einführung in das professionelle Schnittprogramm von Apple. Niveau: AnfängerInnen

17fe027 € 98,50
8.–9. Mär / Do, Fr 17:00–21:30 9 UE / 2 x / 4–5 TN

17fe017 Mag. Markus Maicher € 98,50
8.–9. Mai / Di, Mi 17:00–21:30 9 UE / 2 x / 4–5 TN

18se105 € 98,50
30.–31. Aug / Do, Fr 17:00–21:30 9 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Schnitt: Final Cut Pro X für Fortgeschrittene

Tiefergehende Beschäftigung mit dem Arbeiten mit Final Cut Pro X. Nach einem kurzen Resümee der wichtigsten Grundfunktionen für den Filmschnitt mit Final Cut Pro X erfolgt die Einführung in fortgeschrittene Schnitttechniken.

Niveau: fortgeschritten

17fe030 € 98,50
28. Mai–11. Jun / Mo 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Schnitt: Kreatives Werkzeug

Filmtheoretischer Schnittunterricht: es werden ausgewählte Filme aus verschiedenen Genres (Dokumentarfilm, Spielfilm) gezeigt und genauestens aus der Perspektive der Cutter analysiert. Zudem werden Hintergrundinformationen zu den jeweiligen Filmen, den RegisseurInnen sowie den CutterInnen durchgenommen.

17fe029 Mag.phil Mag.art Julia Pontiller € 98,50
16.–30. Apr / Mo 18:00–21:00 9 UE / 3 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Videoschnitt mit iMovie

Sie erfahren, wie iMovie aufgebaut ist, wie Daten importiert und organisiert werden können, wie man eine Timeline erstellt und diese bearbeitet, welche Effekte es gibt, wie man Übergänge erstellt, wie man Musik importiert, wie Titel eingefügt werden können und schließlich, wie man sein fertiges Video exportiert.

17fe019 Mag. Markus Maicher € 66,00
15.–16. Feb / Do, Fr 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

17fe031 € 66,00
7. Apr / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 4–5 TN

17fe018 Mag. Markus Maicher € 66,00
24.–25. Mai / Do, Fr 18:00–21:00 6 UE / 2 x / 4–5 TN

17fe105 Mag. Markus Maicher € 66,00
30. Jun / Sa 10:00–16:00 6 UE / 1 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Sommer-Filmakademie für Kinder – siehe Seite 72

Detaillierte Informationen zu allen Filmkursen des FMZ finden Sie im Internet auf www.vhs.at/fmz

AUDIO

Audio Bearbeitung mit Audacity Erstellen Sie Ihren eigenen Podcast!

Audacity ist ein freier Audioeditor und -rekorder. Es können auf beliebig vielen Spuren Audiodateien gemischt und bearbeitet werden. Populär wurde das Programm vor allem dadurch, dass es häufig zur Erstellung und Bearbeitung von Podcasts verwendet wird.

17fq006 Valentin Jahn € 60,00
15. Feb–17. Mai / Do 18:30–21:00 6 UE / 1 x / 4–4 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Das Feature –

Die Königsdisziplin der Radioarbeit!

Im diesem Workshop zum Radiofeature werden wir uns mit der Geschichte des Features ebenso auseinandersetzen, wie mit den vielseitigen Recherchemöglichkeiten, der dramaturgisch – künstlerischen Gestaltung, bis hin zu den Kniffs und Tricks des audio-akustischen Feinschliffs. Voraussetzung ist ein sicherer Umgang mit den unterschiedlichen Techniken der Radioarbeit und Sie sollten schon eine Idee haben zu welchem Thema sie ein Feature erarbeiten möchten.

17fq007 Valentin Jahn € 120,60
17. März–28. Apr / Sa 10:00–16:00 18 UE / 3 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2



VHS KunstHandWerk

KURSE & WORKSHOPS

5., Schloßgasse 23
VHS KunstHandWerk
www.vhs.at/polycollege
T: 01 89 174 105 000

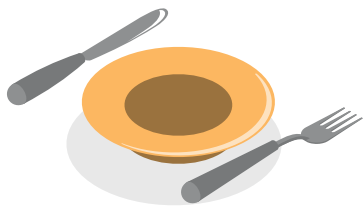
GESUNDHEIT, BEWEGUNG & KOCHKURSE

Foto: Fernanda Nigro



AKTUELLE GESUNDHEITSTHEMEN

Saisonale Aspekte der 5-Elemente-Küche



In alten Kulturen wird auch heute noch nach dem Zyklus der 5 Elemente gehandelt und es heißt z.B. was du im September nicht einlagerst und sammelst, wird dir im Winter fehlen. Die 5 Wandlungsphasen bringen Ihnen die im Wechsel der Jahreszeiten unterschiedlichen Anforderungen an Ihren Organismus näher.

Wie man bewusst mit ausgewogener und optimierter Ernährung nach den 5 Elementen, der warmen und kalten Jahreszeit cool-warm begegnet, erfahren Sie in diesem TCM-Ernährungsseminar.

17fa219 Mag.^a Judith Kraus € 6,00
19. Feb / Mo 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

„Angebot zu Gesundheitsförderung“ kostenlos

Ihre Gesunde Idee für den Bezirk! Schon kleine Aktionen in der Wohnumgebung oder im Grätzl können sich positiv auf die Gesundheit der Bewohnerinnen und Bewohner auswirken. Im Rahmen des Programms **Gesundes Margareten**, fördert die Wiener Gesundheitsförderung Initiativen von Privatpersonen bzw. Einrichtungen, die dazu beitragen, das Wohlbefinden im Wohnumfeld zu steigern. Das kann ein Fußballturnier für ältere Menschen ebenso sein wie **Gesundes Kochen zum Mitmachen & Mitnaschen** oder **Gesundheitswochen im Gemeindebau**. Sie möchten Ihr Grätzl noch lebenswerter machen? Unter dem Motto „Ihre gesunde Idee für den Bezirk!“ entwickeln wir in einem Workshop gemeinsam Aktivitäten, die sich schon bald in Ihrem Grätzl umsetzen lassen. Für eine gesunde Jause ist außerdem gesorgt! Referentinnen: Monika Bader-Wehinger und Ulli Fleischanderl



17fa211 Mag.^a Ulrike Fleischanderl, Mag.^a Monika Bader-Wehinger **kostenlos**
13. Mär / Di 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 6–25 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die **Bewegungskurse** der VHS Wien sind als Training für Personen mit grundsätzlich gutem Gesundheitszustand konzipiert. Die VHS kann nicht überprüfen, ob ein/e TeilnehmerIn für das Training medizinisch geeignet ist oder nicht. Für diese Eignung ist jede/r TeilnehmerIn selbst verantwortlich und es wird empfohlen, dass jede/r TeilnehmerIn zur Feststellung seiner körperlichen Tauglichkeit für den Bewegungskurs vor Kursbeginn Rücksprache mit seinem Arzt/seiner Ärztin hält.

Jede/r TeilnehmerIn hat einerseits die Anleitungen und Hinweise der Kursleitung zu beachten, aber auch andererseits seine Eigenverantwortung für die individuelle Gesundheit und Sicherheit wahrzunehmen.

Die TeilnehmerInnen werden darauf hingewiesen, dass eine geeignete Bekleidung bzw. Ausrüstung nicht nur für ihr Wohlbefinden, sondern auch für ihre Sicherheit wichtig ist (rutschfeste Fußbekleidung sowie bequeme Sportbekleidung). Betreffend der geeigneten Kleidung bzw. Ausrüstung

sind insbesondere auch die Hinweise der VHS und der Kursleitung, vor allem zu Beginn jedes Kurses, zu beachten.

Geräte, Materialien und Räumlichkeiten dürfen nur im Rahmen eines Kurses im Beisein der Kursleitung benützt werden.

Die Teilnahme an einem Bewegungskurs erfolgt hinsichtlich sporttypischer Risiken auf eigene Gefahr. Dem/der TeilnehmerIn ist daneben auch bewusst, dass aufgrund unvorhersehbarer oder untypischer Gefahren, insbesondere auch durch ein Fehlverhalten von anderen TeilnehmerInnen, Sachschäden eintreten können. Die Haftung der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen ist für den Ersatz jeglicher Sachschäden aufgrund vorhersehbarer oder sporttypischer Gefahren im Falle leichter Fahrlässigkeit ausgeschlossen. Die Beweislast für das leicht fahrlässige Verschulden der VHS und ihrer Erfüllungsgehilfen bei Sachschäden durch unvorhersehbare und untypische Gefahren trifft die/den TeilnehmerIn selbst.



5-Elemente-Ernährung im Frühling

Ihnen läuft hin und wieder eine Laus über die Leber? Kann passieren, aber dagegen gibt es Mittel und Wege! Reinigen Sie Ihr Blut und unterstützen Sie Leber und Gallenblase mit den richtigen Nahrungsmitteln und Kräutern. So bekommen Sie emotionale Ungleichgewichte und Allergien besser in den Griff.

17fa220 Mag.^a Judith Kraus € 6,00
9. Apr / Mo 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Abnehmen & Entschlacken mit der 5-Elemente-Ernährung

Über Jahrzehnte wird die Gesellschaft schon mit modernsten und neuesten Ergebnissen der Diätforschung bombardiert, bislang ohne nachhaltigen Erfolg. Vielleicht haben auch Sie schon öfters versucht, anhand diverser Diäten Gewicht zu reduzieren, doch leider ohne langfristigen Erfolg. Nur eine langsame Umstellung der bisherigen Ernährungs- und Lebensgewohnheiten können zu einem langfristigen Erfolg und Beibehaltung des Idealgewichtes führen.

Die chinesische Ernährungslehre hat nicht nur zum Ziel, das Gewicht des Patienten/der Patientin zu reduzieren, sondern bietet dem Betroffenen eine Führung durch die Entstehungsursachen seines Zuviels mit entsprechenden Maßnahmen (Ernährungsumstellung, Bewegung, ...) im ganzheitlichen Sinn an.

17fa221 Mag.^a Judith Kraus € 6,00
23. Apr / Mo 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Westliche Ernährungsempfehlungen aus Sicht der TCM

Hildegard von Bingen, Mönche und viele andere Naturheilkundler haben schon lange vor unserer Zeit zu traditionellen Gerichten gegriffen, die der TCM sehr ähnlich sind. Neben neuen Kochideen sollte Ihnen der Vortrag auch die zahlreichen Gemeinsamkeiten unserer Küche mit der TCM aufzeigen. Außerdem lassen sich einheimische Gerichte auch ganz einfach bereichern und einer Erweiterung Ihres Speiseplans steht nichts mehr im Wege!

17fa222 Mag.^a Judith Kraus € 6,00
28. Mai / Mo 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Allergien vorbeugen und bekämpfen

Was tun, wenn die Nase rinnt, die Augen zuschwellen, oder der Atem kurz wird?

Es gibt viele Möglichkeiten aus der Naturheilkunde! Ein wichtiger Verbündeter, um die Beschwerden wieder loszuwerden, ist beispielsweise der Darm. Hören Sie in diesem Vortrag, wie Sie auf natürliche Art und Weise Allergien vorbeugen und gegen sie vorgehen können.

17fa083 Dr.in Petra Orina Zizenbacher € 6,00
6. Mär / Di 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Wechsel der Frau gut bewältigen

Jedes Lebensalter ist wertvoll.

Mutter Natur hat viele Schätze, um Frau durch die Zeit jeder Veränderung zu begleiten.

Ernährung, Lebensstil und innere Einstellung helfen, um den Wechsel von Fruchtbarkeit hin zur anderen Lebensphase gut zu bewältigen. Erhalten Sie wichtige Tipps, wie Sie diese Zeit am besten meistern und sie sogar genießen lernen.

17fa084 Dr.in Petra Orina Zizenbacher € 6,00
8. Mai / Di 18:30–20:00 1,5 UE / 1 x / 1–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Wildkräuter und Vitalpilze in Prävention und Behandlung

Kräuter und Pilze waren einst fester Bestandteil der täglichen Kost des Menschen.

Unser Organismus ist noch heute darauf eingestellt, mit ihren speziellen Inhaltsstoffen versorgt zu werden. Doch unsere moderne Ernährung sieht ganz anders aus: Ballaststoffe, funktionelle Kohlenhydrate, Bitterstoffe und andere bioaktive Stoffe fehlen über weite Strecken.

Viele Wohlstandsleiden könnten darauf zurückzuführen sein, und so ist es auch nicht verwunderlich, dass Kräuter und Pilze sehr erfolgreich als ganzheitliche Heilmittel eingesetzt werden.

Es erwartet Sie ein Überblick über Einsatzbereiche und Verwendungsmöglichkeiten.

17fa205 Mag.^a Gerit Fischer € 6,00
20. Feb / Di 18:00–19:30 1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Kräuterwanderung Steinhofgründe

Essbare Wildpflanzen sind kostenloses Powerfood, sind immer saisonal und regional und lassen uns die uralte Tradition des Sammelns fortführen. Sie erfahren, wie Sie die Wildkräuter sicher erkennen, was sie für uns so wertvoll macht, wie sie zu verwenden sind und wie sie in früherern Zeiten verwendet wurden. Und nebenbei erhalten Sie das eine oder andere Rezept.

Mag.^a Gerit Fischer, Ernährungswissenschaftlerin und Naturvermittlerin

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Treffpunkt: 14:15 (bitte pünktlich!), Treffpunkt vorletzte Station Bus 48A (Otto Wagner Spital)

Mitbringen: wettergemäße Kleidung, Bestimmungsbücher und Fotoapparat. Findet bei (fast) jedem Wetter statt. (Bei heißem Wetter ein Getränk nicht vergessen!)

17fa206 Mag.^a Gerit Fischer € 15,80
24. Mär / Sa 14:15–16:45 2,5 UE / 1 x / 8–15 TN

17fa207 Mag.^a Gerit Fischer € 15,80
21. Apr / Sa 14:15–16:45 2,5 UE / 1 x / 8–15 TN

17fa208 Mag.^a Gerit Fischer € 15,80
26. Mai / Sa 14:15–16:45 2,5 UE / 1 x / 8–15 TN

Steinhofgründe, 14:15 (bitte pünktlich!), Treffpunkt vorletzte Station Bus 48A (Otto Wagner Spital)





Foto: Fernanda Nigro

Entspannung & Körperwahrnehmung

Achtsamkeit und Meditation

Ziel: Ihre Konzentration und die Lebensqualität verbessern sich langsam, Sie lernen allmählich loszulassen, im Moment präsent zu sein und damit einfach glücklicher zu leben. Dahinter stehen universelle Gesetzmäßigkeiten, die es zu erfahren gibt und die auch erläutert werden. Die Meditation kann einfach in den täglichen Alltag integriert werden!

17fa218	Mag.ª Doris Hintsteiner	€ 141,80
14. Feb–30. Mai / Mi	18:30–20:00	22,5 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

Free breathing – Bewusstes, verbundenes Atmen

Ziel: die Methode des bewussten Atmens mit den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft und Psychologie verbinden. Dadurch werden Körperblockaden erkannt, entspannt und losgelassen. Auch alte Gefühls- und Gedankenmuster werden bewusst gemacht und verabschiedet. Sie werden diese Atemtechnik selbstständig für sich anwenden und in den persönlichen Alltag integrieren können.

17fa003	Mag.ª Birgit Ahlfeld-Ehrmann	€ 6,00
12. Feb / Mo	19:15–20:45	1,5 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

Entspannung kennenlernen – Den eigenen Methodenkoffer entwickeln

Auf dem Wohlfühl- und Gesundheits-Sektor gibt es eine Vielzahl an Entspannungsmethoden und Techniken, um mit Stress gesundheitsbewusst umzugehen. Die Auswahl der richtigen Methode kann für EinsteigerInnen eine Herausforderung sein.

In diesem Kurs erhalten Sie Grundwissen über Stress und Entspannungsfähigkeit. Sie erlernen Techniken für rasche Entspannung in akuten Situationen und erhalten auch Einblick in geführte Meditationen.

Wir üben unterschiedliche Techniken sodass Sie sich Ihren eigenen Methodenkoffer zusammenstellen und die einzelnen Tools Anlass-adäquat im beruflichen, wie auch privaten Bereich anwenden können.

17fa481	Marion Höchtl-Weber	€ 84,60
8.–22. Mär / Do	18:00–21:00	9 UE / 3 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

Entspannung trainieren – Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson



Die progressive Muskelrelaxation ist eine der effektivsten Entspannungsmethoden für Beruf und Alltag und setzt an der Willkürmuskulatur an.

Muskeln, die wir ganz bewusst beeinflussen können, werden systematisch in einer bestimmten Reihenfolge zuerst angespannt, dann entspannt und die dabei entstehenden Wahrnehmungen registriert.

Ein wesentlicher Vorteil der Methode ist die rasche „Abrufbarkeit“ des Entspannungszustandes in belastenden Situationen und sie ist besonders geeignet zur Spontanentspannung im Berufsalltag.

17fa115	Marion Höchtl-Weber	€ 75,20
16.–23. Feb / Fr	17:00–21:00	8 UE / 2 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

Nach dem Kurs können Sie Bewegung in Beruf und Alltag leichter und effizienter gestalten.

Die Sensibilität Ihres Körpers ist erhöht. Sie sind in der Lage, eingeschliffene Bewegungsmuster zu erkennen und neue Bewegungsmöglichkeiten zu finden, um so Beschwerden durch Fehlhaltungen und falsche Bewegungsmuster vorzubeugen.

Der Physiker Moshe Feldenkrais ist Begründer der nach ihm benannten Methode. Er geht davon aus, dass körperliche und geistige Fähigkeiten verbessert werden, wenn Bewegungen bewusst ausgeübt werden.

Feldenkrais® ist somit ein Konzept, das zu sensibler Selbstwahrnehmung führt.

17fa091	Mag.ª Dr. Hildegard Oraz	kostenlose Schnupperstunde
15. Feb / Do	18:30–19:30	1 UE / 1 x / 6–15 TN

Freie Schultern – Weicher Nacken

17fa072	Mag.ª Dr. Hildegard Oraz	€ 75,60
22. Feb–19. Apr / Do	18:30–20:00	12 UE / 8 x / 6–15 TN

Bewegung aus dem Zentrum – Becken und Hüftgelenke

17fa073	Mag.ª Dr. Hildegard Oraz	€ 25,20
17. Mär / Sa	13:00–17:00	4 UE / 1 x / 6–15 TN

Die Rückenmuskeln effektiv einsetzen

17fa088	Mag.ª Dr. Hildegard Oraz	€ 25,20
21. Apr / Sa	9:30–13:30	4 UE / 1 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Rücken Balance

Kreative Bewegungsabläufe, Dehn-, Balance-, Kraft-, Atemübungen und Entspannung eröffnen ein neues Körpergefühl. Baut gezielt Muskulatur, Ausdauer und Kraft auf, fördert körperliche Gesundheit, Flexibilität und ein neues Körpergefühl, optimiert die Körperhaltung, Ausdauer, dehnt und modelliert den Körper, hilft bei Verkürzungen, Verspannung und Wirbelsäulenproblemen.

Die Übenden finden zu neuer Flexibilität, Konzentration, Koordination und Spaß an der Bewegung.

17fa111	Paula Nadal	€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do	18:00–19:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN

17fa112	Paula Nadal	€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do	19:00–20:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15



Sehtraining

plus
60

Haben Sie Schwierigkeiten Kleingedrucktes zu lesen? Leiden Sie an trockenen Augen oder Nachtblindheit? Fällt es Ihnen schwer, Stufenabstände wahrzunehmen? Die im Kurs vorgestellten Übungen helfen dabei, die Augen zu entspannen und die Sehfähigkeit zu verbessern. Mit Hilfe von Übungen werden körpereigene Energien in Fluss gebracht, die sowohl eine positive Wirkung auf die Sehkraft, als auch auf Ihr Allgemeinbefinden haben. Die vorgestellten Übungen helfen, Sehproblemen (Altersweitsichtigkeit, Kurz- und Weitsichtigkeit, trockene Augen, grüner und grauer Star etc.) entgegenzuwirken und die Sehqualität zu erhöhen.

18fw010 Elisabeth Wimmer € 18,90
21. Mär / Mi 17:00–20:00 3 UE / 1 x / 4–10 TN

18fw011 Elisabeth Wimmer € 18,90
6. Jun / Mi 17:00–20:00 3 UE / 1 x / 4–10 TN

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

FERNÖSTLICHE BEWEGUNGSKULTUREN

Hatha Yoga

Nach einer kurzen Phase der Konzentration auf die richtige Atmung wird der Körper aufgewärmt und sanft gedehnt.

Es folgen körperliche Yogaübungen (Asanas), bei denen es um die Verbindung von physischer Arbeit bei Dehnung und Muskelaufbau mit dem bewussten Einsatz der Atmung (Pranayamas) geht.

Zum Abschluss jeder Stunde wird eine Tiefenentspannung (Savasana) durchgeführt. Nach der Stunde können Sie energiegeladener in die Woche starten!

17fa048 Linda Samaraweerová € 141,80
12. Feb.–11. Jun / Mo 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Qi Gong

Nach dem Kurs verfügen Sie mit Qi Gong über eine bewährte Methode zur Entspannung und zur Stärkung Ihrer Gesundheit. Sie können mit sanften, ausgleichenden Bewegungen in Verbindung mit bewusster Atmung Ihre Muskeln stärken, Ihre Gelenke lockern, Ihre Körperhaltung verbessern und Ihre Konzentration stärken.

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungstechnik mit langsamen, harmonischen Bewegungsabläufen. Die einzelnen Bewegungen werden zu einem Übungsablauf zusammengefügt, der beruhigend, ausgleichend und harmonisierend wirkt. Für alle Altersstufen geeignet!

17fa074 Mag. Ishwara Hadinoto € 94,50
13. Feb.–19. Jun / Di 17:30–18:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN

Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6

Tai-Chi

Bei dieser chinesischen Bewegungskunst steht die Gesunderhaltung von Körper und Geist im Mittelpunkt.

Tai-Chi versetzt den Menschen in den Zustand innerer und äußerer Ruhe und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Ziel ist es auch, dass es Ihnen gelingt, Tai-Chi-Übungen in Ihren Alltag zu integrieren.

Für alle Altersstufen geeignet!

17fa075 Mag. Ishwara Hadinoto € 94,50
13. Feb.–19. Jun / Di 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN

Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6

Yoga

Die sanften Körperübungen des Hatha Yoga trainieren in Verbindung mit gezielter Atmung Beweglichkeit, Muskelausdauer, Gleichgewicht und Haltung.

Sie kräftigen und dehnen die Muskulatur, machen die Gelenke beweglicher, unterstützen eine korrekte Körperhaltung und wirken gegen Verspannungen.

Bei regelmäßigem Training beherrschen Sie ein Übungsprogramm zur Förderung von körperlichem Wohlbefinden und innerer Gelassenheit.

17fa046 Linda Samaraweerová € 141,80
12. Feb.–11. Jun / Mo 8:30–10:00 22,5 UE / 15 x / 6–10 TN

17fa227 Bohdana Kabacinski € 94,50
12. Feb.–11. Jun / Mo 19:30–20:30 15 UE / 15 x / 6–8 TN

17fa031 Elfriede Rodlmayr € 141,80
15. Feb.–14. Jun / Do 10:00–11:30 22,5 UE / 15 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Yoga für Menschen 60+

plus
60

AnfängerInnen & Fortgeschrittene

In diesem Kurs werden sowohl Körperhaltungen (Asanas) im Stehen, Sitzen und Liegen als auch Atem- und Entspannungsübungen dem Alter entsprechend geübt.

Dadurch wird der Körper gestärkt und gedehnt und der Geist ruhiger und entspannter.

17fa006 Annelies Berner € 151,20
21. Feb.–6. Jun / Mi 9:00–11:00 24 UE / 12 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Yoga

S CARD

Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, Ihren Organismus mit sanften Körperübungen zu kräftigen und mittels Entspannungs- und Konzentrationsübungen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu verbessern. Sie können Ihre Muskeln dehnen und stärken, Verspannungen beseitigen, Fehlhaltungen korrigieren, Ihre Gelenke beweglicher und geschmeidiger machen sowie Ihre Atmung bewusst lenken.

18sa024 Bohdana Kabacinski € 25,20
2.–23. Aug / Do 19:00–20:00 4 UE / 4 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Tanz

Jazzdance

Semesterkurs AnfängerInnen

Ein Kurs, bei dem man nach einem Warm-Up, das gleichzeitig als Fitnesstraining dient, Choreografien im Jazzdance-Stil erlernt. Ob AnfängerInnen oder mit Vorkenntnissen – jede/r ist willkommen!

17fa212 Andrea Girsch € 75,60
14. Feb.–9. Mai / Mi 18:30–19:30 12 UE / 12 x / 6–13 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Die Tanzshow!

Die TeilnehmerInnen der Kurse von Andrea Girsch begeistern uns mit einer mitreißenden Präsentation!

17fa128 Andrea Girsch kostenlos
17. Jun / So 17:00–18:00 1 UE / 1 x / 1–60 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15



Musical Dance

Semesterkurs für leicht Fortgeschrittene!

Sie möchten auch mitreißende Choreografien zu bekannter Musical- und Filmmusik tanzen? Ausdruck, Musikalität und Showeffekte stehen bei dieser Stilrichtung des Jazztanzen im Vordergrund. Elemente aus verschiedenen Tanzformen werden kombiniert.

17fa213	Andrea Girsch	€ 113,40
14. Feb–9. Mai / Mi 19:30–21:00	18 UE / 12 x / 6–13 TN	
VHS Polycollegge Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

Treffpunkt: TANZ



SeniorInnentanz

Vielfältige Gruppentänze zu internationaler Musik trainieren das Kurzzeitgedächtnis, Reaktion und Konzentration; Partnerunabhängig, auch für Alleinstehende sowie zur Bewältigung von Trauer und Depression und zum Erhalt der Beweglichkeit, auch nach Operationen (Knie, Hüfte). Geselligkeit garantiert! Ohne Leistungsdruck und zur Steigerung des Selbstwertes, des Selbstvertrauens und der Lebensqualität. Leichte Tanzkenntnisse von Vorteil.

Blocktänze, Kreistänze, Mixer (Paartänze mit Partnerwechsel), Mehrpaartänze (Quadrillen, Kontratänze).

18fw001	Claudia Ivacic	€ 90,00
12. Feb–14. Mai / Mo 10:00–11:30	18 UE / 12 x / 16–29 TN	
VHS Polycollegge Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

Modern Dance

PartnerIn ist keine Voraussetzung

Nach dem Kurs kennen Sie Merkmale und Grundtechniken des Modern Dance. Sie wissen, wie man eine Trainingseinheit beginnt und beendet. Sie beherrschen Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und zur Steigerung der Koordinations- und Reaktionsfähigkeit.

Modern Dance ist zeitgenössischer Tanz mit verschiedenen Techniken wie von Limon, Graham oder Horton. Je nach Technik sind die Bewegungen fließend oder Contract and Release, teilweise auch mit Bodenteilen oder Sprüngen.

17fa047	Ika Djukic	€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
VS Elisabethschule, 1040, St.-Elisabeth-Platz 8		

Line Dance für AnfängerInnen

Trainieren Sie Ihre Ausdauer, Ihre Koordination und gleichzeitig Ihre Muskulatur mit Line Dance, einer choreographierten Tanzform, bei der Frauen und Männer gleichermaßen in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Passende Musik gibt es selbstverständlich auch – Spaß inklusive! Keine Vorkenntnisse notwendig! Bitte Sportschuhe mitbringen.

17fa313		€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 19:30–20:30	15 UE / 15 x / 6–10 TN	
Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6		

Bauchtanz Tanztechnik open level

Die Tanztechnik des Orientalischen Tanzes tut dem Körper gut und das Tanzen macht Freude! Tauchen Sie ein und genießen Sie diese Bewegungen! Eine Kooperation der VHS Polycollegge mit dem Tanzstudio Mänada.

17fa323	Mag.ª Ursula Schopf	€ 39,00
14.–28. Feb / Mi 9:35–10:35	3 UE / 3 x / 1–12 TN	
Tanzstudio Mänada, 5., Diehlgasse 52/Ecke Margaretenstraße		

Bauchtanz für Anfängerinnen!

Lernen Sie die Basisbewegungen des Bauchtanzes mit Schwerpunkt auf den ägyptischen Stil kennen! Ideal zum Kennenlernen! Eine Kooperation der VHS Polycollegge mit dem Tanzstudio Mänada.

17fa324	Mag.ª Doris Rehberg	€ 39,00
23. Feb–9. Mär / Fr 16:00–17:00	3 UE / 3 x / 1–12 TN	
Tanzstudio Mänada, 5., Diehlgasse 52/Ecke Margaretenstraße		

Bauchtanz für Alle!

Lernen Sie die Orientalische Tanztechnik, tanzen Sie nette Kombis und schnuppern Sie in verschiedene Stile des Orientalischen Tanzes hinein! Eine Kooperation der VHS Polycollegge mit dem Tanzstudio Mänada.

17fa325	Mag.ª Ursula Schopf	€ 39,00
8.–22. Mär / Do 17:30–18:30	3 UE / 3 x / 1–12 TN	
Tanzstudio Mänada, 5., Diehlgasse 52/Ecke Margaretenstraße		

Bauchtanz für Alle – open level

Lernen Sie gleichzeitig mit den Basisbewegungen des Bauchtanzes Ihren Körper kennen! Sie bewegen Muskeln, die Sie sonst kaum verwenden und haben dadurch ein optimales, freudvolles Körpertraining! Eine Kooperation der VHS Polycollegge mit dem Tanzstudio Mänada.

17fa327	Mag.ª Ursula Schopf	€ 39,00
25. Apr–9. Mai / Mi 17:30–18:30	3 UE / 3 x / 1–12 TN	
Tanzstudio Mänada, 5., Diehlgasse 52/Ecke Margaretenstraße		

17fa328	Mag.ª Ursula Schopf	€ 39,00
8.–22. Jun / Fr 19:00–20:00	3 UE / 3 x / 1–12 TN	
Tanzstudio Mänada, 5., Diehlgasse 52/Ecke Margaretenstraße		

Zeitgenössischer Bauchtanz – moderner orientalischer Tanz

Zeitgenössischer Bauchtanz ist ein modernes Tanzkonzept, welches gleichzeitig auch ein optimales Ganzkörpertraining ist. Das Motto ist: sachbezogen, szenisch geprägt und modern belebt. Die Tanzbewegungen konzentrieren sich nicht auf einzelne Bereiche; es gilt im Rahmen dessen ein sehr breites Spektrum an Stilrichtungen und Tanzformen zu behandeln. Für alle Altersgruppen und Qualifikationen geeignet: Neulinge, Tanzbegeisterte, Fortgeschrittene und solche, die es noch werden wollen. Technik, Spaß und Freude an der Bewegung sind garantiert!

17fa113	Paula Nadal	€ 25,20
3. Mär / Sa 10:00–14:00	4 UE / 1 x / 6–15 TN	

17fa114	Paula Nadal	€ 25,20
12. Mai / Sa 10:00–14:00	4 UE / 1 x / 6–15 TN	

VHS Polycollegge Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Steppen / American Tap

Das Steppen hat Sie immer schon gereizt, aber Sie haben es noch nie probiert? Sie haben schon einmal gesteppt, doch die Kenntnisse sind wieder ein wenig eingerostet? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Erlernen Sie die Grundbegriffe, verbessern Sie Ihre Balance und haben Sie unendlich viel Spaß an der Bewegung und dem Steppentanz! Steppschuhe sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung! Bei Rückfragen diesbezüglich scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren!

17fa321		€ 94,50
17. Feb–16. Jun / Sa 17:00–18:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
VHS Polycollegge Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		



Dance yourself fit

Ein Workout mit Tanzelementen

In diesem Kurs bringen bewegte Kräftigungsübungen in Kombination mit tänzerischen Elementen aus den Sparten Hip Hop und Zeitgenössischer Tanz zum Schwitzen. Einzelne Übungen und Elemente werden gemeinsam erlernt, miteinander verbunden und ergeben einen Bewegungsablauf, der zu Up-Tempo Beats getanzt wird. Hier findet ein ganzkörperliches Workout statt, in dem Koordination, Rhythmusgefühl und Spaß auf dem Plan stehen.

17fa132 Denise Nguyen € 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6

Freie Improvisation (Tanz)

Ziel dieses Kurses ist es, neben der Wahrnehmung und der Bewusstseinsbildung für den eigenen Körper, im Moment zu agieren. Die Bewegungen entstehen und existieren nur in diesem Augenblick, in dem sie ausgedrückt werden.

Partnerunabhängig werden Sie durch eine Stunde geleitet, in der Sie den Alltag ausblenden, sich auf den jetzigen Moment und den eigenen Körper konzentrieren und Ihrer kreativen Ader Ausdruck verleihen können – sowohl mit, als auch ohne Musik. Vorkenntnisse sind nicht notwendig!

17fa131 Denise Nguyen € 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6



Ballett light für Erwachsene

Ballettkenntnisse keine Voraussetzung!

Die Basisübungen des klassischen Balletts sind ein ausgezeichnetes Körpertraining für mehr Beweglichkeit, Balance und Koordination. In diesem Kurs geht es um grundlegende Übungen an der Stange und Kombinationen in der Mitte (keine Spitzenschuhe!). Positive Wirkungen eines regelmäßigen Trainings sind eine gute Körperspannung und Haltung, mehr Bewegungssicherheit und Ausstrahlung.

17fa065 Konstantin Stoynov € 141,00
15. Feb–14. Jun / Do 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 4–5 TN
VS-Am Hundsturm 18,1050 Wien (Ecke Margaretenstr.)



Ballett Workout

Man muss keine Ballerina sein, um bei diesem Workout mitzumachen. Durch gezieltes Training der Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur werden Sie schon nach kurzer Zeit eine Verbesserung der Balance bemerken und Ihre Haltung wird eleganter. Ihre Arme und Waden werden gestrafft. Alles in allem ein idealer Weg zu einem neuen, tollen Körpergefühl!

17fa064 Konstantin Stoynov € 141,00
15. Feb–14. Jun / Do 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 4–5 TN
VS-Am Hundsturm 18,1050 Wien (Ecke Margaretenstr.)

Gymnastik

FITGYMNASTIK

4STREATZ® – Dance Fitness Workout

Bei 4STREATZ® handelt es sich um ein Dance-Fitness-Workout bei dem jeder/jede ohne Vorkenntnisse mitmachen kann! Es macht Spaß und lässt die Kilos purzeln.

Einfache Choreographien werden zu moderner Musik durchgeführt. Es erwartet Sie ein Cardio-Training, das den gesamten Körper miteinbezieht und Sie ordentlich ins Schwitzen bringt.

17fa090 Sophie Panholzer € 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VS Elisabethschule, 1040, St.-Elisabeth-Platz 8

Detaillierte Informationen zu den Gesundheitskursen der VHS polycollege finden Sie auf www.vhs.at/polycollege

FITNESSKARTE

Fitnesskarte Frühjahr 2018 VHS polycollege

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00-10:00 Wirbelsäulengymnastik Maria Stefanie Holub 5., Stöbergasse 11-15	09:00-10:00 Lust auf Bewegung? Leichte Gymnastik für Menschen mit Gewichtsproblemen Denise Nguyen 5., Stöbergasse 11-15	10:00-11:00 Bauch-Bein-Po Martina Haager 5., Stöbergasse 11-15			09:00-10:00 Bodywork 50+ Roswitha Morianz 5., Stöbergasse 11-15
	10:00-11:00 Gymnastik light Konstantin Stoynov 5., Stöbergasse 11-15	18:00-19:00 Bodywork Judith Srb 5., Pannaschgasse 6	18:00-19:00 Zirkeltraining Konstantin Stoynov 5., VS Am Hundsturm 18		10:00-11:00 Gesunder Rücken mit Pilates Roswitha Morianz 5., Stöbergasse 11-15
18:30-19:30 Selbstverteidigung für Erwachsene Ilse Amon 4., Danhausergasse 1	17:30-18:30 Qi Gong Mag. Ishwara Hadinoto 5., Pannaschgasse 6		19:00-20:00 Ballett light für Erwachsene Konstantin Stoynov 5., VS Am Hundsturm 18	17:30-18:30 Batuka Patricia Altamirano Sánchez 5., Stöbergasse 11-15	
19:30-20:30 Yoga Bohdana Kabacinski 5., Stöbergasse 11-15	18:30-19:30 Tai-Chi Mag. Ishwara Hadinoto 5., Pannaschgasse 6	17:30-19:00 14.3.2018 Keine Angst vor Chili Chili-Werkstatt 5., Stöbergasse 11-15	20:00-21:00 Intervalltraining Konstantin Stoynov 5., Stöbergasse 11-15	18:30-19:30 Zumba® Patricia Altamirano Sánchez 5., Stöbergasse 11-15	

Mit der Fitnesskarte der Wiener Volkshochschulen GmbH in Höhe von € 160,00 (ein Semester) entscheiden Sie sich für die wunderbare Möglichkeit, rund 450 Bewegungskurse an zahlreichen Standorten flexibel besuchen zu können. Informationen dazu an allen Standorten, auf der Website www.vhs.at und über das Bildungstelefon 07/893 00 83.

Aerobic

Aerobic begeisterte schon unzählige Menschen auf der ganzen Welt und ist wieder im Kommen! Koordination und Ausdauer werden in Choreographien in der Gruppe zu motivierender Musik trainiert und Spaß ist garantiert! Gehen Sie mit dem neuen alten Trend und erfreuen Sie sich an dieser dynamischen Möglichkeit, Fitness auszuüben!

17fa306		€ 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 19:00–20:00	22,5 UE / 15 x / 6–15 TN	
VHS Elisabethschule, 1040, St.-Elisabeth-Platz 8		

Akrobatik für AnfängerInnen

Akrobatik hat Sie schon immer begeistert und fasziniert, doch Sie dachten immer, Sie selbst könnten das niemals ausüben? Falsch gedacht! Vorkenntnisse sind nicht nötig, um Akrobatik für AnfängerInnen zu besuchen. Akrobatik vereint Bewegungen, die Sie koordinativ und konditionell verbessern und garantiert einen durchtrainierten Körper und ein tolles Gleichgewichtsgefühl.

17fa308		€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 17:30–18:30	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6		

Batuka

Die Bewegungen des Batuka kombinieren das Beste aus Gymnastik, Capoeira, Kung-Fu, Kick Boxing und Tai-Chi mit einer breite Variation aus Tanz wie Samba, Reggeateon, Salsa, Cumbia, Merengue, Rumba Flamenca, Dance, Funk etc. Die Choreografien sind so ausgelegt, dass alle Muskeln des Körpers ausgewogen und progressiv trainiert werden. Dabei werden die wichtigsten Muskeln gestärkt und das Herz-Kreislauf-System wird voll trainiert. So purzeln die Kalorien und die Koordination wird trainiert. Batuka macht nicht nur Riesenspaß, sondern hält fit und stimuliert die Sinne mit toller Musik!

17fa025	Patricia Altamirano Sánchez	€ 94,50
16. Feb–1. Jun / Fr 17:30–18:30	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

Bodyweight Training

Sie sind es leid, für Ihr Workout auf Fitnessgeräte zurückgreifen zu müssen? Es sei Ihnen verraten: auch Ihr eigener Körper ist ein Fitnessgerät! Bodyweight-Training fokussiert, wie der Name schon sagt, das Training mit dem eigenen Körpergewicht und greift auf Übungen zurück, die Sie überall und für alle Körperbereiche ausüben können.

17fa305		€ 94,50
16. Feb–8. Jun / Do 19:00–20:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
Volksschule, 1040, Phorusgasse 4		

Bikinialarm/Badehosenalarm! Das ultimative Workout für den Sommer

Sorgen Sie mit diesem effektiven Workout für die perfekte Wohlfühlfigur in der Freibad- und Strandsaison – und starten Sie rechtzeitig!

Die Problemzonen Bauch, Beine und Po werden durch gezielte Übungen trainiert, Arme und der Core-Bereich (Körpermitte) dürfen natürlich ebenso nicht fehlen und ein schöner Rücken kann entzücken! Spaß hat man beim Kalorienverbrennen auch noch!

17fa014	Judith Srb	€ 63,00
15. Mär–24. Mai / Mi 20:00–21:00	10 UE / 10 x / 6–15 TN	
Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6		

Bauch-Bein-Po

Dieses Schwerpunkttraining für Bauch, Beine und Po bringt den Körper in Form und trägt zur Harmonisierung der Proportionen bei. Übungen zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems werden mit der gezielten Kräftigung und Dehnung der Bauch-, Po- und Oberschenkelmuskulatur kombiniert. Regelmäßiges Training strafft die Körperformen und verbessert die Kondition.

17fa214	Martina Haager	€ 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi 10:00–11:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

17fa096	Monika Vass	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
Phorusgasse 4, 1040 Wien, 1040, Phorusgasse 4		

17fa228	Judith Srb	€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 19:00–20:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
Volksschule, 1040, Phorusgasse 4		

Musikgymnastik

Nach dem Kurs verfügen Sie über eine verbesserte Beweglichkeit, Koordination und Kondition.

Sie wissen, wie man eine Trainingseinheit beginnt und beendet und können verschiedene Übungen ausführen, um Ihre allgemeine Fitness zu steigern.

18sa007	Renate Garber	€ 25,20
4.–25. Jul / Mi 9:00–10:00	4 UE / 4 x / 6–15 TN	

18sa008	Renate Garber	€ 25,20
1.–22. Aug / Mi 9:00–10:00	4 UE / 4 x / 6–15 TN	

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Bodywork

Dieses Ganzkörpertraining für mehr Fitness und Beweglichkeit beginnt mit einem Warm-up, dem ein intensiver Übungsteil zur Kräftigung und Dehnung aller Muskelgruppen folgt. Koordinations- und Beweglichkeitsübungen ergänzen das Programm und ein Entspannungsteil rundet die Einheit ab.

17fa070	Konstantin Stoynov	€ 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

17fa071	Konstantin Stoynov	€ 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 19:00–20:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

17fa209	Renate Garber	€ 94,50
15. Feb–21. Jun / Do 9:00–10:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

17fa069	Konstantin Stoynov	€ 94,50
16. Feb–1. Jun / Fr 11:00–12:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

17fa097	Ing. Andrea Solt	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 19:00–20:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

17fa225	Judith Srb	€ 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

17fa226	Judith Srb	€ 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi 19:00–20:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

17fa229	Judith Srb	€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

Volksschule, 1040, Phorusgasse 4





Foto: Fernanda Nigro



Bodywork „Fit im Alter“

Dieses wirkungsvolle Training mit toller Musik stärkt die Muskeln, reduziert Rückenschmerzen und bringt gute Laune. Weitere positive „Nebenwirkungen“: Steigerung der Koordination, der Kondition und Unterstützung bei Osteoporose-Vorbeugung.

17fa210 Renate Garber € 94,50
22. Feb–28. Jun / Do 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Bodywork 50+ Am Samstag

Dieses Ganzkörpertraining für mehr Fitness und Beweglichkeit beginnt mit einem Warm-up, dem ein intensiver Übungsteil zur Kräftigung und Dehnung aller Muskelgruppen folgt. Koordinations- und Beweglichkeitsübungen ergänzen das Programm und ein Entspannungsteil rundet die Einheit ab.

17fa055 Roswitha Morianz € 94,50
17. Feb–16. Jun / Sa 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Workout Kursangebot zum LIFE BALL 2018 auf Seite 38

Bokwa Fitness

Bokwa vereint Box-Elemente mit traditionellen, afrikanischen Stammestänzen und greift, ähnlich wie Zumba, auf eine Choreographie zurück. Dennoch unterscheiden sich die beiden Formen sehr voneinander, denn bei Bokwa wird nach Buchstaben und Zahlen, welche mit den Füßen auf dem Boden nachgezogen werden, getanzt. Koordination und Ausdauer werden verbessert und die Kalorien purzeln scheinbar unbemerkt beim rhythmischen Tanzen!

17fa315 € 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 6–10 TN
Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6



Besuchen Sie die VHS polycollege
auch online auf
www.vhs.at/polycollege

Cellulite adé

Jede Frau sieht sich früher oder später mit dem Problem der Cellulite, auch Oranjenhaut genannt, konfrontiert. Es gibt unzählige angebliche Geheimrezepte dagegen, doch das einfachste und effektivste ist immer noch ein Workout, das gezielt die Haut in diesen Bereichen strafft und die Problemzonen zu Lieblingszonen umwandelt.

17fa311 € 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6

Gymnastik light

Zu Musik kann man mit und ohne Trainingshilfsmitteln bis ins hohe Alter die Muskeln kräftigen. Sie werden sich bald topfit fühlen!

17fa078 Konstantin Stoynov € 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Ko-Kra

Ko-Kra ist ein Training für Kondition und Kraft. Sie möchten mehr Kraft, Ausdauer, Vitalität und eine bessere Haltung? Dann sind sie in diesem Kurs genau richtig. Sie wissen sicher, dass Muskeln ein wichtiger Bestandteil für die Fettverbrennung und für mehr Lebensqualität sind, aber dazu sind nicht immer teure Trainingsgeräte notwendig. Die Stunde beginnt mit einer flotten Aufwärmphase zu rhythmischer Musik, der Mittelteil besteht darin, ihren ganzen Körper zu kräftigen.

Dabei wird mit dem eigenen Körpergewicht und auch manchmal mit kleinen Hilfsmitteln gearbeitet und ein entspannter Ausklang rundet die Einheit ab.

17fa037 Elfriede Rodlmayr € 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Ko-Kra

18sa004 Elfriede Rodlmayr € 25,20
9. Aug–30. Aug / Do 18:00–19:00 4 UE / 4 x / 6–10 TN
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Lust auf Bewegung? Leichte Gymnastik für Menschen mit Gewichtsproblemen

In der Gruppe macht Bewegung gleich viel mehr Spaß, als alleine im stillen Kämmerchen!

In diesem Kurs erwarten Sie Gleichgesinnte, die sich mit einfachen und langsamen Gymnastikübungen mehr Beweglichkeit und ein besseres Körpergefühl erarbeiten wollen.

17fa079 Denise Nguyen € 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

PartnerInnenworkout

Ihre Partnerin/Ihr Partner und Sie sind sportbegeistert und lieben Fitness? Entdecken Sie den Spaß am gemeinsamen Workout und lernen Sie unzählige Übungen, bei denen Sie gemeinsam fit werden!

17fa304 € 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
Volksschule, 1040, Phorusgasse 4

Piloxing®

Piloxing® vereint Elemente aus Boxen, Pilates und Tanz zu einem Intervalltraining, das Fett verbrennt, die Muskulatur kräftigt und zu einer verbesserten Körperhaltung beiträgt. Die Box-Elemente fördern die Beweglichkeit und das Gleichgewicht.

Pilates-Übungen sorgen dafür, dass auch die tief liegenden Muskelgruppen gekräftigt werden und sich insgesamt die Körperhaltung verbessert.

Fitness und Spaß für mehr Bewegung im Leben!

17fa533	Sophie Panholzer	€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do	20:00–21:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Elisabethschule, 1040, St.-Elisabeth-Platz 8		

Zumba®

Zumba® ist ein amerikanisches Fitnesskonzept, das auf einer Kombination aus aerobem Fitness-Intervalltraining und Tanz zu lateinamerikanischer und internationaler Musik basiert. Die Übungen im Wechsel von schnellen und langsameren Rhythmen trainieren Ausdauer und Kondition, Koordination und Beweglichkeit.

Ziel dieses schweißtreibenden Workouts ist mehr Fitness, Kalorienverbrennung und Spaß an der Bewegung.

17fa089	Alexandra Szalay	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo	18:00–19:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN

17fa095	Marina Vuckovic	€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do	11:00–12:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN

17fa032	Patricia Altamirano Sánchez	€ 94,50
16. Feb–1. Jun / Fr	18:30–19:30	15 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Zumba® Gold

Für AnfängerInnen und Jung-Gebliebene

Bei Zumba® Gold wird das Tempo an die Bedürfnisse und die Kondition von weniger fiten Personen angepasst. Was gleich bleibt, ist das Zumba-Fitnesskonzept als eine Kombination von Fitnesstraining und Tanz, die Spaß macht und stärkt.

17fa231	Monika Zechner	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo	17:00–18:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN

17fa232	Monika Zechner	€ 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi	9:00–10:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15



... AUCH OUTDOOR!

Mein Fitnessstudio ist die Stadt – Outdoor!

Sie werden sehen, dass für gutes Training nicht immer ein Fitnessstudio von Nöten ist. Der vierte und fünfte Bezirk bietet alles, was Sie dafür brauchen. Entdecken Sie die Stadt als Ihr Fitnessstudio und lernen Sie, ganz neue Geräte zu entdecken! Verschiedene Orte, an denen der Kurs abgehalten wird, werden sich als wahre Trainingsstätten erweisen. Bei Schlechtwetter gibt es natürlich die Möglichkeit, indoor zu trainieren und Übungen für den Alltag mitzunehmen.

17fa317		€ 75,60
13. Apr–19. Jun / Di	16:30–17:30	12 UE / 12 x / 6–10 TN

Treffpunkt: Bruno-Kreisky-Park bei der Hundstürmer Kapelle.

Parkour für AnfängerInnen

Beeindruckend, wie Parkour-KünstlerInnen scheinbar keine Hindernisse, die Ihnen die Natur und die städtische Umgebung bietet, kennen. Ziel bei Parkour ist es, mit den eigenen Körperfähigkeiten möglichst effizient von einem Punkt zum anderen zu gelangen. Jeder Parkourläufer versucht, Hindernisse, die sich ihr/ihm in den Weg stellen, durch Bewegungskombinationen zu überwinden und einen Bewegungsfluss aufrechtzuerhalten. Erlernen Sie die Basics der Kunst der effizienten Fortbewegung und wenden Sie das Gelernte gemeinsam bei Outdoor-Kurstagen an! Keine Vorkenntnisse notwendig!

17fa318		€ 94,50
17. Feb–16. Jun / Sa	11:00–12:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Richtiges Laufen – Aufwärmen, Laufen, Dehnen

Mit diesem idealen Trainingsprogramm vermeiden Sie nicht nur das (viel zu oft zu sehende) falsche Laufen, sondern beugen auch Verletzungen und Muskelschmerzen vor. Das korrekte Aufwärmen ist das A und O, danach wird gelernt, wie man richtig läuft und die Gelenke schont und auch das Dehnen nach der Laufeinheit kommt nicht zu kurz. Ziel ist es, schmerzfrei und mit Freude zu laufen. Je nach Trainingsfortschritt sind auch Laufstrecken outdoor in manchen Einheiten geplant!

17fa316		€ 94,50
16. Feb–25. Mai / Fr	10:00–11:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN

17fa320		€ 94,50
16. Feb–1. Jun / Fr	17:00–18:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN

Bacherpark, Ecke Spengergasse, 1050 Wien

Slacklining / Slacken / Slackline für AnfängerInnen

Viele kennen sie, die berühmten Slacklines, die oft zwischen zwei Bäume gespannt in Parks zu finden sind. Die Slackline, das Schlauch- oder Gurtband, das dabei verwendet wird, ist zwischen zwei Befestigungspunkten gespannt und fordert von jedem, der sie betritt, Balance, Konzentration und Koordination. Erlernen Sie alle Tricks und meistern Sie die Trendsportart durch regelmäßige Übung in der Natur!

17fa319		€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo	10:00–11:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN

Bacherpark, Ecke Spengergasse, 1050 Wien

Detaillierte Informationen zu allen Kursen der VHS polycollege finden Sie im Internet auf www.vhs.at/polycollege



Fitness

KONDITION & AUSDAUER

High Intensity Interval Training (HIIT)

HIIT oder High Intensity Interval Training erfreut sich immer größerer Beliebtheit, und das nicht ohne Grund: Es setzt auf kurze und hochintensive Intervalle von Belastungs- und Erholungsphasen. Wer also nicht auf stundenlange Besuche im Fitnessstudio oder endlose Jogging-Runden zurückgreifen möchte, für den bietet sich hier das ideale Workout. Durch die dauernden Erholungsphasen während des HIIT verbrennt der Körper außerdem auch danach noch Fett. Sagen Sie Ihrer Belastungsgrenze den Kampf an!

17fa310 € 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–20:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN
Volksschule Pannaschgasse, 1050 Wien, Pannaschgasse 6

Intervalltraining

Verbrennen Sie Fett und bauen Sie gesunde, starke Muskeln auf, um den Alltag ohne Mühen genießen zu können!

Durch den Muskelzuwachs wird der gesamte Bewegungsapparat geschützt und geschont. Ihr Körper sieht fit, gesund und strahlend aus! Ein Intervalltraining besteht aus einem Wechsel von Belastung und Erholung, wobei sich der Körper in der Erholungsphase nie ganz erholt.

Durch die unvollständige Erholungspause wird ein großer Trainingsreiz gesetzt; der Muskelaufbau, Bewegungsabläufe und die Kondition werden gezielt und binnen kürzester Zeit verbessert. Eine Einheit wird klassisch mit einem Warm Up begonnen. Danach werden die Übungen, die alle großen Muskelpartien des Körpers ansprechen, erklärt und auf die jeweiligen Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst.

Intervalltraining eignet sich eher für fortgeschrittene KursteilnehmerInnen, die sich gerne auspowern und ihren Körper formen möchten.

Jede/r kann jedoch sein/ihr eigenes Trainingstempo während der 50 Sekunden Arbeitszeit auswählen.

17fa067 Konstantin Stoynov € 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 20:00–21:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Zirkeltraining

Das Zirkeltraining unterstützt Ihre Ausdauer und Kondition, das Trainieren mit verschiedenen Utensilien, wie Hanteln und Bänken, ist abwechslungsreich und macht Spaß.

17fa066 Konstantin Stoynov € 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VS-Am Hundsturm 18,1050 Wien (Ecke Margaretenstr.)

Planks - Plankentraining

Planks bzw. Planken sind ein Begriff, der aus dem heutigen Fitnessprogramm kaum noch wegzudenken ist. Manche lieben sie, manche hassen sie – doch zweifelsohne sind Planken eine der effektivsten Übungen, um den Core-, also Körpermittebereich zu trainieren und zu stärken. In diesem Training lernen Sie, Planks zu schätzen und vor allem richtig auszuführen – und es gibt keinesfalls nur eine Möglichkeit, Planks zu machen!

17fa309 € 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN
Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6

FUNKTIONELLE GYMNASTIK, SANFT & SCHONEND

Faszientraining



Die bindegewebigen Strukturen der Faszien durchziehen als Netzwerk unseren gesamten Körper und erfüllen wichtige Aufgaben.

Bewegungsmangel, einseitige Belastung, Stress u.v.m. lassen dieses Gewebe verfilzen und verhärten. Die Folgen sind Verspannungen und eine ganze Reihe anderer Beschwerden, die sich durch regelmäßiges Training vermeiden lassen. Durch gezielte weiche, dynamische Übungen werden die Faszien wieder fest, stark, elastisch und belastbar.

Die positive Wirkung ist mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden.

17fa038 € 211,50
13. Feb–19. Jun / Di 19:00–20:30 22,5 UE / 15 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Gelöste Schultern, freier Nacken

Sie brauchen Hilfe bei Verspannungen in der Brust- oder Halswirbelsäule? Sie haben Probleme in der Schulter, im Arm, einen steifen Nacken oder Spannungskopfschmerzen? In diesem Workshop lernen Sie, Ihren Körper durch Bewegung zu entspannen und sich selbst zu helfen.

17fa215 € 25,20
17. Feb / Sa 14:00–18:00 4 UE / 1 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Gesunder Rücken mit Pilates

Um Haltungsschäden vorzubeugen und dem Rücken etwas Gutes zu tun, werden beim Pilates gezielte Übungen eingesetzt, die für eine gute Stabilität und Beweglichkeit sorgen. Die gesamte Stütz- und Hüftmuskulatur wird gekräftigt, einschließlich Beine und Hüftmuskulatur, die Wirbelsäule wird mobilisiert und aufgerichtet.

17fa056 Roswitha Morianz € 94,50
17. Feb–16. Jun / Sa 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Gesundheitsgymnastik für SeniorInnen



Die Gesundheitsgymnastik mobilisiert sanft unbeweglich gewordene Körperpartien und kräftigt und dehnt vernachlässigte Muskelgruppen.

Durch die Sensibilisierung für koordinierte Bewegungsabläufe und bewusste Atmung sorgt sie für ein rundum lebendiges Körpergefühl.

Mit schonenden Übungen mit und ohne Materialien werden Haltung und Beweglichkeit verbessert.

Tipps für gesunde Bewegung im Alltag ergänzen das Programm.

Ziel: mehr Wohlbefinden durch eine verbesserte Beweglichkeit und Körperhaltung.

17fa049 Mag.ª Brigitte Pack € 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

17fa054 Mag.ª Brigitte Pack € 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

17fa061 Mag.ª Brigitte Pack € 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 11:00–12:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Mother & Baby Workout, siehe Seite 74



Pilates

Dieses von Joseph Hubert Pilates Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte Trainingskonzept setzt auf die gezielte Kräftigung der Körpermitte („Powerhouse“). Zentrale Elemente sind Atmung, Konzentration, Bewegungsfluss und die präzise Ausführung der Übungen, welche vor allem auch die tiefliegenden Muskeln trainieren. Kraft und Beweglichkeit, Balance und Haltung sind die Ziele dieses wirkungsvollen Trainings.

17fa101 Gabriele Nicolics € 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 18:30–19:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN

17fa082 Heide Mrak € 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

17fa023 Christine Tiller € 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

17fa102 Gabriele Nicolics € 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

17fa029 Elfriede Rodlmayr € 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

17fa027 Elfriede Rodlmayr € 94,50
16. Feb–1. Jun / Fr 9:00–10:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

17fa098 Heide Mrak € 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6

17fa109 Gabriele Nicolics € 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

VS Elisabethschule, 1040, St.-Elisabeth-Platz 8

Pilates – AnfängerInnen

17fa022 Christine Tiller € 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Pilates – Fortgeschrittene

Im Kurs für Fortgeschrittene geht es um die Vertiefung der Basisübungen und um komplexere und anstrengendere Bewegungsführungen.

17fa103 Gabriele Nicolics € 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

17fa110 Gabriele Nicolics € 94,50
14. Feb–23. Mai / Mi 19:00–20:00 15 UE / 15 x / 6–15 TN

VS Elisabethschule, 1040, St.-Elisabeth-Platz 8

17fa244 Elina Everett € 25,20
6.–27. Jun / Mi 13:30–14:30 4 UE / 4 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Pilates basic

17fa246 Elina Everett € 25,20
8.–29. Jun / Fr 13:00–14:30 6 UE / 4 x / 6–10 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Pilates mit Bällen

In diesem Kurs liegt das Augenmerk besonders auf der Ausübung von Pilatesübungen mit Bällen.

17fa240 Elina Everett € 25,20
4.–25. Jun / Mo 10:00–11:00 4 UE / 4 x / 6–10 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Rückenfit-Blitzprogramme für Nacken, Schultern und Rücken

Schmerzen und Steifigkeit im Schultergürtel, verspannter Nacken und vielleicht sogar Kopfschmerzen – wie unangenehm!

Dauerhaft einseitige Belastungen im sitzenden oder stehenden beruflichen Alltag, Stress und zu wenig ausgleichende Bewegung beeinträchtigen die natürliche Funktionalität der Rückenmuskulatur. Symptome sind schmerzhafte Muskelverspannungen im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich, die unter anderem Kopfschmerzen, Augenbeschwerden und Kieferverspannungen auslösen können.

In diesem Workshop erfahren Sie mehr über die Zusammenhänge von Körper- und Denkprozessen, deren Beeinflussbarkeit und erlernen Maßnahmen für kurzfristigen Stressabbau und Erleichterung.

17fa133 Marion Höchtl-Weber € 31,50
20.–27. Feb / Di 18:00–20:30 5 UE / 2 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Rückenfit

Bewegungsmangel und einseitige Belastungen führen oft zu Verspannungen und Rückenbeschwerden. Rückenfit ist ein schonendes, aber effektives Ausgleichstraining zur Vermeidung dieser Beschwerden. Die Kräftigungs-, Dehnungs- und Beweglichkeitsübungen stärken die Muskulatur, fördern die Beweglichkeit und führen zu einer besseren Körperhaltung. Regelmäßiges Training trägt zur Gesunderhaltung Ihres Rückens bei.

17fa242 Elina Everett € 25,20
5.–26. Jun / Di 10:00–11:00 4 UE / 4 x / 6–10 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

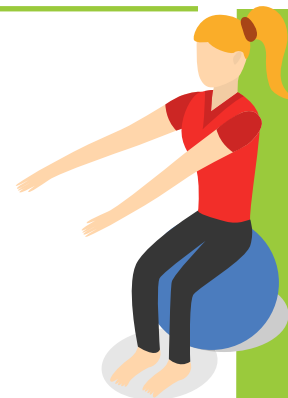
Spiralgymnastik Körperarbeit in Spiralen

Dieser Kurs berücksichtigt Körperarbeit und moves nach Prinzipien der Spiraldynamik, anatomischen Gegebenheiten und neuesten Erkenntnissen.

Die Bewegungsmuster werden in mehreren Ebenen dreidimensional ausgeführt, sind eine Kombination mehrerer Funktionen. Einseitige Belastungen werden so vermieden, der Körper entspannt und öffnet sich, findet eine natürliche Balance. Effekte: Entspannung, Beweglichkeit, ausbalancierte Haltung, mehr Leichtigkeit und Kraft, Geschmeidigkeit von Kopf bis Fuß.

17fa217 € 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi 17:30–18:30 15 UE / 15 x / 6–15 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15



Wirbelsäulengymnastik

Ganzkörpertraining durch sanfte Rumpf- und Bauchübungen. Die Übungen der Wirbelsäulengymnastik mobilisieren unbeweglich gewordene Körperpartien und fördern eine korrekte Haltung, sie kräftigen schwächere und dehnen verkürzte Muskelgruppen.

Tipps für den Alltag ergänzen dieses Programm für eine gesunde und starke Wirbelsäule.

17fa243	Elina Everett	€ 25,20
5.–26. Jun / Di 11:00–12:00	4 UE / 4 x / 6–14 TN	
18sa001	Maria Stefanie Holub	€ 31,50
2.–30. Jul / Mo 9:00–10:00	5 UE / 5 x / 6–15 TN	
18sa002	Maria Stefanie Holub	€ 31,50
2.–30. Jul / Mo 10:00–11:00	5 UE / 5 x / 6–15 TN	
18sa003	Maria Stefanie Holub	€ 31,50
2.–30. Jul / Mo 11:00–12:00	5 UE / 5 x / 6–15 TN	
18sa009	Renate Garber	€ 25,20
4.–25. Jul / Mi 10:00–11:00	4 UE / 4 x / 6–15 TN	
18sa010	Renate Garber	€ 25,20
1.–29. Aug / Mi 10:00–11:00	4 UE / 4 x / 6–15 TN	

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Wirbelsäule / Rücken / Rumpf

Die Wirbelsäule ins Lot zu bringen und die zahlreichen Gelenke zu mobilisieren ist keine leichte Aufgabe. Hier lernen Sie zahlreiche Übungen und Tipps, wie sie täglich üben können, Skoliosen und andere Fehlhaltungen zu verbessern oder zu korrigieren.

17fa216	Janine Nutz	€ 25,20
17. Mär / Sa 14:00–18:00	4 UE / 1 x / 6–15 TN	

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Wirbelsäulengymnastik

Die Übungen der Wirbelsäulengymnastik mobilisieren unbeweglich gewordene Körperpartien und fördern eine korrekte Haltung, sie kräftigen schwächere und dehnen verkürzte Muskelgruppen.

Tipps für den Alltag ergänzen dieses Programm für eine gesunde und starke Wirbelsäule.

17fa043	Maria Stefanie Holub	€ 94,50
12. Feb–21. Mai / Mo 9:00–10:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
17fa044	Maria Stefanie Holub	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 10:00–11:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
17fa045	Maria Stefanie Holub	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 11:00–12:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
17fa060	Heide Mrak	€ 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 16:00–17:00	15 UE / 15 x / 6–14 TN	
17fa080	Heide Mrak	€ 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 17:00–18:00	15 UE / 15 x / 6–14 TN	
17fa081	Heide Mrak	€ 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 18:00–19:00	15 UE / 15 x / 6–14 TN	

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

17fa057	Heide Mrak	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 17:30–18:30	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
17fa058	Heide Mrak	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 18:30–19:30	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

VS Elisabethschule, 1040, St.-Elisabeth-Platz 8

17fa204	Dominique Fischer	€ 100,80
15. Feb–21. Jun / Do 10:00–11:00	16 UE / 16 x / 6–15 TN	

Schleifmühlgasse 23, 1040 Wien, 1040, Schleifmühlgasse 23

Yogalates

Yogalates vereint Prinzipien aus dem fernöstlichen Yoga und dem europäischen Pilates, Übungen aus beiden Konzepten werden zu einem wirkungsvollen Training verbunden.

Mit Yoga wird an der Atmung und Geschmeidigkeit gearbeitet. Pilates gibt Kraft und strafft den Körper.

Ziel ist ein kraftvoller und beweglicher Körper, eine gute Haltung, Balance und Gelassenheit.

17fa100	Gabriele Nicolics	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 17:30–18:30	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
17fa068	Konstantin Stoynov	€ 94,50
16. Feb–1. Jun / Fr 10:00–11:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	
17fa024	Christine Tiller	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 20:00–21:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN	
17fa108	Gabriele Nicolics	€ 94,50
13. Feb–19. Jun / Di 20:00–21:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

17fa141	Heide Mrak	€ 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi 19:00–20:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN	

Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6

17fa059	Heide Mrak	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 19:30–20:30	15 UE / 15 x / 6–12 TN	

St.-Elisabeth-Platz 8, 1040, St.-Elisabeth-Platz 8

17fa241	Elina Everett	€ 25,20
4.–25. Jun / Mo 11:00–12:00	4 UE / 4 x / 6–15 TN	

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Yogalates für Fortgeschrittene



17fa245	Elina Everett	€ 25,20
6.–27. Jun / Mi 14:30–15:30	4 UE / 4 x / 6–15 TN	

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

SELBSTVERTEIDIGUNG

Krav Maga für Erwachsene

Für Damen und Herren
Es werden einfache Techniken geübt, die keine große Kraft oder Geschicklichkeit voraussetzen. Dazu zählen Erkennen von Konfliktsituationen, Distanzgefühl und Aufzeigen von Grenzen, sicheres Auftreten und gesundes Selbstbewusstsein, Opfer-Täterrolle, Körpersprache und Kommunikation, einfache Selbstverteidigungsgriffe, Verteidigung gegen Angriffe unterschiedlichster Art und Intensität.

TN-Info: Normale bequeme Kleidung, Sportschuhe und Wasserflasche mitbringen. Sportschuhe mit hellen Sohlen erforderlich.

17fa041	Ilse Amon	€ 56,40
9. Apr–14. Mai / Mo 19:30–20:30	6 UE / 6 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1



Krav Maga light



Die Selbstverteidigung basierend auf Krav Maga ist auch ohne Kondition und Kampfsportenerfahrung einfach zu erlernen! Nach dem Kurs kennen Sie Strategien zum Selbstschutz und zum Erkennen von Gefahrensituationen. Richtige Reaktionen in Stresssituationen und wie körperliche Gewalt ohne große Kraftausübung abgewendet werden kann, ist Inhalt des Kurses. TN-Info: Normale bequeme Kleidung, Sportschuhe und Wasserflasche mitbringen. Sportschuhe mit hellen Sohlen erforderlich.

17fa039 Ilse Amon € 56,40
9. Apr–14. Mai / Mo 16:30–17:30 6 UE / 6 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Selbstverteidigung für Erwachsene



Nach dem Kurs sind Sie sich der Tatsache bewusst, dass körperliche Gewalt auch ohne große Kraftausübung abzuwenden ist. Ihr Sicherheitsgefühl ist erhöht und Sie kennen Strategien zum Selbstschutz. Sie können damit körperliche Auseinandersetzungen vermeiden bzw. abwehren. Sie sind in der Lage, Gefahren mit spezifischen Methoden vorzubeugen, wie richtige Körperhaltung, Körpersprache und Raumbehauptung. Sie können Ausweich-, Abwehr- und Befreiungsübungen im Alltag anwenden.

TN-Info: Normale bequeme Kleidung, Sportschuhe und Wasserflasche mitbringen. Sportschuhe mit hellen Sohlen erforderlich.

17fa042 Ilse Amon € 56,40
9. Apr–14. Mai / Mo 18:30–19:30 6 UE / 6 x / 4–5 TN
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Traditionelles Karatedo

Karatedo ist eine Kampfkunst mit dem Ziel, sich zu verteidigen. Als Kunst führt sie über den Kampf hinaus in alle Lebensbereiche. Es fördert die Gesundheit, macht gelassener und ausgeglichener im Umgang mit anderen und vertieft die Konzentrationsfähigkeit im Sinne einer für die ganze Umgebung offenen Wahrnehmung.

Karatedo Doshinkan bietet jeder und jedem Einzelnen Raum für fortwährende Entwicklung. Wettkämpfe gibt es nicht. Bestandteil der Trainingsstunden sind in wechselnder Gewichtung: Grundbewegungen des Angriffs und der Verteidigung, Kata (Bewegungsfolgen), Partnerübungen, Dehnen und Strecken, Konditionstraining, Werfen und Fallen etc. Durch aufmerksames Schauen und Nachahmen nimmt jede/r so viel auf, wie er kann. In der Koordination von Bewegung und Atem sowie im Wechsel von Spannung und Entspannung findet man zu Gleichgewicht von Körper und Seele.

17fa077 Walter Kreuzer € 201,60
14. Feb–6. Jun / Mi 19:00–21:00 32 UE / 16 x / 6–15 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

SCHWIMMEN UND AQUAFITNESS

Freies Schwimmen

Nach dem Kurs fühlen Sie sich im Wasser sicherer. Sie können selbstständig grundlegende Schwimmtechniken in Brust- und Rückenlage anwenden und verfügen über einen verbesserten persönlichen Schwimmstil.

17fa140 DI Frigyes Hausherr € 240,00
14. Feb–6. Jun / Mi 8:00–9:30 24 UE / 16 x / 6–15 TN
Theresianum, 1040, Favoritenstr. 15

Seefunkkurs SRC (Short Range Certificate)

GMDS-Zeugnis

In vielen Ländern verlangen die zuständigen Behörden ein Funkzeugnis. (z.B. auch in Kroatien).

Neben allgemeinen Inhalten zum UKW-Sprechfunk behandelt dieser Kurs auch die aktuellen Verfahren zur Alarmierung in Notfällen und natürlich den für die Sicherheit notwendigen Funkverkehr.

Folgende Themen behandeln wir besonders intensiv:

- UKW Sprechfunk (Schwerpunkt Sicherheit und Notfälle)
- DSC Anrufverfahren
- Benutzung von EPIRBs (Seenotfunkbojen zur weltweiten Alarmierung)
- Benutzung von SART (Search and Rescue Radar Transponder)
- Seefunkpraxis an Originalgeräten

Inklusive Lehrbuch, Arbeitsunterlagen belaufen sich die Gebühren auf ca. € 75,00.

17fa005 Nautic-Academy KG € 259,00
24.–25. Mär / Sa, So 10:00–16:30 13 UE / 2 x / 6–12 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Segelführerschein FB 2 – „B-Schein“

Dieser Schein gilt:

- für Fahrten zwischen nahegelegenen Häfen.
- bis zu 20 sm von der Küste entfernt

Hier setzen Sie sich intensiv mit der Materie der Schiffsführung auseinander. Navigation, Wetter, Motor- & Bootkunde, Yachtführung, Gesetze, Sicherheit, Funknavigation und vieles mehr werden Sie beschäftigen.

Sie bekommen bei Kursbeginn diverse Arbeitsunterlagen, eine Lern-CD mit vielen nützlichen Programmen und eine eigene Seekarte für Übung und Prüfung. Kartenzirkel und Kursdreieck werden Ihnen leihweise zur Verfügung gestellt. Bitte bringen Sie Bleistift, Radiergummi, einen Taschenrechner und ein Lineal mit!

17fa004 Nautic-Academy KG € 349,00
24. Feb–18. Mär / Sa, So 9:00–16:30 45 UE / 6 x / 6–30 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Kochkurse

Keine Angst vor Chili

Die gesunde Schote

Chilis sind für Sie nur scharf und sonst nichts?

Dann überzeugen Sie sich vom Gegenteil. Denn die Welt der Chili hat neben Schärfe vor allem viel Würze und Aromatik zu bieten. Mit der gesunden Schote lassen sich viele Gerichte im Handumdrehen aufpeppen – von mild bis wild. Machen Sie sich Chili-fit für völlig neue Geschmackserlebnisse.

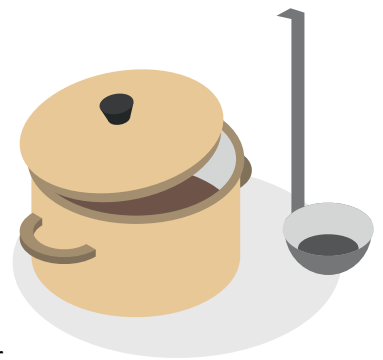
Hinweis: Es handelt sich um einen Vortrag. Anhand von Riechproben wird die aromatische Welt der Chili gemeinsam erkundet; es werden keine Kostproben gereicht.

14. Mär / Mi 17:30–19:00 1,5 UE / 1 x / 6–20 TN

17fa200 Würz-Werkstatt e.U. / Dr.ⁱⁿ Simone Tasché € 6,00

14. Mär / Mi 17:30–19:00 1,5 UE / 1 x / 6–20 TN

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15





Chili Cooking – Die freche Schote in 5 Gängen

Ein fünfgängiges Chili-Menü, bei dem kein Auge trocken bleibt, wird gekocht. Vom Aperitif bis zum Käse, der den Magen schließt, begleitet uns die Chili. Was sie alles kann, zeigt sie in pikanten, genauso wie in süßen Gerichten. Wenn Sie immer schon einmal geschärft durchs Leben gehen wollten, ist dieser Kochkurs genau richtig für Sie.

Materialkosten von höchstens € 20,00 pro TeilnehmerIn zur Deckung des Wareneinsatzes. Bitte Kochschürze, Behälter für Reste und ein Geschirrtuch selbst mitbringen!

Teilnahme erst ab 16 Jahren möglich (Alkohol).

Wir starten mit einer Vorbesprechung des geplanten Menüs; im Anschluss wird gruppenweise gekocht und zubereitet; den Abschluss bildet das gemeinsame Genießen der gekochten Speisen und Gerichten; Reste können gerne mit nach Hause genommen werden.

17fa202 Würz-Werkstatt e.U. / Dr.ⁱⁿ Simone Taschée € 31,50
25. Apr / Mi 17:30–21:00 3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2



CHILI-WERKSTATT

Chili Cooking – Scharf trifft Wiener Tradition

Mit der Chili lassen sich Klassiker der Wiener Küche völlig neu interpretieren. Gulasch, Cordon Bleu oder Kaiserschmarrn – in diesem Kochkurs verpassen wir heimischen Traditionsgerichten eine geniale scharfe Note. Außergewöhnliche Geschmackserlebnisse und spannende Rezepte mit Wow-Faktor für zu Hause sind gesichert. Materialkosten von höchstens € 20,00 pro Teilnehmer zur Deckung des Wareneinsatzes. Bitte Kochschürze, Behälter für Reste und ein Geschirrtuch selbst mitbringen!

Hinweis: Kochkursleiterin: Dr.in Simone Taschée; wir starten mit einer Vorbesprechung des geplanten Menüs; im Anschluss wird gruppenweise gekocht und zubereitet; den Abschluss bildet das gemeinsame Genießen der gekochten Speisen und Gerichten; Reste können gerne mit nach Hause genommen werden.

kulinarisch, Kulinarik, Chili

17fa203 Würz-Werkstatt e.U. / Dr.ⁱⁿ Simone Taschée € 31,50
16. Mai / Mi 17:30–21:00 3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2



Chili, Wein & Käse – ein scharfes Trio

Degustation

Wenn Käse auf Wein und Chili trifft, nimmt die kulinarische Dreifaltigkeit völlig neue Formen an. Von Frischkäse über Schnitt- und Hartkäse bis zu Käse mit Schimmelkulturen – sie alle bekommen das passende edle Tröpfchen und einen pikant-würzigen Chilipartner an die Seite gestellt. Es erwarten Sie fünf Verkostungsflights. Ob Weinliebhaber, Käsefreak oder Chilihead – diese außergewöhnliche Cross-Over-Degustation wird jeden Foodjunkie begeistern.

Materialkosten von € 15,00 pro Teilnehmer zur Deckung des Wareneinsatzes.

Teilnahme erst ab 16 Jahren möglich (Alkohol).

Hinweis: Es handelt sich um eine kommentierte Degustation; es wird allerdings nicht gekocht; Vortragende: Dr.in Simone Taschée und/oder Dr. Klaus Postmann; anhand von fünf Verkostungsrunden bestehend aus je einer Käse-, Wein- und Chiliprobe wird die kulinarische Dreifaltigkeit entdeckt (insgesamt 15 Kostproben).

17fa201 Würz-Werkstatt e.U. € 15,00
11. Apr / Mi 17:00–19:00 2 UE / 1 x / 5–10 TN
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Das selbstgekochte Menü mit den Erdbeeren – vier spannende Gänge von und mit Erdbeeren

Hätten Sie sich das gedacht? Erdbeeren nicht mit Schlagobers und Staubzucker? Erdbeeren in bester Zubereitung! Pikant, süß-sauer und süß. Sie werden überrascht sein, was alles möglich ist – ein kulinarischer Grenzgang der besonderen Art, unvergesslich für alle, die dabei sind, in vier Gängen und immer mit Erdbeeren.

17fa127 Martin Niessen € 31,50
13. Jun / Mi 17:30–21:00 3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2

Backen wie zu Großmutter's Zeiten

Verzaubern Sie Ihre Freunde, Familie oder wen auch immer Sie wollen mit Süßspeisen wie zu Großmutter's Zeiten!

Sie wollten schon immer einmal so backen, wie Sie es von damals kennen, bzw. sich an einfachen, schnellen und geschmackvollen Rezepten nach Tradition versuchen?

Gemeinsam wird – ganz ohne künstliche Aromen und mit frischen, regionalen Zutaten – Wiener Topfenstrudel mit Vanillesauce und Marmorguglhupf gebacken. Noch dazu erhalten Sie wertvolle Backtipps von unserer erfahrenen Kursleiterin.

Materialkosten in Höhe von € 15,00 werden von der Kursleiterin am Kurstag eingehoben. Bitte wenn gewünscht eine Kochschürze mitbringen, eventuell auch Plastikbehälter bzw. eine Alufolie zum Mitnehmen der Speisen.

17fa248 € 31,50
20. Mär / Di 17:30–21:00 3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2

Indische Küche – Vegan

Gerade die indische Küche bietet sich an, vegan zu kochen. Probieren Sie es aus: tierproduktfreier Genuß mit exotischen Gewürzen!

17fa120 Sangita Nebel € 31,50
13. Mär / Di 17:30–21:00 3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2

Indische Currys

Curry ist ursprünglich die Bezeichnung für eine Art Ragout oder Eintopfgericht, das zu sättigenden Speisebestandteilen wie Reis oder Brot (Naan) gereicht wird.

Der Vielfalt und dem Variationsreichtum von Currys sind somit keine Grenzen gesetzt: ob scharf, mild, vegetarisch oder mit Fleisch – es gibt für jeden Geschmack das passende Curry.

17fa119	Sangita Nebel	€ 31,50
27. Feb / Di 17:30–21:00		3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2		

Indische Küche – Vegan

Gerade die indische Küche bietet sich an, vegan zu kochen. Probieren Sie es aus: tierproduktfreier Genuß mit exotischen Gewürzen!

17fa120	Sangita Nebel	€ 31,50
13. Mär / Di 17:30–21:00		3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2		

Indische Snacks & Fingerfood

Fingerfood mit indischem Touch! Exotische Kleinigkeiten werden in diesem Kurs gezaubert. Sorgen Sie mit wenig Aufwand für große Begeisterung!

17fa122	Sangita Nebel	€ 31,50
15. Mai / Di 17:30–21:00		3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2		

Die Frühjahrs-Diät – ein Kochkurs für EinsteigerInnen, die gerne mit Freude fasten

Bevor es so richtig losgeht, bekommen Sie an diesem Abend kulinarische Tipps, wie Sie eine Frühlingsdiät halten, ohne dabei streng fasten zu müssen.

Wir werden auch etwas über Trennkosten hören und sie zubereiten und verkosten. Damit das Ganze aber nicht langweilig wird, gibt es auch ein gutes Stück Fleisch oder Fisch dazu.

17fa124	Martin Niessen	€ 31,50
21. Mär / Mi 17:30–21:00		3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2		

Endlich das volle Programm – ein Kochkurs voll gesunder Ernährung mit viel Gemüse und wenig Fleisch

Die Saure-Gurken-Zeit neigt sich dem Ende und wir bekommen endlich wieder frisches, heimisches Gemüse am Markt. Der Schwerpunkt dieses Abend liegt in der schonenden Zubereitung von Gemüse und der optimalen Kombination in Hinblick auf eine gesundheitsbewusste Ernährung – aber es wird uns auch schmecken, darauf können Sie sich verlassen!

17fa125	Martin Niessen	€ 31,50
11. Apr / Mi 17:30–21:00		3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2		

Kochen mit indischen Gewürzen

Egal, ob scharfes Chili, oder würziges Curry – die indische Küche ist geprägt von den verschiedensten Gewürzen, die kreativ und raffiniert eingesetzt werden.

17fa121	Sangita Nebel	€ 31,50
17. Apr / Di 17:30–21:00		3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2		

Kürbis, Kraut und Rüben haben uns doch nicht vertrieben – überzeugen Sie sich selbst in diesem besonderen Kochkurs!

Wussten Sie, dass es Rüben nicht nur rot, sondern auch rot/weiß gestreift und bernsteinfarben gibt?

Können Sie sich vorstellen, dass Kraut nicht sauer sein muss? Wollen Sie noch einen Versuch mit Kürbis starten, bevor die Kürbis-Saison zu Ende geht?

Dann ist dieser Kochkurs genau der richtige Abend für Sie. Kleiner Aufwand – großer Effekt!

17fa123	Martin Niessen	€ 31,50
21. Feb / Mi 17:30–21:00		3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
Diehlgasse 2, 1050 Wien, 1050, Diehlgasse 2		

Leichte, einfache Gerichte im Frühling aus 3 bis maximal 6 Zutaten

Aus nur wenigen Zutaten zaubern wir 5 köstliche Gerichte

- Zuckererbsen Creme-Suppe (5 Zutaten)
- Avocadovorspeise mit Räucherlachs (6 Zutaten)
- Hähnchen mit Cashewkernen und Koriander in Sojasauce (6 Zutaten)
- Safran-Wildreis (3 Zutaten)
- Griechisches Joghurt mit Safran, Honig und Nüssen

17fa021	Mag.art Renate Uschan	€ 31,50
18. Apr / Mi 17:30–21:00		3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2		

Spargel kochen – wie er uns gefällt

Spargel ist ein edles Gemüse, das aber eine gute Behandlung erfordert. Ob weiß, grün oder der dünne Gemüse-Spargel, als Suppe, Rohkost oder überbacken – es bieten sich viele Möglichkeiten und einigen werden wir uns genauer widmen. Nach diesem Abend wissen Sie, wie Ihr Spargel nicht mehr holzig wird, eine gute Sauce damit zu kochen ist und das gute Stück auch nicht bitter wird.

17fa126	Martin Niessen	€ 31,50
9. Mai / Mi 17:30–21:00		3,5 UE / 1 x / 5–10 TN
SPZ., 5., Diehlgasse 2		

Kochen für jeden Tag

Frühling in der Küche

Die KursteilnehmerInnen können in Absprache mit dem Kursleiter ein Menü auswählen und gemeinsam kochen. Materialkosten pro TeilnehmerIn: € 10,00-15,00

18fw008	Christian Klebinger	€ 22,50
19. Mär / Mo 13:00–16:00		3 UE / 1 x / 5–15 TN

Sommer in der Küche

18fw009	Christian Klebinger	€ 22,50
7. Mai / Mo 13:00–16:00		3 UE / 1 x / 5–15 TN

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Kochkurs Special zum Valentinstag auf Seite 38



KINDER & ELTERN



Foto: VHS Wien - Vancura

Computer und Multimedia

Emo2Type. 10 Fingerschreiben in Rekordzeit! Für Kinder (8-14 Jahre)

Mit dem EmoLearn-Konzept wurde ein Trainingsprogramm entwickelt, das Erkenntnisse z.B. aus Hirnforschung und Pädagogik für den persönlichen Lernerfolg umsetzt. Musik, Farben, Entspannungstechniken und nicht zuletzt ein aufregender Krimi machen den Lernprozess zur spannenden Unterhaltung. Mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen!

Kursgebühr inklusive Kursunterlagen!

17fe419	Martina Persely, BSC	€ 91,00
28.–29. Mär / Mi, Do	10:00–15:00	10 UE / 2 x / 6–8 TN
17se200		€ 91,00
25.–26. Jul / Mi, Do	9:00–14:00	10 UE / 2 x / 6–8 TN
18se200		€ 91,00
1.–2. Aug / Mi, Do	9:00–14:00	10 UE / 2 x / 6–8 TN
18se201		€ 91,00
16.–17. Aug / Do, Fr	9:00–14:00	10 UE / 2 x / 6–8 TN
18se202		€ 91,00
29.–30. Aug / Mi, Do	9:00–14:00	10 UE / 2 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Programmieren für Kinder (10-14 Jahre)

Mit diesem Kurs steigst Du in die Welt des Programmierens ein! Anhand von C – für viele DIE Programmiersprache schlechthin – zeigen wir Dir, wie eine Programmiersprache funktioniert und was man damit alles machen kann.

Voraussetzung: gute EDV Kenntnisse!

17fe494	DI Dr. Claudia Breitenfellner	€ 82,80
28.–29. Mär / Mi, Do	9:00–15:00	12 UE / 2 x / 6–8 TN
18se204		€ 82,80
6.–9. Aug / Mo, Di, Mi, Do	9:00–12:00	12 UE / 4 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Bitte beachten Sie unsere Instrumentalkurse, die auch für Kinder und Jugendliche geeignet sind!

Kunst und Kultur

Sommer-Filmakademie für Kinder (10-14 Jahre) Wir drehen einen Kurzfilm

Gemeinsam entwickeln die Kinder eine Idee, die sie mit den zur Verfügung stehenden kreativen Mitteln filmisch umsetzen.

17se103		€ 150,00
23.–27. Jul / Mo, Di, Mi, Do, Fr	9:00–14:00	25 UE / 5 x / 6–8 TN
18se101		€ 150,00
27.–31. Aug / Mo, Di, Mi, Do, Fr	9:00–14:00	25 UE / 5 x / 6–8 TN

VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2

Kinder-Kreativ-Woche / Halbtags oder ganztags möglich (Für 5 bis 12 Jährige)

Vormittags wird bildnerisch gearbeitet: Mit Acryl und Co entstehen kleine Meisterwerke! Wir experimentieren mit verschiedenen Spachteln, Schwämmen, Walzen und mischen verschiedene Farben. Eine spielerische Themenbehandlung sowie Malen nach Musik bringt Abwechslung in die Woche!

Am Nachmittag wird kreativ weitergearbeitet: Mit Pappmacheé: Es werden coole Dosen, lustige Schraubglastiere, extravagante Schmuckstücke, interessante Schalen, Figuren, Skulpturen etc. entstehen. Mit Fantasie sind fast alle Ideen zu realisieren. Teilweise wird auch mit Gläsern, Draht und Holz kombiniert.

Kurspreis inklusive Materialkosten.

Halbtags-Angebot 08:30-12:00 Uhr inklusive Frühstück –

Kurspreis: € 118,00 (persönlich oder per E-Mail buchbar)

Halbtags-Angebot 12:00-16:00 Uhr inklusive Mittagessen –

Kurspreis: € 147,00 (persönlich oder per E-Mail buchbar)

Ganztags-Angebot 08:30-16:00 Uhr inklusive Frühstück & Mittagessen

Kurspreis: € 265,00

18sb001 Mag.^a art Sybille Uitz, Mag.^a Inge Krenn **€ 265,00**
16. Jul-20. Jul / Mo, Di, Mi, Do, Fr 8:30-16:00 37,5 UE / 5 x / 6-9 TN

18sb002 Mag.^a art Sybille Uitz, Mag.^a Inge Krenn **€ 265,00**
20. Aug-24. Aug / Mo, Di, Mi, Do, Fr 8:30-16:00 37,5 UE / 5 x / 6-9 TN

VHS KunstHandWerk, 1050, Schlossgasse 23

Wir drehen einen Kurzfilm Filmworkshop für Kinder (10-14 Jahre)

In diesem 5-tägigen Workshop haben Kinder von 10-14 Jahren die Möglichkeit einen ersten Einblick in die Welt des Filmschaffens zu bekommen.

17fe104	Pasha Badr-Eslam	€ 150,00
26.–29. Mär / Mo, Di, Mi, Do, Fr 9:00–15:00 25 UE / 5 x / 6–8 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Sommer-Fotoakademie für Kinder (8-14 Jahre)

Gemeinsam lernen wir die Kamera und ihre Funktionen kennen. Bei zwei Foto-Ausflügen setzen wir das Gelernte in die Praxis um und entdecken unsere Umwelt mit dem Fotoapparat.

17se008	Christina Schön	€ 68,40
16.–19. Jul / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN		
18se009	Christina Schön	€ 68,40
20.–23. Aug / Mo, Di, Mi, Do 9:00–12:00 12 UE / 4 x / 6–8 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		

Elementares Musizieren für Eltern und Kinder Musikalische Früherziehung für Kinder

Nach dem Kurs ist die Freude an der Musik von Eltern und Kindern geweckt. Ihr Kind hat musikalisches Neuland erforscht und kreative Zugänge zur Musik und zur Welt entdeckt, seine Sprachkompetenzen wurden gefördert. Sie selbst haben Ihre eigenen musikalischen Fähigkeiten (wieder-)entdeckt und entfaltet. Sie können die neuen Impulse und Anregungen für das gemeinsame Musikerleben zu Hause nutzen.

6 Mon -2 Jahre

17fq001	Sonja Dimitrova-Ivanova	€ 85,50
15. Feb–14. Jun / Do 10:00–11:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN		

2-4 Jahre

17fq002	Sonja Dimitrova-Ivanova	€ 85,50
15. Feb–14. Jun / Do 15:30–16:30 15 UE / 15 x / 6–12 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Neue Märchen braucht die Stadt! Einhornprinzessinnen und Motorradritter aufgepasst!

In diesem Workshop ist Schwindeln und Flunkern erlaubt. Wir erfinden fantastische Geschichten, schreiben sie auf und malen tolle Bilder dazu. Das Thema sind alte und neue Märchen. Die alten Erzählungen lernen wir zusammen kennen und denken uns anschließend neue aus.

17fq100	Mag. Eva Hanzl	€ 22,80
16.–19. Mär / Mo, Fr 15:30–17:30 4 UE / 2 x / 6–12 TN		
17fq101	Mag. Eva Hanzl	€ 22,80
13.–20. Apr / Fr 15:30–17:30 4 UE / 2 x / 6–12 TN		
17fq102	Mag. Eva Hanzl	€ 22,80
4.–11. Mai / Fr 15:30–17:30 4 UE / 2 x / 6–12 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Noten lernen – Einführungsworkshop (ab 6 Jahre)

Noten sind etwas tolles! Sie öffnen uns die Tür in die riesige Welt der Musik. Wer gerne ein Musikinstrument erlernen möchte, ist in diesem Kurs richtig! Spielerisch und mit vielen praktischen Übungen und Beispielen lernen wir gemeinsam die Welt der Noten kennen.

17fq110	Thomas Auferbauer	€ 11,40
17. März / Sa 10:00 – 12:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN		
17fq111	Thomas Auferbauer	€ 11,40
5. Mai / Sa 10:00 – 12:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN		
17fq115	Thomas Auferbauer	€ 11,40
24. Aug / Fr 15:00–17:00 2 UE / 1 x / 6–15 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Fotoworkshop für Kinder (8-12 Jahre)

In diesem 5-tägigen Fotoworkshop lernst Du, wie Deine Digitalkamera funktioniert und wie Du mit ganz einfachen Tricks geniale Fotos machen kannst.

17fe352	Mag.ª Christina Schön	€ 85,50
26.–30. Mär / Mo, Di, Mi, Do, Fr 9:00–12:00 15 UE / 5 x / 6–8 TN		
VHS Polycollege Johannagasse, 1050, Johannagasse 2		



Im Filmcasino, einem der schönsten Kinos in Wien, gibt es einmal im Monat ein besonderes Angebot für alle mit Kindern und sonstige FrühaufsteherInnen: CineMorning ist eine Filmreihe für alle, die gerne vormittags ins Kino gehen. Während der Vorstellung wird kostenlose Betreuung für Kleinkinder angeboten (im Kinofoyer) und Babys sind auch im Kinosaal willkommen. Nach dem Film gibt es einen gemütlichen Ausklang mit Tee und Gebäck.

Infos und Termine:
www.filmcasino.at/cinemorning
 Filmcasino
 Margaretenstraße 78
 1050 Wien
 T: 01/5879062

WIEN
KULTUR

Film
CASINO



Theater Spielwerk präsentiert:

Prinzessin Sonjas unglaubliche Reise! (ab 2,5 Jahre)

Ein musikalisches Schauspiel von und mit „Theater Spielwerk“, Christine Kolbabeck und Rene Hugert www.theater-spielwerk.at. Anmeldung erforderlich! Eintritt pro Person: € 6,00

17fq060	Theater Spielwerk	€ 6,00
15. Feb / Do 10:00 – 11:00	1 UE / 1 x / 40 – 100 TN	
17fq061	Theater Spielwerk	€ 6,00
15. März / Do 10:00 – 11:00	1 UE / 1 x / 40 – 100 TN	
17fq062	Theater Spielwerk	€ 6,00
14. Jun / Do 10:00 – 11:00	1 UE / 1 x / 40 – 100 TN	

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

Clowntown (ab 2,5 Jahre)

Ein herrlich witziges Puppentheater zum Mitsingen, Mitmachen und Mitlernen für unsere ganz kleinen „Großen“. Ein musikalisches Schauspiel von und mit „Theater Spielwerk“, Christine Kolbabeck und Rene Hugert www.theater-spielwerk.at. Anmeldung erforderlich! Eintritt pro Person: € 6,00

17fq063	Theater Spielwerk	€ 6,00
11. April / Mi 10:00–11:00	1 UE / 1 x / 40 – 100 TN	
17fq064	Theater Spielwerk	€ 6,00
17. Mai / Do 10:00–11:00	1 UE / 1 x / 40 – 100 TN	

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 2

Sport, Turnen und Spiel

Mother & Baby Workout – Anfängerinnen Rückbildungsgymnastik nach der Schwangerschaft

Ein Schwangerschafts-Rückbildungskurs der besonderen Art. Die „alte“ Figur zurück, aber bitte mit Vorsicht! Nur durch richtig gewählte Übungen können Sie den Beckenboden wieder kräftigen und den gesamten Körper wieder in Form bringen.

Ein Workout, das garantiert Abwechslung und Spannung verspricht. Auch Babys sind selbstverständlich herzlich willkommen!

17fa036	Elfriede Rodlmayr	€ 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi 11:00–12:00	15 UE / 15 x / 6–8 TN	
17fa034	Elfriede Rodlmayr	€ 94,50
16. Feb–1. Jun / Fr 11:00–12:00	15 UE / 15 x / 6–8 TN	
18sa006	Elfriede Rodlmayr	€ 37,60
8. Aug–5. Sep / Mi 11:00–12:00	4 UE / 4 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Mother & Baby Workout – für Fortgeschrittene

Ein Schwangerschafts-Rückbildungskurs der besonderen Art. Auch Babys sind selbstverständlich herzlich willkommen!

17fa076	Elfriede Rodlmayr	€ 94,50
14. Feb–30. Mai / Mi 10:00–11:00	15 UE / 15 x / 6–8 TN	
17fa035	Elfriede Rodlmayr	€ 94,50
16. Feb–1. Jun / Fr 10:00–11:00	15 UE / 15 x / 6–8 TN	
18sa005	Elfriede Rodlmayr	€ 37,60
8. Aug–5. Sep / Mi 10:00–11:00	4 UE / 4 x / 4–5 TN	

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Eltern-Kind-Turnen

Dieses abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsprogramm bietet Kindern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Eltern neue Bewegungserfahrungen zu machen. Sie lernen so mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Altersgerechte Spiele, Tänze und jede Menge Gelegenheit zum Turnen und Toben fördern Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Rhythmusgefühl. Ziel: Die Kinder verfügen über mehr Bewegungssicherheit und -freiheit im Alltag.

1,5-3 Jahre

17fa086	Ute Trunk	€ 72,80
12. Feb–28. Mai / Mo 16:30–17:30	13 UE / 13 x / 6–15 TN	

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

17fa223	Ute Trunk	€ 84,00
15. Feb–21. Jun / Do 15:00–16:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN	

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15

2,5-4 Jahre

17fa087	Ute Trunk	€ 72,80
12. Feb–28. Mai / Mo 15:30–16:30	13 UE / 13 x / 6–15 TN	

17fa224	Ute Trunk	€ 84,00
15. Feb–21. Jun / Do 16:00–17:00	15 UE / 15 x / 6–10 TN	

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Hip-Hop / Street Dance for kids – AnfängerInnen (ab 6 Jahren)

Ihr Kind begeistert sich für Bewegung und Tanz und liebt den modernen Tanzstil wie Hip-Hop bzw. Street Dance? Dann los gehts, die tollen Moves und coolen Klänge warten darauf, erobert zu werden! Vorkenntnisse sind nicht notwendig!

17fa314		€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 17:30–18:30	15 UE / 15 x / 6–10 TN	

Volksschule Pannaschgasse, 1050, Pannaschgasse 6

1-2-3-4 Jump! für Kinder (2-6 Jahre)

Bewegung entdecken! Es wird auf spielerische Art und Weise und mit sportlichen Übungen gezielt das Bewegungsvermögen des Kindes unterstützt und verbessert. Kreativität, Teamgeist und das Kennenlernen der verschiedensten Geräte werden gefördert und dem Kind wird ermöglicht, soziale Kontakte außerhalb der Familie zu knüpfen. Spaß garantiert!

17fa230	Judith Srb	€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 16:45–17:45	15 UE / 15 x / 6–8 TN	

VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1

Zumba® Kids (6-12 Jahre)

17fa233	Monika Zechner	€ 94,50
12. Feb–11. Jun / Mo 16:00–17:00	15 UE / 15 x / 6–15 TN	

VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15



Turnen für Eltern und Kinder (3-6 Jahre)

17fa130	Ute Trunk	€ 94,50
15. Feb–14. Jun / Do 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–10 TN		
VHS Polycollege Margareten, 1050, Stöbergasse 11-15		

Turnen für Kinder (5-10 Jahre)

... weil wir dem Kleinkinderturnen schon entwachsen sind, gibt's jetzt bei Uli auch ein Turnen für uns Volksschulkids ...

17fa028	Uli Schultes	€ 141,80
13. Feb–19. Jun / Di 17:00–18:30 22,5 UE / 15 x / 6–15 TN		
Volksschule, 1040, Phorusgasse 4		

Fußball für Kinder (6-8 Jahre) – Kostenlose Schnupperstunde, Anmeldung erforderlich

17fa050	Dominik Kind	kostenlose Schnupperstunde
15. Feb / Do 17:00–18:00		

Fußball für Kinder (6-8 Jahre)

17fa052	Dominik Kind	€ 94,50
22. Feb–21. Jun / Do 17:00–18:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN		
Volksschule, 1040, Phorusgasse 4		

Fußball für Kinder (8-10 Jahre) – Kostenlose Schnupperstunde, Anmeldung erforderlich!

17fa051	Dominik Kind	kostenlose Schnupperstunde
15. Feb / Do 18:00–19:00		

Fußball für Kinder (8-10 Jahre)

17fa053	Dominik Kind	€ 94,50
22. Feb–21. Jun / Do 18:00–19:00 15 UE / 15 x / 6–12 TN		
Volksschule, 1040, Phorusgasse 4		

Selbstverteidigung für Kinder (6-11 Jahre)



Normale bequeme Kleidung, Sportschuhe und Wasserflasche mitbringen. Sportschuhe mit hellen Sohlen erforderlich.

17fa040	Ilse Amon	€ 56,40
9. Apr–14. Mai / Mo 17:30–18:30 6 UE / 6 x / 4–5 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Judo für Kinder – für AnfängerInnen ab 7. Lebensjahr und Fortgeschrittene 2. Lernjahr

Die Regeln und Grundtechniken des Judo wie Festhalte-, Wurf-, Hebel- und Falltechniken werden altersgerecht vermittelt und geübt.

Ziel des Trainings sind mehr Kondition, Konzentrationsfähigkeit und natürlich Spaß am Bewegen.

17fa017	Sebastian Thom	€ 75,60
14. Feb–9. Mai / Mi 16:00–17:00 12 UE / 12 x / 6–10 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Judo für Kinder – für Fortgeschrittene

17fa015	Sebastian Thom	€ 75,60
13. Feb–29. Mai / Di 16:00–17:00 12 UE / 12 x / 6–10 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Judo für Kinder – für Fortgeschrittene ab dem 3. Lernjahr

17fa016	Sebastian Thom	€ 75,60
13. Feb–29. Mai / Di 17:00–18:00 12 UE / 12 x / 6–10 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		

Judo für Kinder – für Fortgeschrittene ab dem 4. Lernjahr

17fa018	Sebastian Thom	€ 75,60
14. Feb–9. Mai / Mi 17:00–18:00 12 UE / 12 x / 6–10 TN		
VHS Polycollege Wieden, 1040, Danhausergasse 1		



ICONLEGENDE

In diesem Programm finden Sie verschiedene Symbole neben den Kursbeschreibungen – hier eine kurze Erklärung dazu.



Für diesen Kurs gilt der AK Wien Bildungsgutschein. Weitere Infos am Servicetelefon unter 0800/311 311.



Eine Karte – viele Kurse: Mit der VHS Fitnesscard (€ 160) können Sie ein Semester lang alle gekennzeichneten Kurse an allen Wiener Volkshochschulen besuchen.



Alle Kurse mit diesem Logo richten sich speziell an Menschen über 60 Jahre.



Kurse mit diesem Logo werden in exklusiven Kleingruppen mit 4 bis 5 Personen veranstaltet.



Alle Vorträge, Veranstaltungen und Kurse mit diesem Logo können nach Anmeldung gratis mit der VHS Summercard besucht werden. Die Summercard zum Preis von 60 Euro bietet eine Auswahl von fast 400 Kursen von Juni bis September. Die Broschüre mit allen Angeboten erhalten Sie unter 01/893 00 83 oder info@vhs.at



Intensivkurs mit 3 Unterrichtseinheiten (UE) in der Woche.



Bildungstelefon +43 1 893 00 83

1010 -----

VHS Wiener Urania

1., Uraniastraße 1
Tel DW 101 000 / Fax DW 301 000
www.vhs.at/urania
urania@vhs.at

Akademie der Zivilgesellschaft

1., Uraniastraße 1
Tel DW 100 181 / Fax DW 300 181
www.zivilgesellschaft.wien
zivilgesellschaft@vhs.at

Urania Sternwarte

1., Uraniastraße 1
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.uraniasternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1020 -----

Jüdisches Institut für Erwachsenenbildung

2., Praterstern 1
Tel DW 153 000 / Fax DW 353 000
www.vhs.at/jife
jife@vhs.at

Planetarium Wien

2., Oswald-Thomas-Platz 1
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.planetarium-wien.at
sternwarten@vhs.at

1030 -----

VHS Landstraße

3., Hainburger Straße 29
Tel DW 103 000 / Fax DW 303 000
www.vhs.at/landstrasse
landstrasse@vhs.at

1040 -----

VHS polycollege Wieden

4., Danhausergasse 1
Tel DW 105 003 / Fax DW 305 003
www.vhs.at/polycollege
wieden@vhs.at

1050 -----

VHS polycollege Margaretten

5., Stöbergasse 11-15
Tel DW 105 000 / Fax DW 305 000
www.vhs.at/polycollege
polycollege@vhs.at

VHS polycollege Siebenbrunnengasse

5., Siebenbrunnengasse 37
Tel DW 105 001 / Fax DW 305 001
www.vhs.at/polycollege
siebenbrunnengasse@vhs.at

VHS polycollege Johannagasse

5., Johannagasse 2
Tel DW 105 002 / Fax DW 305 002
www.vhs.at/polycollege
johannagasse@vhs.at

Film und Medien Zentrum Margaretten

5., Johannagasse 2
Tel DW 105 002 / Fax DW 305 002
www.vhs.at/polycollege
medienzentrum@vhs.at

VHS KunstHandWerk

5., Schlossgasse 23
Tel DW 105 000 / Fax DW 305 000
www.vhs.at/polycollege
polycollege@vhs.at

1060 -----

VHS Mariahilf

6., Damböckgasse 4
Tel DW 106 000 / Fax DW 306 000
www.vhs.at/mariahilf
mariahilf@vhs.at

1080 -----

VHS Josefstadt

8., Schmidgasse 18
Tel DW 106 001 / Fax DW 306 001
www.vhs.at/mariahilf
josefstadt@vhs.at

1090 -----

Die Kunst VHS

9., Lazarettgasse 27
Tel DW 154 000 / Fax DW 354 000
www.vhs.at/kvh
kvh@vhs.at

VHS Alsergrund

9., Galileigasse 8
Tel DW 109 000 / Fax DW 309 000
www.vhs.at/alserground
alserground@vhs.at

1100 -----

VHS Favoriten

10., Arthaberplatz 18
Tel DW 110 000 / Fax DW 310 000
www.vhs.at/favoriten
favoriten@vhs.at

VHS PAHO

10., Ada-Christen-Gasse 2/B
Tel DW 110 001 / Fax DW 310 001
www.vhs.at/favoriten
paho@vhs.at

"die umweltberatung" Wien

10., Buchengasse 77, 4. Stock
Tel +43 1 803 32 32-0 / Fax DW 32
www.umweltberatung.at
service@umweltberatung.at

1110 -----

VHS Simmering

11., Gottschalkgasse 10
Tel DW 111 000 / Fax DW 311 000
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

VHS Leberberg

11., Rosa-Jochmann-Ring 5/2
Tel DW 111 001 / Fax DW 311 001
www.vhs.at/simmering
simmering@vhs.at

1120 -----

VHS Meidling

12., Längenfeldgasse 13-15
Tel DW 112 000 / Fax DW 312 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

VHS Schönbrunner Straße

12., Schönbrunner Straße 213-215/1
Tel DW 112 001 / Fax DW 312 001
www.vhs.at/meidling
schoenbrunnerstrasse@vhs.at

IKH Institut für Kindergarten- und Hortpädagogik

12., Längenfeldgasse 13-15
Tel +43 1 891 74-112 000
www.vhs.at/meidling
meidling@vhs.at

1130 -----

VHS Hietzing

13., Hofwiesengasse 48
Tel DW 113 000 / Fax DW 313 000
www.vhs.at/hietzing
hietzing@vhs.at

1140 -----

VHS Penzing

14., Hütteldorfer Straße 112
Tel DW 114 000 / Fax DW 314 000
www.vhs.at/penzing
penzing@vhs.at

D.R.Z Demontage- und Recycling-Zentrum

14., Vogtgasse 29
Tel DW 155 000 / Fax DW 355 000
www.vhs.at/drz
drz@vhs.at

1150 -----

VHS Rudolfsheim-Fünfhaus

15., Schwendergasse 41
Tel DW 115 000 / Fax DW 315 000
www.vhs.at/rudolfsheim
rudolfsheim@vhs.at

1160 -----

VHS Ottakring

16., Ludo-Hartmann-Platz 7
Tel DW 116 000 / Fax DW 316 000
www.vhs.at/ottakring
ottakring@vhs.at

Kuffner Sternwarte

16., Johann-Staud-Straße 10
Tel DW 150 000 / Fax DW 350 000
www.kuffnersternwarte.at
sternwarten@vhs.at

1170 -----

VHS Hernals

17., Röttergasse 15
Tel DW 117 000 / Fax DW 317 000
www.vhs.at/hernals
hernals@vhs.at

1190 -----

VHS Heiligenstadt

19., Heiligenstädter Straße 155
Tel DW 109 001 / Fax DW 309 001
www.vhs.at/alserground
heiligenstadt@vhs.at

VHS Döbling

19., Gatterburggasse 2a
Tel DW 109 002 / Fax DW 309 002
www.vhs.at/alserground
doebbling@vhs.at

1200 -----

VHS Brigittenau

20., Raffaelgasse 11-13
Tel DW 120 000 / Fax DW 320 000
www.vhs.at/brigittenau
brigittenau@vhs.at

Zentrale der VHS Wien

9., Lustkandlgasse 50
Tel DW 100 000 / Fax DW 300 000
www.vhs.at / info@vhs.at

1210 -----

VHS Floridsdorf

21., Angerer Straße 14
Tel DW 121 000 / Fax DW 321 000
www.vhs.at/floridsdorf
floridsdorf@vhs.at

VHS Floridsdorf Pitkagasse

21., Pitkagasse 3
Tel DW 121 001 / Fax DW 321 001
www.vhs.at/floridsdorf
pitkagasse@vhs.at

VHS Neu-Stammersdorf

21., Brünner Straße 219
Tel DW 121 004 / Fax DW 321 004
www.vhs.at/floridsdorf
neustammersdorf@vhs.at

VHS Großfeldsiedlung

21., Kürschnergasse 9
Tel DW 121 005 / Fax DW 321 005
www.vhs.at/floridsdorf
grossfeldsiedlung@vhs.at

VHS Großjedlersdorf

21., Siemensstraße 17
Tel DW 121 006 / Fax DW 321 006
www.vhs.at/floridsdorf
grossjedlersdorf@vhs.at

Österreichisches Volkshochschularchiv

21., Kürschnergasse 9
Tel DW 156 000 / Fax DW 356 000
www.vhs.at/vhsarchiv
archiv@vhs.at

1220 -----

VHS Donaustadt

22., Bernoullistraße 1
Tel DW 122 000 / Fax DW 322 000
www.vhs.at/donaustadt
donaustadt@vhs.at

VHS Eibengasse

22., Eibengasse 57
Tel DW 122 001 / Fax DW 322 001
www.vhs.at/donaustadt
eibengasse@vhs.at

1230 -----

VHS Liesing

23., Liesinger Platz 3
Tel DW 123 000 / Fax DW 323 000
www.vhs.at/liesing
liesing@vhs.at

VHS Mauer

23., Speisinger Straße 256
Tel DW 123 001 / Fax DW 323 001
www.vhs.at/liesing
mauer@vhs.at

VHS Erlaa

23., Putzendoplergasse 4
Tel DW 123 002 / Fax DW 323 002
www.vhs.at/liesing
erlaa@vhs.at

VHS BG Alt-Erlaa

23., Anton-Baumgartner-Straße 123
Tel DW 123 003 / Fax DW 323 003
www.vhs.at/liesing
markus.rauscher@vhs.at

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Der Wiener Volkshochschulen GmbH (im Folgenden kurz „VHS“)

1090 Wien, Lustkandlgasse 50

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde! Durch die Abgabe einer Kursanmeldung erklären Sie sich mit den AGB einverstanden. Die Geschäftsführung

1. Anmeldung

- 1.1 Kurse können persönlich, per E-Mail, Fax oder über die Website (www.vhs.at) gebucht werden (im Folgenden kurz „Buchung“). Die Buchung ist in jedem Fall ein verbindlicher Vertragsabschluss und verpflichtet die buchende Person (im Folgenden kurz „TeilnehmerInnen“) zur Zahlung des Kursbeitrags.
- 1.2 Berechtigt zur Buchung sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs. Sofern diese noch nicht volljährig sind, ist die schriftliche Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen vorzulegen. Personen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, aber noch nicht volljährig sind, bedürfen nicht der Zustimmung der gesetzlichen VertreterInnen, wenn (i) die Kursgebühren aus dem durch eigenen Erwerb erzielten Einkommen bestritten werden und (ii) keine Gefährdung der eigenen Lebensbedürfnisse vorliegt. Ein entsprechendes Einkommen ist auf Nachfrage nachzuweisen. Im Falle eines Ausbildungsvertrages müssen die gesetzlichen VertreterInnen jedenfalls zustimmen.
- 1.3 Für eine Buchung ist die korrekte Angabe von Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht, Wohnadresse und Telefonnummer erforderlich. Für Buchungen über die Website ist darüber hinaus eine E-Mail-Adresse erforderlich. Allfällige Änderungen dieser Daten sind umgehend schriftlich an die VHS zu melden.
- 1.4 Verfügbare Kursplätze werden nach der Reihenfolge des Einlangens der Buchungen bei der VHS vergeben.
- 1.5 Buchungen können bis spätestens 7 (sieben) Tage vor Kursbeginn vorgenommen werden. Ausgenommen hiervon sind Kurse, für welche im Kursverzeichnis eine davon abweichende Anmeldefrist ausgewiesen wird.
- 1.6 Solange Zahlungsrückstände gegenüber der VHS bestehen, ist eine Buchung nicht möglich. Die VHS behält sich vor, Buchungen auch wegen Zahlungsrückständen in der Vergangenheit abzulehnen.
- 1.7 Die Inanspruchnahme von Ermäßigungen und/oder Förderungen ist unmittelbar bei der Buchung anzugeben. Informationen zu Ermäßigungen und Förderungen sind den aktuellen Informationsmedien der VHS zu entnehmen.

Einzelne Kurse und Veranstaltungen sehen bestimmte, im Kursverzeichnis ausgewiesene Teilnahmevoraussetzungen hinsichtlich Qualifikationen und Altersstufen vor. Mit Durchführung einer Buchung erklären die TeilnehmerInnen, dass sie die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen. Die VHS behält sich vor, TeilnehmerInnen von Kursen und Veranstaltungen auszuschließen, welche die Teilnahmevoraussetzungen nicht erfüllen.

2. Kursgebühren

- 2.1 Die Gebühren von Kursen und Veranstaltungen (im Folgenden kurz „Kursgebühren“) werden im Kursverzeichnis ausgewiesen. Festgehalten wird, dass die VHS keine Haftung für die Richtigkeit der darin ausgewiesenen Kursgebühren übernimmt und diese im Einzelfall auch abweichen können.
- 2.2 Sofern nicht anders angegeben, kann die Entrichtung der Kursgebühren in bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang der Kursgebühr bei der VHS hat spätestens bis 7 (sieben) Werktagen vor Kursbeginn zu erfolgen. Bei zeitgerechter persönlicher Buchung ist auch eine Entrichtung der Kursgebühren per Zahlschein möglich.
- 2.3 Kurse und Veranstaltungen sind gemäß § 6 Abs. 1 Z 12 UStG 1994 von der Umsatzsteuer befreit, daher wird diese auf Rechnungen nicht ausgewiesen.
- 2.4 Der Nachweis über die Zahlung der Kursgebühr ist den MitarbeiterInnen der VHS auf Verlangen vorzuweisen.
- 2.5 Wurde eine Teilzahlung der Kursgebühren vereinbart, ist bei Zahlungsverzug der Gesamtbetrag sofort fällig.
- 2.6 Bei Zahlungsrückständen erfolgt eine zweimalige Mahnung und Aufforderung zur Zahlung der Rückstände durch die VHS. Für jede Mahnung werden Mahnspesen in Höhe von EUR 7,- in Rechnung gestellt. Werden offene Zahlungsrückstände nicht innerhalb der in der zweiten Mahnung festgelegten Frist beglichen, wird die Forderung zur Betreibung durch ein Inkassobüro weitergeleitet. Die damit in Zusammenhang entstehenden Kosten sind zur Gänze von den TeilnehmerInnen zu tragen.

3. Kursbedingungen

- 3.1 Eine Unterrichtseinheit (im Folgenden kurz „UE“) dauert 60 Minuten und besteht aus 50 Minuten Unterricht und 10 Minuten Pause. Eine halbe UE dauert 30 Minuten und besteht aus 25 Minuten Unterricht und 5 Minuten Pause.
- 3.2 Durch Verhinderung der KursleiterIn entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit an einem zusätzlichen Termin ohne zusätzliche Gebühr nachgeholt. Kann ein Ersatztermin nicht angeboten werden, werden die Kursgebühren aliquot im Verhältnis der entfallenden UE zu den gesamten UE zurückerstattet.
- 3.3 Die VHS behält sich vor, Kurse, bei welchen die angegebene Mindestanzahl an KursteilnehmerInnen nicht erreicht wird, abzusagen.
- 3.4 Wird ein Kurs von der VHS abgesagt, wird die Kursgebühr in voller Höhe an die TeilnehmerInnen zurückerstattet.
- 3.5 Die teilweise oder gänzliche Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt durch Überweisung auf ein von den TeilnehmerInnen bekanntes gebendes Konto.
- 3.6 Lehrbücher, Skripten und sonstige Kursmaterialien sind, soweit nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht in der Kursgebühr enthalten und müssen von den jeweiligen TeilnehmerInnen gesondert erworben werden.

4. Stornierung

- 4.1 Die Stornierung einer Buchung kann nur schriftlich per Brief, Fax, E-Mail oder persönlich erfolgen. Eine persönliche Stornierung kann nur direkt bei der VHS von Montag bis Freitag während der regulären Öffnungszeiten erfolgen.
- 4.2 Bei Stornierung durch den Teilnehmer werden folgende Stornogebühren zur Zahlung fällig:
 - Stornierungen bis 7 (sieben) Werktagen vor Kursbeginn: kostenfrei
 - Stornierungen ab 7 (sieben) Werktagen vor Kursbeginn: 50 % der Kursgebühren
 - Stornierungen ab 1 (einem) Werktag vor Kursbeginn: 100 % der Kursgebühren
 - Fernbleiben ohne Stornierung: 100 % der Kursgebühren
- 4.3 Die unter Punkt 4.2 ausgewiesenen Stornogebühren werden auch dann zur Zahlung fällig, wenn die Kursgebühren noch nicht oder nur teilweise bezahlt wurden.
- 4.4 Wurden die Kursgebühren bereits von den TeilnehmerInnen bezahlt, wird die VHS die Stornogebühren von den Kursgebühren einbehalten und die Differenz auf ein von den KursteilnehmerInnen bekanntes gebendes Konto überweisen.
- 4.5 Bei Änderung des Kursortes ist ein außerordentlicher Rücktritt nur möglich, wenn das Erscheinen am Kursort aufgrund der Wegzeiten nicht zumutbar ist.
- 4.6 Bei Änderung der Kursleitung (insbesondere bei Verhinderung) besteht kein außerordentliches Rücktrittsrecht der TeilnehmerInnen.

5. Widerrufsrecht im Fernabsatzverkehr

5.1 Widerrufsrecht:

TeilnehmerInnen haben das Recht, binnen 14 (vierzehn) Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die TeilnehmerInnen die VHS (Die Wiener Volkshochschulen GmbH, 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, E-Mail: info@vhs.at, Fax: +43 1 891 74-300 000) mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über den Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren.

TeilnehmerInnen können für den Widerruf das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches jedoch nicht vorgeschrieben ist. Das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung kann auf unserer Webseite (www.vhs.at) elektronisch heruntergeladen werden. Wird von dieser Möglichkeit Gebrauch gemacht, und die Erklärung ordnungsgemäß übermittelt, so wird die VHS den TeilnehmerInnen unverzüglich (z. B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, wenn die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist abgesendet wird.

5.2 Folgen des Widerrufs

Wenn der Vertrag widerrufen wird, wird die VHS den TeilnehmerInnen alle Zahlungen, die die VHS von diesen erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags bei der VHS eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwendet die VHS dasselbe Zahlungsmittel, das die TeilnehmerInnen bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, es wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden den TeilnehmerInnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben die TeilnehmerInnen verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen sollen, so haben diese einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem die VHS von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichtet wurde, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

6. Haftung

- 6.1 Sämtliche von der VHS in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Die VHS übernimmt jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen, soweit der VHS nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.
- 6.2 Die VHS, deren Angestellte, AuftragnehmerInnen oder sonstige Erfüllungsgehilfen übernehmen in Fällen leichter Fahrlässigkeit keine Haftung für Sach- oder Vermögensschäden der TeilnehmerInnen, gleichgültig, ob es sich um unmittelbare oder mittelbare Schäden, entgangenen Gewinn oder Mangelfolgegeschäden, Schäden wegen Verzugs, Unmöglichkeit, positiver Forderungsverletzung, Verschuldens bei Vertragsabschluss, wegen mangelhafter oder unvollständiger Leistung handelt. Das Vorliegen von grober Fahrlässigkeit haben die Geschädigten zu beweisen. Soweit die Haftung der VHS ausgeschlossen oder beschränkt ist, gilt dies auch für die persönliche Haftung von deren Angestellten.
- 6.3 Die VHS übernimmt keine Haftung hinsichtlich eines bestimmten persönlichen Lernerfolgs und kann nicht für einen bestimmten individuellen Erfolg ihrer Kurse und Veranstaltungen haftbar gemacht werden.

7. Schadenersatz

- 7.1 Das Inventar, die Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln. Allfällige Schäden sind umgehend zu melden.
- 7.2 Die TeilnehmerInnen haften für Schäden, welche sie verursacht haben und sind daher zu entsprechendem Ersatz verpflichtet.

8. Datenschutz

- 8.1 Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit ihr stimmen die TeilnehmerInnen den AGB zu und erteilen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Erfassung und Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb von der VHS gehörenden erforderlichen Vorgänge.
- 8.2 Die VHS behandelt sämtliche persönlichen Angaben der TeilnehmerInnen vertraulich. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mit der Übermittlung der Daten willigen die TeilnehmerInnen ein, dass personenbezogene Daten (Name, Vor- u. Zuname, Adresse, Telefonnr., E-Mail, Geb. Datum), die elektronisch, telefonisch, mündlich, per Fax oder schriftlich übermittelt werden, gespeichert und für die jeweilige Buchung und die Übermittlung von Informationen verwendet werden dürfen.
- 8.3 Sollten sich die persönlichen Daten der TeilnehmerInnen geändert haben oder diese keine weiteren Informationen von der VHS erhalten wollen, kann dies per E-Mail an info@vhs.at, per Fax an +43 1 891 74-300 000 oder telefonisch unter +43 1 891 74-100 000 bekannt gegeben werden. Die TeilnehmerInnen stimmen einer elektronischen Verarbeitung und Übermittlung ihrer bekanntgegebenen Daten zum Zwecke der Bonitätsprüfung bzw. des Inkassosensens im Sinne des geltenden Datenschutzgesetzes ausdrücklich zu.
- 8.4 Persönliche Daten der TeilnehmerInnen werden nur in dem für die VHS unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS erforderlich ist.
- 8.5 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung für die Weiterleitung von Daten an Dritte (Förderstellen), sofern dies aufgrund von ihnen in Anspruch genommenen Förderungen erforderlich ist.

9. Urheberrecht

- 9.1 Die Inhalte der zur Verfügung gestellten Skripten, Unterlagen und Materialien sind urheberrechtlich geschützt und sind ausschließlich für die persönliche Verwendung der TeilnehmerInnen bestimmt. Jede weitergehende Nutzung, insbesondere die Speicherung, Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie Weitergabe an andere Personen – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form –, ohne Zustimmung der UrheberInnen ist untersagt.
- 9.2 Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den BenutzerInnen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften sowie das Kopieren audiovisueller Medien sind aus urheberrechtlichen Gründen untersagt.
- 9.3 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS aus Verstoßen gegen das Urheberrecht, diese schad- und klaglos zu halten.

10. Ton-, Film- und Fotoaufnahmen

- 10.1 Die TeilnehmerInnen erteilen ihre ausdrückliche Zustimmung, dass in den Räumlichkeiten der VHS Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden dürfen, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die TeilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote von der VHS gemachten Aufnahmen entschädigungslos, ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung, mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet und veröffentlicht werden darf.

11. Hausordnung und Gebührenordnung

- 11.1 Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, die an den jeweiligen Standorten von der VHS ausgehängte Hausordnung einzuhalten und nehmen zur Kenntnis, dass jeder Kursbuchung die Gebührenordnung der VHS, in der jeweils geltenden Fassung, zugrunde liegt.

12. Rechtsform

- 12.1 Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1090 Wien, Lustkandlgasse 50, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

13. Recht und Gerichtsstand

- 13.1 Diese Vereinbarung untersteht materiellem österreichischem Recht.
- 13.2 Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus und in Zusammenhang mit diesen AGB ist – soweit nicht § 14 KSchG etwas Abweichendes vorsieht – das für Wien Innere Stadt sachlich zuständige Gericht.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH, November 2017



VHS POLYCOLLEGE MARGARETEN WIEDEN

5., Stöbergasse 11–15
Tel 01 / 891 74 105 000
www.vhs.at/polycollege
polycollege@vhs.at

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 9:00–18:30

Direktorin

Sylvia Braunsteiner

Direktionsassistentin

Renate Beinhauer / DW 105 101

Finanzadministration

manuela.csida@vhs.at
Manuela Csida / DW 105 600

KundInnenservice / Dw 105 000

kursanmeldung.polycollege@vhs.at
Sandra Bednar, Marija Vorkapic

Programm-Management

kursorganisation.polycollege@vhs.at
Verena Sulzbachner / DW 105 301
Madeleine Weiss / DW 105 300
Assistenz: Ciprian Alexandru Gheorghe / DW 105 303

Hausabteilung

haus.polycollege@vhs.at
Ileana Lukacs / DW 105 400
Adin Beganovic, Thomas Bürringer, Cevahir Ercinler, Fatma Günaydin, Peter Louis, Kata Lukic, Slavica Mitrovic, Francisco Nunes, Savo Pejic, Zekiye Semiz, Dragan Simonovic, Sükran Tobac, Mohamed Zaher, Slawomir Zajac

VHS POLYCOLLEGE SIEBENBRUNNENGASSE

5., Siebenbrunnengasse 37

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 8:30–18:30

KundInnenservice / Dw 105 001

siebenbrunnengasse@vhs.at
Stefanie Brochmann
Mag.^a Anna Zaynard

Programm-Management

Mag.^a Monika Giustiniani / DW 105 307
Mag.^a Anneliese Grilz / DW 105 306
Mag.^a Monika Matzner / DW 105 304
Mag.^a Christiane Zeiss / DW 105 305
Assistenz: Sandra Novak / DW 105 316

Sozialarbeit

DSA Saida Stadler / 105 214
Mag. (FH) Peter Wenzl / DW 105 215

Bildungsberatung für gehörlose und schwerhörige Menschen

bildungsber.vhs05@vhs.at
Clara-Maria Kutsch
Paulina Sarbinowska

VHS POLYCOLLEGE WIEDEN

4., Danhausergasse 1
Tel 01 / 891 74 105 003

Öffnungszeiten:

Mo–Do 9:00–18:00, Fr 9:00–15:00

KundInnenservice / DW 105 003

wieden@vhs.at
Romana Schmidt

Programm-Management SeniorInnen

Herbert Tenschert / DW 105 315

VHS POLYCOLLEGE JOHANNAGASSE

5., Johannagasse 2
Tel 01 / 891 74 105 002

Öffnungszeiten:

Mo–Do 9:00–19:30, Fr 9:00–15:00

KundInnenservice / DW 105 002

johannagasse@vhs.at
Sladjana Djordjevic
Mario Hofstetter
Roswitha Konitsch

Programm-Management

Film und Medien Zentrum Margareten (FMZ)

Mag. Matthias Litschauer / DW 105 308
Assistenz: Renata Grucel / DW 105 312

Musik, Theater, Literatur

Maria Cieslik / DW 105 311

Sprachen

Mag.^a Susanne Klingseis / DW 105 313
Assistenz: Mario Hofstetter / DW 105 310

VHS KUNSTHANDWERK

5., Schlossgasse 23

Auskunft und Kursanmeldungen:

Tel 01 / 891 74 105 000
schlossgasse@vhs.at

PartnerInnen in Margareten

Filmcasino & polyfilm BetriebsGmbH
5., Margaretenstraße 78
Tel 01 / 581 39 00 20

1050 Wien | Stöbergasse 11-15
Tel 01/891 74 105 000
 Fax DW 305 000
 polycollege@vhs.at
 www.vhs.at/polycollege

ÖFFNUNGSZEITEN KUNDENSERVICE:

Bitte beachten Sie unsere geänderten Öffnungszeiten in der Karwoche und an den „Fenster Tagen“ und entnehmen Sie diese bitte der homepage www.vhs.at/polycollege!

Kurse, die in öffentlichen Schulen stattfinden, entfallen an allen schulfreien Tagen.

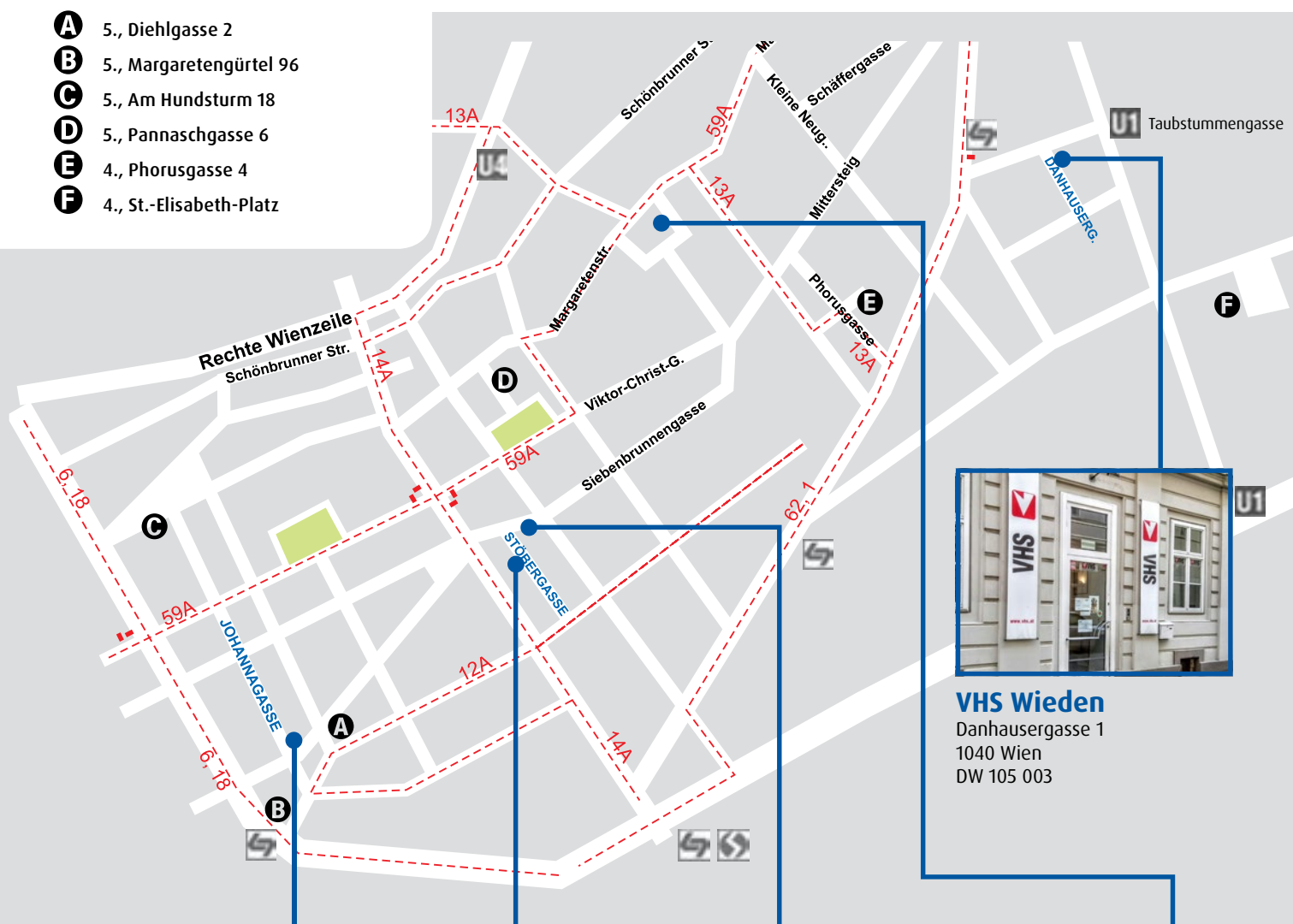
VHS polycollege Margareten Wieden (Stöbergasse): Mo-Fr 9:00-18:30

VHS polycollege Siebenbrunnengasse: Mo-Fr 8:30-18:30

VHS polycollege Johannagasse: Mo-Do 9:00-19:30, Fr 9:00-15:00

VHS polycollege Wieden: Mo-Fr 9:00-12:30

- A** 5., Diehlgasse 2
- B** 5., Margaretengürtel 96
- C** 5., Am Hundsturm 18
- D** 5., Pannaschgasse 6
- E** 4., Phorusgasse 4
- F** 4., St.-Elisabeth-Platz



VHS Wieden
 Danhausergasse 1
 1040 Wien
 DW 105 003



VHS Johannagasse
 Johannagasse 2
 1050 Wien
 DW 105 002



VHS Stöbergasse
 Stöbergasse 11-15
 1050 Wien
 DW 105 000



VHS Siebenbrunnengasse
 Siebenbrunnengasse 37
 1050 Wien
 DW 105 001
BILDUNGSABSCHLÜSSE



VHS KunstHandWerk
 Schlossgasse 23
 1050 Wien
**KUNSTHANDWERK
 HEIMWERKEN**

ab
15. Jänner

**Besser,
schneller,
schöner.**

**Die neue VHS
Homepage!**

www.vhs.at

